

Основными особенностями организации питания и осуществления медицинского контроля в полевых условиях являются: трудности обеспечения продовольствием и пищей частей и подразделений, обусловленные недостатком продуктов, сложностью их подвоза, хранения, приготовления пищи и ее доставки личному составу; ухудшение качества продовольствия и пищи за счет использования консервированных продуктов, ухудшения условий их хранения, снижения профессионального уровня кадров продовольственной службы, в особенности поварского состава; возможности заражения объектов продовольственной службы, продуктов и пищи РВ, ОВ и БС.

Сохранение здоровья личного состава Вооруженных сил является важной государственной задачей.

## ЛАБОРАТОРНОЕ ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ОЧИСТКИ КЮРЕТОЙ ГРЕЙСИ НА ЭМАЛЬ ПОСТОЯННЫХ ЗУБОВ У ДЕТЕЙ

*Острянко В.И.<sup>1</sup>, Якубова И.И.<sup>1</sup>, Лысенко А.С.<sup>2</sup>, Тиньков В.А.<sup>3</sup>*

*ЧВУЗ «Киевский медицинский университет УАНМ»*

*<sup>1</sup>Кафедра детской терапевтической стоматологии  
и профилактики стоматологических заболеваний*

*<sup>2</sup>Кафедра хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии*

*<sup>3</sup>Институт металлофизики имени Г.В. Курдюмова НАН Украины, г.Киев.*

*Отдел атомной структуры и динамики поверхности  
Научный руководитель – к.м.н., доцент Якубова И.И.<sup>1</sup>*

Известно, что зубные отложения являются одним из важнейших этиологических и патогенетических звеньев в развитии заболеваний твердых тканей зубов у детей [2]. Индивидуальная гигиена полости рта у детей не может обеспечить качественное и полное удаление зубных отложений, что обуславливает необходимость проведения профессиональной чистки зубов во время профилактических осмотров ребенка [6].

Одним из критериев качества оценки работы инструмента для профессиональной чистки есть максимально щадящее отношение к тканям зуба [1, 5]. Исследование разрушающей способности кюреты по отношению к эмали зуба ранее проводилось методом электронной микроскопии на постоянных зубах со зрелой эмалью [3, 4]. До сих пор остается спорным вопрос, какие инструменты целесообразно использовать для очистки постоянных зубов с незрелой эмалью у детей. Актуально изучение влияния ручных инструментов, среди которых наиболее часто используются кюреты Gracey, на незрелую эмаль постоянных зубов у детей.

**Цель исследования.** В лабораторных условиях провести исследование влияния применения кюреты Gracey при профессиональной чистке на незрелую эмаль постоянных зубов у детей с помощью растровой электронной микроскопии.

**Материалы и методы исследования.** Для исследования были использованы 9 третьих постоянных моляров детей 16–18 лет, которые находились на этапе роста корня в длину и были удалены по медицинским показаниям.

Профессиональная чистка проводилась зоноспецифическими кюретами Gracey «профи» с цифровой маркировкой (9/10) [7]. Обработку дистальной части буккальных поверхностей эмали зубов проводили *in vitro*, мезиальные части буккальных поверхностей служили контролем. После этого образцы помещали в вакуумный аппарат (Ion Sputter JFC–110, Jeol, Japan) до полного испарения остаточной влаги и напыляли платину (Ion Coater IB–3, Eiko, Japan). Ультраструктуру очищенной эмали оценивали под растровым электронным микроскопом (JSM–6490, Jeol, Japan), под напряжением 20 кВ. Были получены сканирующие электронные микрофотографии (С.Э.М) с увеличением 30х, 100х, 500х, 1000х, 3000х, 5000х, 10000х. Исходный уровень минерализации каждого образца определяли по соотношению содержания кальция и фосфора в эмали, значение которых получали с помощью спектрометрического анализатора поверхностей эмали. При исследовании поверхности эмали зубов анализировались аналогичные участки контроля и исследуемых участков.

**Результаты.** Значение коэффициента Са/Р составило, в среднем, 1,35 при норме 1,67, что свидетельствует о незрелости эмали исследуемых зубов.

При проведении СЭМ были определены оптимальные режимы увеличения x100, x500, x1000, x3000 для эмали, которые позволяют наиболее четко оценить уровень влияния очистки кюретой Gracey. Изучение микрорельефа и структуры показало неоднородность участков буккальных поверхностей и характер повреждения эмали под действием кюреты Gracey. Можно определить неравномерно разрушенный поверхностный апризматический слой эмали. При увеличении x3000 четко отслеживается смазанность, бесструктурность между вершинами пучков эмалевых призм. Следует отметить, что глубина и площадь поражения эмали может зависеть от различных факторов, таких как: исходный уровень минерализации эмали, сила давления на инструмент во время чистки, количество очищающих движений, и требуют дальнейшего изучения.

#### **Литература:**

1. Демьяненко Е.А., Валеева З.Р., Бинцаровская Г.В., Шутова О.В. Средства и методы гигиены полости рта: учеб.-метод.пособие / БелМАПО, 2006. – С. 11.
2. Кузьмина Э.М. Профилактика стоматологических заболеваний: учебное пособие. Изд-во «Поли Медиа Пресс», 2001. – С. 117–122.
3. Орехова Л.Ю, Кучумова Е.Л, Антонова И.Н., Стюф Я.В., Киселев А.В., Влияние обработки твердых тканей зубов с помощью Vector System по данным электронной микроскопии // Пародонтология. – 2005. – №1 (34). – С. 13–16.
4. Орехова Л.Ю., Оксас Н.С., Парамонова Н.М. Изучение влияния различных воздушно-абразивных средств на структуру эмали зуба // Пародонтология. – 2005. – №1 (34). – С. 19–21.
5. Основы профессиональной гигиены полости рта: методические указания – СПб.: 2004, 56 с.
6. Рейзвих О.Э. Эффективность профессиональной гигиены полости рта и особенности ее проведения у детей младшего школьного возраста: дис. ... канд.мед.наук: Одесса, 2008. – С. 58.
7. Терентьева Е.В., Обуханич В.Р. Типы, модификации и характеристики ручных скейлеров для снятия зубных отложений // Пародонтология. – 2004. – № 2 (31). – С. 7–9.

## **ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ**

*Паланцевич Н.Э.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь*

*Кафедра общей гигиены и экологии*

*Научный руководитель – ассистент Есис Е.Л.*

Одним из ведущих факторов, определяющих здоровье населения, и являющимся важным элементом профилактики многих заболеваний, является питание, его количественная и качественная сторона. Полноценность пищевого рациона определяет здоровье населения, оказывает влияние на рост, физическое развитие, трудоспособность, возможности адаптации, заболеваемость и продолжительность жизни. При несоблюдении режима правильного питания могут происходить серьезные нарушения здоровья, особенно в молодом организме.

Тем не менее, проблема несбалансированного, неадекватного питания остается недостаточно изученной среди отдельных групп населения. В большей степени это касается студентов, обучающихся в высших учебных заведениях и составляющих значительную часть молодого населения. Адаптация в коллективе, умственные нагрузки, физиологические изменения, присущие данному возрастному периоду, повышают потребности молодого организма в пищевых веществах: макро- и микронутриентах.

Цель нашего исследования: оценить адекватность питания студентов, как одного из факторов образа жизни, влияющего на здоровье.