

используемые при приветствии, имеют значительные отличия. Данные различия включают язык тела, выражение лица, физическое прикосновение и т. д.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Cultural Atlas. South Korean Culture – Greetings [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://culturalatlas.sbs.com.au/south-korean-culture/south-korean-culture-greetings>. – Дата доступа: 03.10.2022.
2. Cultural Atlas. Japanese Culture – Greetings [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://culturalatlas.sbs.com.au/japanese-culture/japanese-culture-greetings>. – Дата доступа: 03.10.2022.
3. Korean Greetings : Knowing Korea. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.knowingkorea.org/contents/view/4/Korean-Greetings>. – Дата доступа: 03.10.2022.
4. Takahis, N. D. Japanese Greetings Etiquette [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.kyuhoshi.com/japanese-greetings-etiquette/>. – Дата доступа: 03.10.2022.

БУДДИЙСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ РИТУАЛЫ

Хеваге С. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Макарова И. Н.

В буддизме существует множество ритуалов и традиций, которые, как считается, помогают излечивать болезни. В контексте буддизма Махаяны ритуалы исцеления обычно включают молитву и подношения, призывающие божества заступиться за сохранение здоровья человека и преодоление его болезней.

Самым важным божеством-целителем Махаяны является Авалокитешвара, бодхисаттва-спаситель, ассоциирующийся с состраданием. Она известна под разными именами, в том числе Гуаньинь и Цюань Ам. Вторым по распространенности является «Будда медицины» Бхайшаджьягуру, известный как Яоши, Яксабул или Менла.

В большинстве ритуалов Махаяны призывают одно или оба этих божества для исцеления или защиты от болезней, при этом ритуалы объединяют в стандартные религиозные службы, которые проводятся еженедельно в храмах, которые называются «дахам пасал». В некоторых храмах дополнительно организуют ежегодные или периодические мероприятия, собирая общину для особого поклонения. Одной из наиболее распространенных форм молитвы в буддийских общинах является повторение сутр (буддийских священных писаний) или мантр (коротких заклинаний в более сжатом формате). Их можно повторять с самыми разными целями.

Помимо публичных ритуалов, в целях очищения и защиты могут проводиться частные обряды исцеления. В храмах Махаяны частные ритуалы

исцеления часто состоят из тех же действий, что и на публичной церемонии, молитв, подношений и песнопений, только в этом случае они персонализированы для семьи или отдельного человека. Для проведения частных ритуалов монахов приглашают домой, на работу или в нужный район. В некоторых храмах Тхеравады и Ваджраяны, которые, как правило, не проводят публичных ритуалов, специально ориентированных на исцеление, ритуалы личного исцеления часто включают методы, которые обычно не проводятся публично, такие как обмен духов, экзорцизм или другие эзотерические действия.

Тибетская медицина, важная часть буддизма Ваджраяны, предполагает, что для достижения прочного исцеления необходимо лечить болезнь не только с помощью лекарств и других форм терапии, но и воздействовать на ее причину, исходящую из разума. Считается, что если разум не исцелен, проблемы будут возникать снова и снова. Согласно буддийским верованиям, именно разум является причиной всех проблем, включая физические болезни. Поэтому борьба с болезнями сочетает в себе методы исцеления, которые одновременно воздействуют на тело и разум.

Так, в этом случае верят, что можно достичь здоровья, преодолевая негативные эмоции и используя свою врожденную целительную энергию. Погода, еда и поведение могут повлиять на здоровье, но негативные эмоции оказывают непосредственное влияние на организм. Негативные эмоции – невежество, гнев, ревность и ненависть – оказывают сильнейшее негативное влияние на здоровье. Страх – это еще один фактор, который провоцирует проблемы со здоровьем и может привлечь болезнь. Из-за них человек испытывает стресс, который может влиять на иммунитет, а регенеративная система препятствует заживлению организма.

По мнению буддистов, существует три типа болезней: болезни, которые вызваны погодой или неправильным поведением, кармические болезни, которые труднее поддаются лечению, и болезни, вызванные проекцией ума. Болезни, вызванные ментальной проекцией, трудно распознать из-за человеческого невежества, и их бывает сложно диагностировать, но их можно лечить с помощью тибетской медицины и шаманских практик.

Эмоциональные проблемы – это еще одна специфическая болезнь, которую необходимо лечить с помощью глубоких буддийских практик. Эти болезни обычно лечатся дольше, потому что негативные эмоции и привязанности глубоко укоренились в сознании и нуждаются в особом враче, который лечит страдания подобно Будде, а также в лекарстве в форме великого сострадания и мудрости.

Тибетская медицина предлагает целостный подход к исцелению, который учитывает интересы всего человека; его физическое, психическое и эмоциональное здоровье, образ жизни и взаимодействие с окружающей средой. Практики самоисцеления работают с силой ума и предлагают три упражнения: сила природы, сила противоположности и сила визуализации. Сила природы требует сохранения естественного состояния ума, это полное расслабление. Сила противоположности означает, что вместо того, чтобы отвергать болезнь,

от которой мы страдаем, мы должны приветствовать ее. Это обеспечивает мощный положительный психологический эффект, который может помочь. Сила визуализации включает в себя визуализацию тела как пустого исцеляющего тела красного света. Эта универсальная целительная практика уменьшает боль, снимает напряжение в теле и устраняет блокировки в уме.

Другой метод, Tsa lung – это мощная техника, которая сочетает движение с задержкой дыхания, чтобы снять блокировки в тонком теле (энергетическом теле), которое состоит из tsa (каналов) и lung (энергии ветра). Tsa lung – это тибетская практика, направленная на исцеление тела и использующая дыхательные техники, чтобы использовать эти каналы для ветра, что позволяет собирать энергию для самоисцеления.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Healing Rituals [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.jivaka.net/philly-healing-rituals/>. – Дата доступа: 03.10.2022.
2. Klasanova, L. Exploring the Healing Practices of Tibetan Buddhism: Interview with Tulku Lobsang / L. Klasanova [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.buddhistdoor.net/features/exploring-the-healing-practices-of-tibetan-buddhism-interview-with-tulku-lobsang/>. – Дата доступа: 03.10.2022.
3. The Five Tsa Lung Trul Khor Exercises – Tibetan Yoga of Breath and Movement [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.insightstate.com/exercises/five-tsa-lung-exercises/>. – Дата доступа: 03.10.2022.

ОБРЯДЫ ШРИ-ЛАНКИ, СВЯЗАННЫЕ С ВОДОЙ

Эгодахе П.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Флянтикова Е. В.

Вода всегда играла важную роль в культуре народов Шри-Ланки. Вода – это, безусловно, источник жизни, она необходима для удовлетворения базовых потребностей человека. Именно поэтому первые поселения в Шри-Ланке возникли на берегу реки Малвату Оя. Вода всегда являлась олицетворением материнства, источника жизни. Именно поэтому ей присваивались такие символические значения, как любовь, сострадание, доброта, вера, благодарность.

Вода сопровождает человека от рождения до смерти. Вода – средство очищения, как физического так и духовного. Вода – необходимая составляющая ритуалов, связанных с рождением ребенка. Перед родами именно к воде обращаются с просьбами о благополучном родоразрешении. Считается, если водой омыть ступни будущего отца ребенка, а будущую мать напоить водой, то это уменьшит боль при родах. После рождения ребенка мать принимает ванну с лечебной водой. Считается, что это уменьшает боль в теле.