

ЛИТЕРАТУРА

1. Скугаревский, О. А. Нарушения пищевого поведения / О. А. Скугаревский. – Минск : БГМУ, 2007. – 340 с.
2. Инструкция по применению метода донозологической диагностики дезадаптивного пищевого поведения : утв. М-вом Здравоохранения Респ. Беларусь 05.12.2013. – Минск, 2013. – 8 с.

МАЛЬДИВСКАЯ ФИТОТЕРАПИЯ: ДИВЕХИ БЕЙС

Айшат Шамаилу Хуссейн

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: к.ф.н., доцент Пустошило Е. П.

Актуальность. В эпоху современной медицины химические фармацевтики сильно затмили естественное исцеление. В такой маленькой и изолированной стране, как Мальдивы, до настоящего времени существует уникальная область натуральной фитотерапии.

Цель. Проанализировать основные характеристики *дивехи бейс* – натуральной травяной медицины на Мальдивах.

Методы исследования. Анализ основных характеристик *дивехи бейс*, интервью с практиком *дивехи бейс*.

Результаты и их обсуждение. *Дивехи бейс* – это название, данное мальдивской натуральной травяной медицине. Жители Мальдивских островов до сих пор полагаются на этот вид медицины как на альтернативу современным фармацевтикам. Лечение *дивехи бейс* состоит из нескольких дней лечебной физкультуры (бинты, повязки), масляных массажей и физиотерапии. Временные рамки, в которые была основана эта область медицины, неизвестны, но знания мальдивской фитотерапии передаются в семьях из поколения в поколение. Современные мальдивские целители получили свои знания от родителей, бабушек и дедушек и т. д. Как упоминалось ранее, это 100% натуральный способ лечения. В состав травяных паст входят: 1) травы и листья: мексиканская мята, полынь, “*Senna occidentalis*”; 2) специи: имбирь, семена черного перца, куркума, кардамон, корица; 3) корни и кора: сандаловое дерево, корни лимонного дерева, корни “*Ximenia americana*”; 4) цветы: цветков пальмы арека, цветы “*Ximenia americana*”; 5) масла: масло черного тмина, оливковое масло, кокосовое масло.

Ранее мальдивская фитотерапия практиковалась в очень сложных условиях из-за отсутствия соответствующего оборудования. Изготовление паст из разных ингредиентов было сложным процессом. Наши предки использовали ступку и пестик в качестве инструмента для приготовления пасты. Другой используемый инструмент называется «Фундаа Даа». Это цилиндрическая магматическая

порода, используемая для растирания ингредиентов на толстой плоской платформе, также сделанной из камня. Ингредиенты для пасты помещаются на платформу, а цилиндрический камень прижимается к задней части горизонтальной платформы, чтобы измельчить его в пасту. Сегодня этот процесс стал проще благодаря внедрению миксеров и измельчителей.

Травяные пасты намазывают на большой лист и оборачивают вокруг проблемного участка. Листья закрепляли корой «Морского Гибискуса». Сегодня листья и кору заменяют перевязочным бинтом. Для вскрытия абсцессов и гнойных полостей применяли различные шипы деревьев, например: шипы лимонного дерева, шипы цитрона. Один из самых популярных препаратов называется «Хили Бейс», который дают женщинам в послеродовой период. В его состав входят ингредиенты, способствующие заживлению ран. Наиболее востребовано лечение *дивехи бейс* при заболеваниях позвоночника, артритах и заболеваниях суставов.

Есть трудности, с которыми мы сталкиваемся сегодня, например, отсутствие некоторых растений. В частности, значительна нехватка цветков пальмы арека, которые используются для лечения артрита.

Сегодня услуги *дивехи бейс* оказывают как физические лица по месту жительства, так и амбулаторно-поликлинические учреждения. Такие препараты, как масла и жидкие сиропы, продаются в бутылках. Также продаются различные травяные смеси и пасты.

Выводы. Традиции *дивехи бейс*, мальдивской фитотерапии, которая возникла много лет назад, до сих пор живы на Мальдивах. Мальдивские целители передают свои знания тем, кто этим интересуется и страстно увлечен. Действительно, этот чрезвычайно ценный дар, оставленный мальдивцам их предками, до сих пор исцеляет людей и спасает множество жизней.

ЛИТЕРАТУРА

1. Dhivehibeys [Электронный ресурс] // Wikipedia. – Режим доступа: https://translated.turbopages.org/proxy_u/en-ru.ru.334f668d-6224dc84-50b8c855-74722d776562/https/en.wikipedia.org/wiki/Dhivehi_beys. – Дата доступа: 03.03.2022.
2. Интервью с известным мальдивским целителем Хуссейном Ибрахимом, 03.03.2022.