

СТАТИСТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РАКОМ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Михаленко Е.Н., Белевич Е.А.

студенты 2 курса лечебного факультета

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель – доцент кафедры лучевой диагностики
и лучевой терапии, к.б.н., доцент Т. И. Зиматкина

Актуальность. В наше время самое распространенное заболевание человечества – рак. Рак Сухость глаз, вредные привычки, проблемы с позвоночником, неправильное питание, переутомление, травмы, ожоги глаз требуют срочной помощи врача, наследственность, возрастные изменения, некоторые инфекционные и вирусные заболевания.

Рак – это болезнь, которая возникает из-за мутаций соматических клеток организма, которые начинают быстро расти и делиться. Рак щитовидной железы занимает второе место среди злокачественных онкологических заболеваний эндокринных желез, развивающиеся из железистого эпителия щитовидной железы.

Для Республики Беларусь тема рака щитовидной железы очень актуальна, потому что наша страна относится к территории с легкой и средней степенью недостаточности йода, поэтому раньше и даже сейчас в пищевые продукты добавляют йодированную соль.

После аварии на Чернобыльской АЭС произошел сильный скачок заболеваемости раком щитовидной железы. С 1975 до 1985 год было обнаружено только 70 случаев заболевания рака щитовидной железы, а уже с 1986 до 1990 год было выявлено 7 тысяч заболевших. Несмотря на то, что прошло почти 36 лет, количество случаев заболеваемости раком щитовидной железы продолжает расти. Поэтому эта тема актуальна и на сегодняшний день.

Цель. Проинформировать как можно большее количество людей о таком заболевании как рак щитовидной железы. Донести всю важность профилактики и первичной диагностики этого заболевания. А также объяснить, что сегодня рак щитовидной железы лечится. Так как у 95 из 100 заболевших окажется доброкачественный процесс, который имеет благоприятный процесс.

Материалы и методы исследования. Материалом исследования послужила научная статья «Рак щитовидной железы – все не так страшно, как мы привыкли думать!»

Результаты и их обсуждения. Проанализировали результаты лечения пациентов с различными заболеваниями щитовидной железы в период с 1975 по 2015 года.

В 70-80-е годы XX века рак щитовидной железы был не столь распространенным заболеванием, и количество заболевших не превышало 5 случаев на 100 000 населения. Но уже после аварии на Чернобыльской АЭС резко увеличилась заболеваемость раком щитовидной железы. Так как с развалом реактора произошел выброс радиоактивных изотопов йода, имеющих короткий период полу-распада. В отличие от неорганических соединений йода, органические производные йода-131 представляют наибольшую опасность человека, поскольку легко проникают через липидные мембранные клеточных стенок в организм и в дальнейшем с кровью разносятся по всем органам и тканям. Люди продолжали принимать пищу, не подозревая, что она заражена. Пик этой болезни произошел в 2010 году, когда на 100 000 населения приходилось 13-14 случаев. Этот скачок также связан с внедрением УЗИ как основного метода диагностики. Приведем в пример случай, произошедший в Южной Корее. В результате внедрения массового скрининга злокачественных заболеваний с помощью УЗИ, частота выявления рака щитовидной железы выросла в 15 раз [1].

В связи с активной профилактикой населения в 2015 году количество людей с раком щитовидной железы, уменьшилось на 30%.

Изучили данные таблицы заболеваемости раком щитовидной железы населения РБ в разных возрастных группах за 2014 год. Все результаты перевели на 100 тысяч человек. Сделали выводы, что наиболее часто болеют люди в возрасте 55-59 лет (24,3 случая), а также в возрасте 60-64 года (21,2 случая). Заболевание среди детей до 14 лет практически не встречается: на их долю приходится всего 0,7 случаев. Количество заболевших среди молодых людей до 19 лет составляет 5,1 случай. Однако наибольший риск имеют возрастные группы от 0 до 19 лет, возрастная группа от 20 до 24 лет находится в умеренной зоне риска. С 2014 года люди в возрасте от 30-39 перешли из группы умеренного риска в группу высокого риска. В высоком риске находятся пожилые люди в возрасте 70-74 года [2].

Также распространенность рака различна среди мужчин и женщин. По данным 2015 года, рак щитовидной железы у женщин встречается в 5 раз чаще, чем у мужчин.

Выводы. В результате проведенных нами исследований, выяснено, что рак щитовидной железы и на сегодняшний день остается распространенным заболеванием. С каждым годом увеличивается количество информационных ресурсов, с помощью которых мы можем информировать население. Но также не стоит забывать про социальные группы людей, не имеющих доступ к источникам информации. Поэтому необходимо проводить единые дни информирования, проводить лекции в медицинских учреждениях, а также раздавать памятки по профилактике РЩЖ.

Литература

1. Рак щитовидной железы – все не так страшно, как мы привыкли думать! [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://biomolecula.ru/articles/rak-shchitovidnoi-zhelezы-vsio-ne-tak-strashno-kak-my-privykli-dumat#source-3>. – Дата доступа: 04.03.2022.
2. Анализ заболеваемости раком щитовидной железы в Брестской области [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elib.bsu.by/bitstream/123456789/204269/1/Зуй.pdf>. – Дата доступа: 04.03.2022.

ЗАВИСИМОСТЬ АДАПТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ ОТ ИНДИВИДУАЛЬНОГО УРОВНЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ И МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ

Новак И.Ю.

студент 2 курса педиатрического факультета

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель – доцент кафедры лучевой диагностики и лучевой терапии, к.б.н., доцент Т. И. Зиматкина

Актуальность. На сегодняшний мир отмечаются глобальные изменения в обществе, что требует от самой личности высокого развития адаптационного потенциала, для того чтобы быть успешным в своем личностном и профессиональном развитии [3].