

НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ МАТЕРИНСКОЙ ДЕПРИВАЦИИ НА ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

Гончарова О.А.

Южно-Уральский государственный
гуманитарно-педагогический университет
Научный руководитель – к.п.н., доцент Терещенко М.Н.

Актуальность: В настоящее время в России остро стоит вопрос психического здоровья детей. Отмечается рост количества детей, у которых наблюдается ухудшение общего физического и психического состояния.

Цель: показать влияние материнской депривации на здоровье детей.

Материалы и методы: были проанализированы материалы исследований отечественных и зарубежных ученых, посвященных влиянию негативного фактора материнской депривации на здоровье подрастающего поколения.

Результаты: Термин «депривация» (от лат. *deprivatio* – лишение; от англ. *deprivation* – лишение, потеря) происходит от латинского языка, что означает «лишение» или «потерю». Словаре-самоучитель по педагогике межличностного познания гласит, что термин «депривация» определено как явление, которое наступает в результате отделения человека от необходимых источников удовлетворения важных для него потребностей [4]. Главной функциональной сущностью длительной депривации следует признать драматическое переживание человеком этого явления, стойкость и глубокое вмешательство травмирующих переживаний в структуру личности. Исторически проблема депривации рассматривалась применительно к детям, оставшихся без попечения родителей, воспитывающихся в учреждениях интернатного типа. Вопросы социализации детей дошкольного возраста в условиях материнской и социальной депривации – в домах ребенка, больницах, закрытых центрах – были посвящены исследования известными отечественными учеными Н.М. Щелованова, Н.М. Аксариной, М.И. Лисиной, Т.М. Землянухиной и др. [4]. Учеными были проведены исследования, в которых сравнили детей, проживающих в детском доме в условиях материнской депривации первый год жизни совместно с детьми, прожившими в приюте на протяжении 3 лет. Было установлено, что дети, жившие в приюте 3 года, отставали по всем показателям развития.

У детей наблюдалось более выраженное ограничение в общении, интеллектуальное отставание, бедные речевые навыки, агрессивность, жестокость, импульсивное поведение. Отставание в развитии таких детей, наблюдаемое по ряду параметров, связывалось в первую очередь с обедненностью эмоциональной среды вследствие недостатка общения с близким взрослым. Данная эмоциональная депривация рассматривалась как негативный фактор развития детей. Однако на сегодняшний день явление депривации на много шире. В психологических исследованиях речь идет о недостатке или полном отсутствии любви, внимания со стороны близких, со стороны матери [4, 5].

Материнская депривация – это состояние, возникающее вследствие эмоционального отрыва ребенка от матери, это социальный феномен, в основе которого лежит полное и частичное отсутствие у ребенка привязанности к матери, происходит подрыв доверия к миру взрослых, подрыв доверия к внешнему миру. Учеными было установлено, что материнская депривация дает отпечаток на все дальнейшее развитие ребенка и становление его как личности [3]. Отсутствие признания личности ребенка со стороны матери приводит к нарушениям в становлении самоидентичности ребенка. Вследствие постоянного переживания эмоционального дискомфорта в характере ребенка могут сформироваться черты экстрапунитивного характера, когда ребенок растет враждебным к окружающему миру, также могут сформироваться черты интрапунитивного характера, связанные с постоянным самообвинением, рождающего чувство вины.

И. Лагмейер и З. Матейчек (1984) также указывают, что дети, долгое время находящиеся в состоянии эмоциональной депривации, могут иметь отставания в развитии, преступные наклонности и психозы, а многие нервно-психические расстройства у детей, возникшие в условиях депривации, имеют сложную структуру[2].

Выводы: проанализировав данные, приведенные в психолого-педагогической отечественной и зарубежной литературе мы видим, что дети, воспитывающиеся в условиях дефицита ласки, внимания и любви, материнской депривации возникают значительные трудности в формировании гармоничной личности. Прогноз компенсации негативных аспектов личности детей зависит от времени, которое ребенок провел в условиях депривации. Дети, у которых депривация длилась первые три года и больше, демонстрируют социальные, эмоциональные и интеллектуальные трудности даже после того, как они провели несколько лет в стабильной домашней обстановке. Кроме того, они имеют существенные трудности в формировании привязанности к приемным родителям.

Литература:

1. Алексеенкова, Е. Г. Личность в условиях психической депривации : учеб. пособие / Е. Г. Алексеенкова. – СПб. : Питер, 2009. – 96 с.
2. Лангмейер, Й. Психическая депривация в детском возрасте / Й. Лангмейер, З. Матейчек. – Прага : Авиценум, 1984. – 334 с.
3. Психическое развитие воспитанников детского дома / М. И. Лисина [и др.] ; редкол.: И. В. Дубровиной, А. Г. Рузской. – М. : Педагогика, 1990. – 264 с.
4. Савва, Л. И. Словарь-самоучитель по педагогике межличностного познания / Л. И. Савва, Т. А. Пономарев Т.А. – Магнитогорск, 2003. – С. 14–15, 76.
5. Смирнова, Е. О. Теория привязанности: концепция и эксперимент / Е. О. Смирнова // Вопросы психологии. – 1995. – № 3. – С. 134–150.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ В ВОПРОСАХ ВЛИЯНИЯ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СЛАДКИХ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫХ ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ

Грешнер П.И.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – к.м.н., доцент Есис Е.Л.

Актуальность. В сладких безалкогольных газированных напитках отсутствует питательная ценность. В их составе вода, углекислый газ, сахар или его заменители, подсластители, кислоты, красители, ароматизаторы, консерванты, энергетические ингредиенты и даже компоненты, приводящие к зависимости. Безвредный продукт в этих напитках – вода. Самый главный компонент сладких безалкогольных газированных напитков – углекислый газ (диоксид углерода, E290), играющий роль консерванта [3]. Под его влиянием сахар моментально всасывается в кровь. E290 проникает в кровь, развивается гипоксия, поскольку он лучше, чем кислород присоединяется к гемоглобину. E290 безвреден, а угольная кислота, образующаяся при насыщении напитка газами, нежелательна для людей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, так как может повысить кислотность и активизировать желудочную секрецию. Если заболевания нет, то возможно появления неприятной отрыжки, изжоги, газообразования, повреждения