

## Литература

1. Зайцев, А. Н. О безопасных пищевых добавках и «зловещих» символах «Е» / А. Н. Зайцев // Экология и жизнь. – 1999. – № 4. – С. 264.
2. Маюров, А. Н. В здоровом теле – здоровый дух / А. Н. Маюров. – М., – 20 с.
3. Пальцев, А. И. О питании и здоровье / А. И. Пальцев. – Новосибирск, 2004. – С. 4–6.
4. Харитонов С. Н. Разрешенные и запрещенные пищевые добавки / С. Н. Харитонов // Спрос. – 1998. – № 7. – С. 40–2.

## ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЭКОЛОГИЯ» В ПРАКТИКЕ СОЦИАЛЬНО- ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА

**С.Б. Легошина**

*Научный руководитель – д.м.н., профессор И.Г. Зорина*  
кафедра гигиены и эпидемиологии  
ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский  
университет» Минздрава России,  
г. Челябинск, Российская Федерация

**Введение.** Охрана окружающей среды является одной из приоритетных задач государства, в том числе контроль качества атмосферного воздуха. Во исполнение Указа Президента «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ» в Челябинской области реализуется Национальный проект «Экология», в рамках которого с целью снижения совокупного объема вредных выбросов и снижения количества городов с высоким и очень высоким уровнем загрязнения атмосферного воздуха, воды, реализуются Федеральные проекты «Чистый воздух» и «Чистая вода», рассчитанные на период с 2018 по 2024 годы.

**Цель исследования:** провести гигиеническую оценку мероприятий по снижению уровней загрязнения воздуха и повышению качества воды.

**Материал и методы исследования.** Проанализированы материалы мониторинга в части реализации Федеральных проектов за 2019-2020 гг. Силами аккредитованного испытательного лабораторного центра ФБУЗ «Центр гигиены и

эпидемиологии в Челябинской области» проводится лабораторный контроль за качеством атмосферного воздуха в городе Челябинске (на 7 контрольных постах, из них 1 пост стационарный и 6 передвижных постов) и городе Магнитогорске (на 3 контрольных передвижных постах). На 2021 год запланировано выполнить более 41000 проб атмосферного воздуха в городе Челябинске и более 16000 проб атмосферного воздуха в городе Магнитогорске.

**Результаты исследования и их обсуждение.** В настоящее время проводится мониторинг по 53 загрязняющим веществам. Программа лабораторных исследований включает: взвешенные частицы, углеводороды, тяжелые металлы. При выполнении к 2024 году промышленными предприятиями организационно-технических, технологических мероприятий по улавливанию, утилизации, обезвреживанию и сокращению выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух, воду будут уменьшены выбросы: в г. Челябинске – на 75,89 тыс. тонн, г. Магнитогорске – на 81,62 тыс. тонн.

Полученные сведения об объемах снижения тонн в год позволили определить приоритетные наименования загрязняющих веществ, по которым будет достигнут эффект снижения на 15-20% объемов выбросов. В рамках данных проектов ведется работа по созданию интегрированной автоматизированной системы мониторинга, контроля качества атмосферного воздуха и воды. В состав рабочей группы входят представители всех надзорных органов: Роспотребнадзора, Росгидромета, Министерства экологии Челябинской области.

**Выводы.** Сложившаяся ситуация сказывается на состоянии атмосферного воздуха, воды в регионе и требует разработки управленческих решений, направленных на снижение негативного воздействия факторов среды обитания на здоровье населения. К 2024 году будут уменьшены выбросы для города Магнитогорска (мероприятия разработаны для 4 промышленных объектов) и для города Челябинска (мероприятия разработаны для 9 промышленных объектов). Предложенные мероприятия позволят использовать обработанные данные о качестве атмосферного воздуха и воды в режиме онлайн надзорными органами и ведомствами для принятия своевременных мер

корректировки мероприятий и своевременного информирования населения.

**Ключевые слова:** атмосферный воздух, питьевая вода, федеральный проект, мониторинговые исследования.

## **МОДЕРНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ МОНИТОРИНГА ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОГО КОНТРОЛЯ ЗА ЗДОРОВЬЕМ УЧАЩИХСЯ**

**В.В. Макарова**

*Научный руководитель – д.м.н., профессор И.Г. Зорина*  
кафедра гигиены и эпидемиологии  
ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский  
университет» Минздрава России,  
г. Челябинск, Российская Федерация

**Введение.** В действующей системе надзора за состоянием здоровья школьников и условиями среды имеются особенности: недостаточный охват комплекса факторов, отсутствие научно-обоснованной системы выявления приоритетных факторов риска, что снижает результативность и эффективность надзорных мероприятий.

Существующая система социально-гигиенического мониторинга не обеспечивает в полном объеме решение первостепенных задач: приоритетность и систематизация факторов риска, оценка и прогноз их для здоровья школьников, планирование и контроль исполнения деятельности органов в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

**Цель исследования:** совершенствование методологии социально-гигиенического мониторинга для оценки риска и обеспечения постоянного контроля за условиями пребывания и обучения школьников.

**Материал и методы исследования.** Проведена оценка риска для здоровья школьников с анализом структуры заболеваемости. Исследование проводилось у 1160 обучающихся 5-11 классов 4 школ г. Челябинска по показателям: тревожность, агрессия, эмоциональная возбудимость, невротизация,