

ТЕНДЕНЦИИ ИЗМЕНЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РОССИЯН

Журавлева И. В., Лакомова Н. В.

Институт социологии ФНИСЦ РАН, Москва, Россия

Резюме. Анализируются показатели здоровья россиян в сравнении с аналогичными показателями жителей европейских стран. Сопоставление ответов россиян и европейцев (по результатам исследования ESS) свидетельствует о более позитивных ответах последних. Аналогичные тенденции характерны не только для взрослого населения, но и для подростков, участвовавших в международном исследовании HBSC. В то же время анализ ответов только россиян в этих двух исследованиях во временном двенадцатилетнем интервале выявляет иную закономерность – положительные изменения наблюдаются почти по всем показателям здоровья и благополучия. Это дает основание для позитивных прогнозов на будущее.

Ключевые слова: здоровье россиян, социальные детерминанты, здоровье подростков, позитивные тенденции.

TRENDS OF CHANGE INDICATORS OF HEALTH AND WELL-BEING OF RUSSIANS

Zhuravleva I. V. Lakomova N. V.

Institute of Sociology of the Federal Research Sociological Center Russian Academy of Sciences
Russian Federation, Moscow

Abstract. The health indicators of Russians are analyzed in comparison with similar indicators of residents of European countries. A comparison of the answers of Russians and Europeans (according to the results of the ESS study) indicates more positive answers from the latter. Similar trends are typical not only for the adult population, but also for adolescents who participated in the international HBSC study. At the same time, an analysis of the responses of only Russians in these two studies over a twelve-year time interval reveals a different pattern – positive changes are observed in almost all indicators of health and well-being. This gives grounds for positive forecasts for the future.

Key words: health of Russians, social determinants, adolescent health, positive trends.

Цель данной работы – оценить состояние здоровья россиян в сравнении с аналогичными показателями жителей европейских стран, используя данные статистики, результаты социологических российских и международных исследований, и предположить возможные изменения в будущем.

Согласно статистическим данным, здоровье и благополучие россиян характеризовалось к 2019 году некоторыми позитивными тенденциями. За период 2000-2019 годы ожидаемая продолжительность жизни в России увеличилась с 63,3 до 73,3 лет у населения. Эти же годы отмечены ростом рождаемости (с 8,7 до 10,1 на 1 тыс. человек) и сокращением смертности (с 15,3 до 12,3 на 1 тыс. человек) [11].

Но при этом ежегодно ухудшалась заболеваемость населения в целом. Особенно за 2000-2019 гг. выросли показатели по болезням системы кровообращения в 1,9 раза и злокачественным новообразованиям – в 1,7 раза. Ухудшились показатели заболеваемости подростков 15-17 лет в 1,5 раза [3], [5].

Число больничных организаций за данный период сократилось в 2,1 раза, количество больничных коек (на 10 тысяч населения) уменьшилось в 1,4 раза. В 2005-2018 годы выросли затраты семей на медицинские услуги в 5,8 раз, на санаторно-оздоровительные – в 6,4 раза, на физкультурно-спортивные – в 8 раз. [11], [4].

Все эти параметры характеризовали социально-экономическую ситуацию в России в 2018 году к моменту проведения международного сравнительного Европейского социального исследования (European Social Survey – ESS), которое осуществляется в большинстве европейских стран с 2002 г. каждые два года [2]. В 2018 году была девятая волна при участии 20 стран. Россия принимает участие в ESS с 2006 года [2].

Результаты исследования ESS 2018 года, относящиеся к сфере здоровья и благополучия свидетельствуют, что по позитивным оценкам таких параметров как «удовлетворенность жизнью», «самооценка здоровья», «уровень счастья», «оценка системы здравоохранения», «психологическое благополучие» и других Россия оказалась в числе аутсайдеров среди европейских стран. Аналогичная ситуация характерна и для российских подростков, которые участвовали в международном исследовании «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (Health Behaviour in School-Aged Children) (HBSC)». Оно проводится совместно с ВОЗ каждые четыре года с 1983 года. В настоящий момент в проекте участвуют 44 страны Европы, Азии и Северной Америки. Объектом исследования являются школьники в возрасте 11, 13 и 15 лет [1].

По результатам исследования 2012 года оказалось, что у россиян больше доля ответов о «плохом» здоровье, им меньше свойственна интенсивная физическая активность, они в числе «лидеров» по курению и наличию травм,

они чаще употребляют спиртные напитки, в их среде больше распространены драки, буллинг и кибербуллинг, чем у школьников из других стран.

Позитивный компонент ответов россиян заключался в том, что у них было меньше проблем с избыточной массой тела и ожирением. Но в целом, данные международного сравнительного исследования (HBSC) демонстрируют доминирование негативных показателей здоровья и психологического состояния российских подростков. [8].

Таким образом, результаты этих двух международных исследований не внушают оптимизма. Но при сопоставлении ответов россиян в исследованиях ESS (2018 и 2006) и HBSC (2012 и 2002) годов складывается иная перспектива.

В исследовании ESS за 12-летний период доля ответов о «хорошем» здоровье увеличилась в 1,2 раза и в 1,5 раза уменьшилась доля указавших на «плохое» здоровье. Данные Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения (РМЭЗ), за те же годы (2018 и 2006) в связи с «самооценкой здоровья» подтверждают достоверность результатов исследования ESS [7].

Восприятие россиянами своего «материального положения», «удовлетворенности жизнью», «удовлетворенности состоянием экономики», за период 2006-2018 годы изменилось в позитивном направлении. Даже доля «счастливых» россиян увеличилась в 1,1 раза, а доля «несчастливых» уменьшилась в 1,1 раза. Данные «Левада-центра» соответствуют указанным тенденциям [6].

Что касается ощущений «безопасности», связанных с наличием случаев насилия в последние 5 лет, то сопоставление ответов россиян за 12-летний период обнаруживает уменьшение в 2,2 раза подобных случаев в жизненном опыте респондентов и увеличение доли положительных ответов в 1,4 раза о чувстве безопасности в районе проживания. Статистические данные о подобных противоправных действиях полностью подтверждают выявленные в исследовании тренды. В России за период 2006-2018 гг. число грабежей сократилось в 7,1 раза, а количество краж, разбоев, убийств и пр. уменьшилось в 1,9 раза [10]; [9]. Отношение россиян к системе здравоохранения за 2006-2018 годы в исследовании ESS приобрело позитивную направленность – доля положительных оценок увеличилась в 1,7 раза, а доля отрицательных уменьшилась в 1,2 раза.

Единственный ухудшившийся за данный период времени показатель у россиян – это «уровень семейных доходов». В 2018 году доля «не испытывающих материальных трудностей» уменьшилась в 3 раза (см. рис.).

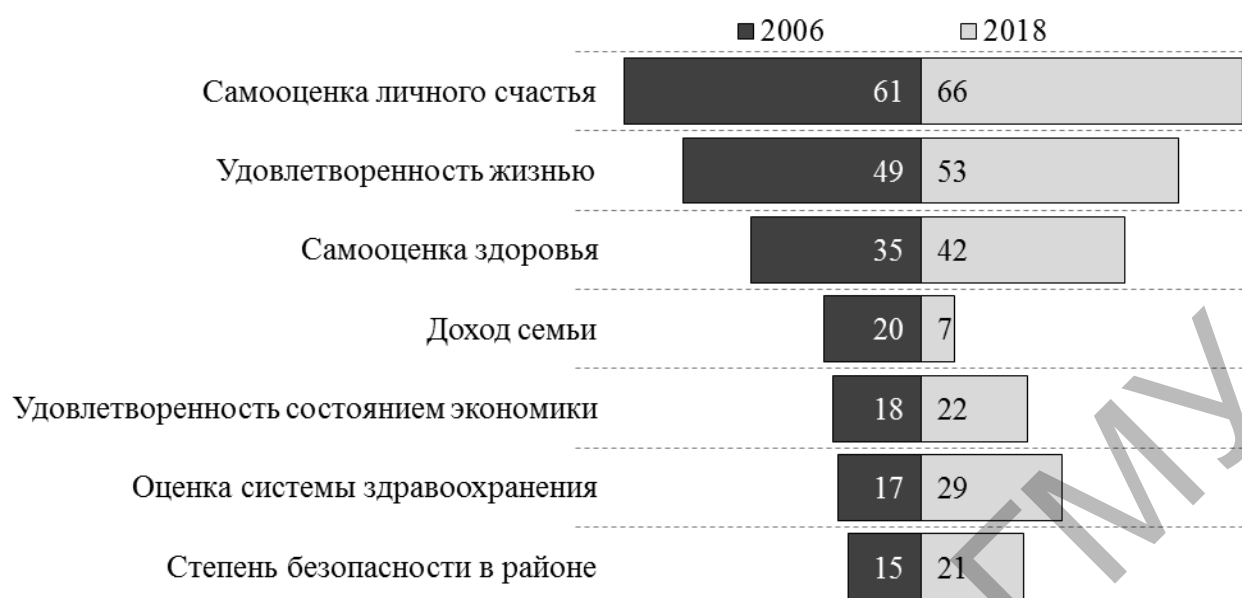


Рисунок. – Изменение позитивных (ответы "хорошее", "высокая") оценок здоровья и благополучия россиян – участников исследования ESS, 2006 и 2018 гг., %

Позитивные изменения во временном диапазоне свойственны и для подростков, участвовавших в международном исследовании здоровья подростков HBSC. Сопоставление результатов 2002 и 2014 годов показывает уменьшение доли подростков с «плохой» самооценкой здоровья, недовольных жизнью, пробовавших курить, еженедельно употребляющих алкоголь, участвующих в драках. Кроме того возросли доли россиян, занимающихся спортом и ежедневно употребляющих фрукты.

Таким образом, несмотря на существенное отставание россиян по основным параметрам в сфере здоровья в исследованиях ESS и HBSC, обнаруженные положительные изменения в ответах россиян в контексте 12-летних сравнений дают основания для позитивных прогнозов. Реализация этих прогнозов зависит, прежде всего, от социальной политики в области здоровья и благополучия, основанной на необходимой правовой базе и достаточном финансировании сфер здравоохранения, окружающей среды, культуры, образования, досуга, влияющих на формирование здоровья населения.

Несомненно, что результативность этих мер была бы максимальной при акцентировании внимания в первую очередь на детей и подростков, сознание которых находится в стадии формирования и доступно необходимым трансформациям.

Список литературы

1. В центре внимания здоровье и благополучие подростков. Результаты исследования «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC) 2017/2018 гг. в Европе и Канаде Международный отчет. 2020. [Электронный ресурс] // URL: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332100/9789289055024-rus.pdf> (дата обращения 20.03.2022).
2. Европейское социальное исследование в России. М. [Электронный ресурс] // URL: <http://www.ess-ru.ru/> (дата обращения 25.03.2022).
3. Здравоохранение в России. 2001: Стат.сб./Росстат. – М., 2001. [Электронный ресурс] // URL: https://gks.ru/bgd/regl/B01_34/Main.htm (дата обращения 01.04.2022).
4. Здравоохранение в России. 2019: Стат.сб./Росстат. – М., 2019. [Электронный ресурс] // URL: <https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Zdravoohran-2019.pdf> (дата обращения 24.03.2022).
5. Здравоохранение в России. 2021: Стат.сб./Росстат. – М., 2021 [Электронный ресурс] // URL: https://gks.ru/bgd/regl/b21_34/Main.htm (дата обращения 24.03.2022).
6. Индекс российского счастья за 25 лет. 2015. [Электронный ресурс] // URL: <http://jpsy.ru/public/47203.htm> (дата обращения 02.04.2022).
7. Козырева П. М., Смирнов А. И. Динамика самооценок здоровья россиян: актуальные тренды постсоветского периода// Социологические исследования 2020 № 4.
8. Кучма В. Р., Соколова С. Б. Основные тренды поведенческих рисков, опасных для здоровья // Анализ риска здоровью, 2019 №2. [Электронный ресурс] // URL: <https://journal.fcisk.ru/sites/journal.fcisk.ru/files/upload/article/362/health-risk-analysis-2019-2-1.pdf> (дата обращения 02.04.2022).
9. Российский статистический ежегодник. М. 2007. [Электронный ресурс] // URL: https://gks.ru/bgd/regl/b07_13/IssWWW.exe/Stg/d03/10-01.htm (дата обращения 29.03.2022)
10. Российский статистический ежегодник. М. 2019. [Электронный ресурс] // URL: https://gks.ru/bgd/regl/b19_13/Main.htm; (дата обращения 25.03.2022).
11. Российский статистический ежегодник. М. 2020. [Электронный ресурс] // URL: https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Ejegodnik_2020.pdf (дата обращения: 22.03.2022)