

Литература

1. A systematic review and meta-analysis of children with coronavirus disease 2019 (COVID-19) / X Cui [et al.] // J. Med. Virol. – 2021. – Vol. 93(2). – P. 1057–69. – doi: 10.1002/jmv.26398. Epub 2020 Sep 28. PMID: 32761898; PMCID: PMC7436402.
2. Majumder, J. Recent Developments on Therapeutic and Diagnostic Approaches for COVID-19 / J. Majumder, T. Minko // AAPS J. – 2021. – Vol. 23(1). – P. 14. – doi: 10.1208/s12248-02000532-2. PMID: 33400058; PMCID: PMC7784226.
3. Origin, transmission, diagnosis and management of coronavirus disease 2019 (COVID-19) / S. Umakanthan [et al.] // Postgrad. Med. J. – 2020. – Vol. 96(1142). – P. 753–8. – doi: 10.1136/postgradmedj-2020-138234. Epub 2020 Jun 20. PMID: 32563999.
4. Systematic review with meta-analysis of the accuracy of diagnostic tests for COVID-19 / B Böger [et al.] // Am J Infect Control. – 2021. – Vol. 49(1). – P. 21–9. – doi: 10.1016/j.ajic.2020.07.011. Epub 2020 Jul 10. PMID: 32659413; PMCID: PMC7350782.
5. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 января 2020 г. №140-р «О временном ограничении движения через пункты пропуска на отдельных участках государственной границы Российской Федерации с Китайской Народной Республикой».

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

В.С. Кебич, Ю.В. Руселевич

Научный руководитель – старший преподаватель О.В. Заяц
кафедра общей гигиены и экологии

Учреждение образования «Гродненский государственный
медицинский университет», г. Гродно, Республика Беларусь

Введение. Важнейшей чертой, характеризующей отношение студентов к своему здоровью, является наличие вредных привычек. Отказ от курения, отказ от употребления алкоголя, рациональное питание, активный образ жизни – важные составляющие здоровьесберегающего поведения.

Цель исследования: изучение распространенности вредных привычек среди студенческой молодежи.

Материал и методы исследования. Применен метод анкетного опроса с использованием разработанной

валеологической анкеты. Сбор данных проводился с использованием Google-Формы.

В ходе анкетирования было опрошено 50 студентов УО «Гродненский государственный медицинский университет».

Результаты исследования и их обсуждения. По результатам опроса установлено: на вопрос «Курите ли Вы?», 78% респондентов ответили положительно; 22% респондента ответили отрицательно.

На вопрос «Употребляете ли Вы алкоголь?», респонденты ответили следующим образом: 58% – отрицательно, 42% – положительно.

На вопрос «Как часто вы употребляете алкоголь?»: 40% респондентов ответили, что по праздникам; один раз в месяц – 16% респондентов, 1 раз в неделю – 8% респондентов, не принимают вообще – 38% респондентов.

Известно, что важным фактором формирования здоровья студентов и характеристикой их образа жизни является организация питания. Так, питание студентов не отличается особой рациональностью и сбалансированностью.

Половина студентов питается два раза в течение дня. Еще 5% потребляют пищу один раз в день. Эти студенты представляют группу риска по заболеваниям пищеварительной системы.

Также по результатам опроса установлено, что наиболее оптимальный уровень занятиями физическими упражнениями (2 раза в неделю) отмечен у 46% респондентов, менее двух раз в неделю – у 38% респондентов.

Выводы Таким образом, у студентов высокий уровень распространенности таких вредных привычек как нерациональное питание, курение, употребление алкоголя, недостаточная двигательная активность, что указывает на необходимость повышение уровня информативности данных факторов риска на здоровье.

Литература

1. Ушакова, Я. В. Здоровье студентов и факторы его формирования / Я. В. Ушакова // Вестник ННГУ. – 2007. – № 4. – С. 43–7.