

2. Дмитриева, О. В. Табакокурение подростков как медико-социальная проблема / О. В. Дмитриева, О. В. Казаева // Рос. медико-биолог. вестн. им. акад. И. П. Павлова. – 2012. – Т. 20, № 1. – С 71–75.

3. Савостьянов, А. И. Основы практической психогигиены : пособие для школьных психологов, учителей и родителей / А. И. Савостьянов. – СПб. : КАРО, 2006. – 224с.

4. Корягина, О. П. Проблемы мобильной зависимости и причины их возникновения / О. П. Корягина // Вопр. психологии. – 2006. – № 1. – С. 14–19.

ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ РИСКИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И НЕДОСТАТКИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАСОК РАЗНЫХ ТИПОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Тиборовская В.В., Грицак А.В.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Сидорович Е.А.

Актуальность. По рекомендации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), маски применяются в рамках комплексного пакета мер для профилактики и борьбы с распространением вируса SARS-CoV-2, вызывающего заболевание COVID-19 [1]. Масочный режим – обязательное ношение гигиенических масок для защиты органов дыхания. Чтобы обеспечить максимальную эффективность применения любого типа масок и предотвратить более интенсивную передачу инфекции, маски необходимо использовать, хранить, обрабатывать и утилизировать надлежащим образом. Не соблюдение правил обращения с масками может негативно сказаться на состоянии здоровья [2].

Цель. Выявить и оценить потенциальные риски для здоровья и недостатки использования масок различных типов в период пандемии COVID-19, установить наличие и частоту нарушений правил обращения с масками по результатам анкетирования.

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось среди респондентов – жителей Республики Беларусь. Вопросы анкеты были разработаны таким образом, чтобы оценить использование, хранение и обработку масок различных типов в период пандемии COVID-19. Анкетирование проводилось в Интернете с помощью сервиса forms.google.com в период с 6 мая по 9 июня 2022 года.

Результаты и их обсуждение. В опросе приняли участие 200 человек, из которых женщин – 153 (76.5%), мужчин – 47 (23.5%). Респондентов в возрасте 18–25 лет было 88.5%; 36–50 лет – 5.5%; младше 18 лет – 4%; старше 50 лет – 2%. Наибольшая по количеству группа представлена студентами (91%), в оставшиеся 9% вошли пенсионеры, школьники, мамы в декретном отпуске и др.

В период максимальной заболеваемости COVID-19 и масочного режима большинство респондентов предпочитали пользоваться одноразовой маской – 77.5%; многоразовой тканевой – 12%; многоразовой марлевой – 3%; респиратором – 2.5%; предпочитали не носить маску – 5%. Из тех, кто пользовался многоразовой маской, 46.5% – ее стирали; 5% – утюжили; 5% – кипятили; 1.5% – обрабатывали антисептиком; 11% – никак не обрабатывали маску.

На вопрос «Как часто Вы меняли маску?» 36% респондентов ответили, что меняли маску один раз в день; 19.5% – один раз в неделю; 19% – один раз в 2–3 дня; 15% – один раз в месяц; только 7% респондентов меняли маску каждые 2 часа, соблюдая рекомендованное время ношения масок.

Запасную маску имели 84.5% респондентов. У 46% респондентов она находилась без упаковки в сумке или кармане; у 38,5% – в пакете/в упаковке; 15.5% – не имели запасной маски.

В период масочного режима 59.5% респондентов надевали маску в общественных местах; 22.5% – только, там, где без маски не обслуживали; 17% – ходили в маске повсюду; 1% – принципиально не надевали маску.

На улице 64% респондентов маску не носили; 22.5% – иногда надевали; 13.5% – ходили в маске постоянно, даже на улице.

Чаще всего (в 76% случаев) маску надевали правильно – так, чтобы она закрывала рот и нос; в 17.5% – носили маску так, чтобы она закрывала рот, но не нос; в 6.5% – носили на подбородке или старались вообще не надевать маску.

Наиболее распространенную одноразовую медицинскую маску, которая имеет цветную сторону (чаще всего голубую), 60.5% респондентов надевали цветной стороной наружу; 22% – светлой стороной наружу; 13% – не придавали этому значения; 4.5% – не носили такой одноразовой маски.

Приоритетом в выборе маски в большинстве случаев (32.5%) становилась цена; 28.5% – тип держателей за ушами; 17.5% – материал; 12% – эффективность защиты; 6.5% – цвет; 3% – размер.

Иногда для лучшей защиты 8% респондентов надевали две маски одновременно, 32% – пользовались респиратором.

В результате опроса установлено, что 25.5% – 51 человек, 49 из которых – студенты, надевали и носили уже использованную кем-то маску.

34% – 68 человек, 65 из которых – студенты, делились своей использованной маской с товарищами. Такие странные действия были обусловлены скорее не отсутствием информированности, а желанием избежать наказания и довольно серьезных репрессивных мер, которые применялись к тем, кто был без маски в период масочного режима.

На момент тестирования (май – июнь 2022 года) маску носили только 22.5% респондентов.

Если бы не был введен масочный режим, то 43% респондентов, несмотря на обилие информации о пользе маски, ее бы не надевали; 35% – надевали бы иногда; и только 22% – ходили бы в маске.

После вакцинации стали пренебрегать маской 40% респондентов, 34.5% – нет; 25.5% – не вакцинировались.

Ношение маски посчитали эффективным 38%; 33% – нет; 29% – не определились.

Действительно, одного только ношения маски, даже при условии правильного их использования, недостаточно для обеспечения надлежащего уровня защиты, либо контроля за источником инфекции. Маски создают ложное чувство безопасности, в результате которого люди могут пренебрегать другими профилактическими мерами, например, соблюдением безопасной дистанции и гигиеной рук [3]. При неправильном использовании и хранении масок появляются новые риски для здоровья. Использование такой маски может привести к обратному эффекту: вместо защиты – к инфицированию. При хранении маски без упаковки происходит ее контаминация микроорганизмами с окружающих предметов и рук. При несоблюдении времени ношения масок (93% респондентов) создаются благоприятные условия для жизнедеятельности микроорганизмов, которые могут способствовать раздражению кожи лица, развитию дерматита или обострений акне [2].

К другим недостатками широкого применения масок здоровыми людьми можно отнести появление головной боли и (или) затруднения дыхания в зависимости от типа используемой маски; затруднение устной коммуникации; дискомфорт, особенно в условиях жаркого и влажного климата [4], проблемы, связанные с утилизацией отходов, интенсивное засорение общественных мест, а также появление дополнительных угроз для окружающей среды [5].

Выводы. В результате проведенного анкетирования установлено, что во время масочного режима в разгар пандемии COVID-19 часто нарушались правила использования и хранения масок. Результаты, полученные в ходе проведенного исследования, являются перспективными с точки зрения профилактики потенциальных рисков для здоровья, связанных с неправильным использованием защитных масок.

Литература:

1. Применение масок в условиях COVID-19. Временные рекомендации ВОЗ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337199/WHO-2019-nCov-IPC_Masks-2020.5-rus.pdf. – Дата доступа: 20.11.2022.

2. Incorrect Use of Face Masks during the Current COVID-19 Pandemic among the General Public in Japan / M. Machida [et al.] // Int J Environ Res Public Health. – 2020. – Vol. 17, № 18. – P. 64–84.

3. Do Face Masks Create a False Sense of Security? A COVID-19 Dilemma [Электронный ресурс] / Y. Yan [et al.] // MedRxiv. 2020. – Режим доступа: <https://www.medrxiv.org/content/early/2020/05/27/2020.05.23.20111302.full.pdf>. – Дата доступа: 20.11.2022.

4. Downsides of face masks and possible mitigation strategies: a systematic review and metaanalysis [Электронный ресурс] / M. Bakhit [et al.] // MedRxiv. – 2020. – Vol. 11. – N. 2. – Режим доступа: <http://bmjopen.bmj.com/content/11/2/e044364.abstract>. – Дата доступа: 20.11.2022.

5. Zand, A. Environmental impacts of new Coronavirus outbreak in Iran with an emphasis on waste management sector / A. Zand, A. Heir // Journal of Material Cycles and Waste Management. – 2021. – Vol. 21. – P. 240–247.

ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К КУРЕНИЮ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Тимонович В.В.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель - Заяц О.В.

Актуальность. Электронная сигарета – устройство, создающее высокодисперсный пар (аэрозоль), предназначенный для ингаляции (вдыхания). Может использоваться как в качестве средства доставки никотина (ЭСДН), так и для вдыхания ароматизированного пара (аэрозоля) без никотина. ЭС работает на базе нескольких микроэлектронных