



История Юлии Луневской настолько вдохновляющая, что хочется рассказать ее и студентам, корпящим над учебниками, и молодым мамочкам, чьи дни и ночи наполнены заботами. Мать пятерых детей, магистр лингвистики, а сегодня — студентка лечебного факультета Гродненского госмедуниверситета Юлия Луневская точно знает: если идти за мечтой, то все обязательно осуществится!

Изучала языки и училась быть мамой

Мечта о медицине передалась Юлии по наследству. Ее бабушка когда-то очень хотела стать врачом. С третьей попытки она поступила в медицинский университет, но семейные обстоятельства так и не позволили получить образование. Потом бабушка Юлии много лет работала бухгалтером в больнице и всю жизнь с надеждой смотрела на внушек: пусть хотя бы у них получится!

Но сразу после школы Юлия не решилась. Тогда для поступления на медицинские специальности нужно было сдавать химию, биологию, физику. Девушке в старших классах казалось, что ей будет трудно получить высокие баллы. Тогда она участвовала во всех лингвистических олимпиадах. И хоть очень нравилась медицина, все-таки поступила на факультет иностранных языков.

Вскоре у Юлии появилась своя семья, а после второго курса родились дочери-двойняшки. На факультете иностранных языков заочного обучения не было. Пока молодая мама занималась в университете, о детях заботились ее бабушка и свекровь. Едва освободившись, Юлия бежала домой и так же старательно училась справляться и со своими двойняшками, и с книжками. Когда она была на 5-м курсе, в семье родилась третья дочь.



Юлия Луневская:

Мне всегда нравилось учиться. После получения диплома я еще окончила магистратуру, но от аспирантуры в Минске отказалась. Уже тогда хотела поступать в медицинский университет. Однако родные отговорили. Дочки были маленькие, и наша семья хотела отдохнуть от моей учебы. Мы просто уже не тянули такую нагрузку. Но в свои 24 года я четко понимала, что хочу стать врачом.

В 36 лет — в медуниверситет

Путь Юлии в медицинский университет растянулся на долгие 12 лет. Она преподавала английский язык в школе и в ГрГУ имени Янки Купалы. Родила еще двоих сыновей. Но признается: с каждым годом желание стать врачом только усиливалось.

Юлия Луневская:

Я покупала книги по медицине, у нас дома уже целая библиотека. Думала, что, может быть, если получу какую-то околomedicalную специальность, мое желание поугаснет. Пока была в декретном отпуске, прошла переподготовку и получила специальности психолога, нутрициолога. Все это, конечно, было интересно, но не хватало глубины. А мне нужны были системные знания, получить которые можно только в университете.

Юлия с юмором вспоминает, как все вокруг ее отговаривали: «Ну куда уже поступать, когда у тебя пятеро детей?!» «Это же заберет все твоё время, ты будешь работать 24/7». «Это и в 20 лет трудно, а в твоём возрасте вообще не-ре-аль-но!»

И ее решение все время откладывалось. Сложился такой фон вокруг, будто медицина — это какое-то закрытое сообщество, куда невозможно войти.

Нашелся ли хоть один человек, кто поддержал Юлию в ее стремлении? Кто-то, кто сказал: хорошая идея, давай, дорогая, у тебя получится?..

Юлия Луневская:

Из взрослых никто. И только старшие дочери всегда говорили: ну давай, мама, попробуй, это же твоя мечта.

Она сама решила: дети подросли, уже можно. Пора! Семья знала: это не спонтанное, а взвешенное, выношенное годами решение. 12 лет об этом шел разговор, и вот пришло время действовать. Обсудили в семье, и все приняли этот удивительный факт: мама снова будет студенткой.

В 2020 году Юлия Луневская получила Орден Матери. А еще через год, в возрасте 36 лет, она поступила на лечебный факультет Гродненского медуниверситета.

Юлия Луневская:

Поступить было не трудно. Физики среди вступительных экзаменов уже не было. И поскольку я никуда не торопилась, в один год сдала биологию и русский язык. На следующий год — химию. И вот я уже на третьем курсе.

В поисках ответов на свои вопросы

Юлия Луневская мечтает стать акушером-гинекологом. Наверное, это главная мотивация, которая в итоге и привела ее в медицину, дала решимость изменить жизнь свою и других.

Юлия Луневская:

У меня пятеро детей, а значит есть разнообразный опыт вынашивания и родов. Были прекрасные беременности, а были сложные.

Я видела очень разных врачей: суровых, невнимательных, грубых, после которых, казалось, ни за что не вернусь в больницу, лучше умру дома. И видела прекрасных врачей, которые заботились и всячески помогали. Такие врачи вдохновляют.

Юлия Луневская:

Действительно, можно ведь поддержать женщину в период беременности, в родах и потом — после рождения ребенка. Это ведь эпохальные моменты в нашей жизни, и пусть они будут более приятными в психологическом плане, более безопасными в плане физического здоровья. У меня накопилось много вопросов касательно женского здоровья и психологического состояния, которое связано с беременностью, родами и послеродовым восстановлением. В поисках ответов на свои вопросы я и пришла в медицинский университет.

Сейчас Юлия с головой погружена в учебу. Конечно, на первых курсах специализации нет. Но любознательная студентка посещает научный кружок по акушерству и гинекологии. У нее уже есть небольшой опыт исследовательской работы и даже несколько публикаций. Темы пока не клинические, связаны с психологией беременных, с этикой врача, с вопросами коммуникации в акушерстве и гинекологии. Хороший английский язык очень помогает Юлии в учебе и науке.

Она признается, что, когда только поступила, боялась идти в группу, ведь студенты — ровесники ее дочерей. Но все сложилось прекрасно.

Юлия Луневская:

Я с первых дней чувствую огромную поддержку и со стороны студентов, и со стороны преподавателей. Никогда не слышала того, чем меня пугали прежде: мол, будут упрекать, что пришла учиться в таком возрасте, скоро на пенсию... Здесь все очень доброжелательные.

Полная загрузка — с утра до вечера

Старшие дочери Юлии Луневской учатся сейчас на 2-м курсе. Одна из них тоже на лечебном факультете ГрГМУ, только на один курс младше мамы. Ее сестра-двойняшка изучает веб-журналистику в ГрГУ имени Янки Купалы. Третья дочь — в 11 классе, готовится поступать на юридический факультет. Сыновья еще маленькие. Один учится в начальной школе, второй ходит в детский садик.



Спрашиваю у Юлии, как же она справляется все эти годы — и учиться, и общаться с семьей, и делать домашние дела? Как «раскроить» время так, чтобы на все и на всех хватило?

Юлия Луневская:

Ну сложно, конечно. Приходится четко расставлять приоритеты и отдавать предпочтение самому важному. Иногда нужно уединиться и полностью посвятить себя учебе, бывает, что сижу с утра до вечера. Но когда вижу, что есть возможность расслабиться, провожу время с мужем и детьми.

Что касается быта, то очень помогают дочери. Домашние обязанности в семье разделены между всеми, каждый отвечает за свой участок работы. И поскольку все в семье ответственные и трудолюбивые, дела спорятся. В доме всегда порядок и уют.

Юлия Луневская:

У нас есть традиция: на выходных мы покупаем много мороженого, девочки пекут торт или пирожные, и мы вместе смотрим какой-нибудь хороший фильм.

Очень редко, но когда у Юлии появляется свободное время, она любит читать. Дочери шутят: у мамы такое хобби, что не понять, учится она, работает или отдыхает. Учебники в руках Юлии сменяются книгами по психологии, саморазвитию, питанию, иногда — художественной литературой. Собственно, книги всю жизнь подпитывают ее любознательность и влекут вперед. Это тот ценный ресурс, от которого Юлия не могла отказаться даже в моменты полной материнской загрузки.

Наша героиня старается регулярно, хотя бы полчаса в день, заниматься спортом. Говорит, это необходимо ей для здоровья и хорошего самочувствия. И уже много лет она ведет свой блог в инстаграме, где делится с другими родителями, в основном с мамами, полезной информацией.

Слушайте свое сердце

История Юлии может быть очень вдохновляющей для тех, кто хотел бы что-то изменить в своей судьбе, но не уверен в себе, боится, и при этом все вокруг твердят: не надо, поздно, трудно, нереально...

Юлия Луневская:

Нужно в первую очередь научиться слышать себя. Если сердце говорит «хочу», то не стоит слушать окружающих. Люди дают какие-то советы, исходя из того, как было бы лучше для них — не для вас. Только вы сами решаете и сами несете ответственность за свое решение. Верьте в себя — и все обязательно получится!»

Сегодня Юлию поддерживает вся семья. Ею гордятся и муж, и дети, и родители.



Юлия Луневская:

Мама волнуется, переживает за каждый экзамен, пока я не напишу, какую оценку получила. И неважно, мне 18 или 38, для мамы я дочь-студентка. Папа тоже всегда рядом. Такая поддержка родителей бесценна.

До диплома врача ей еще почти 4 года. Конечно, она ждет, когда начнется практическая часть обучения. При этом не торопит события.

Юлия Луневская:

Я реально наслаждаюсь процессом. И моя цель — не просто получить диплом, а пройти этот путь, потому что мне нравится все. Конечно, есть более и менее любимые предметы, но сказать, что какой-то из них неинтересный, я не могу.

Мне кажется, я пришла в медицину очень подготовленной психологически. У меня не было розовых очков, будто это романтичная профессия, как показывают в кино. Реальную медицину, пусть и в качестве пациентки, я все-таки немного видела, поэтому у меня не было сверхожиданий. Было лишь огромное желание постичь эту непростую профессию. И я рада, что за годы учебы еще больше убедилась в правильности своего выбора.

Елена Ковалева, Гродно.

Фото из архива Ю. Луневской.