

В 2020 году случаев онкопатологии было выявлено на 10,8 меньше, чем в 2019 году. Однако данный спад следует скорее ассоциировать с приостановкой программы скрининга, произошедшей в связи с пандемией.

В ходе исследования была выявлена закономерность: риск развития онкологических заболеваний существенно возрастает с увеличением возраста человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Global Cancer Statistics 2020 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33538338>. – Дата доступа: 21.11.2021.
2. World Population Review [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://worldpopulationreview.com/country-rankings/cancer-rates-by-country>. – Дата доступа: 23.11.2021.
3. Статистический ежегодник: Республика Беларусь 2020 / Национальный статистический комитет Республики Беларусь; редкол.: И. В. Медведева [и др.]. – Минск, 2020. – 436 с.
4. Статистический ежегодник: Республика Беларусь 2021 / Национальный статистический комитет Республики Беларусь; редкол.: И. В. Медведева [и др.]. – Минск, 2021. – 407 с.
5. Официальный сайт Министерства здравоохранения Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.minzdrav.gov.by/>. – Дата доступа: 28.11.2021.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Мазан А. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Мулярчик О. С.

Актуальность. На сегодняшний день табакокурение остается одной из самых распространенных вредных привычек не только среди взрослых, но и среди детей и подростков.

По данным ВОЗ, более 8 миллионов смертей связаны с употреблением табака. Из них более 7 миллионов приходится на тех, кто потреблял и потребляет, а на некурящих, но вдыхавших дым от табачных изделий, приходится более 1,2 миллиона. Число курильщиков среди взрослых составляет треть населения. К сожалению, несмотря на принятие ряда мер против табакокурения и курильщиков (увеличение цен на табачные изделия, пропаганда ЗОЖ, пропаганда вреда никотина, смол и смога и т. д.), число потребителей табачных изделий не уменьшается.

Табакокурение наносит вред не только организму курильщика, вызывая ряд неинфекционных хронических заболеваний, но и тем, кто его окружает.

Проблемой курильщиков, которая приводит к тому, что многие хотят бросить курить, но не могут, является развитие никотиновой зависимости. Она формируется в результате воздействия никотина, который не только вызывает привыкание, но и пагубно воздействует на организм в целом. На данный момент выявлено, что в первую очередь развивается психологическая зависимость, а в последующем после 15-20 лет непрерывного отравления организма никотином развивается физическая зависимость.

Никотиновая зависимость на сегодняшний день разбирается как патологическое состояние, которое необходимо изучать, диагностировать и обязательно лечить.

Освобождение от никотиновой зависимости является основной задачей профилактической медицины.

Цель. Изучить распространенность курения среди студентов-медиков.

Методы исследования. Было проведено анонимное добровольное онлайн-анкетирование 286 студентов Гродненского государственного медицинского университета и Медицинского колледжа. Анкета была создана на базе сервиса Google-формы, включала в себя следующие разделы: распространение, причины, мотивы отказа, профилактика курения среди студентов-медиков. Проведена статистическая обработка с использованием пакета прикладных статистических программ STATISTIKA 10.0 (SNAXAR207F394425FA-Q).

Результаты и их обсуждение. Среди респондентов было 79,7% (95ДИ (74,59%-84,23%)) лиц женского пола и 20,3% (95ДИ (15,77%-25,41%)) лиц мужского пола.

При анализе возрастной структуры установлено, что 36,4% (95ДИ (30,78%-42,23%)) в возрасте 17-18 лет, 25,2% (95ДИ (20,25%-30,62%)) – 21-22 года, 23,8% (95ДИ (18,96%-29,14%)) – 19-20 лет, 13,6% (95ДИ (9,88%-18,17%)) – 23-24 года, 1% (95ДИ (0,22%-3,04%)) – больше 25 лет.

Анализ распространенности курения выявил, что среди опрошенных 45,1% (95ДИ (39,21%-51,07%)) никогда не курили, 33,9% (95ДИ (28,45%-39,72%)) пробовали, 16,43% (95ДИ (12,33%-21,25%)) курят в данный момент и 4,55% (95ДИ (2,4%-7,6%)) бросили курить.

Установлено, что 37,6% (95ДИ (30%-45,65%)) студентов курят оба вида сигарет; 21% (95ДИ (14,93%-28,23%)) – только обычные; 19% (95ДИ (13,28%-26,14%)) – только электронные; 17,2% (95ДИ (11,65%-24,03%)) – сначала обычные, а потом электронные, 5,1% (95ДИ (2,23%-9,8%)) – сначала электронные, а потом обычные.

Установлено, что в возрасте младше 10 лет начали курить 1,9% (95ДИ (0,4%-5,5%)) опрошенных, в 11-12 лет – 4,5% (95ДИ (1,8%-8,97%)), в 13-14 лет – 13,4% (95ДИ (8,475%-19,72%)), в 15-16 лет – 27,7% (95ДИ (20,58%-35,07%)), в 17-18 лет – 36,3% (95ДИ (28,79%-44,35%)), в 19-20 лет – 12,1% (95ДИ (7,45%-18,25%)), старше 20 лет – 4,5% (95ДИ (1,8%-8,97%)).

Выявлено, что свою первую сигарету 84,7% (95ДИ (78,11%-89,95%)) опрошенных взяли у друзей, 10,2% (95ДИ (5,9%-16,02%)) респондентов купил(а) сам(а), 5,1% (95ДИ (2,23%-9,8%)) – взяли дома.

Анализ мотивов, побудивших попробовать курить, показал, что в 72% (95ДИ (64,26%-78,84%)) – это любопытство, 35,7% (95ДИ (28,19%-43,7%)) – за компанию, 26% (95ДИ (19,44%-33,72%)) – для снятия стресса, 23% (95ДИ (16,61%-30,3%)) – от скуки, безделья, побаловаться, 16,6% (95ДИ (11,11%-23,32%)) – просто так, 5% (95ДИ (2,23%-9,8%)) – чтобы нарушить запреты и правила, 3,8% (95ДИ (1,4%-8%)) – чтобы казаться взрослым, 2% (95ДИ (0,4%-5,5%)) – чтобы самоутвердиться, 2% (95ДИ (0,4%-5,5%)) – для изменения имиджа, понять, что это такое.

Установлено, что стаж курения меньше 1 года у 33,3% (95ДИ (21,69%-46,69%)) опрошенных, 2-3 года – у 33,3% (95ДИ (21,69%-46,69%)), 4-5 лет – у 20% (95ДИ (10,78%-32,33%)), 6-10 лет – у 11,7% (95ДИ (4,82%-22,57%)), больше 10 лет – у 1,7% (95ДИ (0,04%-8,94%)).

При анализе стажа курения респонденты распределились следующим образом: 60% (95ДИ (46,54%-72,44%)) курят ежедневно, а 40% (95ДИ (27,56%-53,46%)) курят эпизодически.

При анализе анкет установлено, что 38,9% (95ДИ (23,14%-56,54%)) респондентов, которые курят, выкуривают в день 3-5 сигарет; 22,2% (95ДИ (10,12%-39,15%)) – 6-10 сигарет; 22,2% (95ДИ (10,12%-39,15%)) – 11-20 сигарет; 11,1% (95ДИ (3,1%-26,06%)) – 1-2 сигареты; 5,6% (95ДИ (0,7%-18,66%)) – больше 20 сигарет.

Анализ причин курения выявил, что 74,5% (95ДИ (59,65%-86,05%)) респондентов курят для снятия стресса; 29,8% (95ДИ (17,34%-44,89%)) имеют зависимость, 27,7% (95ДИ (15,62%-42,64%)) – от скуки; 27,7% (95ДИ (15,62%-42,64%)) – для удовольствия; 25,5% (95ДИ (13,95%-40,35%)) – чтобы скоротать время в период ожидания; 23,4% (95ДИ (12,3%-38,3%)) – просто так; 23,4% (95ДИ (12,3%-38,3%)) – чтобы сосредоточиться и подумать; 10,6% (95ДИ (3,55%-23,1%)) – за компанию; 8,51% (95ДИ (2,37%-20,38%)) – в качестве награды (на десерт); 2,1% (95ДИ (0,054%-11,29%)) – с целью завести новые знакомства; 2,1% (95ДИ (0,054%-11,29%)) – по причине подражания окружающим (родителям, братьям/сестрам и т.д.); 2,1% (95ДИ (0,054%-11,29%)) – вкусно.

Установлено, что 42,55% (95ДИ (28,26%-57,82%)) респондентов пытались бросить курить, но безрезультатно, 29,8% (95ДИ (17,34%-44,89%)) хотят попробовать бросить, 27,66% (95ДИ (15,62%-42,64%)) не хотят бросать курить.

Анализ причин отказа от курения показал, что 89% (95ДИ (76,9%-96,45%)) опрошенных бросили курить из-за вреда здоровью, 44,7% (95ДИ (30,17%-59,88%)) – в целях экономии денежных средств, 27,7% (95ДИ (15,62%-42,64%)) – из-за отсутствия удовольствия, 25,5% (95ДИ (13,95%-40,35%)) – чтобы проверить свою силу воли, 17% (95ДИ (7,64%-30,81%)) – по просьбе близких.

Установлено, что среди методов отказа от курения в 72,7% (95ДИ (54,48%-86,7%)) случаев – это сила воли (твердое решение бросить), в 15,15% (95ДИ (5,1%-31,9%)) – замена сигарет на что-либо (сладости, спорт и т. д.), в 12,12% (95ДИ (3,4%-28,2%)) случаев использовались другие методы. Следует учесть, что никто не воспользовался методом тренинга со специалистом.

Выводы.

1. Большинство опрошенных студентов на данный момент не курят (84%), и только шестая часть подвержены этой зависимости. Большая часть из них (38%) курит как обычные, так и электронные сигареты, только электронные сигареты курят 36% респондентов, четверть курит только обычные сигареты.

2. Анкетирование установило, что 64% опрошенных начинают курить в возрасте 15-18 лет, в возрасте младше 12 и старше 20 лет начинают курить только 11%.

3. Практически все, кто начинал курить, курит или только пробовал курить, взяли свою первую сигарету у друзей (85% опрошенных), и только 15% респондентов взяли сигареты дома или купили сами.

4. Причинами, которые способствовали формированию вредной привычки, являются любопытство, друзья («за компанию»), стресс, безделье.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ажгиреева, С. К. Отношение молодежи к курению на примере студентов медицинского ВУЗа / С. К. Ажгиреева, А. С. Аубекерова, Н. В. Филиппова // Бюллетень медицинских Интернет-конференций (ISSN 2224-6150). – 2017. – Т. 7. – № 1. – С. 321-322.

2. Бабаева, А. А. Значение и отношение подростков к курению / А. А. Бабаева // "CHRONOS" : мультидисциплинарные науки. – 2021. – Т. 6. – № 6(56). – С. 9-10.

3. Гараева, М. М. Курение студентов-медиков и их готовность к оказанию помощи в прекращении курения / М. М. Гараева // Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. – 2017. – Т. 6. – № 4. – С. 17-18.

4. Желнина, Е. В. Курение как форма девиантного поведения молодежи: анализ эмпирических данных / Е. В. Желнина, Е. О. Микушина // Карельский научный журнал. – 2020. – Т. 9. – № 3(32). – С. 105-109.

5. Овчинников, Б. В. Табакокурение: вред, способы отказа / Б. В. Овчинников, И. Ф. Дьяконов, В. М. Зобнев, Т. И. Дьяконова, под общ. ред. В. К. Шамрея. – СПб. : СпецЛит, 2012. – 46 с.

6. Ткач, В. В. Оценка распространенности табакокурения в медицинской профессиональной среде / В. В. Ткач, А. В. Ткач, Н. С. Прасолов // The scientific heritage. – 2022. – № 2(82). – С.42-44.

ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОВ И ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА У ЖЕНЩИН С ТРАВМОЙ ПРОМЕЖНОСТИ

Мамедова С. О., Кожурова М. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: к.м.н., доцент Кухарчик Ю. В.

Актуальность. Быстрое заживление травм промежности, своевременная профилактика инфекционно-воспалительных заболеваний полового тракта позволяют предотвратить множество осложнений, таких как опущение и