

ЛИТЕРАТУРА:

1. Сердечно-сосудистые заболевания [Электронный ресурс] // WHF. – Режим доступа: <https://world-heart-federation.org/what-is-cvd/>. – Дата доступа: 01.10.2022.
2. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний [Электронный ресурс] // World Health Rankings. – Режим доступа: <https://www.worldlifeexpectancy.com/belarus-coronary-heart-disease>. – Дата доступа: 01.10.2022.
3. Community intervention for cardiovascular disease risk factors in Kalutara, Sri Lanka [Электронный ресурс] // National Library of Medicine. – Режим доступа: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7187517/>. – Дата доступа: 01.10.2022.
4. Conventional Risk Factors [Электронный ресурс] // CADI. – Режим доступа: <https://cadiresearch.org/topic/asian-indian-heart-disease/cadi-sri-lanka>. – Дата доступа: 01.10.2022.
5. Now; coconut oil is bad for your heart [Электронный ресурс] // The Sunday Times. – Режим доступа: <https://www.sundaytimes.lk/201025/news/now-coconut-oil-is-bad-for-your-heart-421138.html>. – Дата доступа: 01.10.2022.
6. Cardiovascular disease named leading cause of death in Belarus in January-March [Электронный ресурс] // Belta. – Режим доступа: <https://eng.belta.by/society/view/cardiovascular-disease-named-leading-cause-of-death-in-belarus-in-january-march-129689-2020/>. – Дата доступа: 01.10.2022.
7. Review of acute care and rehabilitation services for heart attack and stroke in Belarus [Электронный ресурс] // WHO. – 2017. – Режим доступа: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/350862/WHO-EURO-%202017-4131-43890-61803-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. – Дата доступа: 01.10.2022.
8. Prevention of Cardiovascular Disease [Электронный ресурс] // WHO. – 2007. – Режим доступа: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43787/9789241547260_eng.pdf. – Дата доступа: 01.10.2022.

ВЫЧИСЛЕНИЕ БЛАГОПРИЯТНОГО ВРЕМЕНИ В ШРИ-ЛАНКЕ

Перера М. Т.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель – Сенько А. В.

У ланкийцев есть свой собственный способ ведения дел, вычисление наиболее подходящего момента для выполнения повседневной задачи. Выбор имени ребенку, первая стрижка его волос, первый прикорм, женитьба, строительство нового дома или открытие нового бизнеса, независимо от расы или религии, вычисление благоприятного времени – это необходимость для большинства.

В период сингальского и тамильского Нового года спрос на прогноз, гороскоп значительно повышается. Новый год – это апофеоз старого сингальского (солнечного) календаря, когда солнце отправляется в новое путешествие, а люди празднуют сбор урожая – долгий год посева и жатвы.

Гороскоп – это астрологическая карта или диаграмма, представляющая положения Солнца, Луны, планет, астрологические аспекты и чувствительные углы во время рождения человека. Благоприятный момент или суба мухурта,

согласно обычаям Шри-Ланки, должен быть рассчитан, когда все планеты расположены в хорошем месте или в суба. Положение Луны также важно для формирования благоприятного момента [1].

Основная цель благоприятного времени – собрать жителей страны вместе «в одну семью», так как они одновременно соблюдают ритуалы: кипячение молока, символизирующее благополучие, вкушение пищи, цветы Эрабаду, поклонение старшим и нанесение масла на волосы под призывы Кукушка. Все это происходит, когда Солнце перемещается из последнего астрологического дома Рыб, в первый, т. е. Овна. Этот период начинается, когда отражение солнца впервые касается границы дома Овна, и заканчивается, когда сфера полностью переходит в знак Овна.

Гекконы – семейство небольших весьма своеобразных ящериц. Издаваемые ими звуки также воспринимаются ланкийцами как предсказания. Крика геккона достаточно, чтобы многие жители Шри-Ланки запаниковали, так как широко распространено мнение, что никогда не следует начинать или продолжать любую деятельность, если вы слышите геккона в начале вашего мероприятия. Точно так же могут быть разные последствия, если геккон упадет на ваше тело, в зависимости от того, куда он упадет.

Данное убеждение настолько укоренилось в наших традициях, что почти все альманахи на Шри-Ланке, включая самый популярный «Эпа панчанга лита», который начал издаваться в 1855 г. и продолжает издаваться по сей день, содержат один раздел, озаглавленный «Предсказания (геккона)». Падение ящерицы на человека предвещает добро или зло в зависимости от того, с какой частью тела она соприкасается. Изучение падения ящериц называется Гаули-шаштрой. Согласно данной шаштре каждое движение ящерицы имеет значение. Существует не менее 65 мест на теле человека, куда может упасть ящерица, и это будет означать хорошее или плохое предзнаменование. Согласно этой шаштре когда ящерица падает на голову, это не хороший знак, а скорее плохой. Указывает на споры или ссоры. Если падение в центре головы, это означает болезнь.

Именно из-за своих культурных ценностей, передаваемых из поколения в поколение, жители Шри-Ланки так интересуются гороскопами и астрологией, считая, что для большинства людей регулярное чтение гороскопов является способом сохранить наши вековые традиции.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Explore the marvel of the Sri Lankan Traditional Astrology [Electronic resource] // Sri Lanka Astrology & Sinhala Horoscope Reading. – Mode of access: <https://lankawisdom.com>. – Date of access: 10.10.2022