

Выводы

Удельный вес отклонений от гигиенических нормативов продуктов питания составляет 4,0% случаев (в том числе импортных – 5,2%), удельный вес санитарно-гигиенических нарушений к организации питания – 36,9%.

Выявлена тенденция к снижению потребления основных продуктов питания на душу населения, удельного веса проб пищевого сырья и продуктов питания (кг/год/чел), не соответствующих гигиеническим требованиям по санитарно-химическим и санитарно-эпидемиологическим показателям. Суммарный потенциальный риск вреда здоровью населения равен $R=4,39 \cdot 10^{-5}$ и отнесен к средней степени риска.

ОЦЕНКА ПОТЕНЦИАЛЬНОГО РИСКА ЗДОРОВЬЮ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ИЗУЧЕНИИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ

А.В. Клецова

Научный руководитель – д.м.н., профессор И.Г. Зорина
кафедра гигиены и эпидемиологии
ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России,
г. Челябинск, Российская Федерация

Введение. Качество и безопасность пищевой продукции является актуальной проблемой, а формирование приверженности принципам здорового питания важнейшая часть социальной политики государства. В соответствии со стратегией повышения качества пищевой продукции до 2030 года проведен мониторинг продовольственного сырья и анализ динамики потребления основных продуктов питания в Челябинской области.

Цель исследования: провести оценку результатов социально-гигиенического мониторинга по качеству продовольственного сырья в Челябинской области в соответствии со стратегией повышения качества пищевой продукции, предложить модель расчёта для выявления потенциального риска для здоровья населения.

Материал и методы исследования: В работе использованы методы: аналитический, санитарно-гигиенический, санитарно-эпидемиологический, статистический.

Анализ потребления основных продуктов питания на душу населения в Челябинской области проведен в динамике 7 лет (2014-2020 годов), результаты внесены в базу программного комплекса «Лабораторно-информационная система» для расчета риска вреда здоровью.

Результаты исследования и их обсуждение. Выявлено изменение структуры питания: на 11% возросло потребление яиц (в РФ – на 31,9%), овощей на 12,1% (в РФ – на 10,5%) и масла растительного на 9% (в РФ – на 13,3%). Отмечено снижение потребления картофеля (на 8,6%), фруктов (на 24,8%), мясопродуктов (на 3,1%).

При сравнении объемов потребления основных продуктов питания на душу населения в 2020 году установлено, что в регионе потребление основных продуктов питания ниже, чем в РФ, при сравнении удельного веса проб, не соответствующих санитарно-эпидемиологическим требованиям по микробиологическим показателям выявлено, что в Челябинской области показатели выше, чем в РФ (разница от 3,7% до 13,3%). Отмечена динамика уменьшения доли нестандартных проб по группам: мясные продукты – с 7,8% до 6,1%; масложировая продукция – с 3,8% до 2,8%; кулинарные изделия – с 4,0% до 2,7%; продукция для детского питания – с 4,0% до 1,1%. Потенциальный риск вреда здоровью населения Челябинской области $4,39 \cdot 10^{-5}$ - средний риск здоровью (10^{-3} - 10^{-5}).

Выводы Выявлена тенденция к снижению потребления основных продуктов питания на душу населения, удельного веса проб пищевого сырья и продуктов питания (кг/год/чел), не соответствующих гигиеническим требованиям, по санитарно-химическим и санитарно-эпидемиологическим показателям. Удельный вес отклонений от гигиенических нормативов продуктов питания составляет 4,0% случаев (импортных 5,2%), удельный вес санитарно-гигиенических нарушений к организации питания – 36,9%. Суммарный потенциальный риск вреда здоровью населению равен $R=4,39 \cdot 10^{-5}$ и отнесен к средней степени риска.

Ключевые слова: качество питания, потенциальный риск здоровью, здоровое питание, мониторинг.

ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА О ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ ВЛИЯНИИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В РАЦИОНЕ СУПЕРФУДОВ

В.Г. Колошич

Научный руководитель – к.м.н., доцент Н.В. Пац

кафедра общей гигиены и экологии

Учреждение образования «Гродненский государственный
медицинский университет», г. Гродно, Республика Беларусь

Введение. Каждый день с экранов телевизоров и страниц журналов врачи ведущие и знаменитости призывают нас вести здоровый образ жизни. Чтобы держать своё тело в тонусе, даже регулярных физических упражнений будет маловато. Для отличного самочувствия крайне важна ещё и здоровая пища, которая имеет высокий уровень полезных веществ и минимальное содержание вредных жиров и углеводов. Такие продукты диетологи называют суперфуды или суперпродукты (от англ. *superfood*) [2, с. 17-18].

Суперфуды – это пища растительного происхождения с повышенным содержанием полезных для человека веществ и элементов.

Несколько лет назад понятие «суперпища» было диковинным для большинства из нас. Даже фитнес-тренеры и те не слышали о ней. Сейчас же здоровое питание стало одним из важнейших аспектов во многих сферах физического развития. Множество диет создаются именно на базе полезных элементов. К суперфудам относятся практически все ягоды, семена, зелень, некоторые орехи, водоросли. Термин «суперфуд» существует с 1992 года. А продукты, которые под ним понимают, – тысячи лет. В 2007 году в Евросоюзе был принят закон, который обязал производителей предоставлять медицинские и научные заключения при использовании термина «superfood» на упаковке.