

ПРОГНОСТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У БОЛЬНЫХ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА В СОЧЕТАНИИ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Снытко М.И., Лакотко Т.Г., Воронцова Н.Н.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра факультетской терапии

Научный руководитель – к.м.н. Шишко В.И.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) широко распространена в популяции и занимает первое место в структуре общей смертности и часто сочетается с артериальной гипертензией (АГ). Выявление предикторов внезапной смерти и высокого риска неблагоприятного исхода у пациентов с ИБС и АГ является актуальной задачей современной кардиологии. В последние годы наряду с низкой фракцией выброса (ФВ) левого желудочка к таким предикторам относят низкую вариабельность сердечного ритма (ВСР) и преобладание влияния симпатической нервной системы (СНС).

Цель данного исследования: оценить показатели ВСР у пациентов с ишемической болезнью сердца в сочетании с АГ, выявить взаимосвязь низкой ФВ у данной категории больных с показателями ВСР.

Материалы и методы. Проведено обследование 26 пациентов с ИБС в сочетании с АГ в возрасте от 48 до 85 лет (средний возраст – 65 ± 9 лет). Среди обследованных – женщин – 12 (46%), мужчин – 14 (54%). Все пациенты были разделены на 2 группы: 1-я группа – больные со стабильной стенокардией напряжения ФК 2–3 в сочетании с АГ 2 степени ($n=16$), 2-я группа – больные со стабильной стенокардией напряжения ФК 2–3 и постинфарктным кардиосклерозом в сочетании с АГ II степени ($n=10$). Состояние ВНС определяли по результатам спектрального и временного анализа ВСР на аппаратно-программном комплексе «Полиспектр». Эхокардиография выполнялась на ультразвуковом аппарате SA Medison 8000 по стандартной методике.

Результаты. У пациентов 1-й и 2-й группы выявлено снижение общей ВСР (по сравнению с возрастными показателями здоровых людей). У пациентов 2-й группы низкая ФВ ассоциировалась с большим снижением общей ВСР (SDNN), увеличением индекса вагосимпатического взаимодействия (LF/HF) с увеличением удельного веса гуморально-метаболических влияний.

Таблица 1 – Показатели спектрального, временного анализа ВСР и фракции выброса у пациентов изучаемых групп

Показатели	1-я группа ($n=16$)	2-я группа ($n=10$)
% VLF	$56,43 \pm 22,38$	$60,12 \pm 16,60$
% LF	$19,89 \pm 10,93$	$23,26 \pm 7,30$
% HF	$23,59 \pm 14,52$	$16,84 \pm 10,74$
LF/HF	$0,96 \pm 0,62$	$1,66 \pm 0,76$
SDNN, мс	$36,07 \pm 16,49$	$28,20 \pm 7,56$
ФВ, %	$65,71 \pm 4,14$	$38,40 \pm 16,07$

Выводы. Снижение ВСР и симпатикотония ассоциируются с низкой ФВ у больных с ИБС в сочетании с АГ и является важным прогностическим показателем в оценке риска развития неблагоприятного исхода у данной категории больных.