

– 6 декабря. 25 декабря и 7 января (в день Рождества) христиане готовят праздничный стол с мясными блюдами [2].

Новогодние и Рождественские праздники в любой стране приносят умиротворение и счастье в нашу жизнь. Яблагодарна за возможность побывать на разных праздниках в двух прекрасных странах и сравнить их.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Sinhala and Tamil New Year [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://lakpura.com/pages/sinhala-and-tamil-new-year>. – Дата доступа: 01.10.2022.
2. Christmas Around the World [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.whychristmas.com/cultures/>. – Дата доступа: 01.10.2022.

ЛЕЧЕБНАЯ ПРАКТИКА КЕМ: ДРЕВНИЕ ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

Эшвара А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Флянтикова Е. В.

Кем – древняя лечебная традиция Шри-Ланки, которая признана одной из самых старейших лечебных практик в мире. Кем практиковалась еще древними лечебными заведениями Шри-Ланки наряду с лечением травами. Во время колонизации Шри-Ланки Британией традиции Кем были забыты и не так востребованы.

Слово «кем» происходит от санскритского слова «кешема», что означает «избавление от затруднений». Кем представляет собой комплекс особых упражнений, направленных на лечение болезней и избавление от проблем. Причем данные проблемы могут быть связаны не только со здоровьем человека. Практики кем использовались, например, в сельском хозяйстве для борьбы с вредителями. Эти упражнения варьируются от самых простых до сложных. Иногда создается впечатление, что кем является некой разновидностью магии, так как результаты, полученные с помощью кем, не поддаются ни логическому, ни научному объяснению.

В настоящее время существуют некоторые лечебные практики кем, которые востребованы среди населения Шри-Ланки.

Например, чтобы избавиться от сильной головной боли необходимо на рассвете посмотреть на солнце краем правого глаза. Если человека мучают проблемы с глазами, то ему поможет вода, в которой предварительно были замочены цветки жасмина: необходимо рано утром промыть глаза этой водой. При икоте практики кем рекомендуют задержать дыхание и выпить семь глотков воды. Согласно кем, при укусе собаки необходимо намазать рану сандаловой пастой. Это средство поможет остановить кровотечение и избавит

от бешенства. Если человека укачивает в транспорте, то ему нужно выжать в ладонь лайм или лимон. Чтобы остановить рвоту, на шею человека нужно нанести известняковую пасту. При повреждении связок шеи человека нужно положить на несколько часов под солнце. Если маленький ребенок ведет себя беспокойно и часто плачет, что его необходимо укрыть рубашкой отца. Только эта рубашка должна быть не чистой, а обязательно ношеной. Укусы змей – частое явление в Шри-Ланке. Практики кем рекомендуют в таком случае снять одежду и надеть ее наизнанку. Это должно принести человеку облегчение и спасти его жизнь. Чтобы будущий ребенок родился здоровым, будущей матери рекомендовали есть золу от сожженного дерева Арджуна. Считалось, что в золе этого дерева содержится большое количество кальция.

Также практики кем использовались и в сельском хозяйстве. Например, чтобы избавиться от вредителей, нужно было провести специальный ритуал на поле. Для этого ритуала фермер принимал ванну, надевал чистую одежду, затем кипятил молоко и разливал это молоко на поле, на котором были вредители. Также существовал способ избавления от вредителей с помощью апельсина: апельсин разрезался пополам, в него клали вредителя, затем половинки апельсина соединялись, апельсин коптился, и затем его закапывали в поле. Также на поле, зараженном вредителем, рекомендовалось зажигать лампы, фитили которых смочены в масле, полученном из семян дерева ми.

Безусловно, в настоящее время жители Шри-Ланки пользуются традиционной медицинской помощью. Однако влияние практик кем до сих пор ощущается в повседневной жизни жителей страны. Люди обращаются к ним в тех случаях, когда нет необходимости в срочной медицинской помощи.

ЛИТЕРАТУРА:

1. The Kem healing practices of Sri-Lanka [Electronic resource]. – Mode of access: <https://www.desiblitz.com/content/the-kem-healing-practices-of-sri-lanka> – Date of access: 10.10.2022.