

# ЭСКУЛАП



Добро пожаловать в медицинскую семью!

ГрГМУ 65 лет!

Более 570 выпускникам ГрГМУ вручили дипломы об окончании вуза



Торжественная церемония вручения дипломов об окончании Гродненского государственного медицинского университета прошла 29 и 30 июня. Более 570 ярких, талантливых, умных, творческих студентов получили дипломы и право носить почетное звание врача. 456 выпускников лечебного, педиатрического, медико-психологического и медико-диагностического факультетов, в их числе и 69 обладателей диплома с отличием, покидают Alma Mater и делают первый шаг в новом статусе – врача Республики Беларусь. И 116 выпускников факультета иностранных учащихся, в их числе и 7 обладателей дипломов с отличием, простились с университетом.



Во время торжественной церемонии отметили наиболее активных студентов, вручили награды и благодарности за высокие научные достижения, вклад в развитие студенческого спорта, активное участие в жизни университета. Также юноши-выпускники факультетов, прошедшие обучение на военной кафедре по программе военной подготовки, получили почетное первое офицерское звание – лейтенант медицинской службы запаса.

Продолжение на странице 2

## СОБЫТИЕ



На праздниках по традиции присутствовали почетные гости и руководство города. С приветственным словом ко всем присутствующим обратился ректор университета Игорь Георгиевич Жук:

*– Это большой праздник, но с оттенком грусти: выпускники нашего вуза покидают дружную студенческую семью и переходят в семью медиков здравоохранения Республики Беларусь. Дорогие выпускники, за вами шесть лет трудной, насыщенной, интересной учебы. Преподавательский состав строил на этом напряженном пути настоящие баррикады, но вы их успешно преодолевали, и, несмотря на всю строгость и принципиальность профессорско-преподавательского состава, успешно сдали все государственные экзамены и доказали, что пришли в профессию врача действительно по призванию. Отдельные слова благодарности вашим родителям, присутствующим здесь, вырастившим таких умных, талантливых детей. Профессия медика требует постоянной учебы и самосовершенствования, и в нашей родной стране созданы все условия для вашей самореализации и построения медицинской карьеры!*

Впереди недавних студентов ждал самый волнительный и трогательный момент церемонии – клятва врача Республики Беларусь и вручение дипломов об окончании Гродненского государственного медицинского университета. С теплыми словами к своим выпускникам обратились деканы факультетов. Они пожелали им удачи, терпения и любознательности в постижении такой нелегкой, трудной, но самой важной профессии врача.

**Инна МОИСЕЕВА**  
Фото: Татьяна ВЕЛЕНДА

Больше фото тут



## В Гродненском медуниверситете состоялись заседания приемной комиссии по зачислению абитуриентов, поступающих на условиях целевой подготовки и за счет средств республиканского бюджета

27 июля состоялось заседание приемной комиссии по зачислению абитуриентов, поступающих за счет средств республиканского бюджета. План приема в этом году составил 170 мест. Всего от абитуриентов было подано 335 заявлений. Общий конкурс по университету составил 2,2 человека.

Ректор Гродненского государственного медицинского университета, председатель приемной комиссии, Игорь Георгиевич Жук отметил, что приемная кампания в 2023 прошла по-новому, в несколько этапов: первый – внутриуниверситетская олимпиада, второй – зачисление абитуриентов, поступающих на условиях целевой подготовки, третий – зачисление абитуриентов, поступающих за счет средств республиканского бюджета. Заключительный этап станет зачисление абитуриентов, поступающих на платной основе.



### За счет средств республиканского бюджета

**Лечебный факультет:**  
специальность «Лечебное дело»

План приема – 92 студента, допущено к конкурсу 164 заявления. Конкурс на одно место 1,8 человека.

**Педиатрический факультет:**  
специальность «Педиатрия»

План приема – 26 студентов, допущено к конкурсу 68 заявлений. Конкурс на одно место 2,6 человека.

**Медико-психологический факультет:**  
специальность «Медико-психологическое дело»

План приема – 24 студента, допущено к конкурсу 47 заявлений. Конкурс на одно место 2 человека.

**Медико-диагностический факультет:**  
специальность «Медико-диагностическое дело»

План приема – 28 студентов, всего допущено к конкурсу 72 заявления. Конкурс на одно место 2,6 человека.

### На условиях целевой подготовки

**Целевой набор на специальность «Лечебное дело»**

План приема – 138 студентов, допущено к конкурсу 219 заявлений. Конкурс на одно место 1,6 человека.

**Целевой набор на специальность «Педиатрия»**

План приема – 104 студента, всего допущено к конкурсу 113 заявлений. Конкурс на одно место 1,1 человека.

**Целевой набор на специальность «Медико-психологическое дело»**

План приема – 36 студентов, всего допущено к конкурсу 44 заявления. Конкурс на одно место 1,2 человека.

**Целевой набор на специальность «Медико-диагностическое дело»**

План приема – 42 студента, всего допущено к конкурсу 67 заявлений. Конкурс на одно место составил 1,6 человека.

**Наталья КОНОВОД**  
Фото: Татьяна ВЕЛЕНДА

**ЮБИЛЕЙ КАФЕДРЫ****Кафедре русского и белорусского языков 30 лет!**

Кафедра русского и белорусского языков

Мы продолжаем рассказывать о кафедрах, которые в 65-й день рождения Гродненского медуниверситета отмечают свои юбилеи.

Сегодняшний герой публикации – кафедра русского и белорусского языков, празднующая в этом году свое 30-летие!

Кафедра русского и белорусского языков образована 29 октября 1993 года. У истоков преподавания русского языка и литературы в вузе стояли высококвалифицированные специалисты.

Становление педагогических кадров кафедры русского и белорусского языков проходило на кафедре иностранных языков. Здесь была образована секция русского языка, оборудован специальный практикум, подготовлен наглядный материал, приобретены технические средства обучения. Позже была образована и секция белорусского языка.

С 1992 года в университете стали обучаться иностранные студенты, для них русский язык стал одним из наиболее важных предметов, который давал возможность освоить другие учебные дисциплины и получить медицинское образование. Росло число иностранных студентов, а в связи с этим и увеличилось количество преподавателей, возникла необходимость создания самостоятельной кафедры русского и белорусского языков, которую в 1993 году возглавила А.А. Мельникова. С 2015 года заведующим кафедрой стала кандидат филологических наук, доцент Е.П. Пустошило. Сегодня в составе кафедры 15 штатных преподавателей и 2 специалиста.



На кафедре уже более двух десятков лет ежегодно проводятся студенческая конференция «Язык. Общество. Медицина» и научно-практический семинар по проблемам преподавания лингвистических дисциплин в вузах. Изначально мероприятия носили локальный характер, а сейчас имеют статус республиканских мероприятий с международным участием и уже давно стали визитной карточкой кафедры.

Кафедра обеспечивает преподавание русского языка для иностранных студентов. Подготовлен и издан ряд учебных пособий с грифами МО РБ и УМО по высшему медицинскому, фармацевтическому образованию, разработаны и сертифицированы ЭУМК. Однако изучение любого иностранного языка невозможно без погружения в культуру страны. Кафедрой ежегодно организуются экскурсии в музеи, по историческому центру Гродно, проводятся олимпиады, конкурсы выразительного чтения стихотворений на русском языке и многое другое.

Далеко за университетские рамки вышел набравший популярность Международный онлайн-конкурс исполнения песни на русском языке среди иностранных учащихся «Музыка объединяет всех». Так, в 2023 году в конкурсе приняли участие 79 творческих коллективов из 6 вузов Беларуси и России. Под руководством преподавателей кафедры иностранные студенты ежегодно принимают участие в различных региональных, республиканских и международных мероприятиях на русском языке: конференциях, олимпиадах, конкурсах выразительного чтения, иллюстрированных сочинений, видеороликов, в конкурсе проектов.

**3 родной мовой беларускай**

З 1995 года ва ўсіх вышэйшых навучальных установах краіны пачаў выкладацца курс «Беларуская мова. Прафесійная лексіка». Неўзабаве менавіта на нашай кафедры былі распрацаваны і выдадзены першыя тэрміналагічныя слоўнікі медыцынскай лексікі на беларускай мове, першы ў краіне вучэбны дапаможнік з грыфам МА, а самі студэнты пачалі ўдзельнічаць у Рэспубліканскім конкурсе работ і атрымліваць розныя катэгорыі. Ні адзін іншы медыцынскі ўніверсітэт не можа такімі здабыткамі ў галіне роднай мовы пахваліцца. У 1999 годзе ва ўніверсітэце быў створаны літаратурны клуб «Катарсіс», які ўзначаліў В.І. Варанец. Больш за дзвеце маладых паэтаў і празаікаў пабывала за гэтыя гады ў шэрагах сяброў клуба. Студэнты на пасяджэннях «Катарсіса» вучацца тэхніцы напісання мастацкага твора, выступаюць перад рознымі аўдыторыямі са сваімі творамі, друкуюцца ў газетах і часопісах, удзельнічаюць у літаратурных конкурсах.

Яшчэ адзін эксклюзіў кафедры – музей беларускай этнаграфіі. Ён налічвае 278 экспанатаў з часоў каменнага века і да сярэдзіны мінулага стагоддзя. Усе прадметы музея адлюстроўваюць побыт беларускага народа, яго гісторыю.

Але беларуская мова ва ўніверсітэце не абмяжоўваецца толькі рамкамі выкладання абавязковай дысцыпліны. Тыдні беларускай мовы, агульнаадукацыйныя дыктоўкі, беларускамоўныя квізы – усё, што дапамагае папулярызацыі роднай мовы, праводзіцца кафедрой рускай і беларускай моў у навучальнай установе.



Полный текст  
читайте на  
сайте

**Кафедра русского и белорусских языков  
Гродненского государственного медицинского университета**

**ДАНЬ ПАМЯТИ****ГрГМУ принял участие в мероприятиях, посвященных Дню всенародной памяти жертв Великой Отечественной войны и геноцида белорусского народа и Дню Независимости**

Есть даты в календаре, которые нестерпимой болью отражаются в сердцах каждого поколения белорусов. Они переносят нас в те страшные военные времена, рассказывают о мужестве и героических подвигах наших соотечественников и в очередной раз напоминают, как важно ценить мирное и спокойное небо.

22 июня – День всенародной памяти жертв Великой Отечественной войны и геноцида белорусского народа. Традиционно, в этот день состоялся митинг-реквием. У братской могилы советских воинов и партизан в парке им. Жилибера ветераны, представители власти, общественных организаций, силовых структур, предприятий и учреждений города почтили память жертв военного лихолетья.



В числе участников митинга-реквиема были и руководство Гродненского государственного медицинского университета. Ректор Игорь Георгиевич Жук, проректор по международным связям и внебюджетной деятельности Виталий Владимирович Воробьев, начальник военной кафедры, полковник медицинской службы Владимир Александрович Новоселецкий возложили венок к мемориалу в знак памяти о тех, кто отдал свою жизнь за наше мирное небо.

К участникам митинга-реквиема обратился председатель Гродненского горисполкома Андрей Валерьевич Хмель. Он отметил, что Великая Отечественная война огненным шаром прокатилась по нашей земле, оставив разрушения, гибель людей, невыносимые страдания и те страшные события никогда мы не сможем забыть.



3 июля наша страна отпраздновала главный праздник белорусской государственности – День Независимости. Знаковая дата для объединила представителей исполнительной и законодательной власти региона и города, руководство и сотрудников предприятий, общественных объединений и всех жителей города, от ветеранов – и до самых юных гродненцев. Сотрудники и студенты ГрГМУ во главе с ректором также приняли участие в торжественных мероприятиях, посвященных Дню Независимости.

Празднование началось с театрализованного шествия «Беларусь создаем». Более 30 коллективов лучших предприятий и организаций Гродно – в их числе и представители дружного коллектива Гродненского государственного медицинского университета – в праздничной колонне в сопровождении духового оркестра «Гродненская капелла» прошли от площади Советской до площади Ленина. После торжественного открытия праздника состоялась церемония возложения цветов к братской могиле советских воинов и партизан в парке имени Жилибера. Далее горожане и представители трудовых коллективов направились к тематическим площадкам, разместившимся на улицах Ожешко и Советской.

Площадка Гродненского медуниверситета традиционно привлекала внимание симуляторами, на которых можно было проверить свои знания по проведению сердечно-легочной реанимации, изучить анатомию человека, измерить артериальное давление и получить компетентные советы от наших студентов – будущих врачей. Завершился день, по доброй традиции, акцией «Споём гимн вместе» и красочным салютом.

**Наталья КОНОВОД, Инна МОИСЕЕВА**  
**Фото: Татьяна ВЕЛЕНДА**

**Гродненский медуниверситет – лауреат Премии Правительства Республики Беларусь!**

За достижение значительных результатов в области качества и конкурентоспособности производимой продукции, оказываемых услуг или выполняемых работ, внедрение инновационных технологий и современных методов менеджмента Гродненский государственный медицинский университет единственный из всех медицинских вузов Республики Беларусь в 4-й раз подтвердил звание лауреата Премии Правительства Республики Беларусь в области качества!

Во время работы экспертной комиссии рассматривались вопросы стратегии и политики университета в области качества, внедрение новых технологий и инноваций, применение высокоэффективных методов менеджмента, поддержание культуры организации и формирование ценностей, политика в области защиты окружающей среды, охраны труда, финансов.

Кроме того, большое внимание было уделено научно-исследовательской и инновационной деятельности университета, материально-техническому обеспечению, идеологической и воспитательной работе, положению университета на международном рынке образовательных услуг, работе с персоналом, удовлетворенности потребителей.

В ходе визита и работы экспертной комиссии заместитель начальника главного управления профессионального образования, начальник управления высшего образования Министерства образования РБ Елена Адольфовна Липа прокомментировала:

*– ГрГМУ входит в тройку лидеров, и вы уже трижды становились лауреатами Премии Правительства Республики Беларусь в области качества и претендуете на победу в четвёртый раз. С 2010 года только ваш вуз рисковал и одерживал победу.*

Гродненский медуниверситет был удостоен Премии Правительства Республики Беларусь за достижения в области качества в 2011 году, в 2016 и 2019 году – подтверждал звание лауреата конкурса.

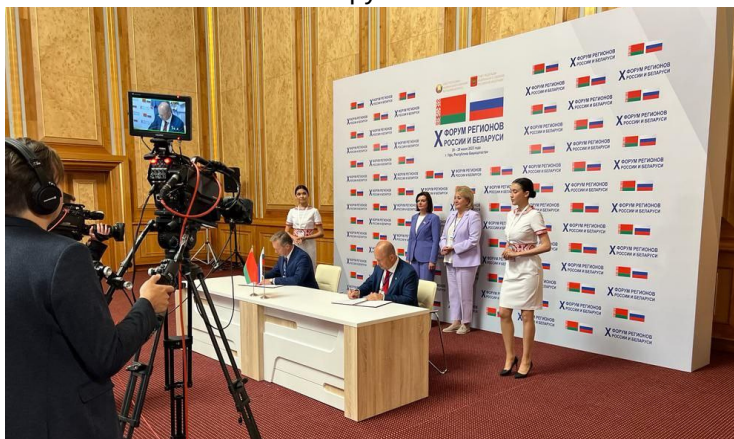
**Инна МОИСЕЕВА**

**Вопросы сотрудничества в сфере здравоохранения, академическая мобильность и научная деятельность: как прошел X Форум регионов России и Беларуси**

Юбилейный Форум регионов Беларуси и России прошел в Уфе с 26 по 28 июня. И он собрал рекордное количество участников: делегации из 58 регионов России и всех областей Беларуси.

Участие в X Форуме регионов России и Беларуси принял и ректор Гродненского медуниверситета Игорь Георгиевич Жук. На пленарном заседании Игорь Георгиевич представил доклад «Волонтерское движение как фактор укрепления российско-белорусского сотрудничества. Новые возможности для социальных инициатив».

В рамках работы секции № 1 «Гуманитарное сотрудничество России и Беларуси. Итоги десятилетия и перспективы развития» ректором был подписан договор о международном сотрудничестве с Федеральным государственным бюджетным образовательным УВО «Башкирский государственный медицинский университет» министерства здравоохранения Российской Федерации.



В ходе официального визита Игорь Георгиевич также принял участие во встрече с ректором Башкирского государственного медицинского университета Валентином Николаевичем Павловым. Во время встречи были обсуждены вопросы сотрудничества в сфере здравоохранения, научно-образовательной деятельности и академического обмена, а также ознакомился с оснащением и принципами работы университетской клиники.

На базе клиники ректор посетил 9 кафедр университета, где ведутся клинические исследования лекарственных препаратов у пациентов с онкологической патологией, с заболеваниями крови. После ознакомился с принципами работы мультипрофильного симуляционно-аккредитационный центра по проведению процедуры первичной и специализированной аккредитации выпускников, осваивающих программы высшего образования специалитета и ординатуры, и врачей, прошедших профпереподготовку и освоивших практические навыки.

**Подготовила Ольга СИЗОВА**

**УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ДАЙДЖЕСТ****Студентка ГрГМУ Виктория Абрамова – I вице-мисс  
«Мисс и мистер студенчество Республики Беларусь – 2023»**

Гранд-финал национального конкурса таланта, интеллекта и красоты «Мисс и мистер студенчество Республики Беларусь – 2023» прошел в Минске. За титулы в творческих и интеллектуальных состязаниях боролись 22 финалиста – это победители областных, минского городского туров проекта. Традиционно, финал конкурса состоял из нескольких этапов: самые талантливые, харизматичные, амбициозные студенты нашей страны показали на сцене искусство дефиле, свои ораторские способности и, конечно же, творческие.

Гродненский медуниверситет представляла Виктория Абрамова – студентка 4 курса педиатрического факультета. В финале конкурса Виктория покорила своей красотой, утонченной грацией и необыкновенным творческим номером. По итогу титул I вице-мисс «Мисс и мистер студенчество Республики Беларусь – 2023» остался за нашей студенткой. Также Виктория стала и «Мисс студенчества online», набрав самое большое количество голосов.

**Команда ГрГМУ – победитель интеллектуальной игры «Моя Беларусь»**

В рамках Недели молодежи и студенчества в ГрГУ им. Я. Купалы прошла встреча молодых специалистов и студентов трех вузов области.

Встреча состояла из 2 частей. Вначале молодые специалисты и студенты приняли участие в диалоговой площадке. Далее участники разделились на 3 команды и приняли участие в интеллектуальной игре «Моя Беларусь», которая состояла из 6 этапов.

Каждый этап был связан с одной из областей Республики Беларусь и проверял молодых людей на знание достопримечательностей и исторических фактов страны.

По итогам игры команда ГрГМУ «Утомлённые ЗОЖ» заняла I место, показав лучшие знания о своей родине. II место заняла команда ГГАУ, III место – команда ГрГУ им. Я. Купалы. Участники были награждены дипломами и памятными подарками.

**Студенты ГрГМУ приняли участие в международном фестивале искусств  
«Славянский базар»**

С 12 по 17 июля в Витебске прошел Международный фестиваль искусств «Славянский базар». В рамках фестиваля прошли Дни молодежи. Участие в них приняли и студенты ГрГМУ.

В «северной столице» Беларуси работали 7 молодежных кластеров, каждый под своим хештегом. Наши студенты приняли участие в патриотической акции #В\_мире\_и\_созидании. На площади Победы в Витебске молодые белорусы возложили цветы к вечному и стали зрителями выступления народного театра. Патриотическая часть дневной программы завершилась шествием по центральной улице Ленина.

На разных локациях фестивального города нашу молодежь ждало много интересного: национальный фестиваль-конкурс, дискуссии о медиатехнологиях и торжественное открытие брендового павильона БРСМ. Финалом Дня молодежи стал гала-концерт и праздничный салют.

## Передовой опыт – резерву кадров

23 июня в Гродненском медуниверситете состоялся первый выпуск группы повышения квалификации по программе «Менеджмент в здравоохранении и медицинском образовании».

Задачи образовательной программы включали совершенствование профессиональных навыков преподавателей учреждений образования системы здравоохранения по вопросам социального управления, оценки и поддержания позитивного имиджа руководителя и организации здравоохранения; формирование навыков деятельности по мониторингу и профилактике профессиональных психологических рисков. А также формирование умений анализировать историко-этические, эτικο-деонтологические факторы здравоохранения, продвижение приверженности социальной ответственности на всех уровнях организации оказания медицинской помощи.



## В ГрГМУ состоялось итоговое заседание методического объединения кураторов учебных групп



Главной темой заседания стало подведение итогов деятельности за 2022-2023 учебный год.

Как отметил первый проректор ГрГМУ Андрей Викторович Болтач, кураторская работа сложная и значимая, к тому же этой детальности отводится весомое место в идеологической работе с молодежью.

О работе кураторов за учебный год рассказала начальник отдела воспитательной работы с молодежью Алевтина Леонидовна Михеева. Она также поблагодарила кураторов за педагогический труд и за ежедневную работу со студентами.

Во время встречи были заслушаны доклады о работе кураторов и прошла презентация проекта «Наперед у мінулае». Также во время работы заседания были озвучены планы на будущий год и состоялось награждение лучших кураторов по итогам учебного года 2022-2023.

## Самые спортивные! В Гродненском медуниверситете наградили победителей XIII круглогодичной спартакиады среди факультетов

Торжественное закрытие XIII круглогодичной спартакиады началось с вручения почетных грамот отдела образования спорта и туризма Гродненского горисполкома за высокие показатели в работе, профессионализм и личный вклад в организацию физкультурно-оздоровительных и проведение массовых мероприятий, и в связи с профессиональным праздником Днем работников физической культуры и спорта.

С приветственным словом к присутствующим обратился первый проректор Гродненского медицинского университета. Андрей Викторович отметил, что все участники спартакиады – это самые лучшие студенты, которые показали высокие результаты в учебной деятельности и спорте.

Также слова благодарности прозвучали в адрес кафедры физического воспитания и спорта и спортивного клуба «Медик» за то, что сотрудники ежедневно обучают студентов, и на многих соревнованиях вуз достигает больших результатов и занимает первые места!



**НАУЧНЫЙ ОРИЕНТИР****НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ МОЛОДЕЖИ КАК ИСТОЧНИК ТРУДОЛЮБИЯ, ТВОРЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ, РАДОСТИ И САМОУТВЕРЖДЕНИЯ***«Делать все надо с увлечением, это украшает жизнь» (Л.Д. Ландау)*

Сегодня в науке и технике, медицине и сфере обслуживания, промышленности и сельском хозяйстве все больше и больше востребован высокий интеллект. По мнению академика В.И. Вернадского «мыслящий и работающий человек есть мера всему. Он есть огромное планетное явление». Формированию творческой креативной личности в вузе как нельзя лучше способствует научно-практическая деятельность студентов, аспирантов, магистрантов и молодых ученых.

Потребность в творческой деятельности является, как известно, одной из самых первичных и неискоренимых потребностей человека, драгоценным источником вдохновения, надежд, радости и счастья, а порой и разочарований. Научный руководитель должен сформировать у молодого человека мотивацию к научной деятельности, вселить в него веру в то, что его научная работа является важной и значимой и он может добиться многого, если приложит к ее выполнению все свое упорство и трудолюбие. Поэтому главным девизом любого научного руководителя молодежи, а также организаторов научно-практических конференций и форумов, по нашему мнению, должны быть слова Л.А. Арцимовича о том, что «студент – это не сосуд, который надо заполнить знаниями, а факел, который нужно зажечь».



31 марта 2023 года кафедрой лучевой диагностики и лучевой терапии была организована и проведена VII межвузовская научно-практическая интернет-конференция студентов магистрантов, аспирантов и молодых ученых «Актуальные вопросы радиационной и экологической медицины, лучевой диагностики и лучевой терапии». Цель и задачи конференции – выявление талантливых, способных к научной деятельности студентов; их вовлечении в самостоятельную научную работу; совершенствовании теоретических знаний и практических умений, расширении мировоззрения и мотивации студентов к получению знаний и профессиональных навыков; осуществлении преемственности и интеграции высшего образования в практическое здравоохранение.

Научная программа конференции была насыщенной: приветственное слово членов Оргкомитета, пленарное заседание, две научные секции, круглый стол, подведение итогов с вручением дипломов победителям.

В ходе пленарного заседания выступили с докладами ведущие специалисты в области лучевой диагностики и лучевой терапии, радиационной и экологической медицины: д.м.н., профессор Борсуков А.В. – директор проблемной научно-исследовательской лаборатории «Диагностические исследования и малоинвазивные технологии» Смоленского государственного медицинского университета (далее СГМУ) (г.Смоленск, Российская Федерация); к.м.н., доцент Александрович А.С. – заведующий кафедрой лучевой диагностики и лучевой терапии ГрГМУ (г.Гродно, Беларусь); к.м.н. Венидиктова Д.Ю. – старший научный сотрудник проблемной научно-исследовательской лаборатории «Диагностические исследования и малоинвазивные технологии» СГМУ (г.Смоленск, Российская Федерация); к.б.н., доцент Зиматкина Т.И., доцент кафедры лучевой диагностики и лучевой терапии ГрГМУ (г.Гродно, Беларусь); к.б.н., доцент; Ковалев А.А. – врач-рентгенолог областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Клиническая больница № 1» (г.Смоленск, Российская Федерация).



Далее работа конференции проходила в двух научных секциях: «Радиационная и экологическая медицина», «Лучевая диагностика и лучевая терапия» и круглом столе «Актуальные вопросы преподавания радиационно-экологической медицины, сохранения и укрепления здоровья населения», где было заслушано 29 устных докладов.

Республику Беларусь представили 691 участник из 11 организаций: Гродненский государственный медицинский университет – 439; Белорусский государственный медицинский университет (г.Минск) – 44; Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет – 19; Гомельский государственный медицинский университет – 51; Белорусская медицинская академия последипломного образования (г.Минск) – 36; Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека (г.Гомель) – 24; Гродненская университетская клиника – 21;

Институт биохимии биологически активных соединений Национальной академии наук Беларуси (г.Гродно) – 6; Международный государственный экологический институт имени А.Д.Сахарова Белорусского государственного университета (г.Минск) – 38; Гродненский государственный университет имени Я.Купалы (г.Гродно) – 9; Гродненский государственный аграрный университет – 4. Российскую Федерацию представили 18 участников из Смоленского государственного медицинского университета.

Общее количество участников конференции составило 709 человек, из них: докторов наук – 7, кандидатов наук – 14. В конференции приняли участие 688 студентов, из них 31 выступили с докладами. Конференция транслировалась 31 марта в online-режиме. Общее количество индивидуальных просмотров составило 709, отметок «нравится» - 216.



В процессе подготовки и проведения конференции были выявлены талантливые, способные к научной деятельности студенты; осуществлено активное вовлечение студентов в самостоятельную научно-исследовательскую работу под руководством научных руководителей; усовершенствованы теоретические знания и практические умения, расширено мировоззрение и мотивация студентов к получению знаний и профессиональных навыков.

В соответствии с полученными результатами работа конференции признана успешной. В резолюции отмечен большой объем проделанной работы по организации и проведению конференции членами оргкомитета, которыми также в соответствии с утвержденными критериями были заслушаны и оценены все доклады, проведено голосование, определены лучшие работы и вручены дипломы I-III степени.

Победителями, получившими дипломы I степени стали студенты 2 курса, лечебного факультета Лянцевич Матвей Юрьевич и Жук Анна Игоревна, работы которых отличались стройностью и системностью изложения полученных результатов, красочным мультимедийным оформлением и хорошим ораторским представлением докладов. По итогам работы конференции подготовлен к изданию сборник материалов.

Оргкомитет конференции и кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии выражают благодарность руководству медицинского университета за помощь в организации конференции и комфортные условия для ее проведения, а также сотрудникам отдела образовательных информационных технологий и научной медицинской информации за качественное техническое оснащение конференции.

**Зам. председателя оргкомитета конференции, доцент кафедры лучевой диагностики и лучевой терапии, доцент, к.б.н., Т.И. Зиматкина.**

**Председатель оргкомитета конференции, заведующий кафедрой лучевой диагностики и лучевой терапии, доцент, к.м.н., А.С. Александрович.**

**Фото: Татьяна ВЕЛЕНДА**



## ВОРОНЕЖ-ГРОДНО: ГРАНИ СОТРУДНИЧЕСТВА, ВКЛАД ФИЗИОЛОГОВ

Качество обучения и подготовка специалистов в значительной степени зависит от профессионального опыта преподавателя, который приобретает не только в процессе индивидуальной педагогической деятельности, но и путём знакомства с передовым опытом других кафедр. В прошлом году был заключен договор о сотрудничестве между Гродненским государственным медицинским университетом и Воронежским государственным медицинским университетом им. Н.Н. Бурденко. Коллектив кафедры нормальной физиологии нашего университета вносит существенный вклад в развитие сотрудничества между вузами. В рамках сотрудничества наш вуз регулярно участвует в международных научных конференциях, круглых столах, школах физиологов.



22-24 мая 2023 года заведующий кафедрой нормальной физиологии, профессор Зинчук В.В. принял участие в работе Третьей международной физиологической школы, посвященной 90-летию педиатрического факультета ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. В ее работе также участвовали авторитетные физиологи СНГ: ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, проф. И.Э. Есауленко; проф., д.м.н. Шукуров Ф.А. (Таджикский ГМУ им. Абуали ибни Сино); проф., д.б.н. Лопатина Е.В. (Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова); проф., д.м.н. Шахматов И.И. (Алтайский государственный медицинский университет); д.б.н, доц. Е.В. Невзорова (Медицинский институт Тамбовского государственного университета имени Г.Р. Державина); проф, д.м.н. Томилова Е.А. (Тюменский государственный медицинский университет); проф., д.м.н. Тананакина Т.П. (Луганский государственный медицинский университет); доцент, к.м.н. Дорохов Е.В. (Воронежский государственный мед университет имени Н.Н. Бурденко).

Профессор Зинчук В.В. выступил с докладом на Международной учебно-методической конференции «Актуальные проблемы преподавания нормальной физиологии в медицинском вузе». Он рассказал о богатой истории кафедры и ее достижениях в области организации учебного и научного процесса. Во время визита он прочитал цикл лекций по нормальной физиологии, которые вызвали большой интерес у студенческой аудитории, особенно проблемная лекция по теме «Вклад кислородсвязывающих свойств крови в адаптационный потенциал при гетеротермии».

Встречи преподавателей кафедр нормальной физиологии ГрГМУ и ВГМУ позволяют обсудить вопросы, касающиеся модернизации системы высшего образования, разработки собственных инновационных компьютерных продуктов, а также выработать перспективы дальнейшего партнерства. Международное сотрудничество выдвигает ряд задач, среди которых первостепенное значение имеет создание единой системы повышения квалификации профессорско-преподавательского состава по физиологической дисциплине в научных центрах РБ и за рубежом, что будет полезно всем участвующим вузам.

Таким образом, активное взаимодействие между нашими университетами будет способствовать дальнейшему развитию научного потенциала, интеграции медицинской науки и практического здравоохранения, кооперации медицинских профессионалов России и Республики Беларусь на пути создания единого образовательного пространства в рамках Союзного государства. Опыт международного сотрудничества в системе высшего образования, на примере нашей кафедры, позволяет профессорско-преподавательскому составу повышать квалификацию, обмениваться учебно-методическими разработками, осуществлять реализацию качественного образовательного процесса.

**Заведующий кафедрой нормальной физиологии, профессор, д.м.н В.В. Зинчук.**  
**Доцент кафедры нормальной физиологии, доцент, к.м.н., Л.В. Дорохина**

Весь материал доступен тут



**БЕЗГРАНИЧНАЯ НАУКА****Ярославль – родина виртуальной гистологии**

Профессор А.В. Павлов готовит цифровое изображение гистологического препарата с помощью сканирующего микроскопа фирмы «Olympus» (Япония)

Во время конференции по нейробиологии в Ярославском государственном медицинском университете особый интерес для меня, конечно, представляло знакомство с кафедрой гистологии, цитологии и эмбриологии и её заведующим Алексеем Владимировичем Павловым. Эта кафедра уникальна тем, что на ней уже 5 лет на практических занятиях не используются микроскопы и гистологические препараты. Вместо них у студентов стоят мониторы, связанные с кафедральным сервером. На них изображения учебных гистологических препаратов, отсканированных с высоким разрешением с помощью специального микроскопа, видеокамеры и компьютерной программы, сшивающих увеличенные фрагменты препаратов в единое целое.

Студенты на экранах мониторов видят изображение общего вида окрашенного среза, а затем сами плавно увеличивают или уменьшают любую его части, получая более наглядное, целостное представление о микроскопическом строении ткани или органа. При этом студенты перерисовывают изображения в чистый альбом и сами наносят обозначения. Итоговые и экзамен, соответственно, тоже проводятся по цифровым изображениям на мониторах, один из которых находится у экзаменатора, который курсором указывает на структуру, а другой – у студента, на котором он видит эту структуру и рассказывает о ней.

Конечно, этот метод преподавания гистологии, как и все новое, сначала вызывает отторжение («студенты не будут уметь пользоваться микроскопом»). Но вспоминая о том, как часто студенты ломают учебные микроскопы и гистологические препараты, а пополнять фонд новыми или изготовлять по разным причинам не всегда удается, то наступающая эра цифровых технологий несёт за собой перемены.

Очевидно, что Ярославский метод виртуальной гистологии заслуживает изучения, он интересен и перспективен, и мы постепенно будем использовать его элементы на нашей кафедре, как дополнение к традиционному, классическому методу преподавания гистологии. Если этот метод докажет свою эффективность, будет закуплено необходимое оборудование, и мы перейдем на него после переезда в новый учебный корпус.



Студенты Ярославского государственного медицинского университета на практическом занятии по гистологии

**Зав. кафедрой гистологии, цитологии и эмбриологии, д.б.н., профессор С.М. Зиматкин**  
Фото: предоставлено автором

**Нейробиология в древнем Ярославле**

18-20 мая на базе Ярославского государственного медицинского университета прошла IV Международная научная конференция «Современные проблемы нейробиологии». Следует отметить хорошую организацию конференции (председатель – зав. кафедрой нормальной физиологии ЯГМУ Маслюков П.М.). На ней с докладами выступили известные нейробиологи из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Ярославля и других городов. Сообщения были интересными, содержательными и сопровождались вопросами и обсуждениями. Из Беларуси на секции «Актуальные вопросы нейроморфологии» были представлены доклад Л.А. Давыдовой (кафедра анатомии БГМУ) «Развитие теорий организации нервной системы» и доклад С.М. Зиматкина «Постнатальное развитие нейронов мозга крысы» (кафедра гистологии, цитологии и эмбриологии ГрГМУ).



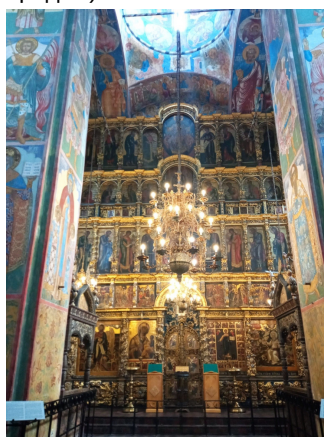
Участники секции «Актуальные вопросы нейроморфологии»

После нее я уже самостоятельно посетил церковь Ильи Пророка начала 17 века. Она интересна тем, что стала центром новой регулярной планировки Ярославля 18-го века, а также имеет великолепный древний иконостас и уникальные хорошо сохранившиеся фрески на библейские сюжеты. Это выгодно отличает ее от взорванного в 60-е годы и вновь недавно построенного огромного кафедрального Успенского собора.

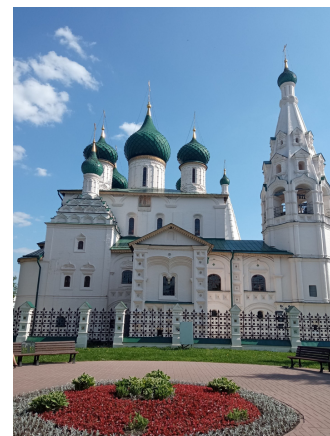
**Зав. кафедрой гистологии, цитологии и эмбриологии, д.б.н., профессор С.М. Зиматкин**  
Фото предоставлено автором

Конференция сопровождалась посещением кафедры нормальной физиологии и научно-образовательного центра нейробиологических исследований ЯГМУ. Центр хорошо и разнообразно оснащен современным оборудованием, позволяющим проводить комплексные, междисциплинарные исследования мозга, от поведенческих и нейрофизиологических до биохимических и гистологических/иммуногистохимических.

Запомнилась также и увлекательная экскурсия по историческому центру 1000-летнего города Ярославля, который признан историческим наследием ЮНЕСКО (наряду с Санкт-Петербургом и Нижним Новгородом).



Древний иконостас и фрески Церкви Ильи Пророка в Ярославле



Церковь Ильи Пророка на центральной площади Ярославля

**ТВОРЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ****Интеллектуальный турнир «Физиобум» – активный метод обучения**

фото предоставлено авторами

На кафедре нормальной физиологии ГрГМУ 5 лет для повышения качества обучения проводится интеллектуальный турнир «Физиобум». Данный турнир решает важные задачи: углубляет и обобщает теоретические знания студентов, формирует клинического мышления, развивает интерес, активизирует творческий потенциал и многие другие.

В течение учебного года студенты провели большую работу по подготовке интеллектуального турнира. А 17 мая состоялся финальный этап. К слову, предварительно проведено 3 отборочных тура, участие приняли 22 команды лечебного, педиатрического, медико-диагностического, медико-психологического факультетов – более 100 студентов. По результатам предварительных этапов лучшие 5 команд, набравшие наибольшее количество баллов, приняли участие в финале.

**Итоги игры:**

**Победитель конкурса мини-лекций** – Мария Игоревна Шопик (команда «Белые тельца»).

**Победитель конкурса практических навыков** – Наталья Александровна Каменюк («Гипоксия»).

**Победители теоретического конкурса** –

Анастасия Викторовна Крупа («Гипоксия»),  
Анастасия Александровна Мазан («Гипоксия»),  
Миколай Александрович Пушкин («Сыны собаки Павлова»),  
Марта Александровна Смирнова («Белые тельца»),  
Полина Юрьевна Бочко («Белые тельца»).

Также отдельным призом был награжден самый яркий участник игры. Им стал Миколай Пушкин.

**Победителями юбилейной пятой игры «Физиобум» стали следующие команды:**

1 место – команда «Гипоксия».

2 место – команда «Белые тельца».

Также в этом году на финале присутствовали родители одной из студенток, которые положительно оценили организацию и проведение игры, подчеркнули, что всей семьей переживали за каждый этап и команды-участницы.

Интеллектуальный турнир подразумевает углубление знаний студентов в процессе игры, где преподаватель выступает в качестве тьютора. Активные методы обучения – это не только проведение подобных турниров, но и методы круглого стола, оппонирование групп или самостоятельный поиск ответов на поставленную проблему. Все это делается под контролем преподавателя, который координирует и направляет работу обучающихся, «вооружая» их методикой аналитического оценивания проблем, прививая способность в дальнейшем самостоятельно решать проблемные вопросы по рассматриваемой тематике.

**Заведующий кафедрой нормальной физиологии, профессор, д.м.н В.В. Зинчук,**  
**Ассистент кафедры нормальной физиологии ГрГМУ Е.С. Билецкая**

**«Физиологический забег» определил лучших!**

Традиция проведения олимпиады на кафедре нормальной физиологии насчитывает уже около 20 лет. «Физиологический забег» проводится в виде компьютерного тестирования на платформе Moodle. К отборочному дистанционному туру допускаются все студенты независимо от их успеваемости, что дает возможность каждому проявить себя.

В этом году на дистанцию «марафона» вышло 257 студентов со всех факультетов. По результатам отборочного тура 44 студента с самым высоким баллом прошли в следующий этап. За призовые места в финале сражались 15 студентов факультетов с русским языком обучения и 8 студентов факультета иностранных учащихся.



фото предоставлено авторами

Победителем финала стала студентка педиатрического факультета Лада Королик.

Призовые места заняли студенты лечебного факультета Юлия Луневская, Ольга Дулько, Анастасия Иоскевич.

Среди англоязычных студентов лучший результат показала Фатима Шара Наджибдин, а призерами олимпиады стали Мохамед Рамиз, Марианаякам Матушалини.

Хочется отметить, что на кафедре нормальной физиологии проводится достаточно много мероприятий, основанных на активных методах обучения, например, конкурс обучающихся видеоматериалов, интеллектуальная игра «Физиобум», идет подготовка к международным олимпиадам по физиологии и др. Однако проведение «Компьютерного марафона» является наиболее массовым соревновательным событием, что позволяет охватить всех студентов и повысить интерес к изучению предмета.

Участие в олимпиадном движении на кафедре мотивирует наших студентов. Нам, преподавателям, отрадно видеть, как наши олимпийцы в составе сборных команд университета занимают призовые места по различным предметам не только на внутриуниверситетском, но и на международном уровне. К примеру, в мае этого года команда нашего университета «WPW» стала победителем V Всероссийской студенческой олимпиады по кардиологии. Приятно, что самый молодой участник команды, студент 4 курса лечебного факультета Андрей Грищенко, уже на нашей кафедре активно проявил себя как участник олимпиадного движения. Хочется верить, что умения и мотивированность наших олимпийцев, их установка на успех помогут в дальнейшем в покорении вершин профессии врача.

**Заведующий кафедрой нормальной физиологии ГрГМУ, профессор, д.м.н В.В. ЗИНЧУК**  
**Доцент кафедры нормальной физиологии ГрГМУ, к.б.н. Т.Л. СТЕПУРО**

**СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ****Маленькие пациенты, квизы и хирургические станции.  
Как работала первая в стране летняя педиатрическая школа ГрГМУ**

Летняя научно-образовательная школа «Роль педиатра в преодолении значимых вызовов времени» прошла с 4 по 7 июля на базах кафедр нашего вуза. Она объединила студентов-педиатров 4-5 курсов всех медицинских вузов страны для углубленного изучения актуальных вопросов педиатрии и детской хирургии. Во время обучающих лекций и насыщенных практических занятий студенты смогли получить и усовершенствовать свои знания, познакомиться с работой кафедр и симуляционно-аттестационного центра, пообщаться с гостеприимными студентами и обрести новых друзей в выбранной профессиональной сфере.

С приветственным словом к присутствующим в начале работы школы обратился первый проректор ГрГМУ Андрей Викторович Болтач:

*– Наша летняя школа педиатров очень похожа на частную школу: маленькая, компактная, а главное, продуктивная. Тем не менее, я всегда восхищаюсь работой медиков-педиатров, потому что это огромный труд. Спасать жизни детей – это очень сложно, и действительно дорогого стоит. В нашем университете летняя школа педиатров проходит впервые, но я уверен, что все участники проведут время плодотворно, улучшат знания и будут активно учиться новому у профессорско-преподавательского состава.*

С пожеланиями продуктивной работы к участникам летней школы также обратилась заведующая кафедрой поликлинической педиатрии Наталья Валентиновна Томчик. Она отметила, что такая школа прошла впервые в стране и она посвящена как педиатрии, так и неотложной помощи малышам в хирургии.

В течение четырех дней студенты посещали мастер-классы на базе кафедры поликлинической педиатрии и симуляционно-аттестационного центра, отрабатывали практические навыки, устраивали дискуссии, круглые столы, проходили медицинские квизы.

При участии кафедры детской хирургии, 1-й кафедры детских болезней и кафедры анестезиологии и реаниматологии ГрГМУ наши участники исследовали станции по наложению и снятию швов, проведению сердечно-легочной реанимации, выясняли анамнез пациентов, отрабатывали алгоритм оказания медицинской помощи на догоспитальном уровне при термических травмах, в формате case study разбирали реальные клинические ситуации.

Участников летней школы ждали настоящие маленькие пациенты и их мамы, с которыми нужно было отработать навыки коммуникации. Очень много информации студенты получили на площадках по изучению безопасного сна ребенка, организации грудного питания и определению аллергии.

Несмотря на то, что студенты педиатрического факультета нашего вуза очень многое уже знают и умеют, все как один отметили, что в процессе прохождения активностей летней школы им нашлось чему поучиться у профессорско-преподавательского состава ГрГМУ. Ведь каждый новый опыт – это пополнение личных врачебных навыков, которые обязательно пригодятся ребятам в их будущей профессиональной деятельности.

*– Изюминкой всей школы являлось практико-ориентированное обучение студентов по налаживанию коммуникации с пациентами. Любый врач, конечно же, должен уметь общаться, но педиатр обладает этими навыками вдвойне, а то и втройне. Ведь ему необходимо наладить контакт не только со своими маленькими пациентами, но еще и с их родителями и близкими родственниками. Мы обучаем студентов, как вести себя с детьми разных возрастов, потому что каждому возрасту свойственны свои психические барьеры, которые должен преодолеть доктор на приеме, –* отметила Наталья Валентиновна.

Завершилась летняя научно-образовательная школа «Роль педиатра в преодолении значимых вызовов времени» завершилась мастер-классом, отработкой навыков сердечно-легочной реанимации и подведением итогов. Всем участникам летней педиатрической школы ГрГМУ были торжественно вручены сертификаты об окончании школы, подарки и методические материалы, которые послужат хорошим подспорьем в практической работе будущих молодых специалистов.

**Инна МОИСЕЕВА, Егор СКЕПКО**  
**Фото: Татьяна ВЕЛЕНДА**



**СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ****I международный молодежный оториноларингологический форум  
прошел в Гродненском медуниверситете**

22 и 23 июня на базе Гродненского государственного медицинского университета прошел I международный молодежный оториноларингологический форум. Организаторами выступили сотрудники кафедры оториноларингологии и глазных болезней.

Форум объединил специалистов из разных городов Беларуси, а также России и Узбекистана. Мероприятие прошло в смешанном формате онлайн/офлайн, что позволило присоединиться к форуму всем желающим.

Приветственным словом открыл форум проректор по научной работе Сергей Борисович. Он отметил, что данное событие является уникальным и значимым для университета, ведь оно направлено на обучение прежде всего молодых специалистов, от которых зависит будущее нашей медицины:

*– Очень приятно, что данное научное событие является инициативой молодых специалистов. Кафедра оториноларингологии является одной из самых активных в плане науки, практики и соединений тех научных разработок, которые выходят со стен кафедры в практику. Я абсолютно уверен, что на этом форуме каждый участник найдет что-то для себя новое, пройдет обмен результатами работы и опытом.*

Далее слово было предоставлено заведующему кафедрой оториноларингологии и глазных болезней, профессору, д.м.н. Олегу Генриховичу Хорову:

*– Хотелось бы выразить слова благодарности нашему университету за возможность организовать такой масштабный форум. Он оказался востребованным, уже возникли новые идеи. Мы постараемся совместить этот опыт и молодежный задор, огонь и пламя, чтобы наши коллеги развивались, так как от них зависит дальнейшее развитие медицины и науки.*

Следующее слово было предоставлено гостю из России, заведующей кафедрой оториноларингологии им. Академика РАН И.Б. Солдатов ФГБОУ ВО «СамГМУ», д. м. н., доценту Татьяне Юльевне Владимировой. Она поблагодарила организаторов за теплый прием и научную новизну данного форума.

*– Это мой первый визит в Беларусь, и он сразу же начался с такого замечательного события, как данный форум. От имени администрации СамГМУ и от имени сотрудников нашей кафедры хотела бы сказать, что мы очень рады поддержать данное направление. Уверена, что форум вскоре приобретет еще большие масштабы и позволит всем получить больше профессиональных знаний, развиваться не только в практическом плане, но и в научном. Желаю, чтобы идеи молодых ученых получали поддержку старших коллег, так как на форуме будут выступать не только молодые специалисты, но и наши учителя. Такое взаимодействие должно мотивировать к профессиональному развитию.*



Далее прошла работа форума. На нем обсуждались самые разные направления в оториноларингологии: заболевания уха, отохирургия, заболевания носа, ринохирургия, аудиология, сурдология, отоневрология, заболевания глотки и гортани, фоноатрия, онкология.

Коллеги из различных городов и стран обменялись своим опытом, молодые ученые рассказывали о своих новых идеях в науке и в медицине, врачи с большим опытом работы дали им свои наставления и идеи дальнейшего развития. Все это сопровождалось бурным обсуждением. Организаторы выражают слова благодарности руководству университета, ректору вуза профессору, д.м.н. Игорю Георгиевичу Жуку, проректору по научной работе, профессору, д.м.н. Сергею Борисовичу Вольфу за поддержку I международного молодежного оториноларингологического форума.

**Ассистент кафедры оториноларингологии и глазных болезней  
Рыженкова Т.И.  
Фото: Татьяна ВЕЛЕНДА**

**Приоритет – здоровье!****Международной брейн-ринг, семинары и выставка:  
в ГрГМУ прошла Неделя гигиены питания**

Неделя гигиены питания прошла на базе Гродненского государственного медицинского университета с 30 мая по 7 июня.

В рамках Недели был проведен ряд мероприятий. Среди них: XX Международная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы гигиены питания, семинар-акция «Молодежь за здоровый образ жизни, мир и красоту», международный брейн-ринг по актуальным вопросам гигиены питания, выставка-конкурс методических разработок студентов ГрГМУ на тему «Актуальные вопросы гигиены питания», «Молодежь за здоровый образ жизни», «Вакцинации – да!», олимпиада по гигиене питания на всех факультетах.

На закрытии Недели гигиены питания при подведении итогов присутствовали сотрудники кафедры общей гигиены и экологии, заведующий отделом общественного здоровья Гродненского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья Романчук Гелена Витольдовна, начальник методического отдела ГрГМУ Дежиц Елена Васильевна, начальник воспитательного отдела ГрГМУ Алевтина Леонидовна. Студентам победителям в олимпиадах и конкурсах были вручены дипломы и памятные призы.

Командам-победителям в номинациях «блиц», «вопрос-ответ», «ситуационная задача» международной брейн-ринг олимпиады с вузами России дипломы вручила Дежиц Елена Васильевна. Команде педиатрического факультета, в общем зачете занявшей второе почетное место, вручен не только диплом, но и книжки по питанию детей разного возраста.

Жюри внутривузовской олимпиады по актуальным вопросам гигиены питания приняли единогласное решение о награждении дипломами первой степени студентов лечебного факультета, вышедших в финальный тур олимпиады и продемонстрировавших при защите своих методических разработок для целевых аудиторий по гигиене питания высокий уровень знаний и осведомленности в сверхпрограмных вопросах по разделу «гигиена питания». В числе награжденных: студенты Ульяна Бобриня, Яна Окулич, Дарья Лапыш.

В конкурсе малых носителей информации, поддержанном РГОО «Белорусское общество «Знание», за разработку малого носителя информации по гигиене питания в рамках Недели гигиены питания дипломом первой степени награждены студентка 4 курса медико-диагностического факультета заочного отделения Новикова Т.А и Пашкевич М.Н. – студентка 2 курса лечебного факультета. За творческий подход к пропаганде здорового образа жизни среди различных групп населения и участие в конкурсе разработок «Чтоб здоровье сохранить – интересно надо жить» благодарностью награждена лаборант кафедры фтизиопульмонологии Иванова Е.И.



Результаты конкурса на лучший научно-исследовательский проект и доклад в рамках XX Международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы гигиены питания» в секции молодых ученых и студентов объявила председатель международного оргкомитета доцент Пац Н.В.. Дипломами отмечены научные проекты студентов ГрГМУ лечебного факультета Дрозд В.А., Левицкой М.Р., и медико-диагностического - Хилинской А.В.

За активное участие в просветительской деятельности среди молодежи с использованием различных форм почетных грамот Гродненского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» были удостоены доцент кафедры общей гигиены и экологии к.м.н. Пац Н.В., студенты: Окулич Я.И. (ЛФ), Богонец К.С.(МПФ), Лапыш Д.Е. (ЛФ). Награды вручила главный внештатный специалист по валеологии главного управления здравоохранения Гродненского исполнительного комитета Романчук Гелена Витольдовна.

Всех участников финала и дипломантов мероприятий Недели гигиены питания поприветствовали заведующий кафедрой общей гигиены и экологии профессор Наумов И.А. и председатель оргкомитета Недели гигиены питания – к.м.н., доцент Пац Н.В.

**Председатель оргкомитета Недели гигиены питания – к.м.н., доцент кафедры общей гигиены и экологии ГрГМУ, член правления Гродненской областной структуры РГОО «Белорусское общество «Знание»**

**Наталья Викторовна Пац**  
Фото: Татьяна ВЕЛЕНДА

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТАНДЕМ****«Практика в ГрГМУ принесла только положительные эмоции!»  
Студенты из университетов России прошли летнюю практику в ГрГМУ**

На основании договора о сотрудничестве ГрГМУ с ФГБОУ ВО "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" и ФГБОУ ВО "Рязанский государственный университет имени академика И.П. Павлова", в июле 2023 года на летнюю практику по программе обмена студентами в наш университет прибыли студенты лечебного факультета Российского исследовательского медуниверситета и студенты педиатрического факультета Рязанского медуниверситета.

На протяжении двух недель ребята проходили летнюю практику на базе Гродненского медицинского университета. Они узнали много нового о клинических базах университета, получили возможность отработать практические навыки под чутким руководством профессорско-преподавательского состава нашего вуза.



Сертификаты о прохождении практики и памятные подарки студентам вручил первый проректор Андрей Викторович Болтач:

— Наш университет всегда активно сотрудничал не только с региональными вузами, но и с вузами стран ближнего и дальнего зарубежья. Очень рад, что с вашими университетами есть взаимопонимание и обмен студентами. Надеюсь, что программу обмена студентами с российскими вузами мы обязательно продлим и в следующем году. Наш вуз всегда открыт к диалогу!

К слову, гости также посетили Мирский и Несвижский замки, где смогли познакомиться с многовековой историей нашей страны.

С 10 по 21 июля на базе ГрГМУ еще 10 студентов из вузов РФ по программе академического обмена прошли летнюю практику. Ребята приехали в Гродно из Оренбурга, Пскова и Москвы.

В финальный день практики ректор Гродненского государственного медицинского университета Игорь Георгиевич Жук вручил ребятам сертификаты о прохождении практики. Он отметил, что такой формат академической мобильности между студентами позволяет ребятам перенять опыт, получить новые знания и погрузиться в профессию врача.

— Вы уже осознанно идете к освоению тяжелой, трудной, но очень необходимой профессии врача. Гродненский медуниверситет всегда рад в своих стенах видеть студентов из вузов-партнеров. Практика показывает, что академическая мобильность студентов имеет только положительный опыт: у каждого есть свои наработки и, благодаря тесному сотрудничеству, мы можем взаимообогащаться. Спасибо, что вы приехали к нам, поработали здесь, узнали об университете, познакомились с Гродно, — сказал ректор. — Наш университет достаточно молодой, в этом году мы празднуем 65-летие, но уже сейчас вуз имеет богатую, насыщенную историю. За это время университет приобрел свои традиции, богатый опыт, мы подготовили и выпустили для системы здравоохранения — сначала Советского союза, затем Беларуси и около 30 стран мира — более 30 000 врачей, которые получили свои знания в любимой Alma Mater.

В свою очередь студенты рассказали о том, как прошла их практика. Ребята побывали в Гродненской университетской клинике, областном перинатальном центре, посетили симуляционно-аттестационный центр ГрГМУ.

На всех базах практики для студентов провели экскурсии, познакомили с персоналом, рассказали о направлениях деятельности, ознакомили с медицинской документацией отделения, с устройством и оснащением процедурных кабинетов в разных отделениях. У будущих медиков из России была прекрасная возможность сравнить и обсудить аналогии в устройстве клиник и в целом в организации медицинской практики нашего и соседнего государств.

Ребята также поблагодарили руководство ГрГМУ за радушный прием. Во время практики студенты жили в одном из общежитий вуза. Им организовали ежедневное горячее питание, а в свободное время — досуг в виде различных экскурсий. К слову, в свою очередь наши студенты отправились на летнюю практику в вузы Российской Федерации.



**Наталья КОНОВОД, Егор СКЕПКО**  
Фото: Татьяна ВЕЛЕНДА

**ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ!****В июне свой юбилей праздновали:**

- 1 июня – Сергей Фотиевич ШЕЛЕСТ.  
Сторож 2 разряда.
- 6 июня – Наталья Владимировна БЕРЕСНЕВА.  
Заведующий общежитием №6.
- 6 июня – Ирина Петровна РАБУШКО.  
Уборщик помещений 2 разряда общежития №5.
- 7 июня – Александр Изидорович БЛАГИРЕВ.  
Командант лабораторного корпуса.
- 15 июня – Татьяна Николаевна ГРИНЕВИЧ.  
Доцент кафедры клинической лабораторной  
диагностики и иммунологии.
- 28 июня – Тамара Ивановна ЗИМАТКИНА.  
Доцент кафедры лучевой диагностики и лучевой  
терапии.

**В июле свой юбилей праздновали:**

- 4 июля – Лилия Владимировна ДРАНЧЕВСКАЯ.  
Командант биологического корпуса.
- 13 июля – Елена Юрьевна КАЛИНКИНА.  
Методист 1 категории, факультет повышения  
квалификации и переподготовки.
- 14 июля – Валентина Ивановна ЛАНКЕВИЧ.  
Бухгалтер 1 категории.
- 20 июля – Елена Леонтьевна САВОНЕВИЧ.  
Доцент кафедры акушерства и гинекологии.
- 25 июля – Светлана Ивановна КАЗУК.  
Уборщик помещений 2 разряда общежитие №3.
- 29 июля – Вячеслав Владиславович ЖУК.  
Инженер-электроник отдела эксплуатационно-  
технического обслуживания и ремонта  
оборудования.
- 30 июля – Юрий Николаевич АПАНОВИЧ.  
Врач-терапевт 1 категории врачебного  
здравпункта.

**В августе свой юбилей празднуют:**

- 3 августа – Алла Леонидовна ЛИСЕЦКАЯ.  
Лаборант кафедры патологической анатомии.
- 7 августа – Жанна Зеноновна ШВЕД.  
Старший преподаватель кафедры пропедевтики  
внутренних болезней.
- 10 августа – Олег Геннадьевич МИЛЮКОВ.  
Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту  
зданий и сооружений 5 разряда.
- 14 августа – Ольга Николаевна ЗАГРЕБЕЛЬНАЯ.  
Дежурный по общежитию №5.
- 16 августа – Людмила Ивановна ИЛЬЯЕВА.  
Инструктор по физической культуре в спортивном  
клубе.
- 17 августа – Ирина Иосифовна ТЫШКЕВИЧ.  
Кастелянша общежития №4.
- 20 августа – Александр Владимирович РАКОВ.  
Доцент 1-й кафедры внутренних болезней.
- 30 августа – Светлана Вадимовна БАРОВСКАЯ.  
Ведущий специалист научно-организационного  
сектора.

Сотрудники отмечены Почетной грамотой городского исполнительного комитета, почетной грамотой городского Совета депутатов, благодарностью председателя городского Совета депутатов, почетной грамотой администрации Ленинского и Октябрьского районов города Гродно.

Почетная грамота главного управления здравоохранения областного исполнительного комитета была также вручена профессорско-преподавательскому составу ГрГМУ.

Ряд сотрудников отмечен почетной грамотой Гродненского государственного медицинского университета. Также сотрудники ГрГМУ удостоены почетных грамот и наград от Министерства здравоохранения, Гродненского облисполкома и областного Совета депутатов.

**В ГрГМУ накануне  
Дня медицинских работников чествовали  
сотрудников университета**

Как отметил ректор университета Игорь Георгиевич Жук, здравоохранение – отрасль, которая характеризует нашу страну как социальное государство, поэтому и Президент, и Правительство, уделяют внимание развитию системы здравоохранения, оптимизации и улучшению оказания медицинской помощи населению:

– В этих вопросах сотрудники нашего университета также принимают активное участие, и по традиции хочется отметить наших лучших сотрудников, которые проявили себя в этом году.

Игорь Георгиевич еще раз поздравил коллег с праздником и в честь Дня медицинских работников вручил награды профессорско-преподавательскому составу ГрГМУ.



Весь материал доступен тут



**Наталья КОНОВОД**  
Фото: Татьяна ВЕЛЕНДА





## Путь к мечте! Выпускница университета Кристина Ефименко рассказала о своей работе судмедэкспертом

Глядя на обаятельную и улыбчивую девушку в белом халате Кристину Ефименко, можно предположить, что она а) педиатр или терапевт, б) офтальмолог, в) отоларинголог. Но судьба (точнее сама Кристина) распорядилась иначе – свою профессиональную деятельность выпускница Гродненского государственного медицинского университета 2015 года связала с судебно-медицинской экспертизой.

На выбор Кристины профессионального пути повлиял пример бабушки, которая долгое время работала лаборантом судебно-медицинской экспертизы:

– В то время лаборант выполнял черновые записи результатов судебно-медицинских исследований, делал фотоснимки, проявлял их, набирал экспертизы на печатной машинке. Я помню эту машинку до сих пор – бабушка приносила ее домой в большом чемодане, когда не успевала на работу, и набирала заключения. Бабушка рассказывала много интересных историй, и это запало в мою детскую душу, – вспоминает Кристина Ефименко, ныне – начальник сектора судебно-медицинских экспертиз Костюковичского межрайонного отдела Государственного комитета судебных экспертиз, Государственный медицинский судебный эксперт.

В общем, вопрос «куда пойти учиться» Кристину не мучал. Вслед за старшей сестрой она поступила в ГрГМУ. В университете был строгий уклон в педиатрию, а на 5-м курсе студентов знакомили с судебной медициной – и снова душу девушки всколыхнули воспоминания о необычности судебно-медицинской экспертизы, интерес к работе судмедэксперта укреплёлся.

Впереди была интернатура и отработка по распределению врачом-педиатром – как в поликлинике, так и в стационаре в райцентре Могилевской области Горки. Но, сколько работала, сформировавшаяся мысль, а после и мечта стать судмедэкспертом не покидала молодого врача. Отработав по распределению, девушка действовала по принципу «вижу цель – не вижу препятствий». Для того, чтобы стать судмедэкспертом, прошла годовое обучение в Институте повышения квалификации и переподготовки кадров ГКСЭ и приступила к работе судмедэкспертом в родном городе Кричеве. На новом рабочем месте Кристина так «влилась», что вскоре почувствовала: «Я здесь как рыба в воде, это мое!».



– Работаю судебным экспертом уже три с половиной года, последние полгода – начальником сектора судебно-медицинских экспертиз Костюковичского межрайонного отдела ГКСЭ, – рассказывает Кристина Ефименко. – Моя работа заключается в обследовании физических лиц на предмет установления у них телесных повреждений, исследовании трупов с целью установления причины смерти и выезда на места происшествий по факту смерти (гибели) людей. Конечно, я не могу сказать, что легко. Но трудности только закаляют. Плюсами своей работы я считаю отсутствие обыденности: сталкиваешься с разнообразными диагнозами, к тому же постоянно чувствуешь потребность учиться и учиться, приобретать новые знания, эксперт должен обладать специальными познаниями в разных областях медицины. Мозг постоянно в работе. Каждый случай – неординарный и неповторимый. Выполнить экспертизу – это как сложить пазл с новой для тебя картинкой. Когда он сложился, и ты с уверенностью приходишь к выводам о причине смерти человека или механизме образования телесных повреждений, когда ты докопался до истины – испытываешь чувство удовлетворения. Особенно когда данные экспертизы позволяют выйти на след преступника. Я очень довольна своей работой.

Добросовестный труд эксперта не остался незамеченным со стороны руководства ГКСЭ и управления по Могилевской области. В январе 2023 года Председатель Государственного комитета судебных экспертиз вручил Кристине Ефименко нагрудный знак отличия органов ГКСЭ «За професийныя поспехі».

### Историческая справка

История судебно-медицинской экспертизы уходит корнями в глубокую древность. Еще в трудах Гиппократ (более 400 лет до н.э.) рассматривались вопросы исследования повреждений на теле человека, определения жизнеспособности младенцев при исследовании трупов и другие. Первые упоминания о судебно-медицинском исследовании трупа на территории Восточной Европы относятся к периоду ВКЛ – 15 декабря 1586 года в Гродно было проведено вскрытие тела короля Стефана Батория в связи с подозрением на отравление и неправильное лечение. В последующие столетия происходило постепенное развитие экспертизы, в том числе ее правовое регулирование.

Годом создания белорусской судебно-медицинской службы считается 1930-й, тогда же в Белорусском (Минском) государственном институте открыта кафедра судебной медицины. В 1952 году создано Главное бюро Государственной службы судебно-медицинской экспертизы при Министерстве здравоохранения, в 1999 году оно преобразовано в центральный аппарат Белорусской государственной службы судебно-медицинской экспертизы. В 2001 году преобразована в Государственную службу медицинских судебных экспертиз. С 2013 года пишется новая страница истории судебно-медицинской экспертизы – образован Государственный комитет судебных экспертиз Республики Беларусь.

### К слову

Чтобы стать государственным медицинским судебным экспертом общего профиля необходимы высшее медицинское образование по специальностям «лечебное дело», «педиатрия», «стоматология», «медико-профилактическое дело» и последующая переподготовка в Институте повышения квалификации и переподготовки кадров Государственного комитета судебных экспертиз в г.Минске (вместо интернатуры).

После окончания института выпускники сдают экзамен в экспертно-квалификационной комиссии ГКСЭ для получения права самостоятельного проведения судебно-медицинских экспертиз. Для практикующих врачей может быть определена исключительная форма обучения путем стажировок в экспертном подразделении с последующей сдачей экзамена в экспертно-квалификационной комиссии ГКСЭ.

Кроме медицинских экспертов общего профиля, в экспертных подразделениях управления ГКСЭ по Могилевской области работают эксперты-химики, гистологи, биологи, психиатры, психологи, сексолог.

**Ирина Рачковская,**  
официальный представитель управления ГКСЭ  
по Могилевской области

## КНИЖНАЯ ПАЛИЦА

## Маладыя літаратары ўніверсітэта атрымалі ўзнагароды!

Першую ўзнагароду маладыя літаратары атрымалі на Нацыянальным фестывалі песні і паэзіі ў Маладзечна. Традыцыйна ён збірае найлепшых літаратараў краіны розных пакаленняў.

Апладысмантамі глядачы сустрэлі не толькі прызнаных майстроў слова, якія выступілі са сваімі вершамі, але і маладых паэтаў – пераможцаў рэспубліканскага літаратурнага конкурсу “Радком вярнуся па вясне” імя лаўрэата Дзяржаўнай прэміі Рэспублікі Беларусь Міколы Мятліцкага.

С гонарам паведамляем, што дыпламантамі конкурса сталі прадстаўнікі нашага ўніверсітэта: Дзіяна Трацяк – студэнтка 4 курса педыятрычнага факультэта і Андрэй Дарожкін – бібліятэкар 2 катэгорыі.

Варта адзначыць, што напачатку дня дэлегацыю Саюза пісьменнікаў Беларусі ды ўдзельнікаў урачыстай цырымоніі чакала насычаная культурная праграма.

Яна ўключала паездку на радзіму Народнага паэта Беларусі Янкі Купалы, а таксама ўдзел у адкрыцці персанальнай выстаўкі твораў Мікалая Аўчынінікава – славутага беларускага мастака, члена Беларускага саюза мастакоў.

Таксама Андрэй Дарожкін стаў лаўрэатам рэспубліканскага літаратурнага конкурсу “З табой маё слова, Радзіма”.

Удзел у конкурсе, прысвечаным Году міру і стварэння, прынялі удзел паэты ад 14 да 35 гадоў з розных куткоў Беларусі: Магілёва, Гродна, Оршы, Круглага, Слуцка, Быхава, Бабруйска. Андрэй Дарожкін – бібліятэкар нашага ўніверсітэта – атрымаў дыплом II ступені.

Цырымонія ўзнагароджання, якая стала часткай II Фестывалю дзіцячай міратворнасці “Дзеці за мір”, адбылася 7 чэрвеня ў філіяле Дзяржаўнага літаратурнага музея Янкі Купалы “Ляўкі” у Аршанскім раёне на беразе Дняпра. Пераможцаў віталі старшыня Магілёўскага абласнога аддзялення Саюза пісьменнікаў Беларусі Аляксандр Мікалаевіч Казека і старшыня праўлення Магілёўскага абласнога аддзялення Беларускага фонду міру Андрэй Аляксандравіч Нікіцюк.

Віншваем нашых аўтараў і жадаем ім натхнення, светлых думак ды новых цікавых твораў!

**Андрэй Дарожкін, бібліятэкар 2 катэгорыі ГрдМУ  
Фота: Аляксандр Кулеўскі “SB.BY”**

## ГРГМУ – участник VI Международной книжной выставки-ярмарки «Eurasian Book Fair – 2023»

С 19 по 23 апреля в Международном выставочном центре «EXPO» в Астане состоялось крупнейшее культурно-просветительское мероприятие на евразийском пространстве – VI Международная книжная выставка-ярмарка «Eurasian Book Fair – 2023». Она объединила на одной большой интеллектуальной платформе издательские, книготорговые, научно-образовательные и полиграфические компании стран Европы и Азии.

Проведенная уже в 6-й раз Международная книжная выставка-ярмарка «Eurasian Book Fair» стала важнейшей площадкой, посвященной укреплению связей в сфере духовно-нравственного просвещения, образования и культуры государственных, общественных и предпринимательских структур Республики Беларусь, Российской Федерации, Казахстана, Узбекистана, Таджикистана, Кыргызстана, Азербайджана и ряда иных стран дальнего зарубежья, а также представлению потенциальным читателям и покупателям лучшего современного ассортимента книжной продукции ведущих издательств, новых технологий в области книгоиздания и полиграфии. При этом значимое место в работе мероприятия заняла сфера научной и научно-учебной литературы.

Гродненский государственный медицинский университет на мероприятии такого масштаба был впервые представлен сразу 5 учебно-методическими и научными изданиями, подготовленными сотрудниками кафедры общей гигиены и экологии, среди которых особенно нужно отметить первый национальный учебник «Общая и военная гигиена» (в 2-х томах) для студентов учреждений высшего образования (автор: заведующий кафедрой, д.м.н., профессор И.А. Наумов).

Представленные на стенде Международной ассоциации ученых, преподавателей и специалистов (Российской Академии Естествознания), с которой уже на протяжении ряда лет коллектив кафедры общей гигиены и экологии плодотворно сотрудничает, издания, в этом году уже экспонировавшиеся на Московском международном Салоне образования (23-24 марта 2023 года), вновь привлекли значительное внимание и вызвали повышенный профессиональный интерес специалистов в области высшего медицинского образования и посетителей выставки.

Организаторы мероприятия выразили заинтересованность в продолжении и укреплении сотрудничества. Также Президиум Российской Академии Естествознания (Международная ассоциация ученых, преподавателей и специалистов, РАЕ) пригласил кафедру гигиены и экологии представить научные издания кафедры на экспозиции XLIX международной выставки-презентации учебно-методических изданий.

**Заведующий кафедрой общей гигиены и экологии,  
д.м.н., профессор И.А. Наумов**



**КОМПЕТЕНТНО О ЗДОРОВЬЕ****Кариес и посещение врача при острой боли.****Статистика стоматологической заболеваемости на терапевтическом приеме**

У населения Республики Беларусь, по данным эпидемиологических исследований, регистрируется высокая распространённость стоматологических заболеваний. Они нередко являются причиной потери зубов, в том числе у лиц молодого возраста, приводящей к функциональным изменениям в жевательном аппарате, неблагоприятно влияющим на деятельность органов пищеварения, нарушающей эстетику лица, жевания и речь, что несомненно, приводит к увеличению спроса на услуги стоматологического характера. Поэтому стоматологическая помощь является одним из самых массовых видов медицинской помощи.



Структура заболеваемости при обращаемости за стоматологической помощью в платный (внебюджетный) кабинет имеет некоторые особенности. Выбор платных услуг пациентами имеет несколько основных причин:

- назначается конкретное время приема, что очень удобно, особенно для занятых людей;
- более тщательное отношение к лечению. На одного пациента отводится до 60 минут, что теоретически делает платную стоматологию более качественной. Такой период времени позволяет в спокойном режиме провести лечение зубов, независимо от тяжести заболевания;
- используются качественные материалы, которые подвержены меньшей усадке и стираемости, а также можно подобрать материал, подходящий к естественному цвету зубов;
- качество и ассортимент стоматологического оборудования и инструментария;
- адекватное обезболивание.

Во время исследования изучились частоты встречаемости различных стоматологических заболеваний в зависимости от пола и возраста пациентов на платном терапевтическом приеме. Для суждения о перспективе формирования предложений на рынке платных стоматологических услуг города Витебска была изучена посещаемость платного стоматологического отделения филиала № 2 Стоматологической поликлиники, возраст пациентов и их половая принадлежность.

С 1 ноября 2022 года по 31 января 2023 года за платными терапевтическими стоматологическими услугами обратилось 2052 пациента, им них 759 мужчин и 1293 женщины. В зависимости от возраста больные были разделены на три группы: 18-40 лет; 41-60 лет; 61 год и старше. Регистрировались следующие стоматологические заболевания: кариес дентина, пульпит (острый, хронический, обострение хронического), апикальный периодонтит (острый, хронический) и некариозные поражения твердых тканей зубов.

В группе пациентов 18-40-летнего возраста (775 человек) чаще за стоматологической помощью обращались женщины (55%) по сравнению с мужчинами (45%). У женщин в 67% случаев из заболеваний встречался кариес. Частота встречаемости пульпита составила 20%, апикального периодонтита 8%, некариозных поражений твердых тканей - 5% случаев. У мужчин также основной причиной обращения к стоматологу-терапевту являлся кариес дентина - 69% случаев, 16% - лечили зубы по поводу пульпита, 10% - апикального периодонтита и 5% восстанавливали зубы по поводу некариозных поражений твердых тканей зубов.

Возрастная группа пациентов 41-60 лет сформирована из 608 человек, из них 54 % составили женщины, 46% - мужчины.

Самым распространённым заболеванием у женщин данной группы являлся кариес дентина (63% случаев), пульпит (23% случаев), апикальный периодонтит (9% случаев), некариозные поражения (5% случаев).

У мужчин данной группы 61% составлял кариес дентина, 29% - пульпит, 7% - апикальный периодонтит, 3% - некариозные поражения твердых тканей.

В старшей возрастной группе, состоящей из 469 человек, преобладали женщины (71%). У них в большинстве случаев (58%) наблюдался кариес, 25% случаев пульпит, 12% - апикальный периодонтит, 5% - некариозные поражения.

Наиболее распространённой стоматологической патологией среди мужчин являлся кариес дентина - 67% случаев, 15% - пульпит, 15% - апикальный острый и хронический периодонтит, 3% - некариозные поражения твердых тканей зубов.

**Выводы:**

1. Во всех возрастных группах основной стоматологической патологией, с которой обращаются пациенты в платный кабинет, является неосложненный кариес.

2. Преобладающим контингентом населения, обращающимся за платной стоматологической терапевтической помощью, являются женщины в возрасте 41-60 лет.

Это может быть связано с большей предрасположенностью к кариесу лиц женского пола и с тем, что женщины, как правило, больше следят за своим стоматологическим здоровьем, нежели мужчины.

3. Среди мужчин выше по сравнению с женщинами доля тех, кто посещает врача стоматолога только при возникновении острой боли. Эта тенденция прослеживается во всех возрастных группах. Психологи давно подметили нетерпеливость в характере мужчин. Эта черта особенно ярко проявляется при зубной боли.

4. Некариозные поражения твердых тканей зубов встречаются приблизительно одинаково у женщин и мужчин и составляет в среднем 3-5% от всех обращений.

Эта патология в наименьшей степени доставляет пациентам болезненные ощущения, прогрессирует медленно и в большинстве случаев лечение носит эстетически-реставрационный характер.

5. Результаты исследования указывают на высокую распространённость стоматологических заболеваний полости рта, особенно кариеса дентина, что усиливает тенденции к потере зубов и стимулирует рост объёма платных услуг реставрационного раздела стоматологии.

**Врач-стоматолог-терапевт  
(заведующий платным отделением)  
филиал №2, стоматологическая поликлиника г. Витебска,  
Юлия Сергеевна Фурман**

**СТРАНИЦА БЕЗОПАСНОСТИ**

В эпоху глобальной цифровизации и роста числа пользователей интернета, возрастает количество киберпреступлений. Мошенники придумывают и внедряют все новые способы хищения личных данных, информации и денежных средств у пользователей. Важно не поддаваться на уловки и соблюдать правила безопасности поведения в интернете.

**КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ  
КИБЕРПРЕСТУПНИКА****НАДЕЖНЫЕ ПАРОЛИ**

01

**НЕОБХОДИМО:**

- + Создавать персональные (уникальные) пароли к разным сервисам
- + Использовать сложные пароли: минимум 10 символов, одновременно цифры, строчные и прописные символы, знаки пунктуации и другие символы
- + Доверять только проверенным менеджерам паролей

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

- × Использовать повторения символов
- × Хранить пароли на бумажных носителях
- × Использовать в качестве пароля свой логин (имя пользователя, учетная запись, никнейм)
- × Сохранять пароль автоматически в браузере
- × Использовать биографическую информацию в пароле

**БЕЗОПАСНЫЙ WI-FI**

02

- + Отключить общий доступ к своей Wi-Fi точке, даже если у вас «безлимитный» Интернет
- + Использовать надежный (см. выше) пароль для доступа к вашей Wi-Fi точке
- + Деактивировать автоматическое подключение своих устройств к открытым Wi-Fi точкам

- × Вводить свой логин и пароль доступа к учетной записи (странице) или системе банковского обслуживания при подключении к бесплатным (открытым) точкам Wi-Fi в кафе, транспорте, торговых центрах и т.д.

**ПРОВЕРЕННЫЕ БРАУЗЕРЫ И САЙТЫ**

03

- + Использовать специальное программное обеспечение (антивирус, расширение для браузера), чтобы избежать посещения сомнительных сайтов

- × Переходить по непроверенным ссылкам
- × Вводить информацию на сайтах, если соединение не защищено (нет https и 🛡️)

**Как не стать жертвой киберпреступника.  
ЗАЩИТА БАНКОВСКОЙ КАРТОЧКИ****Основные правила информационной безопасности по защите банковской карточки:**

**Не рекомендуется**

- хранить пин-код вместе с карточкой/на карточке
- сообщать CVV-код или отправлять его фото
- распространять личные данные (например паспортные, логин и пароль доступа к системе "Интернет-банкинг")
- сообщать данные, полученные в виде SMS-сообщений, сеансовые пароли\*\*\*, код авторизации, пароли 3-D Secure

**Основные правила**

- хранить в тайне пин-код карты
- прикрывать ладонью клавиатуру при вводе пин-кода
- оформлять отдельную карту для онлайн-покупок
- деньги зачислять только в размере предполагаемой покупки
- использовать услугу 3-D Secure\* и лимиты на максимальные суммы онлайн-операций
- скрыть CVV-код на карте (трехзначный номер на обратной стороне), предварительно сохранив его
- подключить услугу "SMS-оповещение"

\* Услуга 3-D Secure - для подтверждения онлайн-платежа держатель карточки вводит особый код (получает его в SMS-сообщении на телефон).

\*\* Код CVV - последние 3 цифры номера на обратной стороне платежной карты справа на белой линии, предназначенной для подписи. Код дает возможность распоряжаться средствами, находящимися на счету, физически не контактируя с картой.

\*\*\* Сеансовый пароль - предоставляется при входе в интернет-банкинг, действителен лишь в течение одного платежного сеанса.

Источник: МВД Беларуси.

© Инфографика БЕЛТА

**Правила пользования интернетом**

**Правило ПРИВАТНОСТИ.** Персональная информация может стать доступной для любого человека в любой точке мира. Она может быть использована не только друзьями или членами семьи, но и незнакомцами. Информация, такая, как полное имя, домашний адрес, название школы и т.д., является личной. Не доверяйте ее другим пользователям социальных сетей.

**Правило ПОСТОЯНСТВА.** Информация, размещаемая в интернете, может остаться там на очень долгое время. Даже сообщения и фотографии, которые удаляются, сохраняются на специальных серверах.

**Правило БЕЗОПАСНОСТИ.** Храните логин и пароль при себе. Имя пользователя (логин) и пароль – это важная личная информация! Пароль не должен быть слишком легким, не стоит выбирать паролем свое имя или год рождения, пусть это будет чем-то близким тебе, но не известным посторонним.

Будьте внимательны, переходя по ссылкам. Критически относитесь к сообщениям, которые прислали незнакомцы, к яркой рекламе, всплывающей на разных сайтах. Проявите осторожность в подключении к общественным сетям Wi-Fi: бесплатные и общественные сети часто бывают незащищенными, в них нет возможности ограничить себя от вредоносных программ и действий злоумышленников. Всегда выходите из системы после завершения работы. Особенно если пользовались компьютером вне дома.

**Правило ОТВЕТСТВЕННОСТИ.** Мы несем ответственность за то, что размещаем в сети. Относитесь уважительно к информации других пользователей. Общаясь в социальных сетях, не стоит заниматься рассылкой сообщений незнакомым людям. Всегда просматривайте записи и фото, на которых вас отметили. Активируйте опцию одобрения публикаций с отметками. Всегда спрашивайте разрешения, если хотите разместить у себя чужие фотографии. Это проявление уважения к человеку и главный способ избежать нежелательных конфликтов.

**ЭСКУЛАП****Учредитель:**

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

**Редакция газеты «Эскулап»**

Редактор Н. Коновод, И. Моисеева

Дизайн и верстка Н. Коновод

**Наш адрес:**

230009, г. Гродно, ул. Горького, 80, к. 110  
телефон: 44-18-67

e-mail: [aesculapius@grrsmu.by](mailto:aesculapius@grrsmu.by)

Учреждение образования  
«Гродненский государственный медицинский университет»,  
«Редакция газеты «Эскулап»  
ул. Горького, 80, 230009, г. Гродно.  
Свидетельство о государственной регистрации  
издателя,  
распространителя печатных изданий  
№ 1/331 от 20.05.2014, выданное Министерством  
информации Республики Беларусь.  
Регистрационный № 185 от 03.12.1999 г.  
ЛП № 02330/445 от 18.12.2013 г.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат и прочих сведений. Издатель и полиграфическое исполнение учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет»  
Ул. Горького, 80, 230009, Гродно.

Выходит 1 раз в месяц

Подписано в печать 04. 08. 2023.  
в 14.00 Бумага офсетная.  
Печать цифровая.  
Усл. печ. л. 2,33. Тираж 300 экз.  
Заказ № 104