

## СОДЕРЖАНИЕ

### РАЗДЕЛ I. ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

#### **ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ СКРИНИНГА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ В ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДИ ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА В 2010-2014 ГОДЫ**

Т.М. ГАРЕЛИК, И.А. НАУМОВ..... 3

#### **НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ: ДИНАМИКА ПАТОЛОГИИ ПО ДАННЫМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ ЗА 2013-2019 ГОДЫ**

Е.Л. Есис ..... 26

#### **СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ КЛЕЩЕВЫМ ВИРУСНЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

И.Г. Зорина, Ю.Д. Евдониц ..... 36

#### **ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СОВРЕМЕННЫХ ШКОЛЬНИКОВ**

И.Г. Зорина, А.А. КИСЕЛЕВА..... 51

#### **РАЗРАБОТКА РЕЦЕПТУРЫ СОКА ИЗ СВЕКЛЫ, ЕЖЕВИКИ И СЛИВЫ**

П. ИВАНОВА, Д. ХРИСТОВА, Д. ГЕОРГИЕВ, Т. ПЕТРОВА ..... 66

#### **ОЦЕНКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИСКА РАЗВИТИЯ НОВООБРАЗОВАНИЙ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ У ЖЕНЩИН-ВРАЧЕЙ АКУШЕРОВ-ГИНЕКОЛОГОВ В СВЯЗИ С ВОЗДЕЙСТВИЕМ ХИМИЧЕСКОГО ФАКТОРА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ**

Е.С. Лисок, И.А. НАУМОВ..... 82

#### **ВЛИЯНИЕ ТОМАТНОГО ПОРОШКА И МУКИ ИЗ КИНОА НА ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА, АНТИОКСИДАНТНУЮ СПОСОБНОСТЬ И СЕНСОРНОЕ ВОСПРИЯТИЕ ВАРЕННЫХ КОЛБАС**

М.М. Момчилова..... 92

#### **ПИТАНИЕ, ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС И ОЖИРЕНИЕ У ЖИТЕЛЕЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

А.Н. Мощев, М.Н. ГОГОЛЕВА ..... 110

**ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ПИЩЕВЫХ ПЛЕНОК ИЗ  
ГИДРОКСИПРОПИЛМЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗЫ, ОБОГАЩЕННЫХ  
МАСЛОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК**

Г. Зиванович, М. Марудова ..... 124

**РАЗДЕЛ II. ОБРАЗ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕХНОЛОГИИ  
ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ И  
ОЦЕНКА ПРИВЕРЖЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**

Е.А. Абумуслимова, М.А. Якунина..... 138

**АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЁННОСТИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ ПО  
ВОПРОСАМ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВЫХ  
ПРОДУКТОВ**

Е.Л. Есис..... 149

**ИЗУЧЕНИЕ УРОВНЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СРЕДИ  
СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ, ИХ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ВЛИЯНИИ  
ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ЗДОРОВЬЕ**

О.В.Заяц, М.А. Лычковская ..... 159

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ФАКТОРОВ РИСКА  
РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО  
ТРАКТА У ШКОЛЬНИКОВ ГОРОДА ГРОДНО**

О.В. Заяц, Д.А. Полюхович ..... 169

**К ВОПРОСУ ИЗУЧЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ  
В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ**

И.Г. Зорина, М.В. Филатова, А.В. Клецова ..... 178

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ЮЖНО-  
УРАЛЬСКОГО РЕГИОНА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И  
ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА**

О. А. Макунина, Т.А. Ботагариёв, С.С. Кубиева ..... 189

**ОСОБЕННОСТИ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ АДАПТАТИВНЫХ  
РЕАКЦИЙ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ ПРИ  
ВОЗДЕЙСТВИИ ФАКТОРОВ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ВЫСОКОЙ  
ИНТЕНСИВНОСТИ**

У.И. Мартысевич, И.А. Наумов ..... 197

**НЕКОТОРЫЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ,  
ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ  
ОСАНКИ НА ФОНЕ НАСЛЕДСТВЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ  
РАЗВИТИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

А.И. Метальников, Е.В. Романова, Е.А. Субботин, Г.В. Грибова,  
С.С. Лескова.....211

**АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ И ЭФФЕКТИВНОСТИ  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ  
СТАТУСА ПИТАНИЯ**

Е.А. Мойсеёнок, Е.А. Белевич, Е.Н. Михаленко, А.В. Шанчук .....221

**ПРОФИЛАКТИКА РИСКОВ НАРУШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИ  
ПИЩЕВОМ ПОСТУПЛЕНИИ НИКЕЛЯ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА**

Н.В. Пац, Н.С. Ильючик.....229

**ПОТРЕБЛЕНИЕ МОРЕПРОДУКТОВ ЖИВОТНОГО И  
РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ СТУДЕНТАМИ ВУЗОВ  
РАЗНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ, ПРОЖИВАЮЩИХ В РАЗНЫХ  
РЕГИОНАХ В ПОСТПАНДЕМИЧЕСКИЙ ПЕРИОД**

Н.В. Пац, А.М. Портоненко .....241

**РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА ПО  
ОТНОШЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ К  
СОБЛЮДЕНИЮ ПРАВИЛ И ПРИНЦИПОВ РАЦИОНАЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ**

Г.В. Романчук .....255

**КАЛЬЦИЙСОДЕРЖАЩИЕ ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ В РАЦИОНЕ  
БЕРЕМЕННЫХ КАК ПРОФИЛАКТИКА ДЕФИЦИТНЫХ  
СОСТОЯНИЙ ЖЕНЩИНЫ И ПЛОДА**

Е.В. Синкевич.....263

**ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ КАК СПОСОБ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ  
ДЕПРЕССИВНЫХ СОСТОЯНИЙ И РАССТРОЙСТВ**

Е.В. Синкевич.....273

**ВАЛЕОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПИЩЕВОЙ И  
БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ МЯСА И СОЕВОГО  
ТЕКСТУРАТА С ИЗУЧЕНИЕМ ВОПРОСА О ПРЕДПОЧТЕНИЯХ  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИХ В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ  
ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ**

Е.В. Синкевич, А.Н. Плечко .....283

**МЕТОДИКА ИЗУЧЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ, СВЯЗАННОГО  
СО ЗДОРОВЬЕМ, ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 60 ЛЕТ И СТАРШЕ**

М.Ю. Сурмач, П.Л. Корнейко ..... 291

**РАЗДЕЛ III. НАУКА – ПРАКТИКЕ**

**СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ ГРОДНЕНСКОЙ  
ОБЛАСТИ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИХ ОЗДОРОВЛЕНИЯ В ЛЕТНИХ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЯХ**

С.П. Сивакова, С.М. Остроух, Н.В. Юречко, И.А. Касперчик,  
И.А. Наумов ..... 307

**РАЗДЕЛ IV. ОБЗОРЫ**

**A MODERN VIEW ON THE STUDY OF BLOOD FLOW IN FETAL  
VESSELS AND UTERINE ARTERIES OF A PREGNANT WOMAN**

A.S. ALEKSANDROVICH ..... 321

**ULTRASOUND EVALUATION OF AMNIOTIC FLUID IN PREGNANT  
WOMEN**

A.S. ALEKSANDROVICH ..... 333

**ПСИХИЧЕСКО-НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ  
ПЕРЕНЕСЕННОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

Е.Г. Королёва, С.И. Романчук ..... 341

**РАЗДЕЛ V. НАУКА – СПОРТУ .....353**

**СКОРОСТНО-СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА: СПОРТИВНОЕ  
ПИТАНИЕ КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У  
СТУДЕНТОВ**

В.В. Геращенко, Д.В. Геращенко, М.Д. Кудрявцев ..... 353

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ НА  
СОВРЕМЕННОМ РЫНКЕ**

Д.М. Еремеев, М.Д. Кудрявцев М.Д., В. Д. Хашин, Т. Г. Арутюнян ..... 361

**НУТРИТИВНЫЙ СТАТУС И ЕГО ОЦЕНКА**

Е.В. Звягина, С.А.Заварухина ..... 370

**ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ КЕТОДИЕТЫ В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ЛЮДЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ**

Е.В. Звягина.....378

**ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ И САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ ПО АРМРЕСТЛИНГУ И ГИРЕВОМУ СПОРТУ**

Е.А. Мойсеёнок, В.С. Полубок.....387

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ИЗМЕНЕНИЙ В ПОСТКОВИДНЫЙ ПЕРИОД ФИЗИОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И ВОЗБУДИМОСТИ КЛЕТОК КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕЙРОСКАКАЛКИ У МОЛОДЕЖИ, ОБУЧАЮЩЕЙСЯ В СПОРТИВНЫХ И МЕДИЦИНСКИХ ВУЗАХ, ПРОЖИВАЮЩИХ В БЕЛАРУСИ И РОССИИ**

Н.В. Пац, К.С. Богонец, Е.В. Звягина .....396

**АКТУАЛЬНОСТЬ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ**

Т.В. Пенкина, А. А. Шарутина, М.М. Сакеев, М.Д. Кудрявцев .....413

**РАЗДЕЛ VI. СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ**

**ОЛЕГ ПАВЛОВИЧ ИВАНОВ: БЕЗУПРЕЧНОЕ СЛУЖЕНИЕ ДЕЛУ**

Н.В. Пац, И.А. Наумов.....421