

Выводы. Все обследованные пациенты поступили в клинику по экстренным и плановым показаниям. Большинство из них были в возрасте от 22 до 54 лет, средний возраст составил 35 лет.

В структуре генитального эндометриоза преобладают наружные формы – 67% среди всех пациентов, а с внутренним (аденомиозом) – 33%. Среди основных жалоб у большинства женщин выделяют: 33% – боли внизу живота, 18% – обильные, болезненные и длительные менструации, 13% – отсутствие беременности, 8% – межменструальные кровянистые выделения из половых путей, 5% – мажущие кровянистые выделения из половых путей до и после менструации, 5% – боли во время и после полового акта (диспареунию).

Вопрос о ведении и тактике лечения пациентов в каждом клиническом случае решался в индивидуальном порядке и во многом зависел от репродуктивных планов женщины в будущем.

Анализ биохимических показателей крови АМГ у большинства обследованных пациентов не выявил отклонений от референтных значений, а уровень СА-125 превышал нормальные значения у 15 женщин и имел значения от 36,2 до 185 Ед/мл.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гинекология. Современный справочник / под общ. ред. Л. А. Сулопарова. – М.: АСТ; СПб.: Сова, 2009. – 704 с.
2. Письмо Минздрава России от 22.11.2013. – № 15-4/10/2-8710 «О направлении клинических рекомендаций «Эндометриоз: диагностика, лечение и реабилитация» для использования в работе.
3. Эндометриоз : клинические рекомендации. – М., 2020. – 60 с.
4. Международная классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем; 10-й пересмотр. Всемирная Организация Здравоохранения, Женева, 1995. Пер. с англ., в 3 томах. – М.: Медицина, 1995.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ВОСТОКА. МИФЫ И ЛЕГЕНДЫ

Гуйджов Д. Ч.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. преподаватель Мишонкова Н. А.

Актуальность. Актуальность данного исследования состоит в том, что исторически сложившиеся обычаи, обряды, мифы и легенды, связанные с лечением различных заболеваний лекарственными растениями, не утратили своей роли и влияния на применение современных лекарственных средств. Сведения об использовании лекарственных трав широко представлены в легендах и мифах всех народов. Данная тема остается актуальной на протяжении веков.

Цель. Проанализировать лекарственные растения, которые произрастают в Туркменистане и других странах Востока, чтобы лучше понять нам, будущим врачам, не только фармакологическое действие препаратов при различных заболеваниях, но и выяснить пользу и влияние на организм человека, чтобы не навредить.

Методы исследования. Проанализировано большое количество литературы, где упоминаются сведения о тех или иных лекарственных растениях; изучены факты, представленные в мифах и легендах, в которых говорится о заболеваниях и о лечении в древности. Возникали новые цивилизации, но человеческий организм почти не изменился, люди болели почти теми же болезнями, какие встречаются в наши дни.

Результаты и их обсуждение. Науке известно около 500 тысяч растений, обладающих целебными свойствами. Уже в древности люди использовали более 20 тысяч лекарственных растений. Названия растениям давали в зависимости от места произрастания (*Convallaria majalis*), от действия на организм человека (*Asceus calamus*), от способа обработки (*Triticum*). Иногда названия растений были окутаны мифами и легендами, которые передавались из поколения в поколение: медицина стала наполняться элементами мистики. Человек не знал причин возникновения многих заболеваний, поэтому объяснял их появление вселением в организм злых духов. А целебное воздействие растений связывали со сверхъестественными свойствами, данными им богами. Сведения о лекарственных травах богато представлены в легендах и мифах всех народов [8]. Например, в волшебном саду богини Артемиды росли ядовитые и лекарственные растения, которые потом попали в Грецию, поэтому название некоторых растений связаны с именами древнегреческих богов и греков: Нарцисс, Кипарис, Лавр, Гиацинт, Артемизия, Миндаль, Мята и другие [8].

Согласно мифологии многих народов растения были созданы богами плодородия, которые покровительствовали травам, цветам и деревьям: в Древнем Египте богом растительности был Нефертум, в Древнем Вавилоне – Таммуз (Думузи), в Древней Греции – Деметра, Прозерпина и Дионис, в Древнем Риме – Флора и Вакх. Цветы всегда играли важную роль в жизни всех народов. С ними связано множество красивых историй. Например, в одной библейской легенде упоминается лилии, выросшей из слез Евы, изгнанной из рая [5].

Один восточный мудрец сказал: «Если всю жизнь хочешь быть счастливым, разводи цветы». Известно, что садовники Востока еще за 3000 лет до новой эры разводили розы, маки, ландыши и поклонялись растениям и цветам, как живым существам, боготворили их и ставили им памятники [5].

В Библии упоминается легенда о первосвященнике Аароне, которому принадлежал посох из сухого миндального дерева, который однажды покрылся почками, зацвел, и на нем созрели плоды [6, 9]. Дикорастущий миндаль известен в Средней Азии, в Афганистане, Иране, Малой Азии. Ферганская долина считается одним из очагов культуры миндаля, а оттуда он распространялся на запад и северо-запад. Народы, которые культивировали миндаль, слагали легенды и предания, посвящая этому необычайно полезному

растению самые загадочные истории [6, 9]. Миндаль можно причислить к одной из самых древних специй. Окультуривание миндаля началось в глубокой древности: происхождение его названия теряется в веках, проследить его возможно лишь до сирийского *al-mugdala* – красивое дерево. Со своей родины – Иранского нагорья, Копетдага, – где в пустынных местностях и на сухих каменистых склонах гор дикий миндаль добрался до 2000 метров над уровнем моря, проделал длинный путь на запад и по всему Средиземноморью до Испании и Португалии, и на восток, в Северную Индию. Миндаль можно причислить к одной из самых древних специй [3]. Красавица Шахерезада посвятила не одну сказку этому прекрасному растению: миндаль много раз упоминается в сказках «Тысяча и одна ночь».

Люди уже в древности догадывались о лекарственных свойствах растений, наблюдая за животными. В далёкие времена основным направлением было развитие эмпирической медицины: в средневековом арабском трактате написано, что змеи, которые ослабли во время зимней спячки, весной ищут фенхель – траву для лечения, созданную Творцом-Богом. При болезни и истощении олени едят корень лекарственной левзеи. Народное название этой травы – «оленья трава».

Названия лекарственных растений:

- по названию местности, где они произрастают (*Convallaria majalis*);
- по действию на организм человека (*Acerus calamus*);
- по способу обработки или приготовления (*Triticum*) [6];
- родовые;
- видовые.

Родовые названия лекарственных растений происходят от греческого слова «*arnos*» – «баран» (при созревании плодов на них образуются пушистые хохолки, похожие на шерсть барана), видовые – от латинского слова «*montāna*» – «горная» (по месту обитания). Родовые и видовые названия растений имеют древнегреческие и латинские корни и заимствованные названия – из арабского языка, кельтского, итальянского, немецкого и др. [9].

Ряд растений имеют имена ученых, которые открыли лечебные свойства этих растений: Свидя Мейера (*Thhelycrania meyeri* Rojark.) – дерево семейства кизиловых; Красавка Комарова относится к числу редких травянистых растений, вид внесен в Красную книгу Туркменистана (2011) [4]; Василек Ильина (*Centaurea iljinii* Czerniak.) – многолетнее травянистое растение, вид внесен в Красную книгу Туркменистана (2011) [4]; Василек Андросова (*Centaurea androssovii* Пjin) – внесён в Красную книгу Туркменистана. Интересная история о васильках: когда в XX веке была открыта гробница египетского фараона Тутанхамона, то там археологи увидели многочисленные драгоценности, украшавшие мумию, а поверх украшений – скромный засохший букетик полевых цветов – васильков [5]. Роза Беггера (*Rosa beggerana* Schrenk.). В туркменской народной медицине отвар плодов розы используют как общеукрепляющее и желчегонное средство, для лечения язвенной болезни, туберкулёза лёгких и малярии. Плоды розы заваривают как чай и пьют с мёдом

при простудных заболеваниях, гипертонии. Отвар корней употребляют при диарее, камнях в почках и мочевом пузыре.

Верблюжья колючка – засухоустойчивое лекарственное растение, применяемое в народной медицине для лечения простуды, болезней органов ЖКТ, в качестве вяжущего, кровоостанавливающего, желчегонного, ранозаживляющего, бактерицидного средства. Распространена верблюжья колючка в Средней Азии, Турции, Иране, встречается на Кавказе. Растет в пустынях, на песках, в опустыненных степях, встречается по берегам рек.

В травниках верблюжью колючку называют верблюжьим сеном: для медицинских целей используется надземная часть растения, которая похожа на сено [2]. Расте верблюжьей колючке в пустыне помогает корневая система, уходящая вглубь почти на 20 метров. Верблюжья колючка в жаркое время года выделяет «манну» (сахаристое вкусовое вещество), широко используемую в Иране и Афганистане в качестве лекарственного средства и пищевого продукта. «Манну» употребляют как мочегонное и жаропонижающее средство, а также при сухом кашле. Лечебные свойства верблюжьей колючки и янтыковой манны упомянуты в трактате знаменитого Авиценны «Канон врачебной науки». В тяжелые, голодные дни длинные корни верблюжьей колючки ели и люди. Спасали они и странников, затерявшихся в пустыне. Сладкая манна была лакомством в дни благоденствия [2].

В Туркменистане, когда началась пандемия COVID-19, помещения окуривали верблюжьей колючкой. Это растение – элемент туркменской народной медицины, которое имеет, кроме лечебных свойств, обеззараживающие свойства.

Великий врачеватель Востока Абу Али ибн Сина в «Каноне врачебной науки» рекомендовал овощи (картофель, морковь, тыкву) для устранения лишая, различных пятен на коже, описал их пользу для лечения воспаления седалищного нерва и как сильного мочегонного средства. Лекарственные свойства корнеплода описал Абу Рейхан Бируни в книге «Фармакогнозия в медицине». В народной медицине отвары и настои цветков растения использовали в качестве стимулирующего дыхания средства; кашу из кожуры накладывали как компресс на повреждённые связки, мышцы, сухожилия; пюре из сырого растения для снятия болей в суставах, зуда от укусов насекомых [7].

Туркменский дастархан во многом показывает не только культуру быта, этикета, добрососедства и гостеприимства, он во многом отражает историю народа. В Туркменистане любят и умеют готовить, принимать в доме гостей: гостеприимство – отличительная черта туркмен. Не случайно в народе говорят, что «Гость – посланник бога», «Нет гостя в доме – нет счастья в доме». Традиция принимать и угощать гостей самыми лучшими яствами воспитывается в детях с детства. Одним из самых известных и знаменитых блюд является плов – визитная карточка национальной кухни туркмен. В Средней Азии существует огромное количество его рецептов. Издавна в народе считали, что плов способен придавать силы, исцелять и помогать при различных болезнях. Даже такой великий средневековый восточный ученый-энциклопедист,

гениальный врач и фармаколог как Абу Али ибн Сина (980-1037), известный как Авиценна, прописывал плов как лекарство, восстанавливающее силы. Существует легенда о сыне падишаха, который заболел, ничего не ел и не пил, потерял сон. К принцу привели Авиценну, который в качестве лекарства прописал принцу плов, юноша выздоровел [1].

О плове, о его благотворных свойствах писал знаменитый арабский путешественник и географ Якут ал Хамави (1178-1229). Во время своего посещения древнего Хорезма он назвал плов средневековым чудом туркменской земли. Народная медицина высоко ценит рис за лечебные качества. Ещё одним национальным блюдом, имеющим лечебные свойства является маш: зелёные бобы, которые напоминают фасоль. Это блюдо снижает уровень вредного холестерина в крови, в нем много фолиевой кислоты, помогает укрепить сердце и сосуды [1]. Наши предки знали, как нужно правильно питаться, чтобы не болеть. Древнегреческий учёный Гиппократ сказал, что пища должна быть лекарством, а лекарство – пищей. Слова великого учёного актуальны и сегодня, т.к. основу активного долголетия составляет рациональное питание.

Выводы. Это поможет нам, будущим врачам, лучше понять не только фармакологическое действие препаратов при различных заболеваниях, но и выяснить пользу и влияние на организм человека, чтобы не навредить. А мы продолжим поиски новых решений лечения различных заболеваний, опираясь на богатый опыт наших предков, ради спасения здоровья людей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Акиниязов, С. О целебных свойствах туркменской кухни. -Режим доступа : <https://centralasia.news/13059-o-celebnyh-svoystvah-turkmenskoj-kuhni-rasskazal-serdar-akinijazov.html>. - Дата доступа- 03.03. 2022.
2. Верблюжья колючка: интересные факты. -Режим доступа : <https://kratkoe.com/verblyuzhya-kolyuchka-interesnyie-faktyi/>. -Дата доступа- 14.03.2022.
3. Гостева, Г. Сказка про миндаль. – Режим доступа : <https://shakherezada.livejournal.com/10215.html>.- Дата доступа- 13.03.2022.
4. Красная книга Туркменистана. Т. 1: Растения и грибы. 3-е изд., переработанное и дополненное. Ашхабад: Ылым, 2011. – 288 с.
5. Махова, Н. Г. Исследовательский проект на тему «Растения в мифах, легендах и сказках». – Режим доступа :<https://infourok.ru/issledovatelskiy-proekt-na-temu-rasteniya-v-mifahlegendah-i-skazkah-3355675.html>.- Дата доступа- 13.03.2022.
6. Мифологическое сознание в названиях лекарственных растений. – Режим доступа : <https://lektsii.org/2-84030.html>.- Дата доступа- 15.10. 2021.
7. Спиридонова, Н. Газета «Нейтральный Туркменистан», 14.01.2020. -Режим доступа : <https://science.gov.tm/news/20200114news-2020-01-14-2/>.- Дата доступа- 03.03.2022.
8. Романий, Э. П., Хитрова, И.А. Мифологическое сознание в названиях лекарственных растений.- Режим доступа : http://www.rusnauka.com/23_WP_2009/Philosophia/50889.doc.htm. – Дата доступа- 15.10.2021.
9. Этимология лекарственных названий. Легенды и мифы. – Режим доступа : <https://www.skachatreferat.ru/referaty/454401.html>.- Дата доступа- 15.10.2021.