

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НОВЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ («САРДИНА НАТУРАЛЬНАЯ», «БРЫНЗА НЕЖНАЯ», «KROKI») СРЕДИ МОЛОДЕЖИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Цыбулько А.И.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – к.м.н., доцент Пац Н.В.

Актуальность. Существует множество научных работ, в которых изучаются новые продукты питания. Данные статьи включают в себя недавно произведенные продовольствия разного характера: хлебобулочные, молочнокислые, мясные и рыбные изделия. В этой работе будет рассмотрена следующая продукция: «Брынза нежная», «Сардина натуральная», «Kroki».

Питание является важным компонентом, направленный на сохранение и поддержание здоровья человека. В рационе людей присутствует множество разнообразных продуктов, которые дают как положительное, так и отрицательное влияние на их состояние. Особо важным является изучение питания молодежи, в частности тех, у кого имеются различного рода заболевания.

В эпоху технологий было придумано множество разнообразных продуктов питания, отличающееся от других своими свойствами, составом и пищевой ценностью. За последние пять лет в Республике Беларусь было воспроизведено достаточное количество новой продукции, которую люди употребляют в своем рационе. Больше внимание привлекли такие продукты как «Брынза нежная» от ОАО «Савушкин продукт», «Сардина натуральная» произведенная ОДО «Виталюр», «Kroki» от кондитерской фабрики «Витьба», обладающие следующей пищевой ценностью:

«Брынза нежная» имеет на 100 г продукта белки – 11,5 г, жиры – 14,8 г, углеводы – 2,1 г, а также энергетическую ценность в 187,5 ккал [1].

В продукции «Kroki» наблюдается на 100 г продукта белки – 6 г, жиры – 19 г, углеводы – 61 г, а также энергетическую ценность в 440 ккал [3].

Что касается «Сардина натуральная», то она обладает следующей ценностью на 100 г продукта белки – 24,6 г, жиры – 11,5 г, а также энергетическую ценность в 208 ккал. Данная продукция также содержит

витамины А – 32 мкг, В₁ – 0,08 мг, В₂ – 0,227 мг, В₄ – 75 мг, В₅ – 0,642 мг, В₆ – 0,167 мг, В₉ – 10 мкг, В₁₂ – 8,94 мкг, D – 4,8 мкг, E – 2,04 мг, K – 2,6 мкг, PP – 5,245 мг, а также минералы K – 397 мг, Ca – 382 мг, Mg – 39 мг, Na – 307 мг, P – 490 мг, Fe – 2,92 мг, Mn – 0,108 мг, Cu – 186 мкг, Se – 52,7 мкг, Zn – 1,31 мг [2].

Здоровье общества тесно связано с питанием, а внедрение новых продуктов в повседневный рацион дает большой интерес в их отслеживании и изучении влияния на здоровье молодежи, как здоровой, так и имеющей врожденные или приобретенные заболевания.

Цель. Отследить частоту использования новых продуктов питания в повседневном рационе людей и влияние их на организм здорового и, имеющего как врожденные, так и приобретенные заболевания, человека, а также установить закономерность между потреблением данной продукции и имеющегося заболевания.

Материалы и методы. Исследование проводилось методом социологического анонимного опроса с применением специально разработанной анкеты, содержащая вопросы, которые отражают знания респондентов о новых продуктах питания, их влияние на организм, а также использование данной продукции в повседневной жизни, наличие каких-либо заболеваний или их отсутствие.

В данном исследовании приняли участие 110 студентов ГрГМУ, среди которых имеются различные заболевания как врожденного, так и приобретенного характера. У опрошенных выделяются заболевания следующих систем: заболевания желудочно-кишечного тракта (18,2%), заболевания дыхательной системы (10%), заболевания сердечно-сосудистой системы (17,3%), заболевания эндокринной системы (11,8%), заболевания нервной системы (7,3%), заболевания мочевыделительной системы (7,3%).

На первом месте у опрошенных лиц среди заболеваний стоит гастрит (15,5%), на втором месте – артериальная гипертензия (10,0%), на третьем месте – сахарный диабет (9,1%). Также у респондентов присутствуют следующие нарушения в здоровье: невроз (8,2%), бронхиальная астма (7,23%), уретрит (3,6%), синусовая тахикардия, блокада левой ножки пучка Гисса (0,9%), СВД (0,9%), вазомоторный ринит (0,9%), синусовая аритмия (0,9%), пиелонефрит (0,9%), мигрень (0,9%), сколиоз и миопия (0,9%).

Результаты и их обсуждение. По результатам проведенного анкетирования установлено, что лишь 31,8% респондентов знают о новых продуктах питания, произведенных в Беларуси; 54,5% респондентов ничего не знают об этих продуктах, а 13,6% слышали о них.

О продуктах, использованных в данной работе, слышали: «Сардина натуральная» (Виталюр) 25,5% респондентов, Сыр мягкий «Брынза нежная» (Савушкин продукт) 53,6% респондентов, «Krokі» (Витьба) 32,7% респондентов, а 32,7% о них ничего не слышали. Анализируя анкетирования было определено, что респонденты узнают про новые продукты питания через: реклама, социальные сети (45,5%), видят новые продукты в магазине (75,5%), от друзей (23,6%), на официальных сайтах производителей (3,6%), дегустация в магазинах (0,9%), не знают (4,5%).

Учащиеся высшего медицинского заведения предпочитают употреблять эти продукты по следующим причинам: доверие к производителю - 25,5%, поддерживают отечественную продукцию (по отношению к экспортным продуктам) – 13,6%, других производителей такого же продукта нет – 9,1%, не смотрят на производителя, а выбирают по цене и качеству – 64,5%, данный продукт от производителя полезен для моего здоровья – 14,5%, не употребляют эти продукты – 1,8%, не знают – 3,6%.

На вопрос: «Читаете ли Вы состав, показания и противопоказания нового продукта при его покупке?» большая часть опрошенных указали, что изучают данные сведения о новых продуктах ради интереса (58,2%), 17,3% респондентов читают с целью сохранения своего здоровья, 10,0% учащихся читают так, как для них это важно, 14,5% не читают данные о новых продуктах.

При употреблении «Сардина натуральная» студенты отметили следующие изменения: гипертония (1,8%), головная боль (2,7%), боль в животе (5,5%), тошнота, рвота (1,8%), диарея (3,6%), головокружение (2,7%), метеоризм (1,8%), не употребляют (26,1%), ничего не изменилось (64,5%).

Участники данного анкетирования отметили, что употребляют «Сардина натуральная» с целью: вкусно (21,8%), полезно для моего здоровья (11,8%), использую как ингредиент для блюда (20,9%), использую для разнообразия своего рациона (32,7%), не употребляют данный продукт (35,1%).

Употребляя такой продукт, как «Брынза нежная» студенты заметили за собой следующие изменения: гипертония (2,7%), головная боль (2,7%), боль в животе (3,6%), тошнота, рвота (1,8%), диарея (2,7%), головокружение (3,6%), метеоризм (1,8%), не употребляют (26,1%), ничего не изменилось (79,1%).

Участники данного анкетирования отметили, что употребляют «Брынза нежная» с целью: вкусно (39,1%), полезно для моего здоровья

(16,4%), использую как ингредиент для блюда (35,5%), использую для разнообразия своего рациона (33,6%), не употребляют данный продукт (19,8%), не знают (1,8%). Следующие изменения в своем состоянии организма студенты отмечают после употребления «Kroki»: гипертония (3,6%), головная боль (3,6%), боль в животе (4,5%), тошнота, рвота (3,6%), диарея (5,5%), метеоризм (2,7%), не употребляют (15,3%), ничего не изменилось (69,1%).

Участники данного анкетирования отметили, что употребляют «Kroki» с целью: вкусно (45,5%), полезно для моего здоровья (11,8%), использую как ингредиент для блюда (13,6%), использую для разнообразия своего рациона (22,7%), не употребляют данный продукт (32,4%).

Проанализировав употребление продуктов среди людей, имеющих заболевания, было установлено, что студенты с сахарным диабетом (9,1%) в большей степени предпочитают употреблять «Брынза нежная» – 80,0% и «Сардина натуральная» – 60,0%, а в меньшей степени «Kroki» – 10,0%; большее количество опрошенных с гастритом (15,5%) отметили, что в их рацион входит «Брынза нежная» – 76,5%, а также «Сардина натуральная» – 52,9%, что касается «Kroki», то данный продукт включают в свое питание 23,5% студентов; наиболее распространенным продуктом питания у респондентов с бронхиальной астмой (7,23%) является «Брынза нежная» – 75,0%, на втором месте по частоте употребления стоят «Kroki» – 62,5%, «Сардина натуральная» также пользуется спросом среди данных лиц и составляет 37,5%; у опрошенных с артериальной гипертензией (10,0%) в рационе питания прослеживается употребление в большом количестве всей продукции: «Сардина натуральная» – 72,7%, «Kroki» – 54,5%, «Брынза нежная» – 45,5%; студенты с неврозом (8,2%) больше всего кушают «Kroki» – 88,8% и в одинаковом количестве «Сардина натуральная» – 66,6% и «Брынза нежная» – 66,6%; у респондентов с уретритом (3,6%) на первом месте стоит «Брынза нежная» – 100,0%, на втором месте – «Сардина натуральная» – 75,0%, а на третьем – «Kroki» – 25,0%.

Выводы:

1. Установлено, что студенты с сахарным диабетом (9,1%) в большей степени предпочитают употреблять «Брынза нежная» – 80,0%.
2. В рацион 76,5% респондентов с хроническим гастритом рацион входит «Брынза нежная».
3. В рацион 75,0% лиц с бронхиальной астмой входит «Брынза нежная».
4. У 72,7% опрошенных с артериальной гипертензией в рационе питания прослеживается употребление в большом количестве «Сардина натуральная».

5. 88,8% студентов с нервозами больше всего употребляют в пищу «Kroki».

6. У 100% респондентов с уретритом на первом месте в наборе пищевых продуктов – «Брынза нежная».

Литература:

1. Калорийность «Брынза нежная». Химический состав и пищевая ценность. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://health-diet.ru/table_calorie_users/2368183/?ysclid=la8nf35uvy485465569. – Дата обращения: 06.11.2022.

2. Калорийность «Сардина натуральная». Химический состав и пищевая ценность [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://health-diet.ru/table_calorie_users/1794824/?ysclid=la8nlfbl0136136780. – Дата обращения: 06.11.2022.

3. Калорийность «Kroki». Химический состав и пищевая ценность. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://health-diet.ru/table_calorie_users/2182355/?ysclid=la8nok3i32215711032. – Дата обращения: 06.11.2022.

ИЗУЧИТЬ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВЕДУЩИХ ФАКТОРОВ РИСКА АТЕРОСКЛЕРОЗА СРЕДИ МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО НАСЕЛЕНИЯ

Черняк Н.С.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Заяц О.В.

Актуальность. Начиная с середины XX века, основными причинами смерти населения стран мира, являются хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ), среди которых лидирующее место занимают болезни системы кровообращения (БСК). Основными причинами смерти от БСК служат коронарная болезнь сердца (КБС) и цереброваскулярные заболевания (ЦВЗ); их суммарный вклад в смертность у мужчин и женщин составляет 82,3% и 85,8% соответственно [1].

Общепризнано, что высокая распространенность БСК обусловлена как наследственными факторами, так и особенностями образа жизни: курение, нездоровое питание, низкая физическая активность, злоупотребление алкоголем, которые приводят к высокой распространенности среди населения артериальной гипертензии (АГ), гипер-