

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. 7 чайных регионов Шри-Ланки [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://morechamag.ru/blog/\\_7-chajnykh-regionov-shri-lanki](https://morechamag.ru/blog/_7-chajnykh-regionov-shri-lanki). – Дата доступа: 07.10.2021.

## ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА В ШРИ-ЛАНКЕ: ОСОБЕННОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Гродненский государственный медицинский университет

**Ратнамалала Х. И.**

студентка 3 курса факультета иностранных учащихся  
Научный руководитель – старший преподаватель Сентябова А. В.

В Шри-Ланке существует собственная система традиционной медицины, которая включает следующие направления: Аюрведа, Сиддха, Унани и Дешия Чикица.

Около 60-70 % сельского населения полагается на традиционную и натуральную медицину при первичной медико-санитарной помощи, поэтому растительные препараты являются важнейшими компонентами традиционной медицинской системы Шри-Ланки. Согласно имеющейся статистике по состоянию на 31 декабря 2010 г. число врачей Аюрведы, зарегистрированных в Медицинском совете Шри-Ланки по Аюрведе, составляет около 19 754 человек. Среди врачей общей практики Аюрведа составляет 84,6 %; система Сиддха – 12,7 % и Унани – 2,7 %. Среди специализированных врачей Аюрведа составляет 96,5 %; система Сиддха – 2,9 % и Унани – 0,6 % [1]. Помимо вышеуказанных зарегистрированных врачей в Медицинском совете Аюрведы существует более 8000 практикующих врачей традиционной медицины, практикующих лекарства, которые являются потомками известных семей с секретными формулами для лечения заболеваний и которые занимаются общественным здравоохранением.

Существует большое количество традиционных знаний из шри-ланкийской уникальной, неформализованной традиционной медицинской системы, известной как Дешия Чикица. Общество полагается на данную систему для многих видов лечения, в том числе для лечения глазных заболеваний, переломов и вывихов, фурункулов и карбункулов, ожогов и рака. Некоторые из практикующих врачей, специализирующихся на переломах и вывихах, имеют такую незапятнанную репутацию, что их часто выбирают для лечения даже те слои общества, которые привыкли к аллопатической (западной) медицине.

Существует огромное количество традиционных знаний, основанных на рукописях и древних книгах по традиционной медицинской системе. Тем не менее эти тексты раскрывают традиционные знания для развития общественного здравоохранения. Шри-Ланке необходимо разработать

национальный проект по сохранению этих рукописей и древних книг по традиционной медицинской системе для будущих исследований по разработке продуктов для здоровья. Существует настоятельная необходимость в оцифровке этих знаний для исследований и разработок, что в дальнейшем сделает легко доступными традиционные знания для научных исследований и развития общественного здравоохранения. Цифровая библиотека традиционных знаний, созданная правительством Индии, является примером того, как древние знания, содержащиеся в древних священных писаниях, стали доступными в цифровом виде [2].

Системы Аюрведы и Дешия Чикица используют в основном растительные и травяные препараты для лечения заболеваний – в первой используется около 2000 видов, во второй – около 500. Растения используются по отдельности или в виде смесей. Принцип аюрведической системы состоит в том, чтобы рассматривать организм в целом, болезни различных органов не лечатся отдельно, как в современной медицине. Таким же образом Аюрведа учитывает действие препарата во всей его полноте. Поэтому исследования должны проводиться в больницах или биологических лабораториях, а не в химических лабораториях, где растительные экстракты неизбежно подвергаются химическим реакциям, поэтому химический подход к определению активных веществ является полным отклонением от принципов традиционной медицины. Исследования растений должны проводиться для дальнейшего развития традиционных систем медицины, а не в ущерб им.

Шри-Ланка разработала свою собственную аюрведическую систему, основанную на серии рецептов, передаваемых из поколения в поколение в течение 3000 лет. Древние правители, которые также были выдающимися врачами, поддерживали ее сохранение и преемственность.

Древние надписи на поверхности скал свидетельствуют о том, что организованные медицинские службы существовали в стране на протяжении веков. На самом деле Шри-Ланка утверждает, что является первой страной в мире, в которой созданы специализированные больницы, способные проводить операции даже для животных. На шри-ланкийской горе Михинтале до сих пор сохранились руины того, что многие считают первой больницей в мире [2].

Традиционная медицина Шри-Ланки в значительной степени пострадала от разрушительного воздействия европейского колониализма и роста популярности отпускаемых по рецепту лекарств. Однако в данный момент правительство и общество предпринимают активные попытки сохранения самобытной традиционной медицины страны.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Pathirage, K. P. Traditional medicine systems in Sri Lanka [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.ceylondigest.com/traditional-medicine-systems-in-sri-lanka/>. – Дата доступа: 09.10.2021.
2. The traditional system of medicine in Sri Lanka [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0378874180900331>. – Дата доступа: 10.10.2021.