

проживающих на территории Гродненской области [1]. При этом имевшийся хронический дефицит потребления ряда витаминов и минеральных веществ мог усугублять воздействие вредных факторов производственной среды и трудового процесса на организм женщин-работниц.

Результаты исследования также свидетельствуют о том, что только относительно небольшое число женщин-врачей ( $18,0 \pm 3,8\%$  – первой и  $32,0 \pm 4,6\%$  – второй подгрупп основной группы, а также  $33,0 \pm 4,7\%$  – группы сравнения), несмотря на наличие профессионального медицинского образования, очевидно, вследствие не вполне сформированных представлений о рациональности питания пытались обеспечить нормальное поступление микронутриентов употреблением витаминно-минеральных добавок (группа контроля –  $25,0 \pm 4,3\%$ ).

**Выводы.** Таким образом, рационы питания значительной части женщин-врачей акушеров-гинекологов репродуктивного возраста содержали недостаточное количество Fe, Ca, Mg, витаминов А,  $\beta$ -каротина, Е, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР, что не позволяло им компенсировать физиологические потребности организма в пищевых веществах и создавало выраженные предпосылки для снижения адаптационных резервов организма.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. О критериях недостаточности и дефицита витаминов у женщин репродуктивного возраста / В. В. Шилов [и др.] // Вопр. питания. – 2016. – Т. 85, № 2. – С. 175–176.
2. Сивочалова, О. В. Риск нарушений репродуктивного здоровья женщин при воздействии вредных факторов / О. В. Сивочалова // Журн. акушерства и жен. болезней. – 2005. – Т. 55, № 1. – С. 42–51.
3. Слуцкий, А. Р. Основные направления оптимизации питания работающих во вредных условиях труда / А. Р. Слуцкий, Б. А. Баландович // Росс. акад. мед. наук. Бюл. Нац. науч.-исследоват. ин-та обществ. здоровья. – 2012. – № 5. – С. 119–121.

## ОЦЕНКА ВЗГЛЯДОВ НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОК ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

**Машкова А. Е., Монида А. С.**

УО «Гродненский государственный медицинский университет»  
г. Гродно, Республика Беларусь

**Актуальность.** В условиях низкого уровня рождаемости и высокого уровня смертности, который наблюдается в нашей стране, проблемы охраны репродуктивного здоровья приобретают высокую медико-социальную значимость. Репродуктивное здоровье является важнейшей частью популяционного здоровья и качественной характеристикой воспроизводства

населения. Особый интерес вызывает репродуктивное поведение молодежи, поскольку именно в молодом возрасте формируются модели поведения, многие из которых в будущем оказывают влияние на состояние здоровья и продолжительность жизни.

**Цель.** Изучить представление о состоянии репродуктивного здоровья студенток Гродненского государственного медицинского университета, оценить уровень ознакомленности девушек-студенток медицинского вуза в данной сфере.

**Методы исследования.** Нами было проведено анонимное онлайн-анкетирование с помощью *Google Форм* 104 студенток всех факультетов 1-6 курса Гродненского государственного медицинского университета.

**Результаты и их обсуждение.** Среди опрошенных респонденток: девушки-студентки 5 курса (47,1%), 3 курса (15,4%), 4 курса (12,5%), 1 курса (13,5%), 6 курса (5,8%), 2 курса (5,8%). Из них студентки лечебного факультета составили – 45,2%, педиатрического – 40,4%, медико-психологического – 8,7%, медико-диагностического – 5,8%. Средний возраст которых составил 20,5 лет. Большинство опрошенных «не замужем» (85,6%), «замужем» – 8,7%, в незарегистрированном браке живут – 5,8%. На момент опроса большая часть анкетированных проживало в общежитии (48,1%), в квартире 20,2% и 31,7% снимали жилье.

Абсолютное большинство респондентов, принявших участие в опросе считают, что владеют информацией о том, что такое репродуктивное здоровье. (97,1%). Из них 77,9% убеждены, что это способность к зачатию и рождению здоровых детей, 5,8% считают, что это возможность вести безопасную половую жизнь и получать от нее удовольствие, 4,8%-возможность вести полноценную и разнообразную половую жизнь, 5,8% полагают, что это состояние полного физического, умственного и социального благополучия.

Лояльное отношение к сексуальным связям в студенческом возрасте во многом определяет собственное сексуальное поведение. Целевая группа девушек нашего количественного исследования ответила, что живут половой жизнью (69,2%) среди них дебют сексуальных отношений был в возрасте 18 лет (24,1 %), у 18,3% в возрасте 19 лет, у 15,4% в возрасте 17 лет, у 4,8% в 20 лет, у 3,8% в 16 лет, у 1,9% в 21 год, у 1,9 в 15 лет. Остальные девушки не имели полового контакта (30,8%).

Стоит отметить, что у 34,6% был один половой партнер, у 16,3% – три, у 13,5% – два, у остальных более трех половых партнеров. У 9,6% девушек был случайный половой контакт. Хочется обратить особое внимание на то, что 81% используют при сексуальном контакте презерватив.

Среди опрошенных девушек, трое были беременны, из них две сохранили беременность, одна – сделала аборт, одна – родила ребенка, одна на момент опроса была еще беременна. Примечательно, что среди всех опрошенных 93,3% девушек считают важным планирование беременности. Большинство студенток

хотели бы создать семью и родить в возрасте от 25 до 28 лет (36,5% и 65,3% соответственно).

Важно заметить, что у более половины респондентов, воспитанием девушек-студенток занимались оба родителя (69,2%). Мы уверены, что хорошие отношения с родителями, совместное времяпровождение, беседы, в том числе об отношениях между мужчинами и женщинами, может придать уверенности во взрослении и сформировать благоприятную среду для создания семьи.

Анализ результатов по вопросу о причинах нарушения репродуктивного здоровья показал, что основной – все девушки считают инфекции, передающиеся половым путем (100%), кроме того: несоблюдение правил интимной гигиены (87,5%), прерывание беременности (75%), частая смена половых партнеров (57,7%), раннее начало половой жизни (30,8%), воздержание от сексуальных контактов (12,5%), сексуальная ориентация (5,8%), пренебрежение методами контрацепции (1%).

Заболеваниями со стороны женской половой системы страдают 16,3% опрошенных, среди них выделены эрозия шейки матки (5,8%), дермоидная киста яичника (0,96%), дисплазия шейки матки (0,96%), дисбиоз (0,96%), мультифолликулярные яичники (0,96%), синдром поликистозных яичников (2,88%), дисфункция яичников (0,96%), ановуляторный цикл (0,96%), олигоменорея (0,96%), дисменорея (0,96%). Девушки, имеющие у себя патологии со стороны щитовидной железы, указали наличие следующих заболеваний: гипотиреоз – 2,88%, аутоиммунный тиреоидит и субклинический гипотиреоз – 0,96%, кисты – 2,88%, зоб – 1,92%, аденома – 0,92%, тиреоидит – 0,92%. У остальных опрошенных заболеваний со стороны щитовидной железы не было. Заболеваниями со стороны мочевыделительной системы страдают 8,7% девушек. А именно: цистит – 5,8%, мочекаменная болезнь – 0,92%, пиелонефрит – 1,92%, инфекции мочевых путей – 0,92%, эктопия наружного отверстия уретры – 0,92%. Среди опрошенных – 3,2% перенесли инфекции, передающиеся половым путём, данная группа девушек указала у себя наличие вируса папилломы человека. Ни у кого из данной выборки нет сахарного диабета. Как известно, в определении факторов, влияющих на репродуктивное здоровье, является стресс и 81,7% опрошенных отметили, что часто испытывают психоэмоциональные нагрузки. С целью уточнения мнений респондентов о ЗОЖ были заданы соответствующие вопросы и по ответам: 13,5% имеют такую вредную привычку как курение. Частота курения составляет каждый день в среднем по 2-3 сигареты. 22,1% употребляют алкогольные напитки. На вопрос «как часто Вы употребляете алкогольные напитки?» ответы были: по праздникам, 2-3 раза в месяц. Спортом занимаются лишь 32,7% девушек. Девушки указывали различные спортивные категории такие как: тяжелая и легкая атлетика, фитнес, танцы, плавание, конный спорт, кроссфит, аэробика, баскетбол, стретчинг. Средний рост в выборке составил 165 см, средний вес 55 кг.

**Выводы.** На основании проведенного анкетирования можно сделать вывод о том, что студентки Гродненского государственного медицинского университета достаточно осведомлены о репродуктивном здоровье. Состояние репродуктивного здоровья у студенток благоприятное. Однако, необходимо проводить беседы и информационные мероприятия для того, чтобы увеличить количество респондентов, которые будут владеть информацией о репродуктивном здоровье.

Сохранение репродуктивного здоровья молодёжи является одной из основных задач современного общества. Для того, чтобы сохранить репродуктивное здоровье, респонденты считают необходимым проходить медицинские осмотры (99%), использовать презерватив (73,1%), вести здоровый образ жизни (56,7%), получать больше информации о ВИЧ, ИППП, болезнях половой сферы (54,8%), не злоупотреблять алкоголем (51%), избегать рискованных форм сексуального поведения (44,2%), сохранять верность одному партнеру (29,8%), уменьшить число сексуальных партнеров (24%), воздерживаться от сексуальных отношений до свадьбы (1,9%).

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебное пособие / Н. Н. Пилипцевич и др.; под ред. Н. Н. Пилипцевича. – Минск: Новое знание, 2015. – 784 с.
2. Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для студентов / Ю. П. Лисицын, Г. Э. Улумбекова. 3-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАРМедиа, 2011. – 544 с.

## ПРОБЛЕМА СУИЦИДА СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИКОВ

**Мулярчик О. С.**

УО «Гродненский государственный медицинский университет»  
г. Гродно, Республика Беларусь

**Актуальность.** Одной из острых и первостепенных проблем нашего общества в последнее время является суицид среди молодежи. Высокий уровень суицидов заставляет задуматься о причинах этого явления и поиске оптимальных средств для его профилактики.

**Цель.** Изучить проблему суицида среди студентов медиков.

**Методы исследования.** Было проведено добровольное онлайн анонимное анкетирование 134 студентов второго курса педиатрического факультета Гродненского государственного медицинского университета. Анкета была создана на основе базы сервиса Google-формы, включала в себя следующие разделы: наличие факторов риска суицидального поведения среди студентов, наиболее частые причины такого поведения и возможные пути