

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА

ФИЛИАЛ «САНАТОРИЙ «СОСНОВЫЙ БОР»
ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА»

КАФЕДРА ФИЗИОТЕРАПИИ И КУРОРТОЛОГИИ
БЕЛОРУССКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ
ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

КАФЕДРА РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ
БЕЛОРУССКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ
ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ФИЛИАЛУ
«САНАТОРИЙ «СОСНОВЫЙ БОР»
40 – ЛЕТ

*Сборник научно–практических работ.
Посвященный 40–летию филиала
«Санаторий «Сосновый Бор» ОАО «Белагроздравница»*

Минск
2020

МАКСИМАЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ КИСЛОРОДА – НЕОБХОДИМЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ГРЯЗЕРАЗВОДНЫХ ВАНН

Пирогова Л.А., Болбатовский Г.Н.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»,
Республиканский центр по оздоровлению и санаторно-курортному
лечению населения

Лечение в санаториях Беларуси является этапом оздоровления, предотвращения прогрессирования заболеваний, предупреждения рецидивов и реабилитации [1, 3, 4]. Помимо природных, климатических факторов, диетотерапии общеизвестно, что физические методы являются важной составной частью санаторных лечебных комплексов, формирующих программы реабилитации пациентов с различной патологией.

Относительно высокий уровень общесоматической патологии у населения в определенной мере обусловлен интенсивностью воздействия экологических факторов, которые в своем проявлении, как правило, неспецифичны. В этой ситуации важную роль играет санаторно-курортная помощь, так как только в условиях санатория в полном объеме обеспечивается использование природных курортных факторов [3, 5,]. При этом спектр лечебно-оздоровительных мероприятий должен быть достаточно широким и комплексным, адекватным поставленной цели при строгом соблюдении принципа индивидуализации.

В нашей республике профильными санаториями для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, патологии опорно-двигательного аппарата, нервной системы, нарушения обмена веществ считаются: «Поречье», «Криница», «Сосны», «Пралеска», «Свислочь», «Беларусь» (г. Друскининкай, Литва) и др.

Месторождение минеральных вод на территории санатория «Поречье» Гродненского района Гродненской области Республики Беларусь находится в 17 км от г. Друскининкай. Лечебная вода этого месторождения по химическому составу согласно ГОСТ 13273-88 приближается к типу друскининкайских минеральных вод. Аналогами являются минеральные воды «Бируте»,

«Витаутас», «Друскининкайская» (Литва) и «Валмиерская», «Юрмала» (Латвия).

Минеральная вода «Поречье» применяется как лечебно-столовая в виде питья и как бальнеологический фактор – для ингаляций, орошений и ванн.

Особенностью данного санатория является использование лечебных сапропелевых грязей озера Дикое Дятловского района Гродненской области смешанного и карбонатного типов [2, 6, 7].

В санатории «Поречье» внедрён новый метод сочетанного использования минеральной воды, смешанной с сапропелевой лечебной грязью в виде ванн. Это даст возможность одновременно воздействовать на организм пациента двумя природными факторами и таким образом повысить физическую работоспособность и улучшить психологический статус. Кроме этого, такой подход экономически более эффективен, т.к. позволяет пациентам принять большее количество процедур за курс санаторно-курортного лечения.

Цель исследования:

повысить физическую работоспособность пациентов и улучшить их качество жизни путём разработки и внедрения дифференцированной системы применения грязеразводных ванн.

Обследовано 106 пациентов преимущественно с патологией органов пищеварения в стадии ремиссии и сопутствующими заболеваниями (деформирующий остеоартроз позвоночника и суставов, артериальная гипертензия (АГ), ишемическая болезнь сердца (ИБС), болезни обмена веществ), которые проходили санаторно-курортное лечение в условиях санатория «Поречье». В зависимости от методов применения естественных природных факторов, характера заболевания, функциональных возможностей и пола, пациенты были разделены на 3 группы: 1-я группа – пациенты, получившие ГРВ 1:1; 2-я группа – пациенты, получившие ГРВ 1:2; 3-я группа – пациенты, получившие ГРВ в виде «болтушки» – это разведение сапропелевой грязи в минеральной воде «Поречье» из расчета 10 кг грязи на 400 л воды.

При обследовании, полученные данные сравнивали с нормами показателей физического развития и функционального тестирования, которые были получены при исследовании практически здоровых людей, не получавших курс ГРВ (были

на оздоровлении). Они составили контрольную группу – 24 практически здоровых человек, из них 12 женщин и 12 мужчин трудоспособного возраста.

Изучение толерантности к физической нагрузке у пациентов проводили с помощью велоэргометрического теста. При этом пациенту предлагали две последовательные нагрузки мощностью (N) 50-75 Вт и 75-100 Вт соответственно с интервалом отдыха 3 минуты, время работы 5 минут, скорость 50-60 оборотов в 1 минуту. Толерантной N считали ту величину, при которой ЧСС у пациента была в зоне 150-170 и 120-130 ударов в минуту, соответственно возрастным группам (20-40 лет и 40-60 лет). Оценивали работоспособность по Astrand. Полученные данные сравнивали со средними показателями здоровых лиц работоспособного возраста – контрольная группа.

Показатель максимального потребления кислорода (МПК) надежно характеризует физическую работоспособность человека. Между МПК и физической работоспособностью имеется высоко достоверная корреляция. У пациентов с патологией ССС индивидуальная величина МПК отражает их функциональное состояние, по показателям которой можно определить функциональный класс. И тогда можно решать такие медицинские задачи, как уточнение диагноза, прогноз состояния, оценка эффективности лечебно-профилактических мероприятий, составление программы медицинской реабилитации. Всемирная организация здравоохранения рекомендует определение МПК как одного из наиболее точных методов оценки работоспособности человека. МПК отражает функциональную мобилизацию системы транспорта и утилизации кислорода при достижении максимальных значений. Результаты теста у нетренированных людей оценивали по таблице.

Оценка функционального состояния дыхательной системы у пациентов, проходящих санаторно-курортное лечение, имеет чрезвычайно важное значение в плане переносимости общих нагрузочных процедур, к которым относятся ГРВ. Следует отметить, что традиционное разведение сапропелевой грязи минеральной водой «Поречье» 1:1 не всегда хорошо переносится пациентами. Это проявляется общей усталостью, сердцебиением, одышкой, головной болью, повышением артериального давления. Следовательно, необходимо уменьшить механическое воздействие

на организм пациентов (нагрузочность) процедуры ГРВ путем снижения концентрации сапропелевой грязи в ваннах: 1:2 (одна часть сапропелевой грязи и две части минеральной воды) и «болтушка» (10 кг сапропелевой грязи на 400 л минеральной воды). Для определения необходимого разведения требуется индивидуальный подход к пациенту, учитывающий его физическое развитие, функциональное состояние дыхательной и сердечно-сосудистой систем, состояние скелетной мускулатуры, а также возраст, пол и наличие сопутствующих заболеваний.

При проведении велоэргометрического тестирования была выявлена низкая переносимость физической нагрузки у обследованных пациентов, проходивших восстановительное лечение в условиях санатория «Поречье». Эти данные легли в основу определения необходимого разведения сапропелевой грязи в минеральной воде «Поречье». Чем ниже переносимость нагрузки, тем больше разведение.

Таким образом, дифференцированный подход с учетом физического развития, функционального состояния, МПК и сопутствующих заболеваний позволяет одновременно воздействовать на организм пациента двумя природными факторами, не вызывая при этом побочных явлений. И, наконец, предложенный метод является более физиологичным и экономически эффективным.

ЛИТЕРАТУРА

1. Адилов В.Б., Давыдова О.Б., Зотова В.И. и др. Минеральные воды и пелоиды – основа лечебной базы курортов //Сборник материалов междунар. конгр.- М., 1998. - С.113-129.
2. Антонов И.П., Кашицкий Э.С., Улащик В.С. Сапропелевые грязи Белоруссии и их лечебное использование //Метод. рекомендации.- Минск, 1980. – 13 с.
3. ах) //М., Медицина, 1985. – 560 с., 638 с.
4. Боголюбов М.В. Медицинская реабилитация (том I) //Пермь, 1998. – С. 96-121, 166-193.
5. Вальчук Э.А., Мазур Н.В. Медицинская реабилитация в санаторных учреждениях. Медицинская, социальная, профессиональная реабилитация больных и инвалидов: Матер. междунар. конф.- Мн., 1996. - С. 94.
6. Карабанов, А.М. Сапропель озера Дикое. Состав, свойства,

- использование: монография / А.М. Карабанов, Н.В. Мазур, В.М. Йода. – Могилев: МГУ им. А.А. Кулешова, 2004. – 48 с.
7. Кирьянова, В.В. Новые направления и технологии в грязелечении // В.В Кирьянова, Л.А. Тубин. Труды V Всероссийского съезда физиотерапевтов и курортологов и Российского научного форума «Физические факторы и здоровье человека». - М.: Авиаиздат, 2002. - С. 169-170.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ФИЛИАЛ «САНАТОРИЙ «Сосновый бор» ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА» – 40 ЛЕТ.....	9
ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОЗОНА И АПИТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С КАРДИОВАСКУЛЯРНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ.....	17
Гвардиян С.А., к.м.н. Ковш Е.В. *, Нафранович А.А.....	17
КАРБОКСИТЕРАПИЯ ХРОНИЧЕСКОГО БОЛЕВОГО СИНДРОМА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО–ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	29
¹ Алешко Е. Л., ² Волотовская А.В.....	29
ОПЫТ КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА В ОБЛАСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА В ФИЛИАЛЕ «САНАТОРИЙ «СОСНОВЫЙ БОР» БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА.....	32
¹ Алешко Е.Л., ² Волотовская А.В., ² Войченко Н.В.....	32
ВЛИЯНИЕ ВНУТРИВЕННОГО КАПЕЛЬНОГО ВЛИВАНИЯ ОЗОНИРОВАННОГО ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО РАСТВОРА НА ЛИПИДНЫЙ СПЕКТР КРОВИ И ТЕЧЕНИЕ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ.....	36
¹ Мельник И. В., ² Сущеня Е.А., ² Войченко Н.В., ² Волотовская А.В.....	36
ПРИМЕНЕНИЕ ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИИ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ НАРУШЕНИЙ ЖИРОВОГО ОБМЕНА В СОЧЕТАНИИ С КОЖНОЙ ФОРМОЙ ПСОРИАЗА	39
¹ Кондратович И.А., ² Яковлева Н.В., ² Сущеня Е.А., ² Войченко Н.В.....	39
ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЛАБОЙ РАДОНОВОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ В САНАТОРНОМ ЛЕЧЕНИИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	43
¹ Разорёнова Е.В., ² Войченко Н.В., ² Сущеня Е.А., ² Яковлева Н.В.....	43

ВОЗМОЖНОСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ НА ЭТАПЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПНЕВМОНИИ АССОЦИИРОВАННОЙ С ИНФЕКЦИЕЙ COVID-19.....	46
Малькевич Л.А. ¹ , Нафранович А.А. ²	46
ПЕРСПЕКТИВА ПРИМЕНЕНИЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ НА ЭТАПЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ИНТЕРСТИЦИАЛЬНОЙ ПНЕВМОНИЕЙ.....	51
Гриб Е.В.	51
ОСОБЕННОСТИ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ПНЕВМОНИЯХ.....	56
Ванда А.С. ¹ , Стома И.О. ² , Нафранович А.А. ³	56
ОЦЕНКА РИСКА РАЗВИТИЯ ВИРУСНЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ У МОЛОДЕЖИ.....	64
Евсеев Г.М.	64
ВОЗМОЖНОСТИ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА С БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ.....	69
Матусевич С. С.	69
КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР: ГАРАНТИИ ДЛЯ КАДРОВ, КОТОРЫЕ РЕШАЮТ ВСЁ.....	72
Журавель Е.П., Ковчур Л.И.	72
ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ.....	77
Кравчёнок З.А., Залецкая А.В.	77
ОРГАНИЗАЦИЯ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В САНАТОРИИ «СОСНОВЫЙ БОР».....	83
Десятник Н.В., Королевич А.И., Садовская Л.Г.	83
ЗАДАЧИ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ТОРГОВОГО ОТДЕЛА В УСЛОВИЯХ САНАТОРНО КУРОРТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	88
Сорока Е.В.	88
ИНЖЕНЕРНАЯ СЛУЖБА КАК ЕДИНАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЖИЗНИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САНАТОРИЯ.....	92
Жарносек Н.Д.	92
САНАТОРИЙ «РАДОН» – ТЫ ЛУЧШИЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	96
Ширко О.К. Карпишевич Л.Г.	96

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – ОСНОВЫ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ФИЛИАЛА «САНАТОРИЯ «РАДОН» ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	101
Аверченко И.Ф., Пономарев В.А., Карпишевич Л.Г.....	101
КАРБОКСИТЕРАПИЯ В УСЛОВИЯХ САНАТОРНО– КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ.....	104
Куракин Е.А.....	104
ОЗОНОТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОМ САНАТОРНО–КУРОРТНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА.....	108
Сохар М.В.....	108
РАДОНОТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ НАРУШЕНИЙ РИТМА.....	112
Бердовская И.А.....	112
УДАРНО–ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ– НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ.....	115
Куракин Е.А.	115
ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ АЛЬФА–ИЗЛУЧЕНИЯ РАДОНА НА ЭНДОТЕЛИАЛЬНУЮ ДИСФУНКЦИЮ СОСУДОВ ПОЧЕК.....	119
Емельянчик Г.В.....	119
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ И КУЛЬТУРНО–МАССОВАЯ РАБОТА. ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ «БОРОВИЧОК» ФИЛИАЛА «САНАТОРИЙ «РАДОН» ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	124
Варган Т.Б., Жамойдик Н.А.....	124
САНАТОРИЙ «ПОРЕЧЬЕ» ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	130
Шут Л.А., Пономарев В.А. Власов А.Е.....	130
ОПЫТ РАБОТЫ ПО ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО–КИШЕЧНОГО ТРАКТА В САНАТОРИИ ПОРЕЧЬЕ.....	135
Власов А.Е., Ацкевич Т.В., Шут Л.А., Пономарев В.А., Аверченко И.Ф.....	135
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УСТАНОВКИ ДЛЯ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ВАКУУМНОЙ ТЕРАПИИ «VACUMED» НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ (СОБСТВЕННЫЙ ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ).....	138
Пономарев В.А., Ацкевич Т.В., Кириченко А.И., Козодаева Н.В.....	138

РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АППАРАТА ДЛЯ ДИНАМИЧЕСКОГО ГИДРОМАССАЖА КОНЕЧНОСТЕЙ «АКВАРОЛЛ ПРО» В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ (СОБСТВЕННЫЙ ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ).....	141
Пономарев В.А., Ацкевич Т.В., Кириченко А.И., Козодаева Н.В.....	141
ФИЛИАЛ «САНАТОРИЙ «РАССВЕТ–ЛЮБАНЬ» В СИСТЕМЕ ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	144
Усик В.П., Коротышевский С.А. Можайко Е.А., Митькова Е.М.,.....	144
САНАТОРНО–КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С НЕФРОУРОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	148
Аверченко И.Ф., Пономарев В.А., Усик В.П., Щерба Е.М.....	148
КАРБОКСИТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО–ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	151
Селицкий В.В., Щерба Е.М.....	151
ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДОВ ФИТОТЕРАПИИ В САНАТОРИИ «РАССВЕТ–ЛЮБАНЬ».....	154
Щерба Е.М., Селицкий В.В. Пономарев В.А.....	154
ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПЕЛЕОКЛИМАТОЛЕЧЕБНИЦЫ САНАТОРИЯ «СЛУЧЬ» В ОЗДОРОВЛЕНИИ ОРГАНИЗОВАННЫХ ГРУПП ДЕТЕЙ.....	158
Бондарева Л.Е.....	158
ОПЫТ ЛЕЧЕНИЯ НОЧНОГО ЭНУРЕЗА В ФИЛИАЛЕ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СЛУЧЬ» ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	164
Борушко А.С.....	164
ВНЕДРЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ МЕТОДИКИ ОСТЕОКИНЕЗИОТЕРАПИИ.....	170
Е.М. Шахнович.....	170
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В КОМПЛЕКСНОМ САНАТОРНОМ ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ.....	174
Шахнович Е.М., Бондарева Л.Е.,	174

ОРГАНИЗАЦИЯ КУЛЬТУРНО–ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФИЛИАЛЕ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СЛУЧЬ»	
ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	179
Качур Е.Н.	179
АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ФИЛИАЛЕ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СЛУЧЬ»	
ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	183
Соловей В.П.....	183
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ УЧЕБНОЕ ЗАНЯТИЕ.....	188
Марачковская Л.Н.....	188
ФИЛИАЛ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СОЛНЫШКО» ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА»: ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ».....	193
Кобель В.П., Стажинский А.В., Шилович Н.В., Казакова Е.И.....	193
САНАТОРИЙ «СОЛНЫШКО» – МЫ РАДЫ ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ.....	199
Аверченко И.Ф., Пономарёв В.А., В.П. Кобель В.П.....	199
ФИЗИОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ	203
А.В. Стажинский, Кобель В.П.....	203
ОПЫТ РАБОТЫ ФИЛИАЛА «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СОЛНЫШКО» ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА» ПО СОЗДАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ШКОЛ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	210
Аверченко И.Ф., Пономарев В.А., Стажинский А.В.....	210
ОРГАНИЗАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ДЕТСКОМ САНАТОРИИ.....	216
Шилович Н.В.....	216
ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В САНАТОРНО–КУРОРТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ.....	221
Метельский М.Н.....	221
ИСТОКИ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО САНАТОРИЯ «НАЛИБОКСКАЯ ПУЩА».....	225
Раковец В.И., Нестерович И.Э.....	225

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРАВИЛА УХОДА ЗА КОЖЕЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЗАХ В УСЛОВИЯХ ДЕТСКОГО САНАТОРИЯ.....	229
Панкратов О.В. ¹ , Жигунова И.Г. ² , Пусенкова Е.С. ²	229
ПРИМЕНЕНИЕ ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ В САНАТОРНО – КУРОРТНОМ ЛЕЧЕНИИ И ОЗДОРОВЛЕНИИ ДЕТЕЙ.....	234
Раковец В.И., Нестерович И.Э.....	234
РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ПНЕВМОНИИ.....	238
Преображенская О.А. ¹ , Жигунова И.Г. ²	238
ПРИНЦИПЫ СОСТАВЛЕНИЯ МЕНЮ ДЛЯ ГИПОАЛЛЕРГЕННОЙ ДИЕТЫ ПРИ АТОПИЧЕСКОМ ДЕРМАТИТЕ У ДЕТЕЙ.....	243
Раковец В.И., Нестерович И.Э., Бородако Г.И.....	243
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САНАТОРИЙ «РОСИНКА».....	248
Баранов Ю.Л., Акоченок Ж.В.....	248
ЗНАЧЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ФАКТОРОВ В ФОРМИРОВАНИИ ПОВТОРНЫХ БРОНХОЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОЛУЧЕННЫХ ДАННЫХ С ЦЕЛЬЮ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЧДБ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ.....	253
Федоришко Н.Н., Лысенко И.М., Рябова Т.М., Жукова Л.И., Федорышко А.Б., Баркун Г.К.....	253
ЗУБНЫЕ ПАСТЫ.....	264
Ожешковская Н.Е., Баранов Ю.Л., Никитина. Н.И.....	264
ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ФИЛИАЛЕ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «РОСИНКА » ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	270
Земец О.Г.....	270
РЕАБИЛИТАЦИЯ ЧАСТО И ДЛИТЕЛЬНО БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ В САНАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ.....	274
И.М. Лысенко, Г.К.Баркун, Л.Н. Журавлева, О.В., Федоришко Н.Н.....	274
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ	

ДИАБЕТОМ НА БАЗЕ ОАО «САНАТОРИЙ «РУЖАНСКИЙ» ЗА 2019 ГОД.....	281
Герасимович С.Б., Герасимович Д.В.....	281
ПРИМЕНЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ «РУЖАНСКАЯ» ПРИ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЯХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО–КИШЕЧНОГО ТРАКТА.....	286
Герасимович Д.В., Сысой Т.С.....	286
СОЧЕТАННАЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ СОМАТОФОРМНЫХ РАССТРОЙСТВ В СТРУКТУРЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.....	291
С.М. Манкевич, А.П.Сиваков, Л.В. Подсадчик, Т.И. Грекова.....	291
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА ФАРМАКОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ У ПАЦИЕНТОВ С НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА.....	294
Л.В. Подсадчик, А.П.Сиваков, С.М. Манкевич, Т.И.Грекова	294
МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ РАБОТНИКОВ С ПРОИЗВОДСТВЕННО ОБУСЛОВЛЕННЫМ ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ.....	297
Грекова Т.И., Сиваков А.П., Манкевич С.М., Подсадчик Л.В.....	297
ПРИМЕНЕНИЕ КРИОТЕРАПИИ В САНАТОРНО – КУРОРТНОЙ ПРАКТИКЕ.....	301
Сиваков А.П., Горбач О.В.....	301
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ТРАДИЦИОННОЙ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ.....	305
А.П. Сиваков, Л.В.Подсадчик, С.М. Манкевич, Т.И. Грекова.....	305
АВТОМАТИЗАЦИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ АИС «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА» - КРАТКО О ГЛАВНОМ.....	307
ООО «ГБСофт», Назаренко А.Б., Потягова Т.М.....	307
ПРИМЕНЕНИЕ ВОСТОЧНОГО МАССАЖА СКРЕБКОМ В КОМПЛЕКСЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.....	323
Василевский С.С., Пирогова Л.А. 1Ярош А.С. Бут-Гусаим В.В. Богуш М.С.....	323
ПРИМЕНЕНИЕ ФИТОТЕРАПИИ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ РАССТРОЙСТВ АДАПТАЦИИ.....	329

Василевский С.С., Пирогова Л.А., М.С. Богуш.....	329
ИППОТЕРАПИЯ, КАК ЭЛЕМЕНТ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ.....	334
Пирогова Л.А., Василевский С.С., Бут-Гусаим В.В., Ярош А.С.....	334
МАКСИМАЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ КИСЛОРОДА – НЕОБХОДИМЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ГРЯЗЕРАЗВОДНЫХ ВАНН.....	340
Пирогова Л.А., Болбатовский Г.Н.....	340