

чтобы поплавать, после чего проводится вечеринка с барбекю в кругу большой семьи и друзей.

Далее следует посещение церкви, впервые как семейная пара, причём окна церкви должны обязательно выходить на север. Кроме того, в течение месяца они будут приглашены в каждый дом в деревне, чтобы устроить роскошный пир.

Поскольку предки тамильских христиан Шри-Ланки происходили от южноиндийских христиан, то их брак должен выглядеть также. Но нет. На самом деле два-три поколения назад свадьба тамиллов на Шри-Ланке была точно такой же. Например, свадьба моих бабушки и дедушки была похожей, но свадьба моих родителей была совсем другой, например, после свадьбы не было никаких игр, никаких посещений церкви, выходящей окнами на север (они ходили в церковь, но не в ту, которая выходит окнами на север) и т.д.

Таким образом, ритуалы и традиции, предшествующие вступлению в брак, все ещё выполняются, хотя и в значительно более сокращённом виде. Например, церемония «Band» не проводится, если молодожёны недостаточно богаты, священник не объявляет о браке в середине службы, а просто прикрепляет объявление к доске, где оно большую часть времени остаётся незамеченным. Зачастую христианская свадьба тамиллов выглядит как простая церковная свадьба без праздничного обеда, люди просто женятся в церкви и уезжают, чтобы казаться современными в глазах окружающих.

Однако культура и традиции существуют не просто так, конечно, их игнорирование не является преступлением, но не означает ли оно, что мы забываем наше прошлое, нашу идентичность, тем самым меняя наше будущее? Модернизация не означает обязательного исключения культурных традиций из жизни людей.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Culture of Sri Lanka [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.everyculture.com/Sa-Th/Sri-Lanka.html>. – Дата доступа: 01.10.2022.

ПРАЗДНОВАНИЕ РОЖДЕСТВА И НОВОГО ГОДА В БЕЛАРУСИ И ШРИ-ЛАНКЕ

Хеттиаратчи Б. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – к. филол. н., доцент Пустошило Е. П.

Шри-Ланка, известная как Цейлон, – островное государство в Южной Азии, расположенное в Индийском океане. Беларусь – это страна в восточной Европе, которая известна как легкие Европы, потому что почти 40 % страны занимают леса.

Жители Шри-Ланки празднуют свой Новый год 13 и 14 апреля, он традиционно начинается с момента появления новой луны, в то время как белорусы празднуют свой Новый год 1 января вместе с Рождеством. Жители Шри-Ланки празднуют Новый год, зажигая масляную лампу, и когда наступает благоприятное время, Новый год приветствуется кипящим свежим молоком в недавно купленном глиняном горшочке [1]. Когда мы, студенты из Шри-Ланки, отмечаем наш Новый год здесь, в Беларуси, трудно найти глиняный горшок, но тем не менее нам удастся вскипятить свежее молоко в новой посуде в благоприятное время. На Новый год жители Шри-Ланки готовят свою традиционную еду, известную как «кирибат», из риса и кокосового молока, а также различные сладости, такие как «кокис» (из риса, кокоса и яиц), «пани валалу» (из ориддхалла, кокосового молока, рисовой муки и мёда) и другие. Здесь, в Беларуси, мы готовим «кирибат» из коровьего молока, потому что кокосовое молоко в Беларуси дороже, чем на Шри-Ланке, но не сильно отличается.

В Беларуси многие люди отмечают Новый год дома и приглашают своих родственников и друзей. В канун нового года готовится много вкусной еды. Салат Оливье – это фирменное блюдо из картофеля, колбасы и консервированного горошка, которое готовят белорусы. В качестве закуски могут использоваться бутерброды с красной рыбой, холодец, представляющий собой холодное желе из мяса и бульона. 31 декабря, когда часы бьют двенадцать, люди в Беларуси встречают Новый год, зажигая множество красивых фейерверков, выпивая шампанское и поздравляя друг друга. Что касается меня, то я никогда не видела такого красивого и красочного фейерверка в Шри-Ланке, поэтому я никогда не упускаю возможности посмотреть красивый фейерверк и каждый год хожу на главную площадь города.

Шри-Ланка в основном буддийская страна, но 6% населения в ней составляют католики, которые празднуют Рождество 25 декабря. В Беларуси на государственном уровне отмечают 2 Рождества: 7 января (православное Рождество) и 25 декабря (католическое и протестантское Рождество).

В Шри-Ланке христиане ходят на полуночные мессы в церкви по всей стране и приглашают своих друзей-христиан и нехристиан на праздник. Рождественский стол в Шри-Ланке сервирован жареной индейкой с начинкой и фруктовыми пудингами на пару, салатом, жареным рисом, овощами и рулетами на ужин. Для меня рождественский ужин незабываем. На Шри-Ланке не очень много украшений к Рождеству, но в торговых центрах есть большие рождественские елки с разноцветными лампочками.

В Беларуси традиционно перед Рождеством отмечается Сочельник, на который обычно подают двенадцать постных блюд (без мяса), которые символизируют двенадцать учеников Иисуса. Например, «кутья» – это рождественская каша, «кисель» – это десерт для рождественского Сочельника, приготовленный из овсяных хлопьев, фруктов, ягод и картофельного крахмала. Католики и протестанты идут на полуночную мессу 24 декабря, а православные

– 6 декабря. 25 декабря и 7 января (в день Рождества) христиане готовят праздничный стол с мясными блюдами [2].

Новогодние и Рождественские праздники в любой стране приносят умиротворение и счастье в нашу жизнь. Яблагодарна за возможность побывать на разных праздниках в двух прекрасных странах и сравнить их.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Sinhala and Tamil New Year [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://lakpura.com/pages/sinhala-and-tamil-new-year>. – Дата доступа: 01.10.2022.
2. Christmas Around the World [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.whychristmas.com/cultures/>. – Дата доступа: 01.10.2022.

ЛЕЧЕБНАЯ ПРАКТИКА КЕМ: ДРЕВНИЕ ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

Эшвара А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Флянтикова Е. В.

Кем – древняя лечебная традиция Шри-Ланки, которая признана одной из самых старейших лечебных практик в мире. Кем практиковалась еще древними лечебными заведениями Шри-Ланки наряду с лечением травами. Во время колонизации Шри-Ланки Британией традиции Кем были забыты и не так востребованы.

Слово «кем» происходит от санскритского слова «кешема», что означает «избавление от затруднений». Кем представляет собой комплекс особых упражнений, направленных на лечение болезней и избавление от проблем. Причем данные проблемы могут быть связаны не только со здоровьем человека. Практики кем использовались, например, в сельском хозяйстве для борьбы с вредителями. Эти упражнения варьируются от самых простых до сложных. Иногда создается впечатление, что кем является некой разновидностью магии, так как результаты, полученные с помощью кем, не поддаются ни логическому, ни научному объяснению.

В настоящее время существуют некоторые лечебные практики кем, которые востребованы среди населения Шри-Ланки.

Например, чтобы избавиться от сильной головной боли необходимо на рассвете посмотреть на солнце краем правого глаза. Если человека мучают проблемы с глазами, то ему поможет вода, в которой предварительно были замочены цветки жасмина: необходимо рано утром промыть глаза этой водой. При икоте практики кем рекомендуют задержать дыхание и выпить семь глотков воды. Согласно кем, при укусе собаки необходимо намазать рану сандаловой пастой. Это средство поможет остановить кровотечение и избавит