

АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ ПАРОГЕНЕРАТОРОВ И ОСОБЕННОСТЕЙ КУРИТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ ГОРОДА ГРОДНО

Стариков С.А., Кохнович А.В.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Езепчик О.А.

Актуальность. Иллюзия ухода от табакокурения – использование электронных сигарет, которые представляют собой ингаляторы, состоящие из нескольких компонентов: жидкости, атомайзера и батарейного блока. В настоящее время это течение получило название «вейпинг» или е-курение. Предположительно, к 2020 году во всём мире насчитывалось 68 миллионов вейперов. Электронные сигареты не содержат листьев табака, но многие из них содержат никотин. Многие страны приравнивают их к табачной продукции [2]. По самым обобщенным расчетам, 2 мл наполнителя для картриджа электронной сигареты (с концентрацией никотина 36 мг/мл) равноценны четырем обычным сигаретам среднего уровня крепости [1; 3].

Распространенность электронного курения среди молодежи выше, чем среди лиц старшего возраста, причем доля постоянно курящих молодых людей из года в год увеличивается [1; 3]. Это обусловлено распространенным мнением, что использование электронных парогенераторов является альтернативой традиционным сигаретам и даже способом отказа от курения. Однако результаты исследований показывают, что доля двойных курильщиков высока и среди них наблюдается возрастание рисков для здоровья [3].

Цель. Изучить распространённость использования электронных парогенераторов, проанализировать мотивы, способы и условия курения электронных сигарет студентами вузов г. Гродно.

Материалы и методы исследования. Исследование проведено методом социологического опроса с использованием Google Forms. Анкета включала 14 вопросов. Всего опрошено 267 респондентов, из них юношей – 26,5%, девушек – 73,5%. Распределение респондентов по возрастам: до 18 лет – 43 человека (16%), от 18 до 25 – 218 человек (82%), от 25 лет – 6 человек (2%). Среди опрошенных студентами ГрГМУ являются – 111 человек, ГГАУ – 80 человек, ГрГУ им. Я. Купалы – 76 человек. Результаты обработаны с использованием таблиц Excel.

Результаты и их обсуждение. В результате исследования было выявлено, что 42% опрошенных студентов используют электронные парогенераторы. При этом установлено, что в зависимости от учреждения образования, в котором обучаются респонденты, доля курящих различается. Так, используют электронные парогенераторы 37% студентов ГрГМУ, 37,5% студентов ГрГУ им. Янки Купалы и 52% студентов ГГАУ.

Абсолютное большинство курящих электронные сигареты (91%) используют POD (POD MOD) системы, которые характеризуются тем, что затяжка ограничивается объёмом ротовой полости, и только 9% – BOX MOD (vape) системы, где затягиваемый воздух идёт сразу в лёгкие и, следовательно, объём затяжки больше.

Наиболее часто студенты выбирают жидкость с крепостью 20-24 мг/мл. Такую крепость используют 46,8% опрошенных. Более крепкую жидкость (25-50 мг/мл) предпочитают 42,3% респондентов и 8,1% используют крепость 60 мг/мл и более. Безникотиновые жидкости выбирают 2,8% студентов. При этом около 50 % студентов ГрГМУ и около 55% студентов ГГАУ предпочитают крепость 20-25 мг/мл. Однако более половины (57%) студентов ГрГУ им. Янки Купалы отметили, что наиболее часто используют жидкость с крепостью 25-50 мг/мл.

В общей группе студентов стаж курения электронных сигарет у 45% респондентов составил от 1 до 2 лет, у 36,9% – менее 1 года, у 8,1% – более 4 лет, у 7,3% – 2-3 года, у 2,7% – 3-4 года. Необходимо отметить, что 48,8 % курящих студентов ГрГМУ имеют стаж курения менее 1 года, при этом примерно половина студентов ГГАУ и ГрГУ им. Янки Купалы являются курящими 1-2 года (47,6% и 53,6% соответственно).

Около 35% потребителей электронных сигарет указали, что ранее не имели опыта табакокурения. У 65% опрошенных приобщение к курению происходило через традиционные сигареты, причем 38% курильщиков отказались от них в пользу электронных парогенераторов и 27% студентов продолжают одновременно употреблять оба типа сигарет, являясь двойными курильщиками.

Более половины среди всех респондентов (55,9%) считают электронные парогенераторы более безопасными в отношении здоровья в сравнении с традиционными сигаретами. Любопытен тот факт, что более половины курящих студентов ГрГМУ и ГрГУ им. Янки Купалы считают, что электронные сигареты меньше вредят здоровью курильщика (65,9% и 60,7% соответственно), и, напротив, чуть более

57% студентов ГГАУ не считают электронные парогенераторы более безопасными для своего здоровья в сравнении с традиционным курением.

На момент опроса среднее количество затяжек, совершаемое студентами за сутки, следующее: 38,7% респондентов совершают однозначно более 80 затяжек в сутки, 18% – 40-60 затяжек, 18% – 20-40 затяжек, 13,6% – до 20 затяжек, 11,7% – 60-80 затяжек. Установлено, что при оценке интенсивности использования электронных парогенераторов, около половины (47,6% опрошенных) студентов ГГАУ выбрали максимальную из предложенных частоту курений – «однозначно более 80». В тоже время, такая интенсивность курения характерна примерно для трети обучающихся в ГрГМУ и ГрГУ им. Янки Купалы (34,1% и 32,1% соответственно).

Так же выяснилось, что у 59,5% опрошенных электронные парогенераторы использует больше половины лиц из ближайшего окружения (друзья, близкие знакомые, одногруппники, коллеги, родственники), у 24,3% – примерно половина, у 16,2% – меньшая часть знакомых. Примечательно, что вариант ответа «Никто [из знакомых]» не был выбран ни одним из респондентов.

Установлено, что среди студентов всех университетов самой распространенной причиной начала использования электронных парогенераторов является снятие напряжения (в 30,6% случаев). Около четверти всех студентов (23,4%) курят электронные сигареты для получения удовольствия. Чуть менее 20% студентов указали в качестве главной причины курения «нравится вкус» и столько же приходится на привычку, 6,3% курят за компанию. При этом имеются различия в причинах курения в зависимости от учреждения образования, в котором обучаются студенты. Так, студенты ГрГМУ и ГрГУ им. Янки Купалы в качестве основной причины называют снятие напряжения (41,5% и 25% соответственно), студенты ГГАУ – привычку (26,8%).

На вопрос «Вы бы хотели отказаться от парогенераторов в будущем?» 36,9% респондентов ответили, что откажутся только в случае ухудшения здоровья, 29,7% не видят причин отказываться. Совершают попытки бросить курить электронные сигареты чуть более 30%: 11,7% курящих пытались отказаться от пагубной привычки в течение последних 12 месяцев и 21,7% пытаются в настоящее время.

Выводы. Таким образом, установлено, что доля студентов гродненских ВУЗов, употребляющих электронные парогенераторы, составляет 42%, что указывает на высокую распространенность электронного курения среди студенческой молодежи. При этом около 30% курящих не видят причин отказываться от электронных парогенераторов, более

половины курильщиков электронных сигарет считают электронные парогенераторы более безопасными в отношении здоровья в сравнении с традиционными сигаретами. Кроме того, выявлены такие потенциально негативные факторы как значительная интенсивность электронного курения, широкая распространенность электронного табакокурения среди социального окружения студентов, высокий процент лиц, одновременно употребляющих оба типа сигарет. Все вышеперечисленное свидетельствует об устойчивой негативной тенденции распространения электронного курения среди студенческой молодежи. Данная проблема может рассматриваться как еще один вызов для общественного здоровья и требует дальнейшего изучения.

Литература:

1. Доклад Всемирной организации здравоохранения. Электронные системы доставки никотина и электронные системы доставки продуктов, не являющихся никотином [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/350475/WHO-EURO-2020-4572-44_335-62639-rus.pdf?sequence=1&isAllowed=y. – Дата доступа: 05.11.2022.

2. Оппедизано, М. Д. Л. Вейпинг как иллюзия ухода от курения. Новая опасность под маской безопасности / М. Д. Л. Оппедизано, И. О. Ищенко // Forcipe. – 2021. – Т. 4., № 4. – С. 26–35.

3. Распространённость употребления табака и электронных сигарет среди молодёжи в европейском регионе ВОЗ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://cdn.who.int/media/docs/librariesprovider2/euro-health-topics/tobacco/03-prevalence-youth-2022-rus.pdf?sfvrsn=14deaeab_8&download=true. – Дата доступа: 09.11.2022.

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ПОДРОСТКА

Столяр А.В., Нехай В.В.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Дрокина О.Н.

Актуальность. Темпы развития во всех сферах жизни за последние десятилетия стремительно набирают обороты. Новшества современности вносят колоссальный вклад в образ жизни как взрослых, так и детской части населения. Последние годы прослеживается тенденция