

# **АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ БОЛЕЗНЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ (2009-2019 гг.)**

**Гусейнова М.В.**

Международный государственный экологический институт  
имени А. Д. Сахарова БГУ  
Научный руководитель – Дубина М.А.

**Актуальность.** Медицинские публикации последних лет свидетельствуют об ухудшении здоровья различных возрастных групп населения: отчетливо проявляются такие характеристики патологии, которые определяются особенностями экономического спада и кризиса в здравоохранении, а именно: рост распространенности хронических болезней, неблагоприятная эпидемиологическая ситуация в стране, резкое повышение распространенности социально обусловленной патологии.

Ухудшение здоровья обуславливается не только экономической нестабильностью, но и нарастающими масштабами загрязнения окружающей среды, широким распространением вредных привычек и социальных болезней, слабым внедрением здорового образа жизни и рядом других причин [1].

Болезни органов дыхания, являются одними из наиболее значимых неэпидемических заболеваний (занимают первое ранговое место в структуре заболеваемости), обуславливая тем самым актуальность научных исследований в области эколого-эпидемиологических и клинических исследований.

**Цель.** Провести ретроспективный анализ заболеваемости населения Республики Беларусь болезнями органов дыхания за 2009 - 2019 гг.

**Материалы и методы исследования.** В качестве материалов была использована информация о числе случаев заболеваний населения Республики Беларусь болезнями органов дыхания в 2009-2019 гг., а также данные о численности населения за тот же период. Методы исследования: расчет интенсивных и экстенсивных показателей, вычисление многолетней тенденции по методу наименьших квадратов, расчет темпа прироста [2].

**Результаты и их обсуждение.** При анализе структуры заболеваемости было отмечено, что заболеваемость органов дыхания, как взрослого, так и детского населения занимает первое ранговое место

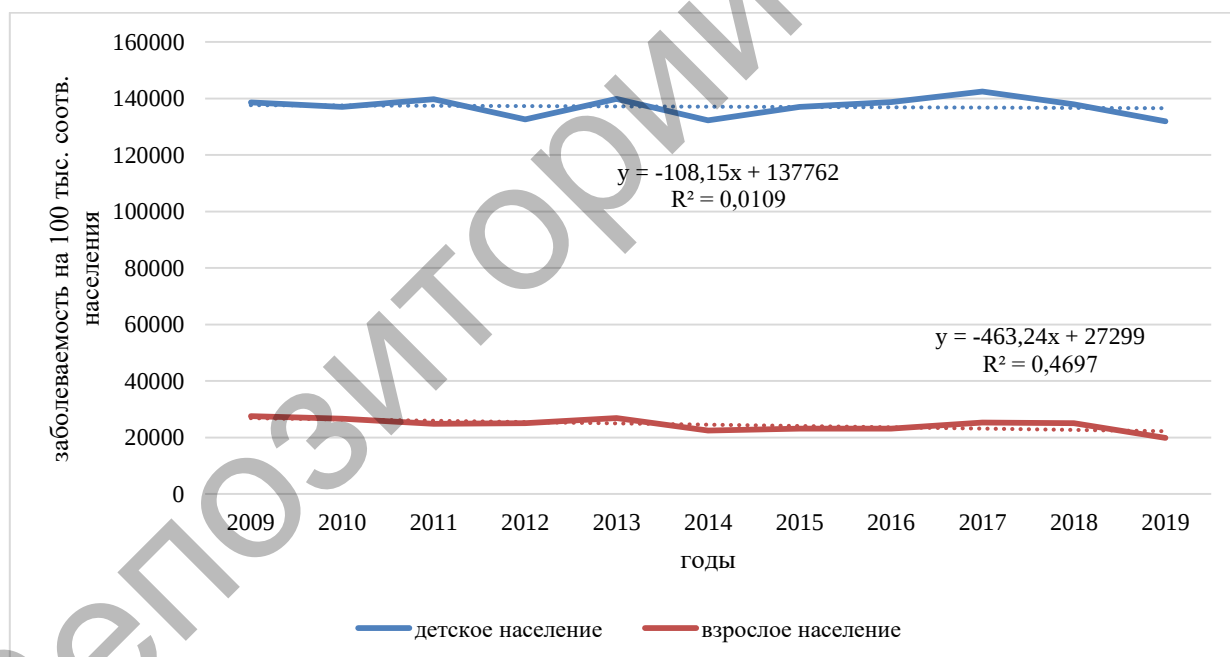
в структуре первичной заболеваемости, однако в процентном отношении дети в среднем на 35% чаще взрослого населения подвержены заболеваниям органов дыхания.

При анализе динамики первичной заболеваемости детского населения болезнями органов дыхания было отмечено, что заболеваемость на протяжении изучаемого периода регистрировалась приблизительно на одном уровне и составляла в среднем 137000 на 100 тыс. детского населения (рисунок 1).

Среднегодовой показатель частоты заболеваемости ( $A_0$ ) составил 137113,06 на 100 тыс. детского населения, ежегодный показатель тенденции ( $A_1$ ) – 108,15.

В ходе анализа динамики первичной заболеваемости взрослого населения болезнями органов дыхания было отмечено снижение заболеваемости.

Среднегодовой показатель частоты ( $A_0$ ) составил 24519,4 на 100 тыс. взрослого населения, ежегодный показатель тенденции ( $A_1$ ) – 463,24.

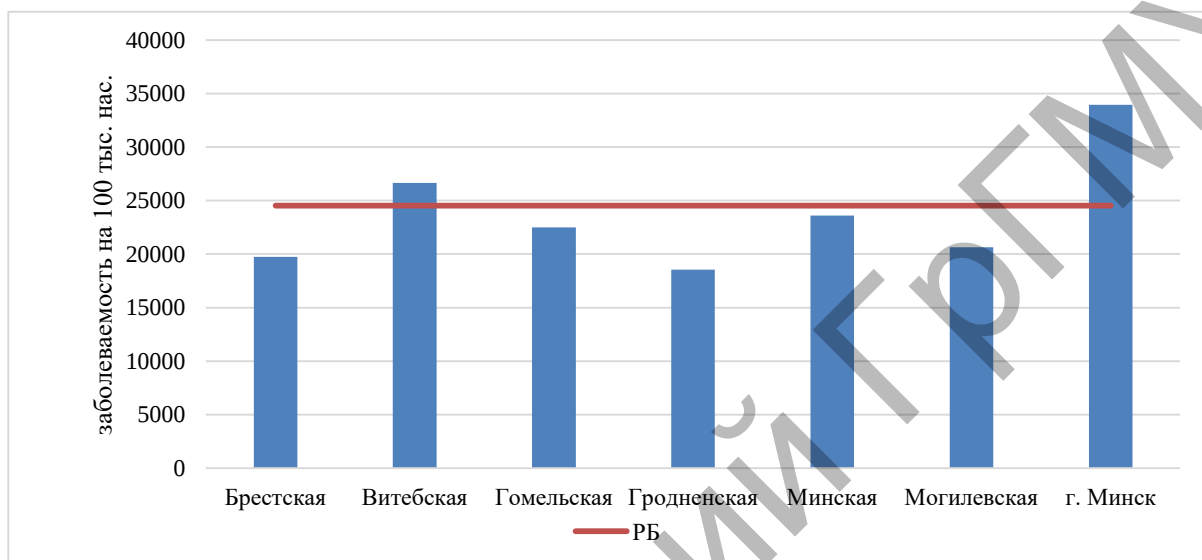


**Рисунок 1 – Динамика первичной заболеваемости детского и взрослого населения Республики Беларусь болезнями органов дыхания в 2009-2019 гг. (на 100 тыс. соотв. населения)**

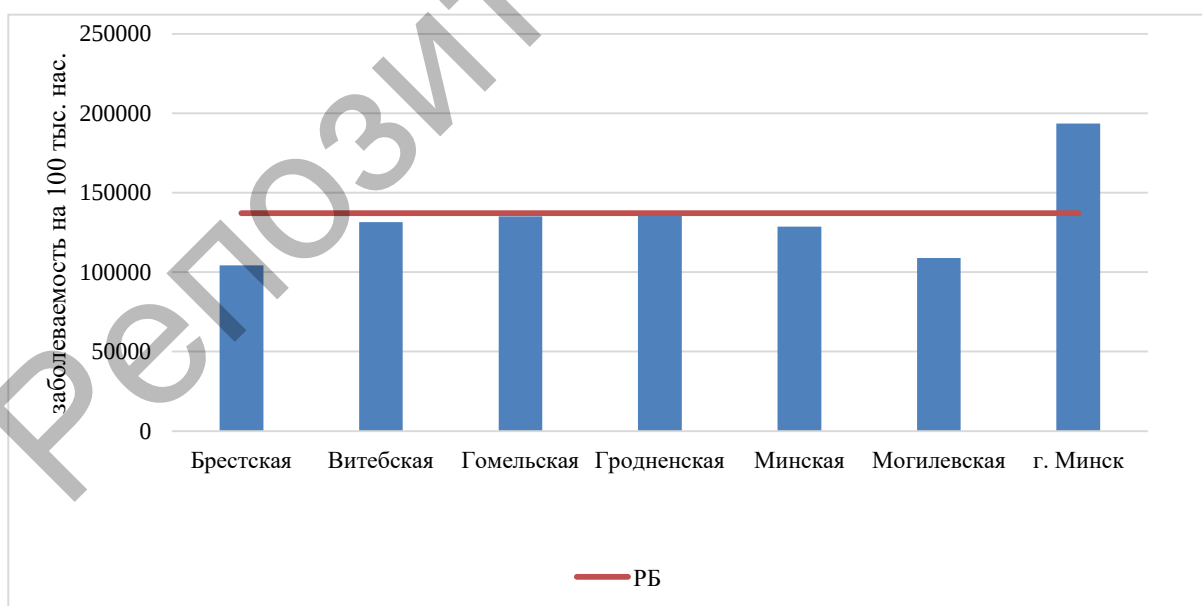
Таким образом, с 2009 по 2019 год заболеваемость детского населения в среднем составляла 137000 на 100 тыс. детского населения, а заболеваемость взрослого населения снизилась на 28%.

Отмечено, что заболеваемость детского населения превышала заболеваемость взрослого населения в среднем более, чем в 5,5 раза за исследуемый период.

В работе были проанализированы среднегодовые показатели заболеваемости взрослого и детского населения областей республики (рисунки 2-3) болезнями органов дыхания за период исследования (2009-2019 гг.).



**Рисунок 2 – Среднегодовые показатели первичной заболеваемости взрослого населения областей РБ болезнями органов дыхания, 2009-2019 гг., на 100 тыс. населения**



**Рисунок 3 – Среднегодовые показатели первичной заболеваемости детского населения областей РБ болезнями органов дыхания, 2009-2019 гг. на 100 тыс. населения**

Сравнительный анализ среднегодовых показателей первичной заболеваемости взрослого населения областей республики болезнями органов дыхания показал, что за исследуемый период заболеваемость в г. Минске и Витебской области была выше, чем в среднем по республике.

Наибольшие показатели первичной заболеваемости взрослого населения болезнями органов дыхания регистрировались в г. Минске, а наименьшие – в Гродненской области (рисунок 3).

На рисунке 3 отражены среднегодовые показатели первичной заболеваемости детского населения республики болезнями органов дыхания.

Отмечено, что наибольшие показатели первичной заболеваемости детского населения за период с 2009 по 2019 год регистрировались в г. Минске. В Гродненской области и г. Минске первичная заболеваемость детского населения была выше, чем в среднем по республике.

#### **Выводы:**

1. Анализ структуры первичной заболеваемости, как взрослого, так и детского населения Республики Беларусь выявил, что вклад заболеваний органов дыхания в структуру первичной заболеваемости составляет среди детского населения 75%, как на начало, так и на конец изучаемого периода, а среди взрослого – 43% и 33%, соответственно в 2009 и 2019 году. Также отмечено, что заболеваемость органов дыхания, как взрослого, так и детского населения занимает первое ранговое место в структуре первичной заболеваемости, однако в процентном отношении дети в среднем на 35% чаще взрослого населения подвержены заболеваниям органов дыхания.

2. При анализе динамики первичной заболеваемости детского населения болезнями органов дыхания было отмечено, что заболеваемость на протяжении изучаемого периода регистрировалась приблизительно на одном уровне и составляла в среднем 137000 на 100 тыс. детского населения. Среднегодовой показатель частоты заболеваемости ( $A_0$ ) составил 137113,06 на 100 тыс. детского населения, ежегодный показатель тенденции ( $A_1$ ) – 108,15. Среднегодовой показатель частоты ( $A_0$ ) составил 24519,4 на 100 тыс. взрослого населения, ежегодный показатель тенденции ( $A_1$ ) – 463,24. Таким образом, с 2009 по 2019 год заболеваемость детского населения в среднем составляла 137000 на 100 тыс. детского населения, а заболеваемость взрослого населения снизилась на 28%.

3. Сравнительный анализ среднегодовых показателей первичной заболеваемости взрослого населения областей республики болезнями органов дыхания показал, что за исследуемый период заболеваемость

в г. Минске и Витебской области был выше, чем в среднем по республике. Наибольшие показатели первичной заболеваемости взрослого населения болезнями органов дыхания регистрировались в г. Минске, а наименьшие – в Гродненской области.

4. Отмечено, что наибольшие показатели первичной заболеваемости детского населения за период с 2009 по 2019 год регистрировались в г. Минске. В Гродненской области и г. Минске первичная заболеваемость детского населения была выше, чем в среднем по республике. Таким образом, было отмечено устойчивое снижение заболеваемости взрослого населения Гомельской и Витебской областей и детского населения Могилевской области болезнями органов дыхания.

#### **Литература:**

1. Латфуллин, И. А. Основы диагностики заболеваний органов дыхания / И. А. Латфуллин, А. А. Подольская. – М. : МЕДпресс информ, 2008. – 208 с.
2. Порада, Н. Е. Методика изучения заболеваемости / Н. Е. Порада. – Минск: МГЭУ им. А. Д. Сахарова, 2017. – 32 с

## **СУПЕРФУДЫ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?**

**Дапиро Д.В.**

Гродненский государственный медицинский университет  
Научный руководитель – Синкевич Е.В.

**Актуальность.** В настоящее время спрос на более здоровую и устойчивую пищу растёт. Благодаря этому все больше потребителей выбирает сбалансированную, здоровую, экологически чистую и безопасную пищу [1].

Термин «суперфуд» появился в 90-е годы прошлого века в Америке. В оборот его ввел Дэвид Вольф – известный диетолог, пропагандист натурального питания и сыроедения. Именно он первым начал говорить о невероятной пользе продуктов с высоким содержанием витаминов, минералов, антиоксидантов, таких как ягоды годжи и асаи, какао-бобы, пчелиная пыльца и водоросли спирулина [2].

В переводе с английского суперфуд – «быстрая еда» (super – «скоростной», «быстрый», food – «еда»). Однако под этим термином принято подразумевать продукты натурального происхождения, как