

ОТНОШЕНИЕ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ К МЕДИЦИНСКИМ ПОСЛЕДСТВИЯМ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ

Масюк О.В., Ильючик Н.С.

студенты 2 курса педиатрического факультета
Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – доцент кафедры лучевой диагностики
и лучевой терапии, к.б.н., доцент Т. И. Зиматкина

Актуальность. Курение – одна из самых распространенных привычек современного общества. Все больше и больше людей становятся жертвами этой зависимости, не зная в полной мере о том вреде, который приносит табак организму человека [1]. Если рассматривать данную проблему в рамках отдельной социальной группы, то, пожалуй, одной из самых актуальных будет эта проблема среди молодежи. Поскольку влияние сверстников на сознание человека очень велико, то причин для беспокойства действительно много. Влияние может исходить и от родителей, как дурной пример, и просто от взрослых, не находящих в этом ничего плохого. О вреде употребления табачных изделий сказано немало. А привычка употреблять табачные изделия приравнивается к наркотической зависимости. Чем раньше человек начинает употреблять табачные изделия, тем больше вероятность того, что он станет зависимым от никотина. Табачная промышленность использует эту информацию для привлечения молодежи и молодежи к своей продукции посредством рекламы и спонсорства в магазинах, в Интернете, в средствах массовой информации и на культурных мероприятиях. «Каждый год табачная промышленность инвестирует более 9 миллиардов долларов в рекламу своей продукции. Все чаще она нацеливается на молодежь никотином и табачными изделиями в попытке заменить 8 миллионов человек, которых ежегодно убивает ее продукция», – пишет ВОЗ [3].

Употребление любого вида табачных изделий небезопасно, особенно для детей, подростков и молодых людей. Но во всем мире по меньшей мере 14 миллионов молодых людей в возрасте от 13 до 15 лет в настоящее время употребляют табачные изделия, согласно Глобальному исследованию по табаку среди молодежи [4].

Исследования показывают, что большинство взрослых, которые регулярно употребляют табачные изделия, начали употреблять их в возрасте до 18 лет. Употребление любого табачного изделия, включая электронные сигареты, небезопасно для молодежи. Табачные изделия, включая сигареты, бездымный табак и большинство электронных сигарет, содержат никотин, который вызывает привыкание.

В настоящее время наука подтверждает тот факт, что табак содержит губительные для организма человека вещества. В дыме среднестатистической сигареты находится до 12 000 разных веществ и химических соединений. Из них 196 – ядовитые и 14 – наркотические. По крайней мере 69 из известных соединений – канцерогены. Никотин – это основной компонент в любой сигарете, содержащийся в листьях табака. Именно благодаря никотину у людей появляется пристрастие к курению, а также вырабатывается зависимость [4].

Цель. Изучить отношение современной молодежи к медицинским последствиям употребления табачных изделий и акцентировать внимание на возможных негативных последствиях на организм человека.

Материалы и методы исследования. В работе использованы: поисковый, аналитический, сравнительно-оценочный, валеолого-диагностический и статистический методы, а также социологический опрос путем анонимного добровольного анкетирования. Респондентами служили 120 человек – студенты медицинского вуза в возрасте от 17 до 21 года (среди них 65% лиц женского пола и 35% мужского). Анкетирование проводилось в интернете с помощью платформы Google. Помимо анкетирования анализировались научные данные, представленные в интернет-источниках и на бумажных носителях [1-5].

Результаты и их обсуждение. В настоящее время, особенно среди молодежи, актуально потребление табака и табачных смесей. Проблема в том, что многие считают это абсолютно безопасным развлечением. Однако, это не так. На базе исследований научных работников, проведенных в течение многих лет, были выявлены убедительные данные о вреде здоровью при употреблении никотинсодержащих изделий во всех их модальностях (сигареты, сигары, электронные сигареты, кальяны и т. д.). Исходя из исследований

американских ученых, электронные сигареты не считаются безопасной альтернативой обычным, поскольку содержание никотина в них превышает заявленное, а производятся они чаще всего на китайских фабриках с нарушением общепризнанных норм безопасности. В состав жидкости, испарение которой имитирует табачный дым, входит пропиленгликоль. Он может вызвать аллергические проявления, а также блокировать дыхание курильщика. Данные исследований говорят, что у некоторых курильщиков возникли проблемы с легкими и горлом [2].

Вред, наносимый употреблением табачных изделий здоровью, – это вредные последствия для кожи, полости рта, дыхательной системы, головного мозга, репродуктивной системы, костей и других органов.

На уровне кожи курение вызывает окислительный стресс, снижающий работоспособность кровеносных сосудов (они подвержены вазоконстрикции), и приводит к уменьшению поступления кислорода к тканям, составляющим кожу; кроме того, он способствует выработке металлопротеиназы, которая специфически разрушает коллаген кожи.

Во рту и горле последствия курения следующие: неприятный запах изо рта; окрашенные зубы, курильщики обязаны своими пятнами на зубах главным образом смолам и никотину; снижение вкусовых ощущений; предрасположенность к заболеваниям десен. А также повышенный риск рака губ, горла, языка, рака гортани и рака голосовых связок.

Из более четырех тысяч различных веществ, которые попадают в организм курильщика вместе с сигаретным дымом, около тридцати оказывают раздражающее и токсическое действие на слизистую оболочку органов дыхания.

Табачный дым провоцирует повышенную выработку слюны и слизи, что приводит к скоплению секрета в бронхах. Кашлевой рефлекс как раз и провоцируется наличием слизи в бронхах. Более того, вредные вещества табачного дыма, в том числе и никотин, могут послужить причиной спазма бронхов.

В головном мозге, помимо частых явлений инсульта, вредные вещества дыма предрасполагают к развитию церебральных аневризм.

Аневризма головного мозга представляет собой патологическое расширение артериального сосуда в головном мозге, имеющее

мешковидный вид, который благодаря более тонкой, чем в норме, стенке может разорваться, дав начало кровоизлиянию, способному повредить мозговую ткань.

Вред курения для мужской половой системы состоит из затруднений с эрекцией, которые в наиболее серьезных случаях могут привести к полной импотенции, и снижения выработки сперматозоидов. В основе этих последствий лежит ухудшение, вызываемое вредными веществами курения в сети артериальных сосудов, отвечающих за кровоснабжение полового члена.

С другой стороны, вред курения для женской половой системы состоит из: снижения фертильности, повышенного риска рака шейки матки, предрасположенности к папилломавирусной инфекции, преждевременной менопаузы и снижения способности к оргазму.

На костную систему действует курение, повышая ломкость костей и предрасполагая к остеопорозу. Из этого следует, что курильщики более склонны к переломам костей.

Курение также повреждает другие органы: оно способствует возникновению рака почек, поджелудочной железы, мочевого пузыря и рака печени; ухудшает течение заболеваний печени, таких как цирроз или неалкогольная жировая болезнь; способствует возникновению болезни Крона, воспалительного заболевания кишечника. На уровне сенсорных систем повышается риск развития катаракты, глаукомы и дегенерации желтого пятна. Кроме того, курение делает вас более восприимчивыми к сахарному диабету 2-го типа и ослабляет иммунную систему [5].

В результате проведенного исследования приняло участие 65% лиц женского пола и 35% мужского. На вопрос «Знаете ли Вы, что такое табак?» 81,7% респондентов ответили, что это основной источник никотина, 25,8% считают, что это наркотическое вещество, около 15% опрошенных лиц решили, что табак является лечебной травой и лишь 2,5% не смогли дать точный ответ на данный вопрос. 30,8% из опрошенных лиц употребляют различные изделия, содержащие табак, 10% употребляли раньше. В случае невозможности употребления табака в некоторых ситуациях 61,7% ничего не предпринимают, так как не видят в этом необходимости, 21,7% переносят эту ситуацию спокойно, 10,8% респондентов знают, как обеспечить себе комфорт в местах, где невозможно

употребление табака, а 5,8% стараются избегать таких ситуаций. Причиной, послужившей началу употребления табачных изделий примерно у 33% молодежи, стал интерес и желание казаться взрослее, 5% респондентов считают, что на это повлияло курение родителей и друзей, около 3% людей начали курить из-за неуверенности в себе, решив, что это станет своеобразным способом самоутвердиться. О том, где, помимо сигарет, содержится табак, осведомлены практически 90% опрошенных лиц.

Альтернативным способом употребления никотина в настоящее время стали электронные сигареты. 61,7% участвующих в анкетировании пробовали электронные сигареты, из них 17,5% употребляют их и на данный момент. Опрошенные студенты считают, что популярность употребления электронных сигарет растет из-за того что: они удобны в использовании, ведь с ними не нужно выходить на улицу (71,7%); они менее вредны, чем обычные сигареты (33,3%), а также электронная сигарета – простой и доступный способ бросить курить обычные сигареты (29,2%), и 12,8% считают, что это просто модно. Так же 72,5% исследуемых знакомы с таким видом употребления табака, как кальян и более 41% считают, что они более вредные, чем обычные сигареты. Оценивая отрицательные качества влияния табака на человека, 83,3% считают, что табак не имеет ни одной положительной характеристики и вызывает рак и другие серьезные заболевания, а 16,7% человек даже не интересовались данным вопросом. Так же 58,3% опрашиваемой молодежи предпочитают жизнь без табака, 33,3% собираются исключить табак из своей жизни, им интересно как этого достичь, и 8,3% не представляют свою жизнь без табака. Тем не менее 17,5% из курящих лиц работают над лечением табачной зависимости, а 23,3% не считают необходимостью что-то менять в жизни. На вопрос «Знаете ли Вы, как сигареты (электронные сигареты, кальяны) влияют на наш организм?» среднестатистическим ответом являлось то, что все перечисленное влияет отрицательно и вызывает рак.

Выводы. На основе анализа литературы установлено и доказано вредное действие продуктов сгорания табака на целый ряд органов и систем, а именно: последствия для покровной, пищеварительной, дыхательной, нервной, репродуктивной систем, а также опорно-двигательного аппарата. Исходя из результатов анкетирования, значительная часть участников опроса не считает нужным

отказываться от данной привычки и не обращает внимания на риск для здоровья, несмотря на ряд негативных последствий потребления никотинсодержащих изделий. Однако, именно причинение вреда здоровью считается наиболее частой предпосылкой отказа от пагубной привычки. В результате табакокурения развивается зависимость, преодолеть которую самостоятельно довольно трудно. Следует повышать культуру здоровья молодежи, поэтому существует необходимость в проведении профилактических бесед о вреде табакокурения. На данный момент не существует, наверное, такого человека, который не слышал бы о вреде курения и о том какие последствия могут быть. Но, к сожалению, процент курящей молодежи с каждым годом увеличивается. Курение наносит колоссальный урон организму.

Заболевания, развитию которых во многом содействует табакокурение, имеют социальное значение, воздействуют на демографические характеристики: рождаемость и продолжительность жизни. По данным ВОЗ, если тенденции нарастания распространенности курения не будут снижаться, то по прогнозам к 2022 году, ежегодно будут преждевременно умирать 10 млн человек, а к 2030 году курение табака может стать одним из самых сильных факторов, приводящих к преждевременной смерти [3]. Таким образом, употребление изделий, содержащих никотин по силе негативного влияния на организм человека относится к экстремальным медицинским последствиям.

Литература

1. Горбачев, В. В. Профилактика преждевременной и внезапной смерти : справочное пособие / В. В. Горбачев, А. Г. Мрочек. – Мн. : Выш. шк., 2000. – 463 с.
2. Моисеев, И. В. Табак и табачная индустрия: вчера, сегодня, завтра / И. В. Моисеев. – Москва : ДМК Пресс, 2011. – 280 с.
3. Последствия табакокурения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://minzdrav.gov.by/ru>. – Дата доступа: 17.02.2022.
4. Последствия табакокурения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.nicorette.ru/informacia-i-soveti/posledstviya-kureniya>. – Дата доступа: 17.02.2022.
5. Влияние курения на здоровье и внешность [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.tubakainfo.ee/ru/zachem-brosat-kurit/vlijaniye-kurenija-na-zdorovje>. – Дата доступа: 17.02.2022.