

вия лазерного импульса зона облучения быстро нагревается, и в дальнейшем, после исчезновения воздействия довольно быстро охлаждается (за счет теплопроводности). Кроме того, при моделировании подачи последующих импульсов характер временной зависимости и пространственное распределение температуры по образцу не изменялись, а изменялись лишь начальные условия.

Таким образом, с помощью специальной программы было получено численное решение уравнения теплопроводности, определена максимальная температура поверхности медного образца при воздействии на него лазерного излучения. Также получены временная зависимость и пространственное распределение температуры.

Литература:

1.Иванов, А.Ю. Акустическая диагностика процесса лазерной обработки материалов: монография / А.Ю. Иванов. – Гродно: ГрГУ, 2007. – С. 109.

СТРЕСС КАК ФАКТОР РИСКА ПОВЫШЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ УО «ГрГМУ»

Лукьянова О.И., Максимович Е.Н., Белявская Е.О.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра патологической физиологии

Научный руководитель – д.м.н., доцент Максимович Н.Е.

Введение. Как известно, основными факторами риска сердечно-сосудистой патологии являются: отягощенная наследственность, воздействие стресса, повышение массы тела, курение, избыточное употребление кофе, чая, соли, недосыпание и другие [1,2]. Большинство из этих факторов, за исключением наследственной отягощенности, являются управляемыми и могут быть элиминированы.

Целью исследования явилось изучение распространенности повышенного воздействия стресса у студентов, наиболее часто подвергающихся воздействию этого фактора риска из-за высоких умственных нагрузок (большой объем информации, короткое время для ее обработки, высокая мотивация, особенно в период экзаменационной сессии).

Методы исследований. Исследование проведено на 909 студентах 3 курса 2008 – 2009, 2009 – 2010 гг. обучения. Осуществлялось анкетирование студентов с последующим анализом количества студентов, подвергнутых воздействию стресса. У студентов измеряли величину давления, а также опрашивали на наличие у них эпизодов повышенного или пониженного давления.

Осуществляли анализ воздействия на студентов частых и эпизодических стрессов, а также частоту стресса у девушек и юношей, а также у обследуемых со значением систолического артериального давления (АДсист.) в пределах значений 100–130 мм рт. ст., со значением АДсист. на уровне выше 130 мм рт. ст. – высокое нормальное давление и более 140 мм рт. ст. – повышенное АДсист.

Результаты исследований. При обследовании студентов общей группы у 168 (18%) обследуемых отмечалось частое воздействие стресса (у 15 % девушек и 42 % юношей), эпизодическое воздействие стресса отмечается у 450 студентов (49,5%), среди них девушки – 349 (43,7%), юноши – 101 (36%). Среди 99 студентов, имеющих АДсист. более 130 мм рт. ст., частый стресс отмечается в 50% случаев (54% девушки и 33% юношей), 35,7 % студентов имели эпизодический стресс, а 14,3% студентов наличия стресса не отмечали.

У студентов с АД более 140 мм рт.ст. частый стресс отмечается в 9 % случаев (10 % юношей, у девушек – 0%), 55% студентов имели эпизодический стресс, 36 % студентов наличия стресса не отмечали.

В группе студентов, имеющих нормальное значение АД, стресс отмечается в 22% случаев (у 40% женщин и 6 % мужчин).

Результаты проведенных исследований свидетельствуют о том, что в группе студентов с повышенным артериальным давлением отмечается более частое воздействие стресса. В

связи с этим необходимы разработка, создание и внедрение в образ жизни гигиенических мероприятий для данной группы населения, направленных на уменьшение стрессорных ситуаций, что возможно путем уменьшения учебной нагрузки и разнообразия отдыха.

Литература:

1. Александров, А. А. Эпидемиология и профилактика повышенного артериального давления у детей и подростков / А. А. Александров, В.Б. Розанов // Российский педиатрический журнал. – 1998. – № 2.– С. 16–20.

2. Ровда, Ю.И. Факторы риска и их значимость в развитии артериальной гипертензии у детей: Автореф. дис. докт. / Ю.И. Ровда; Кемерово, 1995.– 22с.

ОБРАЗ ТЕЛА У ЛЮДЕЙ, НЕУДОВЛЕТВОРЁННЫХ СВОЕЙ ВНЕШНОСТЬЮ

Луцевич В.Н.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра психологии и педагогики

Научный руководитель – преподаватель-стажёр Булава Ю.Л.

Значение тела для контактов человека с его социальным окружением подчеркивается во многих психологических работах, при этом функция телесных движений не сводится лишь к выражению эмоций. Так посредством, телесной активности человек проявляет свою принадлежность к определенному социальному классу, индивидуальный стиль жизни со свойственными ему ценностями, и, что не менее важно, вступает во взаимодействие с различными аспектами социального окружения и изменяет их. Человек может достигать своих целей, манипулируя впечатлением, которое он производит на других людей. Так, в современном обществе одной из главных целей является создание и поддержание желательного имиджа любой ценой, и в этом смысле тело (особенно его внешний вид и движения) может стать как существенным подспорьем, так и препятствием на пути к цели.

В связи с этим можно отметить создание целого ряда социальных институтов, новых профессий и сфер экономики, которые обслуживают интересы современного общества: косметологи, диетологи, визажисты, пластические хирурги, специалисты по имиджу.

Современная медицина в основном старается раскрыть биологические закономерности функционирования человеческого тела, но, тем не менее, социальные факторы всегда оказывали сильное влияние на особенности функционирования и лечения тела. Несмотря на значительное количество публикаций, посвященных изучению образа тела, эта проблемная область отличается разнообразием концепций при относительно небольшом количестве эмпирических исследований.

Таким образом, эта работа посвящена освещению вопроса взаимосвязи поведения от восприятия собственного образа тела, а также механизмам его формирования и корректирования. Предметом данной работы выступает образ тела людей, неудовлетворенных своей внешностью, как сформировавшийся под воздействием межличностных отношений, представления о своей внешности.

В результате проведения исследования выявлено, что у большинства опрошенных людей данной выборки наблюдается неудовлетворённость своей внешностью. В большинстве случаев в качестве формирующих комплексы факторов выступают: оценки окружающих, воздействие сложившихся стереотипов красоты, вид профессиональной деятельности. Были выявлены характерные способы (практики) преодоления неудовлетворённости собственной внешностью и способы её корректирования (занятия видами спорта, изменения рациона питания, использование определённых видов одежды).

Таким образом, самочувствие современного человека во многом определяется не его действительными ощущениями, а тем, как он оценивает свой внешний вид.

Литература:

1. Тхостов А.Ш. Психология телесности. М.: Смысл 2002.