

Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний. – 2017. – Т. 5. – № 14. – С. 3-10.

3. Карахалис, Л. Ю. Влияние экстрагенитальной, гинекологической патологии в позднем репродуктивном возрасте и перименопаузе на возникновение миом матки / Л. Ю. Карахалис, О. К. Федорович // Кубанский научный медицинский вестник. – 2006. – № 3-4. – С. 45-50.

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕВОЧЕК И ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ В Г. ГРОДНО И ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Милош Т. С., Гутикова Л. В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет,
г. Гродно, Беларусь

Актуальность. Вопросы сохранения репродуктивного здоровья детей и подростков приобрели в настоящее время особую актуальность, что обусловлено обострившейся проблемой качественного и количественного воспроизводства населения. Репродуктивное здоровье детей – понятие многогранное, складывающееся из целого ряда факторов: состояния здоровья матери во время беременности, условий внутриутробного развития, экологии, образа жизни и соматического здоровья ребенка [1]. Важно подчеркнуть, что многие гинекологические заболевания женщин репродуктивного возраста берут свое начало в периоде детства и полового созревания. Медицинская реабилитация в детской гинекологии сегодня – это обязательный элемент медицинской помощи [2, 3].

Цель – проанализировать гинекологическую заболеваемость среди девочек и девочек-подростков в Гродно и Гродненской области.

Материалы и методы. Выполнен ретроспективный анализ статистических данных, полученных в УЗ «Гродненский областной клинический перинатальный центр».

Результаты и их обсуждение. Установлено по итогам работы за 6 месяцев 2021 г. в г. Гродно и Гродненской области, что количество девочек 0-15 лет по Гродненской области составляет 89 489 (2020 г. – 90 301) человек; по ГЦГП составляет 41 745 (2020 г. – 38 804) человек, из них: ГУЗ «Детская поликлиника № 1 г. Гродно» – 17 156; ГУЗ «Детская поликлиника № 2 г. Гродно» – 21 089. Итак, зарегистрировано в г. Гродно увеличение (на 7,0%), но в Гродненской области – снижение на 0,9% числа девочек до 15 лет в сравнении с 2020 г. Осмотрены 21,1% (в 2020 г. – 20,3%) девочек, что на 0,8% больше в сравнении с прошедшим годом.

Патология среди девочек 0-15 лет выявлялась в 3,3% случаев за указанный период 2021 г. (2020 г. – 3,5%), что на 0,3% больше в сравнении с прошедшим годом. В структуре выявленной патологии первое место занимают

вульвовагиниты – 173, на втором месте – синехии рецидивирующие – 165, на третьем месте – альгодисменорея – 141. Группа риска по развитию патологии РС – осматриваются гинекологом 1 раз в год. Составляют 2,2%, осмотрены – 50,5%.

В стационаре за 6 месяцев 2021 г. пролечена до 15 лет 21 девочка (2020 г. – 28), прооперированы – 6 (2020 г. – 9) по поводу опухолевидных образований, травм половых органов, инородных тел.

Раннее начало половой жизни, недостаточная осведомленность о методах контрацепции приводят к незапланированным беременностям у девочек. Выявлено по 3 случая беременных до 15 лет, которые в 2 случаях закончились родами и в 1 случае – прерыванием беременности, негативно влияя на здоровье будущей девушки, в том числе и высокий риск перинатальных потерь в будущем.

- По итогам работы 6 месяцев 2021 г. количество девочек-подростков 15-18 лет по Гродненской области составляет 16 655 (2020 г. – 16 849) человек; по г. Гродно: 7 078 (2020 г. – 6 838). Итак, в г. Гродно отмечен рост (на 3,4%), но в Гродненской области отмечено снижение числа подростков (на 1,2%) в сравнении с прошедшим годом.

Ежегодно профосмотрами охвачены 90-98% девочек-подростков, за текущий период 2021 г. – 56,3% (2020 г. – 79,8%). Патология, выявляемая при профилактических осмотрах, составляет за 2021 г. – 6,7% (2020 г. – 4,9%), что на 1,8% больше в сравнении с прошедшим годом.

В структуре выявленной патологии 1 место занимают нарушения менструальной функции – 261 (в том числе маточные кровотечения – 26% и олигоменорея – 4,2%), 2 место – воспалительные заболевания (кольпиты – 198, эрозии шейки матки – 117).

В стационаре пролечены 47 девочек 15-18 лет (2020 г. – 40), прооперированы – 9 (2020 г. – 7) – это кисты, ювенильные кровотечения. Отмечено снижение числа пролеченных на 15%, прооперированных – на 1,8%. Организовано обследование на онкомаркеры (СА-125) при наличии показаний на бесплатной основе на базе детских поликлиник г. Гродно.

Девочки с заболеваниями взяты на диспансерный учет, прошли лечение. Профосмотр девочек начинается с проведения лекции и демонстрации фильма по репродуктивной системе.

За отчетный период число выявленных беременностей за 6 месяцев 2021г. – 33 у подростков (2020 г. – 32) – не имеет пока тенденции к снижению.

Количество девочек, сохраняющих беременности, которые заканчиваются родами, 9 (2020 г. – 11), причем не отмечено преждевременных родов в 2021 году (в 2020 г. – 1 случай).

Информация обо всех девочках-подростках, состоящих на учете по беременности, своевременно передается в комиссию по делам несовершеннолетних и в отдел образования. Согласно письму МЗ РБ и МВД от 05.04.2018 «Об обеспечении взаимодействия» в части передачи информации о половой жизни несовершеннолетних информация о девочках, не достигших 16-

летнего возраста, в ходе осмотра которых были установлены факт начала половой жизни, подозрение на беременность, заражение венерическими заболеваниями, направляется в правоохранительные органы – 14 извещений (2020 г. – 9).

При выявлении беременностей у девочек-подростков в случае сохранения беременности девочки поступают под наблюдение в кабинеты по профилактике невынашивания беременности отделений «Брак и семья» женских консультаций № 2, 5. В случае прерывания беременности они направляются в УЗ «Городская клиническая больница № 4 г. Гродно». Все девочки-подростки проходят доабортное и послеабортное консультирование психологом, адекватную реабилитацию, назначается гормональная контрацепция.

В работе подросткового гинеколога большое место отводится работе по формированию здорового образа жизни. За 6 месяцев 2021 г. подростковыми гинекологами прочитано 120 лекций, Ленинский район – 100 лекций. Проведены круглый стол для специалистов Центра молодежи, медицинских работников подростковых кабинетов, социальных педагогов, педагогов-психологов, педагогов организаторов учреждений средних школ г. Гродно по теме «Репродуктивное здоровье подростков и молодежи. Медицинские и социальные аспекты».

- Организованы семинары для педагогических работников, директоров учреждений среднего образования и заведующих учреждениями дошкольного образования.

- Проводятся выступления на областном радио, телевидении на темы «Репродуктивное здоровье», «Профилактика ИППП», «Подростковая беременность», публикуются статьи в газете «Медицинский вестник».

Для девушек, учащихся средних школ и средних специальных учебных заведений Октябрьского района г. Гродно организованы дискуссии «Я и моя будущая семья» и «Я – будущая мама».

Кроме того, проведены индивидуальные консультации врачом акушер-гинекологом и в рамках акции «Здоровая семья – здоровая страна» совместно с психологом ДП № 2 проведены лекции «Воспитывая мальчика, мы воспитываем мужчину. Воспитывая девочку, мы воспитываем нацию» на базе СШ № 6, СШ № 40. Во время профилактических осмотров учащихся 9 классов совместно с психологом ДП № 2 проведены 12 тренинговых занятий на тему: «Раннее формирование материнской сферы». Проведено предабортное консультирование. Осуществлены индивидуальные консультации за 6 месяцев 2021 г. психотерапевтом – 71, психологом – 67, урологом – 96, педиатром – 8.

В поликлиниках имеются стенды и брошюры по вопросам контрацепции, профилактике ИППП, иммунизации против рака шейки матки. Вакцинация проводится по желанию родителей и на платной основе. С родителями девочек проводятся беседы о данном способе защиты от рака шейки матки, имеются стенды с информацией о возможности вакцинации в нашем учреждении. За 6 месяцев 2021 г. были привиты 4 девочки против рака шейки матки.

По достижении 18-летнего возраста карточка из кабинета гинекологической помощи девочкам-подросткам передается в женскую консультацию по месту прописки. Ежеквартально в женские консультации передаются списки девочек-подростков, выбывших из-под наблюдения подросткового гинеколога.

Выводы. Итак, в сравнении с прошедшим годом в г. Гродно отмечен рост числа девочек и девочек-подростков, однако незначительное снижение их числа в Гродненской области. Регистрируется увеличение доли заболеваний с хроническим и рецидивирующим течением. Профилактические мероприятия по проблеме ранней беременности, аборта снизили число нежелательных беременностей и абортов. Постоянно выполняются отбор и наблюдение группы риска по нарушению формирования репродуктивной системы.

Для укрепления и сохранения репродуктивного здоровья девочек проводится активная работа по формированию здорового образа жизни и по профилактике нежелательной беременности у девочек и девочек-подростков.

Литература

1. Ипатова, М. В. Детская гинекология: этапы медицинской реабилитации / М. В. Ипатова [и др.] // Вестник восстановительной медицины. – 2018. – № 3 (85). – С. 63–67.
2. Пешкова, И. А. Факторы, влияющие на репродуктивное здоровье детей / И. А. Пешкова // Успехи современного естествознания. – 2007. – № 6. – С. 89–91.
3. Крутова, В. А. Состояние и перспективы службы детской гинекологии на Кубани / В. А. Крутова, А. И. Тулендинова // Репродуктивное здоровье детей и подростков. – 2018. – № 1. – С. 22–27.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ СРЕДИ ДЕВОЧЕК И ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ В ГРОДНО И ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ И ЕЕ ПРОФИЛАКТИКА

Милош Т. С., Гутикова Л. В.

*УО «Гродненский государственный медицинский университет,
г. Гродно, Беларусь*

Актуальность. ВИЧ – одна из важных проблем, возникших в конце XX века во всем мире, поскольку влияет не только на здоровье отдельного человека, но и на социально-экономическое состояние государства и общества. Распространение ВИЧ/СПИДа во всем мире – одна из глобальных проблем, пока далека от решения, несмотря на работу специалистов разных направлений и уровней [1].

В то время как во всем мире число новых случаев ВИЧ-инфекции и число смертей от СПИДа сокращается, в странах Восточной Европы и Центральной Азии эти показатели продолжают увеличиваться. Таким образом, в восточной