

Сейчас число людей, которые полагаются на такие традиционные методы лечения, стало меньше. Тем не менее, в столице мальдивских островов Мале есть несколько медицинских центров, которые используют сочетание традиционной медицины с современными методами лечения.

Подводя итог, можно сказать, что такие способы врачевания появились совсем не случайно. Мальдивские острова изолированы друг от друга, от материковой части Индии и Шри-Ланки бескрайним океаном. Хотя в последнее время транспорт стал легкодоступным, несколько столетий назад этого не было. Поэтому, когда островитяне заболели или получали ранения, у них не было такой роскоши, как ближайшая больница. Им приходилось приспосабливаться к доступным методам лечения. Они обращались (и до сих пор обращаются) к традиционным народным целителям, которые практиковали фитотерапию, или Дивехи-бейс.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Дивехи Бейс – традиции врачевания [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cooljugator.com/run/list/al>. – Дата доступа: 11.09.2022.

## РИТУАЛЫ И ПОВЕРЬЯ, СВЯЗАННЫЕ С БЕРЕМЕННОСТЬЮ, В ШРИ-ЛАНКЕ

**Мохамед А. Ф. А.**

Гродненский государственный медицинский университет  
Научный руководитель – Макарова И. Н.

Рождение ребёнка – это естественный биологический процесс, воспринимаемый обществом как нечто само собой разумеющееся. При этом у разных народов есть много поверий, связанных с поведением женщины в этот период. У жителей Шри-Ланки также есть различные ритуалы для отведения сглаза и безопасной беременности.

Например, «Ат Бали Шантикармайя» – это важный защитный ритуал жителей южной Шри-Ланки, который проводится на 7 месяце беременности в любой благоприятный день, кроме вторника, среды и пятницы. Ритуал начинается с рисования фигуры с восемью благоприятными объектами, а вечером того же дня все возможные бедствия заключаются в «балию» (глиняный шар, который экзорцист держит в руке во время ритуала).

В то время как одна часть Шри-Ланки следует этому обычаю, у индуистов есть другой ритуал под названием «сеамандхам», когда они одевают беременную женщину, благословляют её и удовлетворяют её желания.

Существовал также ряд необычных обычаев древних сингальцев, связанных с деторождением, которые сейчас не практикуются. Один из таких обычаев описан Хью Невиллом в его статье «Социальные обряды сингальцев»

в журнале «Гапробан» за апрель 1887 года. Невилл отмечает, что перед рождением первенца такие касты, как хакура, падува и беравайя, перевязывали грудь лентой из коры гаэдумбы на семь месяцев до рождения ребёнка, чтобы защитить грудь от дурного глаза и увеличить запас молока. Это называется тана потта или «папская кора». Он также отмечает, что сингальские женщины любой касты, если даже обычно они не прикрывают верхнюю часть тела, непосредственно перед рождением ребенка и до тех пор, пока его не отнимут от груди, начинают носить полосу из ситца шириной в четыре дюйма поперек груди.

Беременность – очень важный эпизод в жизни женщины в таких традиционных культурах, как Шри-Ланка. Однако, чем выше важность, тем больше мифов, которые связаны с данным периодом. Существуют также различные убеждения, связанные с определенными продуктами питания и напитками, которые беременная женщина не должна употреблять, и определенными видами деятельности, которые им запрещено выполнять. Например, беременной женщине в Шри-Ланке было запрещено красить волосы и пить кофе. Один из наиболее распространенных мифов заключается в том, что принимаемая пища определяет цвет кожи ребенка, а если пить много горячих напитков во время беременности, то ребенок родится с очень небольшим количеством волос. И наоборот, если беременную женщину часто рвёт в течение первого триместра, говорят, что у новорождённого будет очень много волос.

Также ланкийцы верят, что, если беременная женщина использует острые металлические предметы для приготовления пищи, приёма пищи или принятия ванны во время солнечного или лунного затмения, ребенок родится с физическими дефектами или неприглядными родимыми пятнами.

На Шри-Ланке считается, что если мать хорошеет во время беременности, то она родит девочку. Но если на теле беременной матери появляются потемнения или пигментные пятна, например, в области шеи, прогнозируется рождение мальчика.

Существует также ряд обрядов, связанных с процессом родов. Так, в древности, да и сейчас в некоторых отдаленных районах Шри-Ланки, где медицинские услуги труднодоступны, роды очень часто происходили в темной комнате дома. Валау, или поместья старой сингальской аристократии, даже были оборудованы специальными комнатами, называемыми тимбиридж (темный дом). Эти комнаты были снабжены двумя верёвками, известными как вили-рена (родовые шнуры), которые были привязаны к крыше и свисали над кроватью, тем самым обеспечивая поддержку роженице, напрягающейся при родах.

Следует отметить, что в современной Шри-Ланке обеспечено три этапа охраны здоровья матери и ребенка: дородовой уход, квалифицированная помощь во время родов и послеродовой уход. Продолжительность отпуска по беременности и родам в Шри-Ланке составляет 12 недель (84 дня). 12-недельный отпуск по беременности и родам применяется в случае рождения

живого ребенка, а 6-недельный отпуск – при рождении мёртвого ребенка. Женщине также предоставляются пособия по беременности и родам.

После рождения ребёнка сингалы проводят церемонию «ранкири ката гема» – прикладывание грудного молока, тронутого золотом, к губам младенца. Мусульмане совершают церемонию «тахник», когда к губам новорожденного прикасаются медом, сладкими или жеваными финиками.

Но, безусловно, самым важным детским ритуалом в традиционном сингальском обществе является «нам тебима», или церемония наречения, которая часто проводится через несколько месяцев после рождения, когда ребенка впервые кормят рисом. Данное таким образом название – «баткавапу нама» или «имя, данное при первой подаче риса». Мусульмане совершают церемонию под названием «акика», когда животное приносят в жертву и раздают семье, друзьям и нуждающимся людям.

Таким образом, люди из разных районов одной и той же страны придерживаются различных типов убеждений. Они передаются из поколения в поколение и меняются в зависимости от местности и сообщества.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Ath Bali Santikarmaya: Protective Ritual for Pregnant Mothers [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.academia.edu/23719374/Ath\\_Bali](https://www.academia.edu/23719374/Ath_Bali). – Дата доступа: 13.10.2022.

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В БЕЛАРУСИ И ШРИ-ЛАНКЕ

**Мохамед Л. З. А.**

Гродненский государственный медицинский университет  
Научный руководитель – к. филол. н., доцент Пустошило Е. П.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) – это класс заболеваний, поражающих сердце или кровеносные сосуды (вены и артерии). Существует четыре основных типа ССЗ: ишемическая болезнь сердца, инсульт, заболевание периферических артерий, заболевание аорты.

Это может быть вызвано сочетанием социально-экономических, поведенческих и экологических факторов риска, включая высокое кровяное давление, нездоровое питание, высокий уровень холестерина, диабет, загрязнение воздуха, ожирение, употребление табака, заболевания почек, отсутствие физической активности, вредное употребление алкоголя и стресс. Семейный анамнез, этническая принадлежность, пол и возраст также могут влиять на риск сердечно-сосудистых заболеваний [1].

Согласно последним данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), опубликованным в 2020 году, смертность от ишемической болезни сердца в Шри-Ланке достигла 22,66% от общего числа смертей. При этом