

направления для людей предпенсионного возраста к полноценной занятости и выполнению эффективного общественно-полезного труда.

Таким образом, задачей государства и общества является продолжение разработки нормативно-правовой документации по определению предпенсионного возраста и формированию способов его поддержки и социальной защиты.

Список литературы

1. The UN Population Division. UN Population Division Database. Retrieved on the 17th of January, 2016. Режим доступа: <http://www.un.org/esa/population> – Дата доступа: 14.03.2022.
2. О порядке применения Декрета Президента Республики Беларусь от 26 июля 1999 г. № 29: указ Президента Республики Беларусь, 12 апреля 2000 г., № 180 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.etalonline.by/document/?regnum=P30000180>. – Дата доступа: 14.03.2022.
3. Трудовой кодекс Республики Беларусь, 26 июля 1999 г., №296-3. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://etalonline.by/document/?regnum=hk9900296>. – Дата доступа: 14.03.2022.
4. Состояние рынка труда. Министерство труда и социальной защиты Республики Беларусь. Режим доступа: mlsp@mintrud.gov.by
5. О совершенствовании пенсионного обеспечения : указ Президента Республики Беларусь, 11 апреля 2016 г., № 137 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://etalonline.by/document/?regnum=P31600137>. – Дата доступа: 14.03.2022.
6. Иванова, М. А. Повышение пенсионного возраста и рынок труда / М. А. Иванова, А. И. Балаев, Е. Т. Гурвич // Вопросы экономики. – 2017. – № 3. – С. 22-39. – doi: 10.32609/0042-8736-2017-3-22-39.

КАТЕГОРИЯ 60 ПЛЮС – КАК ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА

Корнейко П. Л.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»,
г. Гродно, Республика Беларусь

Резюме: прогрессирующее старение населения привело к росту числа лиц категории 60 плюс. Старение населения делает актуальными их проблемы, выражающиеся в первую очередь в ухудшении здоровья, что приводит к формированию уязвимости этой группы населения.

Ключевые слова: категория 60 плюс, показатель старения.

CATEGORY 60 PLUS – AS AN INDIVIDUAL INDICATOR OF BODY AGING

Korneiko P. L.

Education Establishment "Grodno State Medical University",
Grodno, Republic of Belarus

Summary: The progressive aging of the population has led to an increase in the number of people in the 60 plus category. The aging of the population makes their problems urgent, which are expressed primarily in the deterioration of health, which leads to the formation of vulnerability of this population group.

Key words: category 60 plus, aging index.

Введение: термин старение представляет собой возрастную структуру населения старшего возраста. Процесс старения населения обусловлен процессом демографического перехода, при котором происходит улучшение качества здравоохранения, охраны окружающей среды, происходит повышение доступности образования, развитие гендерного равенства, повышение благополучия населения, что позволяет увеличить продолжительность жизни и снизить смертность, но приводят к сокращению рождаемости населения. Сочетание двух направлений – снижение рождаемости и снижения смертности населения, приводит к значительному росту численности населения 60 плюс, что напрямую характеризует сам процесс старения населения.

Цель исследования: на основании анализа категории 60 плюс, выявить медико-социальные аспекты, которые определяют индивидуальный показатель старения данной группы.

Материалы и методы:

1. Проведен анализ подходов, определяющих понятие старости, третьего возраста, категории 60 плюс.
2. Изучены статистические данные характеризующие категорию 60 плюс как индивидуальный показатель старения.
3. Определены подходы в определении старости.

Результаты и обсуждение анализов подходов, определяющих понятие категории 60 плюс, показал следующее.

Первоочередной проблемой на современном этапе остается нарастающий рост заболеваемости пожилых людей, полное отсутствие или недостаточная эффективность медицинских и социальных услуг. В связи с этим возрастает потребность граждан категории 60 плюс в соответствующей медицинской помощи, совершенствовании мероприятий социальной и психологической поддержки, развитии системы долговременной геронтологической помощи и ухода.

73 сессия всемирной ассамблеи здравоохранения, которая проходила 18-19 мая 2020 года одобрила предложение объявить 2021-2030 годы Десятилетием здорового старения [1]. Основным направлением Десятилетия здорового старения является создание условий для наиболее полной и эффективной реализации потенциала пожилых граждан, устойчивого повышения качества их жизни посредством системной адаптации государственных и общественных институтов к проблеме старения населения [1].

Третий возраст. Геронтологи условно разделяют жизнь человека на три периода: первые тридцать лет – познание и обучение, выбор профессии; следующие тридцать – воспитание детей и активная трудовая деятельность; следующие тридцать – так называемый третий возраст [2].

Так называемому третьему возрасту отводится время ограничения приспособительных возможностей организма, снижения процента надежности организма, развития возрастной патологии, то есть непосредственно к самой старости. В более точной хронологической градации третьего возраста принятой Всемирной организацией здравоохранения выделяются подкатегории населения 60 плюс:

- ранняя старость 60-74 года;
- старость 75-89 лет;
- долголетие 90 и более [2].

Как правило граждане третьего возраста имеют высокую квалификацию, знания, опыт, трудовой и интеллектуальный потенциал, которые при эффективном использовании будут способствовать социально-экономическому развитию страны, содействовать выполнению общественных задач, укреплению основ морального и духовного развития, обеспечению целостности и сплоченности нации. Так, принятая в Республике Беларусь Национальная стратегия «Активное долголетие – 2030» определяет ряд задач, которые раскрывают потенциал граждан третьего возраста:

- обеспечение защиты прав и достоинства пожилых граждан, создание условий для их социальной включенности и всестороннего участия в жизни общества; стимулирование более продолжительной трудовой жизни;
- формирование комфортного уровня дохода пожилых граждан; обеспечение возможности для обучения в течение всей жизни, расширение доступа к получению образования и повышению квалификации;
- создание условий для здоровой и безопасной жизни, активного долголетия;
- развитие социального обслуживания для обеспечения достойного качества жизни пожилых граждан;

- создание адаптированной к потребностям пожилых граждан инфраструктуры и среды жизнедеятельности.

Процесс старения населения, непосредственно, как и старение других организмов представляет собой необратимый биологический процесс с медленной деградацией систем организма человека и наблюдающихся последствий данного процесса. Естественные процессы старения организма человека схожи с процессами старения других млекопитающих, несмотря на это некоторые аспекты этого процесса, такие как потеря умственной деятельности, играют огромное значение для человека.

Старение признано основной *причиной смертности* в развитых странах [1].

По данным статистического комитета Республики Беларусь за 2020 год общая смертность составила 120.470 человек. Из них лица категории 60 плюс составили 69.320 человек, что составляет 57% от общего числа. Общая смертность за 2021 год составила 133.929 человек. Из них лица категории 60 плюс составили 81.696 человек, что составляет 61% от общего числа. Следовательно, большинство граждан Республики Беларусь умирают в возрастной категории 60 плюс [3].

В рамках существующей возможности напрямую повлиять на процессы замедления старения, население до настоящего времени не осознало необходимости концентрирования на процессах старения, несмотря на то, что жизненная активность человека провозглашена основной ценностью в большинстве стран земного шара.

В 2021 году в Республике Беларусь число работающих пенсионеров составляло порядка 620.000 человек, а пенсионные выплаты по стране получают порядка 2.500.000 человек. Таким образом, из всей категории 60 плюс (пенсионного возраста) 24,8% продолжали трудовую деятельность, что подчеркивает актуальность осуществляемых мероприятий по фокусировке борьбы со старением [3].

Научные разработки современной медицины напрямую влияют на продление старости. В настоящее время разработано достаточно мер для того, чтобы отодвинуть наступления старости. Влияние вредных привычек оказывает прямое действие на старость, продление жизни достигается отказом от вредных привычек и ведением здорового образа жизни, а здоровое питание в сочетании с занятием физическим трудом и спортом позволяет продлить жизнь. Умение справляться с стрессовой ситуацией в сочетании с способностью к релаксации позволяет продлить жизнь.

Видовая продолжительность жизни человека, скорее всего, рассчитана на 120-130 лет [4]. От чего зависит продолжительность жизни человека:

- 60% от образа жизни;

- 20% от экологии;
- 10% от генетики;
- 10% от уровня медицинского обслуживания [4].

По данным статистического комитета, продолжительность жизни в Республике Беларусь на 2020 год составляет: у женщин 78 лет, а у мужчин 64 года [3]. Это свидетельствует о том, что порядка 45-60 лет составляет период на который можно повлиять, изменив отношение к категории 60 плюс, согласно видовой продолжительности жизни человека.

Одновременно необходимо отметить, что количество граждан в Республике Беларусь старше 100 лет на 1 января 2022 года составляет 380 человек, что составляет 0,004% от общего количества населения, которое составляет 9.349.645 человек [3]. По данным ВОЗ на 1 января 2021 года количество лиц старше 100 лет в Мире составляет ориентировочно 533.000 человек, что составляет 0,000006% от количества людей на Земле [1].

Подходы определения старости. Существуют несколько подходов к определению старости. Геронтологи определяют старость как период жизни человека, затрагивающий период утраты возможности человеческого организма к продолжению рода до непосредственно самой смерти. Старость проявляется наблюдающимися изменениями уровня здоровья, снижением умственной деятельности с одновременным снижением основополагающих функций организма.

Научные труды психологов позволяют выделить старость как финальный период жизненного пути, сопровождающийся изоляцией от разносторонней жизни общества [4].

Философы выделяют старость как процесс износа организма с одновременным падением его приспособительных реакций (мыслительные процессы, дееспособность и т.д.), с наступающим приближением смерти [4].

Старость представляет собой завершение жизненного пути, так называемую вторую молодость. Старость представляет собой жизненный этап, которого нельзя избежать, который познает каждый человек. Временной промежуток старости протекает у всех по-разному, возникающие аспекты старости разнообразны и многогранны.

Старость представляет собой заключительный этап существования организма – процесса, который протекает с момента рождения человека. Данный процесс протекания старости напрямую зависит как от генетических факторов, так и от образа жизни индивидуально каждого человека, а категория населения 60 плюс напрямую отображает процессы старения.

Выводы:

1. Категория 60 плюс напрямую отражает показатели старения, однако сама категория как трудовой потенциал изучена на недостаточном уровне, что ставит задачи по дальнейшему изучению данной категории.
2. Подытожив, задачей государства является продолжение разработки нормативно-правовой документации по определению отношения к категории 60 плюс и формированию способов их поддержки и социальной защиты.

Список литературы

1. О Национальной стратегии Республики Беларусь "Активное долголетие – 2030" [Электронный ресурс]: постановление Совета Министров Республики Беларусь, 3 дек. 2020 г., № 693 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=12551&p0=C22000693&p1=1>. – Дата доступа: 09.03.2022.
2. Усманова, С. В. Понятие о геронтологии. Классификация возрастных групп / С. В. Усманова. – Иркутск: Иркутский государственный университет путей сообщения МК ЖТ, 2017. – 30 с.
3. Национальный статистический комитет Республики Беларусь. Демографическая и социальная статистика. Национальный правовой интернет-портал Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://belstat@belstat.gov.by/?guid=4578&p0=C78050698>– Дата доступа: 09.03.2022.
4. Гериатрия: руководство для врачей / под. ред. Л. П. Хорошиной. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 704 с.
5. Сизова, И. Л. Противоречия и напряженности в занятости лиц старших возрастов в современной России / И. Л. Сизова, Н. С. Орлова // Журнал Белорусского государственного университета. Социология. – 2021. № 1. – С. 107-119. – doi: 10.33581/2521-6821-2021-1-107-119.
6. Черешнев, В. А. Выявление региональных особенностей старения населения России / В. А. Черешнев, Е. В. Чистова // Экономический анализ: теория и практика. – 2017. – Т. 16, № 12(471). – С. 2206-2223. – doi: 10.24891/ea.16.12.2206.