

ЛИТЕРАТУРА:

1. Stupas of Ancient Sri Lanka [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://serandin99.blogspot.com/2017/01/the-dagobas-or-stupas-are-distinctive.html>. – Дата доступа: 01.10.2022.
2. Ruwanwelisaya [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://en-academic.com/dic.nsf/enwiki/2879684>. – Дата доступа: 01.10.2022.
3. Amendra, Sh. Beyond the Seeing Eye: The Mahathupa of Lanka / Sh. Amendra [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://books.google.lk/books/about/Beyond_the_Seeing_Eye.html?id=i8EYAAAAYAAJ&redir_esc=y. – Дата доступа: 01.10.2022.

РЕЙНКАРНАЦИЯ КАК ОСНОВНОЙ ПОСТУЛАТ БУДДИЗМА

Коттаге Я.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Флянтикова Е. В.

Одним из основных постулатов буддизма является постулат о перерождении души. Согласно учению Будды, душа не является постоянной и неизменной сущностью. И именно эта концепция отличает буддизм от других религий. Бесконечный процесс перерождения души в буддизме называется Пунарбхава. Душа перевоплощается в следующих жизнях. Однако её сущность всякий раз изменяется. Лишь карма является неизменной, она переходит из одной жизни в другую. Для объяснения этого процесса Будда использовал следующую метафору: душа подобна пламени, которое переходит от одной свечи к другой, однако не имеет своей собственной субстанции. Процесс реинкарнации связан с Сансара-чакрой, которая представляет собой седьмую высшую чакру, духовную сущность, объединяющую все чакры.

Сущность реинкарнации описан в «Малинда-паньхе» – важнейшем литературном памятнике буддизма. В данном произведении описывается диалог царя Милинды и буддийского мудреца Нагасена. По мнению Нагасена, сравнивавшего человека с колесницей, сущность человека не заключается в наборе частей тела или привычек. Тело и характер человека – это, по мнению Нагасена, лишь некая номинальная единица. Сущность человека – это нечто неосязаемое, как пламя свечи, которое может переходить из места в другое, из одного человека в другого. Душа условно состоит пяти элементов (скандх): форма, чувство, восприятие, ментальное образование и сознание. Однако в момент смерти эти части распадаются, и остается лишь шлейф из плохих и хороших мыслей и поступков (то самое пламя свечи), то, что определяет дальнейшее существование души, то, что душа берет с собой в следующее перевоплощение.

В жизни человек совершает ряд поступков – камма. Именно камма влияет на следующее перерождение человеческой души. Однако этого не следует бояться. Человек, осознавший значение своих мыслей и поступков, может

изменить свою камму даже на пороге смерти. Цикл, состоящий из жизни, смерти и возрождения называется сансарой.

Сущность цикла перерождений скрывается за термином «не-я». Согласно этому термину, то, что человек подразумевает под собой – набор мыслей, чувств, убеждений, опыта, принципов – является лишь иллюзией. У человека нет никакого я. Есть лишь «хранящееся сознание» – следы прошлых действий и мыслей. Именно осознание этого может позволить человеку осознать свою сущность и достичь просветления. Потому что нет ничего, за что стоит держаться в жизни, а есть лишь необходимость понять себя.

Количество перерождений, которые возможны для души человека, не имеют определённого числа. Перерождения условно подразделяются на плохие и хорошие. Перерождение не обязательно означает, что в следующей жизни человек опять будет человеком. Согласно учению Будды, существует шесть миров (царств): царство богов, царство разгневанных богов, царство животных, царство истерзанных существ, царство голодных призраков и царство людей. Камма влияет на то, в каком царстве окажется человек в следующем перерождении. По мнению буддистов, самое лучшее место, чтобы достичь просветления, – это царство людей. Поэтому именно хорошие поступки при жизни помогут еще раз вернуться в это царство и попытаться стать просветленным. Буддисты верят, что у человека не может быть предопределенного будущего. У человека есть лишь будущее, автором которого он является здесь и сейчас.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Жуков, Д. Реинкарнация в буддизме / Д. Жуков [Электронный ресурс] // Культура Индии. – Режим доступа: <https://indonet.ru/Statya/Reinkarnatsiya-v-buddizme>. – Дата доступа: 12.09.2022.

АЮРВЕДЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА В ШРИ-ЛАНКЕ

Мануфер Ш. Ф.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Барановская А. В.

Аюрведа – «наука о долголетию» так часто переводят с санскрита название этой древней традиции врачевания («аюс» – жизнь, «веда» – знание), и это вполне справедливо, ведь Аюрведа включила в себя все ценное, что тысячелетиями было собрано в области медицины, гигиены, психологии для продления жизни.

Возникла Аюрведа в Индии несколько тысячелетий назад. Это очень сложная медико-философская система, знание которой позволяет человеку достигнуть настоящей гармонии со Вселенной. В то же время эта совершенно