

ОТНОШЕНИЕ К КУРЕНИЮ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА СПЕЦИАЛЬНОСТИ «СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ»

Гродненский государственный университет им. Янки Купалы.

Снопко А. А., Шумец А. А.

студенты 1 курса педагогического факультета

Научный руководитель – к. п. н., старший преподаватель Бэкман Е. В.

Первая выкуренная сигарета, как правило, приходится на ранний подростковый возраст. Подростки – наиболее уязвимая часть общества, подверженная этой пагубной привычке. Среди заядлых курильщиков, пытавшихся отказаться от употребления табака, более половины составляют те, кто начал курить в подростковом и юношеском возрасте.

На сегодняшний день курение является одной из самых распространенных вредных привычек. По данным ВЦИОМ (Всероссийский центр изучения общественного мнения) ежедневно выкуривает хотя бы одну сигарету больше половины мужчин и около трети женщин.

Табачную проблему часто называют эпидемией. И масштабы человеческих потерь от табачной эпидемии в настоящее время действительно превышают потери от большинства инфекций (по данным ВОЗ ежегодно в мире от вызванных табаком болезней умирает 5 миллионов человек) [1].

В связи с этой проблемой нами был проведен опрос среди студентов первого курса специальности «Социальная и психолого-педагогическая помощь».

В опросе участвовали 14 человек. Гендерный состав был следующий: девушки – 71,4%; 21,4% – парни. Исходя из результатов, мы отметили, что 78,6% людей не курят и 21,4% делают это регулярно. Также на вопрос, планируют ли они бросить курить, 66,7% опрошиваемых затруднились ответить, 16,7% ответили «да» и столько же процентов – «нет».

Некоторые люди считают, что настоящие спортсмены не должны курить, ведь это не только вредит здоровью, но и перечеркивает пользу тренировок. Но действительно ли сигареты так опасны для людей с крепким здоровьем? Большинство участников на вопрос «Совместимы ли спорт и курение?» ответили «да» (42,9%), 26,8% ответили «нет» и «затрудняюсь ответить».

Далее опрошиваемые отметили мотивы, по которым, на их взгляд, чаще всего начинают курить подростки. Были представлены такие мотивы как:

- от нечего делать;
- за компанию;
- успокаивает;
- для снятия напряжения;
- поднимает настроение;
- просто так.

Исходя из результатов, мы видим, что большинство подростков начинают курить за компанию (71,4%) и для снятия напряжения (64,3%).

В конце опроса поинтересовались, какие меры участники могли бы предложить для предубеждения курения. 51,7% проголосовали за запрет рекламы сигарет, столько же процентов за введение больших штрафов за курение в общественных местах и 50% за запрет продажи сигарет лицам до 21 года.

Проанализировав ответы, мы пришли к выводу, что молодежь о проблеме курения среди молодежи и небезразлична к данной теме. Также мы видим, что работа по пропаганде здорового образа жизни и отказе от курения продолжает оставаться актуальной, имеет целью сохранение здоровья населения и профилактику многих неинфекционных заболеваний.

Сегодня помощь курильщикам включает советы врачей, лечение, когнитивную терапию. К сожалению, все это дает только временный эффект, и всего лишь 1/5 часть людей бросают курить после принятых мер, большинство же возобновляют привычку. Наибольший эффект дают занятия по коррекции поведения, приводящие к отказу от курения [2].

На наш взгляд, эффективным также является проведение акций, направленных на борьбу с курением и спортивных соревнований. На сегодняшний день реклама сигарет оказывает немалое влияние на молодежь. Поэтому необходимо сократить рекламу насколько это возможно. Также информирование о вреде курения является эффективным методом борьбы с данной зависимостью.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Курение и молодежь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://04.rospotrebnadzor.ru/index.php/presscenter/healthy-lifestyle/9988-22112018.html>. – Дата доступа: 14.10.2021.
2. Программа по профилактике курения «Курение и здоровье» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://multiurok.ru/files/proghramma-po-profilaktikie-kurieniia-kurieniie-i.html>. – Дата доступа: 14.10.2021.

КУЛЬТУРНЫЕ ЦЕННОСТИ ШРИ-ЛАНКИ: ОТ ИСТОРИИ ДО НАШИХ ДНЕЙ

Гродненский государственный медицинский университет

Эпитакадува Л. Г. Д. Н.

студентка 2 курса факультета иностранных учащихся

Научный руководитель – старший преподаватель Снежицкая О. С.

Шри-Ланка – страна с богатой культурой. Культура Шри-Ланки постепенно совершенствовалась предыдущими поколениями и совершенствуется по сей день. Основные культурные ценности включают в себя семейные ценности, традиции и обычаи, праздники и литературу.