

Кровное дело. Заведующая клинико-диагностической лабораторией Гродненской университетской клиники Марина Ершова – человек года Гродненщины



Эксперт - о том, как шагнула вперед лабораторная диагностика.

Более двух миллионов трехсот исследований выполнили в минувшем году в клинико-диагностической лаборатории Гродненской университетской клиники, увеличив их почти на четверть. За этими цифрами круглосуточная работа, режим онлайн, непрерывный вход в «красную зону» и новые виды высокочувствительных и специфичных анализов. Современная диагностика – опора врачей. Особая надежность этой опоры в коллективе главной клиники области – заведующая лабораторией Марина Ершова. Поэтому она и стала лауреатом областной премии «Человек года Гродненщины».

С пробиркой в «красную зону»

Отечественная медицина не спасовала перед ковидом, противопоставив коварной инфекции и человеческий фактор, и современные технологии. Марина Ершова рассказывает мне, как за последние годы шагнула вперед и стала ощутимым подспорьем в диагностике коронавирусной инфекции лабораторная диагностика. К общепринятым анализам, служившим подсказкой врачам с первых случаев Covid-19, со временем добавились специальные маркеры, которые позволяли оценить тяжесть заболевания, прогнозировать его развитие, назначать специфическое лечение и мониторить его эффективность. Главнейший из них – интерлейкин-6 – показатель критического для жизни состояния – цитокинового шторма. На определении его уровня строилась грамотная целевая терапия дорогостоящими препаратами, ставшая спасительной для многих пациентов.

– В нашей лаборатории современное диагностическое оборудование. Поэтому, как только соответствующий реагент был зарегистрирован в стране, установили нужную программу и стали

выполнять анализы для нашей клиники и перепрофилированных на лечение пациентов с ковид-инфекцией лечебных учреждений областного центра, – рассказывает Марина Владимировна. – За год – 4,5 тысячи таких исследований, а всего – более двух миллионов трехсот. Безусловно, скорость и точность любого лабораторного исследования гарантируют высокоточные анализаторы. В то же время надо отдать должное и нашим специалистам. Важно было работать оперативно, слаженно и грамотно.

В прессе много рассказывали о сложностях многочасовой непрерывной работы в защитной экипировке врачей и медсестер ковидных отделений. Однако в режиме 24/7 работали и входили в «красную зону» в пандемию не только врачи-клиницисты, но и врачи диагностического профиля. Особая нагрузка легла на врачей в экспресс-отделе клинко-диагностической лаборатории.

– У тяжелых пациентов некоторые анализы выполнялись каждые четыре часа. Лаборантам для взятия крови для любого исследования нужно было облачиться в защитный костюм, войти в «красную зону», взять кровь у пациентов для исследований (порядка полусотни за один заход), выйти, передать их по цепочке и снова отправляться по этому же маршруту, – рассказывает Марина Ершова. – В свое время молодым специалистом я начинала в лаборатории неотложного анализа. Но такого напряжения, как в пандемию, не припомню.

Клиническая разгадка

По словам Марины Владимировны, именно в экспресс-лаборатории ее, молодого врача-интерна, научили клиническому мышлению. А ведь поначалу выпускницу лечебного факультета Гродненского мединститута перспектива сидеть за микроскопом не устраивала. Все изменило общение с тогдашней заведующей клинической лабораторией Ольгой Денишик.

В больнице на определенном этапе взяли за правило участие врачей лабораторной диагностики во врачебных обходах и консилиумах у постели больного в реанимации. Новоиспеченного врача тогда впечатлило то, как внимательно прислушиваются к выводам и рекомендациям диагностов даже именитые доктора-лечебники.

Надо сказать, что тесное сотрудничество лечебников и диагностов в главной клинике области существует до сих пор. В том числе экстренная связь лаборатория – отделения, когда показатели крови просигнализируют sos. В самой же лаборатории не допускают промедления, по максимуму используя для исследований весь технический потенциал. Он, кстати, здесь самый современный, далеко не все аналогичные лечебные учреждения имеют такой. И работает он на здоровье жителей области по максимуму, в том числе и потому, что лаборатория является центром коллективного пользования для ряда лечебных учреждений области.

Диагноз **за** **минуту**
Ушли в прошлое те времена, когда лаборантам приходилось склоняться над микроскопом и пристально вглядываться, чтобы посчитать нужные показатели. Сейчас на вооружении электронные микроскопы с видеокамерами, которые дают возможность фиксации нужной картинки. Анализаторы сами ведут подсчет всех необходимых показателей. Например, 28 параметров общего анализа крови анализатор определяет за минуту, а раньше на выполнение такого анализа уходило до двух часов.
– Молодым сотрудникам даже представить трудно, что раньше для проведения микробиологического исследования нужно было проанализировать биоматериал в двенадцати пробирках. Сейчас есть диагностические микробиологические карты для определения видовой принадлежности микроорганизма и его чувствительности к антибиотикам, – рассказывает Ершова. – Раньше время выполнения исследования могло растянуться на неделю, а сейчас занимает **двое-трое** суток.
Аналогично с биохимическим анализом крови. Раньше исследовали кровь на нескольких

анализаторах вручную, сейчас достаточно десяти капель сыворотки крови, чтобы определить за полчаса от пяти до десяти показателей.

Марина Владимировна с гордостью говорит, что опытом не раз делилась с зарубежными коллегами на различного рода семинарах и симпозиумах. И те были удивлены, насколько высоки и современны у нас возможности и алгоритмы обследования пациентов.

Лаборатория

жизни

Приятно слышать, как высоко оценивает Марина Владимировна коллективы и университетской клиники, и своей лабораторий.

– Я здесь выросла, это моя вторая семья, – говорит с такой теплотой в голосе, что в искренности ни грамма не сомневаешься.

А своей собственной семье она благодарна за поддержку и понимание: ведь в пандемийное время жену и маму сутками могли не видеть дома.

А как иначе? Как руководитель и как врач она считала своим долгом в трудное время быть на передовой. Примером умения работать с коллективом называет главного врача университетской клиники Сергея Лазаревича. Вспоминает, как в свое время они, оба молодых врача, работали в диагностических подразделениях областной больницы. И это понимание значения диагностики – мудрой подсказки лечащему врачу – усвоили с первых шагов.

Потому и статус лаборатории как важного подразделения главной клиники области незыблем. А авторитет нарабатан коллективом, которым руководит Марина Ершова.



Анна Ленская