

Выводы. В результате проведенного анкетирования установлено, что во время масочного режима в разгар пандемии COVID-19 часто нарушались правила использования и хранения масок. Результаты, полученные в ходе проведенного исследования, являются перспективными с точки зрения профилактики потенциальных рисков для здоровья, связанных с неправильным использованием защитных масок.

Литература:

1. Применение масок в условиях COVID-19. Временные рекомендации ВОЗ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337199/WHO-2019-nCov-IPC_Masks-2020.5-rus.pdf. – Дата доступа: 20.11.2022.

2. Incorrect Use of Face Masks during the Current COVID-19 Pandemic among the General Public in Japan / M. Machida [et al.] // Int J Environ Res Public Health. – 2020. – Vol. 17, № 18. – P. 64–84.

3. Do Face Masks Create a False Sense of Security? A COVID-19 Dilemma [Электронный ресурс] / Y. Yan [et al.] // MedRxiv. 2020. – Режим доступа: <https://www.medrxiv.org/content/early/2020/05/27/2020.05.23.20111302.full.pdf>. – Дата доступа: 20.11.2022.

4. Downsides of face masks and possible mitigation strategies: a systematic review and metaanalysis [Электронный ресурс] / M. Bakhit [et al.] // MedRxiv. – 2020. – Vol. 11. – N. 2. – Режим доступа: <http://bmjopen.bmj.com/content/11/2/e044364.abstract>. – Дата доступа: 20.11.2022.

5. Zand, A. Environmental impacts of new Coronavirus outbreak in Iran with an emphasis on waste management sector / A. Zand, A. Heir // Journal of Material Cycles and Waste Management. – 2021. – Vol. 21. – P. 240–247.

ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К КУРЕНИЮ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Тимонович В.В.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель - Заяц О.В.

Актуальность. Электронная сигарета – устройство, создающее высокодисперсный пар (аэрозоль), предназначенный для ингаляции (вдыхания). Может использоваться как в качестве средства доставки никотина (ЭСДН), так и для вдыхания ароматизированного пара (аэрозоля) без никотина. ЭС работает на базе нескольких микроэлектронных

устройств, помещённых в трубку из нержавеющей стали. В одном конце трубки расположен аккумулятор, соединённый со световым индикатором (светодиодом), в другом конце – ингалятор, соединённый с ёмкостью, в которой помещается жидкость, содержащая никотин. На одной стороне помещается аккумулятор, на другой – пневматический переключатель и испаритель. С одной стороны, к пневматическому переключателю подсоединён нагревательный элемент; с другой – ёмкость с жидкостью, в которой растворён никотин [1, 2].

Устройства для вейпинга в настоящее время являются наиболее распространенной формой употребления никотина среди молодежи. Легкая доступность этих устройств, заманчивая реклама, разные вкусы электронных жидкостей и убежденность в том, что они безопаснее сигарет, сделали их привлекательными для этой возрастной группы [3].

При курении как сигарет, в том числе и ЭС, в первую очередь дыхательная система подвергается вредному воздействию табачного дыма. Характерны следующие заболевания дыхательной системы: ХОБЛ, хронические бронхиты, бронхиальная астма, эмфизема легких, рак легких, туберкулез легких (при курении кальяна в компаниях пренебрегая правилам гигиены) и другие. Воздействие на сердечно-сосудистую систему: у курильщиков имеется высокий риск развития таких заболеваний, как ИБС, атеросклероз сосудов головного мозга и периферических сосудов, острый коронарный синдром, инфаркт миокарда, повышенный риск тромбообразования, вследствие чего возможна тромбоэмболия сосудов жизненно важных органов. Воздействие на пищеварительную систему: во время курения интенсивно начинает выделяться слюна, желудочный сок и повышается кислотность. Тем самым вызывает или усиливает течение и развитие заболеваний пищеварительной системы: ГЭРБ, язвы желудка, двенадцатиперстной кишки, гастриты, энтериты. Воздействие на мочеполовую систему: высокий риск развития различных болезней почек, рака мочевого пузыря и предстательной железы и других заболеваний. Ухудшается кровоснабжение половых органов и их гормональная активность. У мужчин отмечается снижение полового влечения, половой активности, импотенция, снижения синтеза мужских половых гормонов и клеток, что является причиной бесплодия. У женщин-курильщиц тоже отмечается снижение полового влечения, синтеза женских половых гормонов, нарушение процессов менструального цикла, повышается риск новообразований в органах. Воздействие на центральную нервную систему: никотин обладает нейротоксическим действием и воздействует на ацетилхолиновые рецепторы. Вызывает некоторое возбуждение,

а когда его поступление прекращается, возникает угнетение. Снижение когнитивных функций, то есть курильщик испытывает проблемы с памятью, зрением, слухом, нарушение внимания, снижение работоспособности [2, 3].

Цель. Изучение распространенности курения среди молодежи, осведомленность о его отрицательном влиянии на здоровье.

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось методом социологического опроса с использованием валеологической анкеты. Всего опрошено 144 респондента (18-66 лет). Анкетирование проводилось в интернете с помощью сервиса Google Формы. Результаты обработаны с использованием STATISTICA 6.0 и Excel.

Результаты и их обсуждение. В анкетировании приняли участие 77,8% респондентов женского пола и 22,8% мужского пола в возрасте от 16-17 лет (1,4%), в возрасте 18-19 лет (72,2%), в возрасте 20-21 года (20,8%), в возрасте 22 года и старше (5,6%).

Так, 40,8% опрошенных начали использовать электронные сигареты недавно, 20,4% имели «стаж курения» более двух лет; 22,4% около года.

Стоит отметить, что 4,9% анкетированных впервые попробовали ЭС в возрасте 14 лет, 19,5% в возрасте 15-16 лет, что указывает на значительный процент использования электронных сигарет респондентами в раннем возрасте.

По мнению молодежи, об отрицательном влиянии электронных сигарет на здоровье, 98% респондентов указывают, что ЭС вызывают заболевания дыхательной системы, 60% онкологические заболевания, 74% заболевания сердечно-сосудистой системы, 58% расстройства нервной системы, 42% заболевания репродуктивной системы.

При использовании ЭС респонденты отмечали у себя следующие побочные эффекты: у 48,6% респондентов возникало головокружение и сухость во рту, у 40% кашель, у 34,3% одышка, у 28,6% тошнота, у 25,7% тяжесть в груди, у 17,1% головная боль, у 11,4% тахикардия, у 5,7% слезоточивость, у 2,9% судороги.

На вопрос «Хотите ли Вы бросить курить?» – 28% респондентов ответили, что собираются бросить в ближайшее время, 8% позже, 28% – не собираются бросать, 47% респондентов затруднились с ответом (рис. 1).

Выводы. Таким образом, употребление респондентами ЭС распространено; осведомленность об отрицательном влиянии курения на здоровье недостаточна. В связи с этим среди данной социальной группы необходимо повышение осведомленности о вреде курения.



Рисунок 1 – Желание бросить курить среди респондентов

Литература:

1. Вред курения кальяна / С. М. Чайковская [и др.] // Успехи естеств. естествознания. – 2013. – № 9. – С. 106–107.
2. Николаева, К. С. Что вреднее для здоровья: курение кальяна или обычных сигарет / К. С. Николаева // Междунар. науч.-исследоват. журн. – 2014. – № 8. – С. 74–76.
3. Табачная зависимость и метаболизм никотина: есть взаимосвязь? / О. Е. Зайцева [и др.] // Фундамент. исследования. – 2014. – № 10. – С. 1612–1614.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ ПИЩЕВОГО БОТУЛИЗМА

Титовец А.С., Бекиш Н.В.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Синкевич Е.В.

Введение. Многие люди в своем рационе питания употребляют консервированные продукты, могут даже не догадываться о возможных отравлениях при их неправильном приготовлении и хранении. Консервы – пищевые продукты, подвергнутые термической, химической, или другой обработке для предотвращения их порчи при хранении. В широком смысле, под определение консервов подходят любые