

живого ребенка, а 6-недельный отпуск – при рождении мёртвого ребенка. Женщине также предоставляются пособия по беременности и родам.

После рождения ребёнка сингалы проводят церемонию «ранкири ката гема» – прикладывание грудного молока, тронутого золотом, к губам младенца. Мусульмане совершают церемонию «тахник», когда к губам новорожденного прикасаются медом, сладкими или жеваными финиками.

Но, безусловно, самым важным детским ритуалом в традиционном сингальском обществе является «нам тебима», или церемония наречения, которая часто проводится через несколько месяцев после рождения, когда ребенка впервые кормят рисом. Данное таким образом название – «баткавапу нама» или «имя, данное при первой подаче риса». Мусульмане совершают церемонию под названием «акика», когда животное приносят в жертву и раздают семье, друзьям и нуждающимся людям.

Таким образом, люди из разных районов одной и той же страны придерживаются различных типов убеждений. Они передаются из поколения в поколение и меняются в зависимости от местности и сообщества.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Ath Bali Santikarmaya: Protective Ritual for Pregnant Mothers [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.academia.edu/23719374/Ath_Bali_. – Дата доступа: 13.10.2022.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В БЕЛАРУСИ И ШРИ-ЛАНКЕ

Мохамед Л. З. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – к. филол. н., доцент Пустошило Е. П.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) – это класс заболеваний, поражающих сердце или кровеносные сосуды (вены и артерии). Существует четыре основных типа ССЗ: ишемическая болезнь сердца, инсульт, заболевание периферических артерий, заболевание аорты.

Это может быть вызвано сочетанием социально-экономических, поведенческих и экологических факторов риска, включая высокое кровяное давление, нездоровое питание, высокий уровень холестерина, диабет, загрязнение воздуха, ожирение, употребление табака, заболевания почек, отсутствие физической активности, вредное употребление алкоголя и стресс. Семейный анамнез, этническая принадлежность, пол и возраст также могут влиять на риск сердечно-сосудистых заболеваний [1].

Согласно последним данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), опубликованным в 2020 году, смертность от ишемической болезни сердца в Шри-Ланке достигла 22,66% от общего числа смертей. При этом

смертность от ишемической болезни сердца в Беларуси достигла 48,88% от общего числа смертей [2]. Таким образом, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в Беларуси выше, чем в Шри-Ланке.

В Шри-Ланке основными факторами риска повышенной заболеваемости и смертности от ССЗ являются гипертония, повышенный уровень холестерина в крови и курение табака [3]. Среднее общее потребление жиров шриланкийцами составляет 25 процентов от общей энергии, при этом 80 процентов этого количества приходится на насыщенные жиры из кокосовых продуктов (мясо, молоко и масло). Что касается типа пищевых жирных кислот, жители Шри-Ланки потребляют в 9 раз больше насыщенных жиров, чем полиненасыщенных жирных кислот, по сравнению с текущим рекомендуемым соотношением менее единицы [4]. Чрезмерное общее потребление жиров может полностью объяснить повышенную уязвимость к сердечно-сосудистым заболеваниям в этой популяции [5].

Существуют также некоторые традиционные факторы риска. Хотя коронарные процедуры (такие как ангиопластика/стентирование и шунтирование) проводятся в Шри-Ланке, большинству жителей Шри-Ланки они недоступны с финансовой точки зрения. Например, операция коронарного шунтирования стоит около 2000 долларов, в то время как средний доход жителя Шри-Ланки составляет около 3362 долларов в год. К сожалению, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в системе первичной медико-санитарной помощи в стране уделяется недостаточно внимания [4].

В январе-марте 2020 г. сердечно-сосудистые заболевания занимали первое место среди всех причин смерти в Беларуси, унося жизни 18 417 человек (или почти 60%) из умерших 31 039 человек. В январе-марте 2019 г. от сердечно-сосудистых заболеваний умерло 18 977 человек [6]. В Беларуси основными факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний являются неправильное питание, артериальная гипертензия и высокий уровень холестерина в крови [7].

Алкоголь, табак, загрязнение воздуха и повышенный индекс массы тела также являются факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний в Беларуси [7].

Согласно моделированию ВОЗ, можно предотвратить три четверти смертей, связанных с сердечно-сосудистыми заболеваниями путем устранения факторов риска. Доказано, что прекращение употребления табака, уменьшение соли в рационе, употребление большего количества фруктов и овощей, регулярная физическая активность и отказ от вредного употребления алкоголя снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний. Политика в области здравоохранения, которая создает благоприятные условия для того, чтобы сделать здоровый выбор доступным и доступным, имеет важное значение для мотивации людей к принятию и поддержанию здорового образа жизни [8].

ЛИТЕРАТУРА:

1. Сердечно-сосудистые заболевания [Электронный ресурс] // WHF. – Режим доступа: <https://world-heart-federation.org/what-is-cvd/>. – Дата доступа: 01.10.2022.
2. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний [Электронный ресурс] // World Health Rankings. – Режим доступа: <https://www.worldlifeexpectancy.com/belarus-coronary-heart-disease>. – Дата доступа: 01.10.2022.
3. Community intervention for cardiovascular disease risk factors in Kalutara, Sri Lanka [Электронный ресурс] // National Library of Medicine. – Режим доступа: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7187517/>. – Дата доступа: 01.10.2022.
4. Conventional Risk Factors [Электронный ресурс] // CADI. – Режим доступа: <https://cadiresearch.org/topic/asian-indian-heart-disease/cadi-sri-lanka>. – Дата доступа: 01.10.2022.
5. Now; coconut oil is bad for your heart [Электронный ресурс] // The Sunday Times. – Режим доступа: <https://www.sundaytimes.lk/201025/news/now-coconut-oil-is-bad-for-your-heart-421138.html>. – Дата доступа: 01.10.2022.
6. Cardiovascular disease named leading cause of death in Belarus in January-March [Электронный ресурс] // Belta. – Режим доступа: <https://eng.belta.by/society/view/cardiovascular-disease-named-leading-cause-of-death-in-belarus-in-january-march-129689-2020/>. – Дата доступа: 01.10.2022.
7. Review of acute care and rehabilitation services for heart attack and stroke in Belarus [Электронный ресурс] // WHO. – 2017. – Режим доступа: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/350862/WHO-EURO-%202017-4131-43890-61803-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. – Дата доступа: 01.10.2022.
8. Prevention of Cardiovascular Disease [Электронный ресурс] // WHO. – 2007. – Режим доступа: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43787/9789241547260_eng.pdf. – Дата доступа: 01.10.2022.

ВЫЧИСЛЕНИЕ БЛАГОПРИЯТНОГО ВРЕМЕНИ В ШРИ-ЛАНКЕ

Перера М. Т.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель – Сенько А. В.

У ланкийцев есть свой собственный способ ведения дел, вычисление наиболее подходящего момента для выполнения повседневной задачи. Выбор имени ребенку, первая стрижка его волос, первый прикорм, женитьба, строительство нового дома или открытие нового бизнеса, независимо от расы или религии, вычисление благоприятного времени – это необходимость для большинства.

В период сингальского и тамильского Нового года спрос на прогноз, гороскоп значительно повышается. Новый год – это апофеоз старого сингальского (солнечного) календаря, когда солнце отправляется в новое путешествие, а люди празднуют сбор урожая – долгий год посева и жатвы.

Гороскоп – это астрологическая карта или диаграмма, представляющая положения Солнца, Луны, планет, астрологические аспекты и чувствительные углы во время рождения человека. Благоприятный момент или суба мухурта,