

Первые дни жизни малыша (Бабине). С этим обычаем связано множество дополнительных, в основном магических обрядов, а также подарков, предназначенных матери и ребенку. До наших дней дошли следующие:

Ношение вареной/жареной курицы (обязательно с головой) – чтобы ребенок не носился по жизни «как без головы». Известно, что никогда нельзя носить с собой рыбу, потому что она не говорит, чтобы ребенок не молчал «как рыбка».

Погача (разновидность хлеба). Погача готовится одним из ближайших родственников (матерью, сестрой, свекровью) и обычно разбивается с детьми или кем-то, кто не состоит в браке. Если первым погачу откусит мальчик, считается, что вторым ребенком будет мальчик, и наоборот. Откушенный кусок следует держать в люльке не менее 40 дней.

Многими иностранцами наши обычаи кажутся странным и интересным. Соблюдение традиций дарят веселье, радость и счастье и являются причиной, по которой всем нравится посещать нашу страну.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Stara Srpska Tradicija: Ovo je 12 moćnih lekcija koje mora svaki HRIŠĆANIN da zna! [Электронный ресурс]. – Режим доступа: – <https://www.sd.rs/zabava/zanimljivosti/stara-srpska-tradicija-ovo-je-12-mocnih-lekcija-koje-mora-svaki-hriscanin-da-zna-2022-04-24?amp>. – Дата доступа: 15.10.2022.

ДИВЕХИ БЕЙС – ТРАДИЦИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РАСТИТЕЛЬНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ НА МАЛЬДИВАХ

Мариям С. А., Хаммад Х. Р.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Снежицкая О. С.

От традиционной мальдивской кухни почти до любого другого аспекта мальдивского образа жизни – везде присутствует элемент адаптивности. Это явление, пожалуй, наиболее очевидно в традиционной медицине, известной в местном масштабе как Дивехи Бейс. Термин «Дивехи» означает «островитяне», а «бейс» означает «медицина».

Дивехи Бейс – это сплав индийской аюрведической медицины и медицинских практик, распространенных в традиционных арабских обществах. Наши предки переняли эти методы у далеких путешественников и торговцев, которые посещали наши берега и адаптировали их к местным травам и специям, чтобы создать лекарства, которые мы полюбили и которыми восхищаемся. Вот некоторые из растительных лекарственных средств, которые использовались (и все еще используются) точно так же, как мы сейчас используем лекарства, отпускаемые без рецепта.

Руггалу Бейс. Поскольку кокосовая пальма является самым распространенным деревом на Мальдивах, вполне объяснимо, что она также используется для производства лекарственных средств традиционной медицины. Руггалу Бейс – это травяной сбор, который используется для лечения переломов костей и растяжений мышц, и свойства которого в значительной степени зависят от листьев молодых кокосовых пальм. Эти листья смешиваются вместе с корнем, листьями и корой другого местного дерева, называемого «маскандху» (*Hernandia nymphaeifolia*). Эта травяная смесь наносится на пораженный участок и сохраняется в таком виде в течение длительного периода времени, подобно пластырю.

Гандха Коалхи Фен. Гандха Коалхи, по-английски называемый «тулси», является популярным ингредиентом в Аюрведе. На Мальдивах листья тулси варят на ночь в смеси, которая состоит из водопроводной воды, морской воды и хабару, который является формой алоэ. Теплая вода используется для принятия ванн, в то время как приготовленные листья вынимаются из воды и используются для массажа. Фен Гандха Коалхи – проверенное средство от простуды, головной боли, расстройств желудка и воспалений.

Хитифату. Хити, называемый по-английски «ним», выращивается на месте, чтобы обеспечить тень и укрытие. Однако его применение выходит за рамки этого и распространяется на традиционную медицину. В то время как листья дерева продемонстрировали свои целебные свойства, особенно антибактериальные, противогрибковые и противовоспалительные свойства в аюрведической медицине и медицине Унани, мальдивцы тоже прибегали к нему для производства различных целебных средств. Наиболее распространенным средством является Хитифату Фен, представляющий собой воду, оставшуюся после того, как листья были приготовлены на ночь в смеси, состоящей из водопроводной воды, морской воды и хабару. Так же, как Фен Гандха Коалхи, Фен Хитифату используется для принятия ванн, чтобы облегчить простуду и головную боль.

Магу Дхия. Магу, известный по-английски как «морской салат», на Мальдивах часто называют «едой для голодающих», поскольку листья растения употребляли в пищу, когда еды было мало. Но магу – это не просто еда в тяжёлые времена. Наши предки изучали целебное применение листьев, стеблей и корней магу в нескольких странах Азиатско-Тихоокеанского региона и получали из них свои собственные лекарства. И сегодня местные жители листья отжимают, а извлеченный сок наносят на инфицированные участки, чтобы уменьшить отек и глазные инфекции.

Ахи. Ахи, широко известный ещё как фрукт нони, имеет множество применений в традиционной мальдивской медицине. Плод дерева повышает устойчивость организма к стрессу и усталости, а другие части дерева ахи также используются в качестве растительных лекарственных средств для лечения целого ряда заболеваний. Например, корни помогают бороться с малоподвижностью и столбняком, в то время как кору наносят на язвы и раны, чтобы ускорить процесс заживления.

Сейчас число людей, которые полагаются на такие традиционные методы лечения, стало меньше. Тем не менее, в столице мальдивских островов Мале есть несколько медицинских центров, которые используют сочетание традиционной медицины с современными методами лечения.

Подводя итог, можно сказать, что такие способы врачевания появились совсем не случайно. Мальдивские острова изолированы друг от друга, от материковой части Индии и Шри-Ланки бескрайним океаном. Хотя в последнее время транспорт стал легкодоступным, несколько столетий назад этого не было. Поэтому, когда островитяне заболели или получали ранения, у них не было такой роскоши, как ближайшая больница. Им приходилось приспосабливаться к доступным методам лечения. Они обращались (и до сих пор обращаются) к традиционным народным целителям, которые практиковали фитотерапию, или Дивехи-бейс.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Дивехи Бейс – традиции врачевания [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cooljugator.com/run/list/al>. – Дата доступа: 11.09.2022.

РИТУАЛЫ И ПОВЕРЬЯ, СВЯЗАННЫЕ С БЕРЕМЕННОСТЬЮ, В ШРИ-ЛАНКЕ

Мохамед А. Ф. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Макарова И. Н.

Рождение ребёнка – это естественный биологический процесс, воспринимаемый обществом как нечто само собой разумеющееся. При этом у разных народов есть много поверий, связанных с поведением женщины в этот период. У жителей Шри-Ланки также есть различные ритуалы для отведения сглаза и безопасной беременности.

Например, «Ат Бали Шантикармайя» – это важный защитный ритуал жителей южной Шри-Ланки, который проводится на 7 месяце беременности в любой благоприятный день, кроме вторника, среды и пятницы. Ритуал начинается с рисования фигуры с восемью благоприятными объектами, а вечером того же дня все возможные бедствия заключаются в «балию» (глиняный шар, который экзорцист держит в руке во время ритуала).

В то время как одна часть Шри-Ланки следует этому обычаю, у индуистов есть другой ритуал под названием «сеамандхам», когда они одевают беременную женщину, благословляют её и удовлетворяют её желания.

Существовал также ряд необычных обычаев древних сингальцев, связанных с деторождением, которые сейчас не практикуются. Один из таких обычаев описан Хью Невиллом в его статье «Социальные обряды сингальцев»