

## **Литература**

1. A systematic review and meta-analysis of children with coronavirus disease 2019 (COVID-19) / X Cui [et al.] // J. Med. Virol. – 2021. – Vol. 93(2). – P. 1057–69. – doi: 10.1002/jmv.26398. Epub 2020 Sep 28. PMID: 32761898; PMCID: PMC7436402.
2. Majumder, J. Recent Developments on Therapeutic and Diagnostic Approaches for COVID-19 / J. Majumder, T. Minko // AAPS J. – 2021. – Vol. 23(1). – P. 14. – doi: 10.1208/s12248-02000532-2. PMID: 33400058; PMCID: PMC7784226.
3. Origin, transmission, diagnosis and management of coronavirus disease 2019 (COVID-19) / S. Umakanthan [et al.] // Postgrad. Med. J. – 2020. – Vol. 96(1142). – P. 753–8. – doi: 10.1136/postgradmedj-2020-138234. Epub 2020 Jun 20. PMID: 32563999.
4. Systematic review with meta-analysis of the accuracy of diagnostic tests for COVID-19 / B Böger [et al.] // Am J Infect Control. – 2021. – Vol. 49(1). – P. 21–9. – doi: 10.1016/j.ajic.2020.07.011. Epub 2020 Jul 10. PMID: 32659413; PMCID: PMC7350782.
5. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 января 2020 г. №140-р «О временном ограничении движения через пункты пропуска на отдельных участках государственной границы Российской Федерации с Китайской Народной Республикой».

## **РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

**В.С. Кебич, Ю.В. Руселевич**

*Научный руководитель – старший преподаватель О.В. Заяц,  
кафедра общей гигиены и экологии*

*Учреждение образования «Гродненский государственный  
медицинский университет», г. Гродно, Республика Беларусь*

**Введение.** Важнейшей чертой, характеризующей отношение студентов к своему здоровью, является наличие вредных привычек. Отказ от курения, отказ от употребления алкоголя, рациональное питание, активный образ жизни – важные составляющие здоровьесберегающего поведения.

**Цель исследования:** изучение распространенности вредных привычек среди студенческой молодежи.

**Материал и методы исследования.** Применен метод анкетного опроса с использованием разработанной

валеологической анкеты. Сбор данных проводился с использованием Google-Формы.

В ходе анкетирования было опрошено 50 студентов УО «Гродненский государственный медицинский университет».

### **Результаты исследования и их обсуждения.**

По результатам опроса установлено: на вопрос «Курите ли Вы?», 78% респондентов ответили положительно; 22% респондента ответили отрицательно.

На вопрос «Употребляете ли Вы алкоголь?», респонденты ответили следующим образом: 58% – отрицательно, 42% – положительно.

На вопрос «Как часто вы употребляете алкоголь?»: 40% респондентов ответили, что по праздникам; один раз в месяц – 16% респондентов, 1 раз в неделю – 8% респондентов, не принимают вообще – 38% респондентов.

Известно, что важным фактором формирования здоровья студентов и характеристикой их образа жизни является организация питания. Так, питание студентов не отличается особой рациональностью и сбалансированностью.

Половина студентов питается два раза в течение дня. Еще 5% потребляют пищу один раз в день. Эти студенты представляют группу риска по заболеваниям пищеварительной системы.

Также по результатам опроса установлено, что наиболее оптимальный уровень занятиями физическими упражнениями (2 раза в неделю) отмечен у 46% респондентов, менее двух раз в неделю – у 38% респондентов.

**Выводы** Таким образом, у студентов высокий уровень распространенности таких вредных привычек как нерациональное питание, курение, употребление алкоголя, недостаточная двигательная активность, что указывает на необходимость повышение уровня информативности данных факторов риска на здоровье.

### **Литература**

1. Ушакова, Я. В. Здоровье студентов и факторы его формирования / Я. В. Ушакова // Вестник ННГУ. – 2007. – № 4. – С. 43–7.