

недостаточной тактикой профилактики. В случае доказательства факта наличия тромбов путем ультразвукового исследования венозной системы оперативное вмешательство отменялось и пациенту предлагали пройти курс лечения в профильном отделении по месту жительства.

Таким образом, динамика D-димеров носила более выраженный характер у больных с переломами костей нижних конечностей в сравнении с остеоартрозами, что требуют более длительной подготовки к оперативным вмешательствам.

Результаты исследования доказывают целесообразность предлагаемой нами тактики в случае выявления повышенного уровня D-димеров для профилактики ТЭЛА у травматологических пациентов.

Список литературы:

1. Приказ МЗ РБ № 615 от 08.06.2011 «Клинический протокол предоперационной диагностики, мониторингования и выбора метода анестезии у пациентов в стационарных условиях».

2. Шанцило Э.И. / Эффективность использования низкомолекулярных гепаринов при остром коронарном синдроме // Здоровоохранение. - 2007. - № 4. - С. 60-63.

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ САПРОПЕЛЕВЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ГРЯЗЕЙ В ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

*Курзо Б.В., Гайдукевич О.М., Кашицкий Д.Э.,
Кляуззе И.В., Счастливая Н.И.*

ГНУ «Институт природопользования НАН Беларуси», Минск

Важнейшим природным лечебным ресурсом Республики Беларусь являются сапропелевые грязи – пелоиды [1, 5]. Исследования показывают эффективность применения сапропеля в качестве бальнеологического средства при лечении болезней нервной системы, опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, кожных, урологических, гинекологических и стоматологических заболеваний [3]. В настоящее время в связи с изменившимися условиями хозяйствования становится актуальной экономическая составляющая применения этого средства оздоровления, так как применяемое сырье – сапропель озер или залегающий под слоем торфа в естественном состоянии - содержит большое количество воды, и перевозка его на большие расстояния (более 25-30 км) экономически не всегда оправдана. Ранее в Брестской и Гродненской областях выявлены месторождения сапропеля в пределах доступности для оздоровительных учреждений [2, 6, 8].

Сапропелевые лечебные грязи относятся к биологически активным ископаемым благодаря адсорбционным свойствам минеральной части, наличию органических веществ, сероводорода и сернистого железа.

Органические соединения представлены гуминовыми веществами, битумами, жирными кислотами, углеводами, аминокислотами. В сапропелях также содержатся витамины, грибы-антисептики, гормоно- и антибиотикоподобные вещества и другие биологически активные компоненты. Бальнеологическая ценность сапропелевых грязей во многом определяется активностью содержащихся в них ферментов: пероксидазы, полифенолоксидазы, дегидрогеназы, каталазы и др.

Лечебная ценность сапропелевых грязей связана с высокой влагоудерживающей способностью (до 85-97%), тонким механическим составом, низкой минерализацией (водорастворимых солей менее 1 г/л). Высокая влажность, благоприятная окислительно-восстановительная обстановка, коллоидная структура сапропеля, обилие органического субстрата (до 51 мг/л), присутствие минеральных ионов создают оптимальные условия для жизнедеятельности грязевой микробиоты. Микроорганизмы в процессе деструкции органического вещества пелоидов, в свою очередь, обогащают субстрат биологически активными компонентами, обладающими фармакологическим свойством. Микрофлора представлена бактериями, актиномицетами и плесневыми грибами, многие из которых оказывают выраженное антагонистическое действие на ряд условно-патогенных микроорганизмов. В сапропелевых грязях интенсивно протекают процессы разложения азотсодержащих органических соединений с участием аммонифицирующих и денитрирующих микробов. Интенсивность протекания биохимических процессов определяется процессами образования свободного азота и накоплением пиридоксина (витамина В6). Аммонификаторы обогащают грязевую среду протеазами, повышают концентрацию минеральных азотистых соединений, способствуют накоплению фосфорной кислоты, которая является физиологически активным веществом, повышают содержание ионов кальция в водной фракции.

Биологическая активность пелоидов связана с их антиокислительными свойствами. Антиокислительный фон сапропелям придают жирорастворимые антиоксиданты фенольной природы – токоферолы – благодаря их способности связывать активные свободные радикалы. Лечебные свойства пелоидов связаны также с гуминовыми кислотами и фракцией битумов, которая объединяет соединения различных классов.

На территории Республики Беларусь выявлено более 1900 озерных месторождений сапропеля и в 670 наиболее крупных озерах оценены его запасы. С 1976 года в республике в целом, и в Гомельской области, в частности, проведены комплексные работы по выявлению ресурсов сапропелевого сырья [3]. Установлено, что геологические запасы сапропеля в Гомельской области, залегающего в озерах и под торфом, составляют около 137,9 млн м³. Разведанные запасы сапропеля области –

126,4 млн м³, в том числе: залегающие в озерах – 87,3 млн м³, залегающие под торфом – 39,1 млн м³. В общей структуре запасов преобладают сапропели кремнеземистого (64%) и органического (13%) типов.

Освоение месторождений сапропеля из-за его труднодоступности представляет определенные трудности технического и технологического характера. На территории Гомельской области, начиная с 1975 г., построено и действовало шесть объектов по добыче сапропеля. На озерах Червоное и Найда Житковичского района добычу сапропеля производили (на озере Червоное до настоящего времени) гидромеханизированным способом, на оз. Дикое Петриковского района – грейферным, на оз. Святое (д. Турск) Рогачевского района – ковшово-элеваторным и на торфоучастке Севки Лоевского района – экскаваторным способами. Всего за период освоения ресурсов сапропеля в 1985-2011 гг. из озер добыто около 1,3 млн т.

Так как сапропель является источником местного органического сырья, освоение месторождений сапропеля предусматривает дифференцированный подход к каждому месторождению при выборе перспективных объектов для бальнеологии. К таким объектам отнесены озера, удовлетворяющие действующим нормативным документам на сапропелевое сырье, не имеющие ограничений на добычу сапропеля со стороны природоохранных и рыбохозяйственных органов, с мощностью пласта более 1,0 м и средними глубинами воды в озерах от 2 до 4 м. Перспективные для разработки сапропеля торфоучастки (торфяные месторождения) имеют площадь распространения озерных отложений 30-70%, среднюю мощность более 0,5 м. Основные запасы торфа над залежью сапропеля выработаны или сработка их завершается. Из списка перспективных исключены месторождения, на которых при современном уровне развития техники невозможна добыча сапропеля (объекты с большой глубиной воды), а также объекты с незначительными запасами или некондиционными качественными характеристиками сапропеля.

Гомельская область обладает достаточно развитой сетью санаторно-оздоровительных учреждений – из 103 санаториев и детских оздоровительных центров республики тринадцать (12,6%) находятся в этом регионе. Проведенными исследованиями выявлены перспективные месторождения сапропеля, расположенные в пределах доступности для санаторно-курортных и оздоровительных учреждений области (рисунок и таблица).

Большие запасы сырья для производства сапропелевых лечебных грязей расположены близ санаториев, находящихся в непосредственной близости от областного центра, а также вблизи Рогачева, Жлобина, Светлогорска. В стадии подготовки к освоению ООО «Гермес А» находится месторождение на озере Святое (д. Турск) Рогачевского района.

Таблица - Перспективные для освоения месторождения сапропелевых лечебных грязей в озерах и на торфяных месторождениях (т.м.) Гомельской области

Санаторно-оздоровительные учреждения и детские реабилитационно-оздоровительные центры (ДРОЦ) (№ на карте и название)	Месторождение сапропелевых лечебных грязей						
	объект	название	№ по кадастру и на карте	площадь, га	мощность, м	глубина воды, м	Объем запасов, тыс. м ³
1. Санаторий Гомельского отд. БЖД	т.м.	Поколюбичи	722Го	20,6	1,1	–	227
2. Санаторий «Золотые пески»	т.м.	Гривы	739Го	8	1,4	–	110
3. ДРОЦ «Качье»	т.м.	Махи	775Го	71,8	3,1	–	2190
4. ДРОЦ «Кристалл»	т.м.	Ревяцкое	779Го	35	1,3	–	455
5. Детский санаторий «Лесные дали»	т.м.	Путь социализма	786Го	500	0,8	–	4000
6. Санаторий «Машиностроитель»	озеро	Ревучее	1807	87	4,26	1,4	2820
7. ДРОЦ «Романтика»							
8. Санаторий «Чёнки»							
7. ДРОЦ «Пралеска»	т.м.	Озерище-Шулея	91Го	8	3,7	–	296
9. Санаторий «Приднепровский»	т.м.	Великое	60Го	133	1,0	–	1330
	т.м.	Солодкий Мох	125Го	22	3,5	–	770
	т.м.	Загребля	106Го	15	3,5	–	296
	озеро	Святое (д.Стреньки)	1693	24	2,8	4,3	585
	озеро	Святое	1694	14	1,49	1,9	89,4
	озеро	Крушиновское	1687	96	3,4	4,1	1571
10. ДРОЦ «Птичь»	озеро	Дикое	1827	78	4,6	0,53	2746
	озеро	Плесецкое	1828	22	3,65	0,9	693
11. Санаторий «Серебряные ключи»	т.м.	Подмости	206Го	40	4,0	–	1600
	т.м.	Стрешино-Мормальская группа	289Го	80	1,4	–	1120
	т.м.	Прогресс	316Го	220	0,9	–	1980
	озеро	Стоячее	1804	83	1,64	0,2	1115
12. ДРОЦ «Сидельники»	т.м.	Новин Мох	997Го	23,5	1,4	–	329

Таким образом, использование сапропеля и его препаратов гуминовой природы из перспективных озерных и выработанных торфяных месторождений значительно снижает экономические издержки и позволяет более широко применять лечебные пелоиды в бальнеологической практике.

Список литературы:

1. Аверченко И.Ф., Мазур Н.В., Курзо Б.В. и др. Минеральные воды и лечебные пелоиды Беларуси: ресурсы и современное использование. – Минск, 2005. – 346 с.
2. Богдасаров А.А., Житинец С.С. Перспективы использования сапропелей озера Тайное Брестской области в грязелечении // Природные Курортные факторы Беларуси: сборник научных статей / Под редакцией В.С. Улащика, Л.А. Пироговой. – Минск: типография ФНБ, 2009. – С. 17-19.
3. Инструкция по использованию сапропелевых лечебных грязей для оздоровления и санаторно-курортного лечения. – Минск, 2008. – 35 с.
4. Кашицкий Э.С., Жуков В.К., Калиновская Е.И. и др. Влияние торфосапропелевой вытяжки гуминовой природы на показатели метаболизма // Сигнальные механизмы регуляции физиологических функций: тезисы докладов XIII съезда Белорус. о-ва физиологов и II Междунар. науч. конф. – Минск: Изд. центр БГУ, 2012. – С. 61.
5. Курзо Б. В. Закономерности формирования и проблемы использования сапропеля. – Минск: Бел. наука, 2005. – 224 с.
6. Курзо Б.В., Гайдукевич О.М., Кляуззе И.В. и др. Перспективы использования сапропелевых лечебных грязей для санаторно-оздоровительных учреждений Брестской области // Современные проблемы курортной терапии / Отв. ред. Л.А. Пирогова, В.С. Улащик. – Гродно: ГрГМУ, 2010. С. 34-39.
7. Курзо Б.В., Ситник Г.Д., Кашицкий Э.С., Роговой Ю.И. Сравнительная оценка месторождений сапропелевых лечебных грязей // Современные проблемы курортной терапии / Отв. ред. Л.А. Пирогова, В.С. Улащик. – Гродно : ГрГМУ, - 2010. - С. 39-44.
8. Лиштван И.И., Гайдукевич О.М., Кашицкий Э.С. и др. Ресурсы сапропелевых лечебных грязей для санаторно-оздоровительных учреждений Брестской области // Современные проблемы курортной терапии / Отв. ред. Л.А. Пирогова, В.С. Улащик. – Гродно : ГрГМУ, - 2010. - С. 173-175.

ИЗМЕНЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ФОНА У ЛИЦ, ЗЛУПОТРЕБЛЯЮЩИХ АЛКОГОЛЕМ

Лебейко Т.Я., Оводинская Т.Г.

*УО «Гродненский государственный медицинский университет», Гродно
УЗ «Городская клиническая больница № 3 г. Гродно», Гродно*

Алкоголь оказывает деструктивное действие на центральную и периферическую нервную систему. У лиц, злоупотребляющих спиртными напитками, нарушаются обменные процессы, что, в свою очередь, негативно влияет на состояние внутренних органов и систем.