

АНАЛИЗ ВЗГЛЯДОВ ШКОЛЬНИЦ Г. ГРОДНО НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Азбукина М. Ю., Давыдик Д. Г., Николина О. Д.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»
г. Гродно, Республика Беларусь

Актуальность. Репродуктивное здоровье – это состояние физиологической функции (физического, умственного и социального благополучия), необходимое для сохранения человека как биологического вида на всех стадиях жизни. Охрана репродуктивного здоровья играет огромную роль, так как от их репродуктивного потенциала зависит здоровье нации и состояние демографической ситуации в стране.

Цель. Изучить осведомленность школьниц г. Гродно о репродуктивном здоровье и провести анализ полученных данных.

Методы исследования. При соблюдении всех требований о сохранении персональных данных, с 04.10.2021 по 08.11.2021 было проведено анкетирование среди обучающихся девушек, получающих среднее образование в городе Гродно. В опросе приняли участие: ученицы школ – 48,2%, лицей – 40%, гимназий – 11,8%.

Возрастной диапазон 110 респонденток в среднем составил 16 лет (15 лет – 22,7%, 16 лет – 51,8%, 17 лет – 21,8%, 18 лет – 3,7%).

Перед началом исследования было получено согласие на проведение анкетирования, были объяснены цель проведения анкетирования и правила заполнения анкеты. На сформулированный вопрос в большинстве случаев требовался только один ответ. Отдельные вопросы допускали несколько вариантов ответов, что было учтено при статистической обработке результатов.

Сбор данных проводился с помощью сервиса Google-Формы, с использованием специально разработанной анкеты.

Анализ полученных данных проводился с использованием стандартных методов статистических исследований.

Результаты и их обсуждение. Под словосочетанием «Репродуктивное здоровье» большинство школьниц (79,1%) понимают (была возможность выбрать несколько вариантов ответа) способность к зачатию и рождению здоровых детей; 33,6% считают, что это удовлетворение и безопасная сексуальная жизнь, 45,5% – состояние полного физического, умственного и социального благополучия, 25,5% – возможность вести полноценную и разнообразную половую жизнь, 0,9% – репродуктивная система работает без сбоев, отсутствуют заболевания данной системы.

При этом, самыми частыми причинами нарушения репродуктивного здоровья, по мнению девушек, являются: инфекции, передающиеся половым путем (93,6%), несоблюдение правил интимной гигиены (90%), прерывание

беременности (60,9%), частая смена половых партнеров (49,1%) и ранее начало половой жизни (42,7%).

Для сохранения репродуктивного здоровья нужно, по мнению школьников: периодически проходить медицинское обследование (93,6%), использовать презервативы (79,1%), не злоупотреблять алкоголем и наркотиками (61,8%), получать больше информации о ВИЧ, ИППП, болезнях половой сферы (59,1%)

Необходимо учесть, что 15,5% школьников не обладают какой-либо информацией о сохранении репродуктивного здоровья. В то время как 17,7% опрошенных уже вступали в половые отношения, из них первый половой контакт был у девушек от 13 до 18 лет, а количество половых партнеров составило от 1 до 8. 48,7% опрошенных девушек, ведущих половую жизнь, используют при сексуальном контакте презерватив, 33,3% – не используют какой-либо метод контрацепции, а 18% предпочитают другой метод контрацепции. У 1,8% респонденток, были случайные половые контакты и 1,8% была нежеланная беременность. Исходом нежеланной беременности у одной из респонденток стало рождение ребенка, а у другой респондентки – аборт. Согласно медицинским данным, ранней считается беременность, наступившая у девочки в возрасте до 18 лет. Это связано с тем, что в этом возрасте организм девушки недостаточно сформирован и не готов к вынашиванию и рождению малыша. Роды в раннем возрасте повышают риск как для матерей, так и для новорожденных детей. Кроме того, молодые матери испытывают сильное моральное давление общества, поскольку нередко беременность в юном возрасте расценивается как признак асоциального поведения. Это связано как с материальными проблемами, так и с отсутствием образования, собственного жилья, с зависимостью от родителей, недостатками навыков воспитания.

10,9% школьников не считают важным планировать беременность. Оптимальным возрастом для создания семьи (77,3%) и деторождения (49,1%) большинство опрошенных считают 23-26 лет, однако часть девушек отмечают, что не планируют создавать семью и становиться матерями в будущем.

Воспитание школьников в их семьях чаще всего занимаются оба родителя (68,2%). На данный вопрос некоторые отвечали, что их воспитывает только мама, мама и бабушка, парень и вообще никто.

Большинство опрошенных девушек не курят (86,4%) и не принимают алкогольные напитки (64,5%). Более 60% школьников испытывают психоэмоциональные нагрузки. Стоит отметить, что 58,2% респонденток, прошедших опрос, занимаются спортом. Из физической активности школьницы предпочитают: гимнастику, йогу, танцы, фитнес, баскетбол, посещение уроков физической культуры. Частота приемов пищи у школьников составляет от 1-5 в сутки. ИМТ (индекс Кетле) у школьников, проходивших опрос, варьируется от 14,7 до 32,1 кг/м², что у большинства девушек соответствует нормальной массе тела.

Выводы. Анализ нашего опроса показал, что определенная часть 16-летних школьников г. Гродно не обладает какой-либо информацией о

репродуктивном здоровье, при этом ведут половую жизнь, часто не используя какой-либо метод контрацепции. На основании вышеизложенного учреждениям здравоохранения и их руководителям необходимо усилить просветительную работу и проводить мероприятия, которые были бы направлены на повышение уровня репродуктивного образования и репродуктивного здоровья, а также предотвращение проблем, которые связаны с репродуктивным здоровьем.

ЛИТЕРАТУРА

1. Михайлин, Е. С. Психологические аспекты подростковой беременности / Е. С. Михайлин, И. Б. Деменцов // Фундаментальные исследования. – 2015. – № 1.

ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ И ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОЙ КАРТИНЫ ОСТРОГО ОБСТРУКТИВНОГО ЛАРИНГИТА У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

**Байгот С. И., Марушка И. В., Гаевская Е. А., Литавор А. М.,
Сидоренко Н. С.**

УО «Гродненский государственный медицинский университет»
г. Гродно, Республика Беларусь¹,
УЗ «Гродненская областная детская клиническая больница»
г. Гродно, Республика Беларусь²

Актуальность. Острый обструктивный ларингит (ООЛ) у детей относится к патологическим состояниям, ведущим к развитию острой дыхательной недостаточности и требующим оказания неотложной помощи. Наиболее частой причинной острой обструктивного ларингита являются респираторные вирусы, причем до 80% случаев крупа обусловлено вирусом парагриппа, однако его развитие возможно и при других вирусных инфекциях, в крайне редких случаях – бактериальными возбудителями, например, *Mycoplasma pneumoniae* [1, 2, 3, 4, 5]. ООЛ характеризуется быстрым, как правило, одновременным развитием основных симптомов, выраженным динамикой клинических проявлений. Прогноз мало предсказуем: от спонтанного улучшения состояния и выздоровления до летального исхода на фоне прогрессирующей дыхательной недостаточности [2, 4]. Несмотря на кажущуюся простоту диагностики ООЛ и достигнутые в последнее десятилетие успехи в лечении, обеспечивающие быстрый дестенозирующий эффект и снижение летальности до практически нулевых значений, многие проблемы этой яркой патологии остаются нерешенными до настоящего времени [2].