

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА

ФИЛИАЛ «САНАТОРИЙ «СОСНОВЫЙ БОР»  
ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА»

КАФЕДРА ФИЗИОТЕРАПИИ И КУРОРТОЛОГИИ  
БЕЛОРУССКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ  
ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

КАФЕДРА РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ  
БЕЛОРУССКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ  
ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**ФИЛИАЛУ  
«САНАТОРИЙ «СОСНОВЫЙ БОР»  
40 – ЛЕТ**

*Сборник научно–практических работ.  
Посвященный 40–летию филиала  
«Санаторий «Сосновый Бор» ОАО «Белагроздравница»*

Минск  
2020

# ПРИМЕНЕНИЕ ВОСТОЧНОГО МАССАЖА СКРЕБКОМ В КОМПЛЕКСЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

<sup>1</sup>Василевский С.С., <sup>1</sup>Пирогова Л.А. <sup>1</sup>Ярош А.С.,  
<sup>1</sup>Бут-Гусаим В.В., <sup>2</sup>Богуш М.С.

«Белорусская медицинская академия последипломного образования», г. Минск. Беларусь

Массаж скребком является методом традиционной китайской медицины и относится к древнейшим восточным массажным техникам. Особенность применения этой терапии заключается в легкости овладения ею, простота выполнения и очевидная эффективность.

В соответствии с технологией традиционной китайской медицины, для массажа используют скребок, изготовленный из рога буйвола, предварительно вываренного в лекарственных травах. Скребки делают также из нефрита, панциря черепахи, меди и других природных материалов. Форма инструмента может быть различной – от обычных овалов до за-мысловатых рожков. Для получения максимального лечебного эффекта важен правильный выбор скребка в соответствии с анатомическими особенностями массируемой поверхности.

Инструменты, изготовленные из натурального материала – рога буйвола, панциря черепахи нефрита, не оказывает раздражающего действия на кожные покровы. К тому же, по воззрениям традиционной китайской медицины, рог буйвола сам по себе является одним из лекарственных материалов.

В качестве контактной среды между кожей и ребром скребка может применяться кунжутное, оливковое, арахисовое и другие растительные масла. В них добавляют экстракты лекарственных трав либо другие лекарства, активизирующие кровообращение и повышающие лечебный эффект от массажа.

Существует различные техники использования скребка. Так, при массаже ребром инструмента, движение направляется вдоль поверхности массируемого участка тела, а угол наклона скребка составляет от 30° до 60° (обычно 45°).

Массаж углом скребка применяется при воздействии на точки аку-пунктуры. При этом осуществляется движение небольшой

амплитуды в проекции соответствующей точки. Скребок держится под углом  $45^\circ$

Надавливание на точку скребком является отдельной техникой, при которой инструмент в проекции точки располагается под углом  $60^\circ$ –  $80^\circ$ . В зависимости от выбранной методики воздействие может быть сильным или слабым. Надавливание повторяется 8 – 9 раз.

Воздействие, заключающееся в постукивании поверхностью скребка, направлено на точки акупунктуры расположенные в проекции хода меридиана. Данная методика, как правило, применяется на верхних и нижних конечностях. Наиболее часто используются точки, расположенные в области подколенной ямки и локтевых сгибов. Перед постукиванием на данном участке рекомендуется провести массаж ребром скребка. Метод наиболее эффективен при боли и онемении конечностей, а так же при функциональных расстройствах сердца и легких.

Разминание точки проводится круговыми движениями. Скребок располагается по отношению к поверхности кожи под углом  $20^\circ$ . Во время разминания контакт скребка с кожей постоянный. Наиболее часто данная методика применяется при воздействии на укрепляющие точки: хэ-гу (GI 4), цзу-сань-ли (E 36), нэй-гуань (MC 6), а так же для воздействия на проекции голографических зон соответствия внутренним органам.

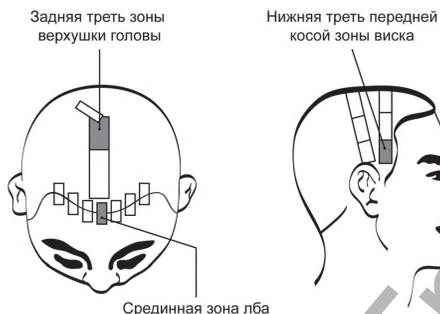
Техника локального массаж скребком применяется при воздействии на голографические зоны головы. При исполнении данного воздействия скребок располагается почти под прямым углом к поверхности тела, давление на кожу должно быть постоянным.

При применении техники «дренирование меридианов» воздействие скребком проводится в соответствии с кожной проекцией хода меридиана. Прикладываемая сила должна быть аккуратной и мягкой. Это наиболее часто употребляемая методика для релаксации мышц.

Воздействие скребком нашло применение в косметическом, лечебном, гигиеническом и спортивном массажах. Наиболее часто этот вид лечебного воздействия применяется в медицинской реабилитации.

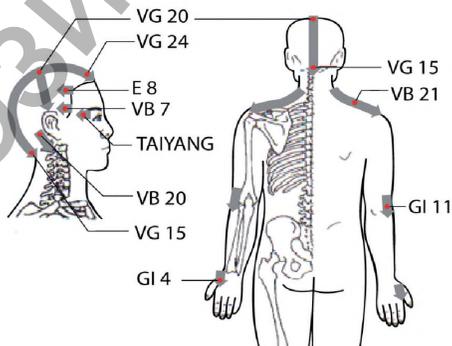
При лечении головной боли напряжения используются зоны головы: срединная зона лба, задняя треть зоны верхушки головы и

нижняя треть передней косой височной зоны на больной стороне (рисунок 1).



*Рисунок 1. Голографические зоны головы, используемые при лечении головной боли напряжения.*

В воздействие также вовлекаются точки и каналы туловища. На меридиане желчного пузыря – точки цюй-бинь VB 7, фэн-чи VB 20, цзянь-цзинь VB 21; на меридиане желудка – точка тоу-вэй E 8. На задне-срединном меридиане воздействуют на зоны от точки бай-хуэй VG 20 до точки шень-тин VG 24, на голове, зона от точки бай-хуэй VG 20 до точки я-мэнь VG 15, зона от точки бай-хуэй VG 20 до точки цзяо-сунь TR 20. На меридиане толстой кишки используют точки цюй-чи GI 11, хэ-гу GI 4. а так же внемеридианную точку Тай-ян и боевые точки с обеих сторон (рисунок 2).



*Рисунок 2. Точки меридианов туловища, используемы при лечении головной боли напряжения*

При лечении люмбагии в воздействие вовлекаются рефлекторные зоны головы – средняя треть затылочной зоны головы и задняя треть зоны вершины головы (рисунок 3).

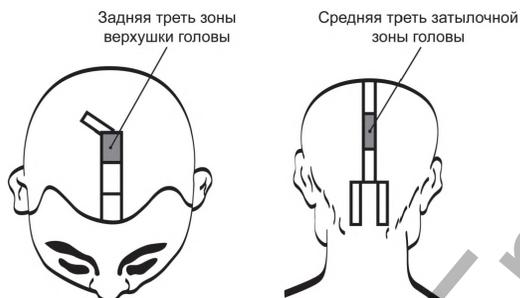


Рисунок 3. Голографические проекции головы, используемые в лечении люмбагии

Необходимо также воздействие на зоны и точки акупунктуры задне-срединного меридиана – зона от точки сюань-шу VG 5 до точки яо-шу VG 2, точка жень-чжун VG 26. Меридиан мочевого пузыря – зона от точки шень-шу V23 до точки сяо-чан-шу V 27, зона от точки чжи-ши V 52 до точки чжи-бянь V 54, зона от точки вэй-чжун 40 до точки чен-шань V 57. Меридиан тонкой кишки – точка хоу-си IG 3 на больной стороне (рисунок 4).

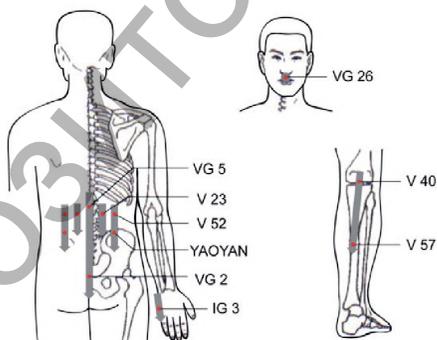
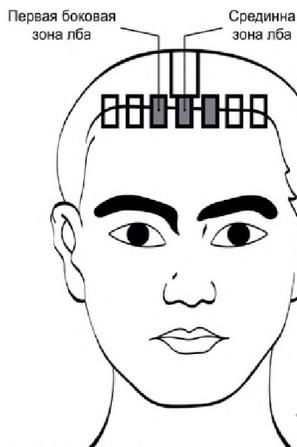


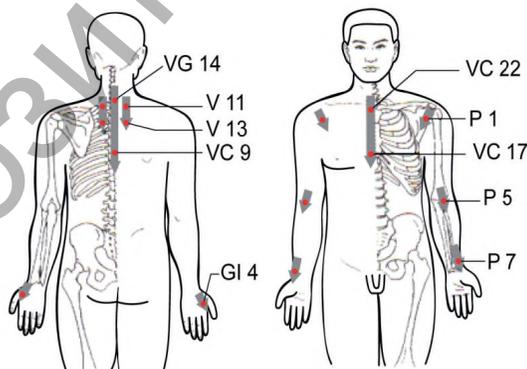
Рисунок 4. Точки и хоны меридианов туловища, используемы при лечении люмбагии

При лечении хронического бронхита используются голографические проекции: срединная зона лба и первая боковая зона лба (рисунок 5)



*Рисунок 5. Голографические проекции головы, используемые при лечении хронического бронхита.*

Необходимо также воздействие на зоны и точки акупунктуры: задне-срединного меридиана – зона от точки да-чжуй VG 14 до точки чжи-ян VG 9. Меридиан мочевого пузыря – зона от точки да-чжу V 11 до точки фэй-шу V 13. Передне-срединный меридиан – зона от точки тянь-ту VC 22 до точки тянь-чжун VC 17; Меридиан легкого – точка чжун-фу P 1 Меридиана толстой кишки – точка хэ-гу GI 4 все зоны и точки с обеих сторон (рисунок 6).



*Рисунок 6. Точки и зоны меридианов туловища, используемы при лечении хронического бронхита*

Общие правила выполнения массажа скребком. Массаж на выбранном участке проводят до гиперемии кожных покровов, после чего необходимо перейти к воздействию на следующие области тела. В качестве контактной среды скребка с кожей необходимо применять растительные масла или бальзамы. Наносить масло следует тонким слоем непосредственно перед проведением массажа на область тела, которую необходимо подвергнуть воздействию. Следует обратить внимание, что массаж волосистой части головы проводится без использования масла. Необходимо придерживаться следующего порядка движения скребка при проведении процедуры: сверху вниз, слева направо, справа налево. Важна симметричность воздействия: спереди – сзади, внутри – снаружи. На каждом участке проводится от 6 до 10 массажных движений. После окончания процедуры пациенту необходимо надеть теплую одежду из натуральных тканей. Не менее 30 минут рекомендуется находиться в теплом помещении, без сквозняков, при выключенном кондиционере или вентиляторе. Не рекомендуется принимать водные процедуры на протяжении 6 часов после массажа. После процедуры желательно выпить теплой воды или чая на травах. Процедуры массажа скребком проводятся с периодичностью в 5 – 7 дней. Рекомендуемое количество процедур 8 – 12.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Василевский С.С., Восточный массаж скребком гуаша/ пособие / С.С., Василевский, М.С. Богуш. – Минск, Медисонт, 2019 – 152 с.
2. Zhang Xiuqin. Holographic Meridian Scraping Therapy / Zhang Xiuqin, Hao Wanshan. – Beijing, Foreign Languages Press. – 2000. – 445 p.
3. Zhao Xin. Hand Acupuncture Therapy / Zhao Xin, Qiao Jinlin, Li Guo-hua. – Beijing, Academy Press. – 1977. – 250 p.

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ФИЛИАЛ «САНАТОРИЙ «СОСНОВЫЙ БОР» ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА» – 40 ЛЕТ.....	9
ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОЗОНА И АПИТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С КАРДИОВАСКУЛЯРНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ.....	17
Гвардиян С.А., к.м.н. Ковш Е.В. *, Нафранович А.А.....	17
КАРБОКСИТЕРАПИЯ ХРОНИЧЕСКОГО БОЛЕВОГО СИНДРОМА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО–ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	29
<sup>1</sup> Алешко Е. Л., <sup>2</sup> Волотовская А.В.....	29
ОПЫТ КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА В ОБЛАСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА В ФИЛИАЛЕ «САНАТОРИЙ «СОСНОВЫЙ БОР» БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА.....	32
<sup>1</sup> Алешко Е.Л., <sup>2</sup> Волотовская А.В., <sup>2</sup> Войченко Н.В.....	32
ВЛИЯНИЕ ВНУТРИВЕННОГО КАПЕЛЬНОГО ВЛИВАНИЯ ОЗОНИРОВАННОГО ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО РАСТВОРА НА ЛИПИДНЫЙ СПЕКТР КРОВИ И ТЕЧЕНИЕ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ.....	36
<sup>1</sup> Мельник И. В., <sup>2</sup> Сущеня Е.А., <sup>2</sup> Войченко Н.В., <sup>2</sup> Волотовская А.В.....	36
ПРИМЕНЕНИЕ ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИИ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ НАРУШЕНИЙ ЖИРОВОГО ОБМЕНА В СОЧЕТАНИИ С КОЖНОЙ ФОРМОЙ ПСОРИАЗА.....	39
<sup>1</sup> Кондратович И.А., <sup>2</sup> Яковлева Н.В., <sup>2</sup> Сущеня Е.А., <sup>2</sup> Войченко Н.В.....	39
ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЛАБОЙ РАДОНОВОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ В САНАТОРНОМ ЛЕЧЕНИИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	43
<sup>1</sup> Разорёнова Е.В., <sup>2</sup> Войченко Н.В., <sup>2</sup> Сущеня Е.А., <sup>2</sup> Яковлева Н.В.....	43

ВОЗМОЖНОСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ НА ЭТАПЕ САНАТОРНО– КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПНЕВМОНИИ АССОЦИИРОВАННОЙ С ИНФЕКЦИЕЙ COVID–19.....	46
Малькевич Л.А. <sup>1</sup> , Нафранович А.А. <sup>2</sup> .....	46
ПЕРСПЕКТИВА ПРИМЕНЕНИЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ НА ЭТАПЕ САНАТОРНО–КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ИНТЕРСТИЦИАЛЬНОЙ ПНЕВМОНИЕЙ.....	51
Гриб Е.В.....	51
ОСОБЕННОСТИ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ПНЕВМОНИЯХ.....	56
Ванда А.С. <sup>1</sup> , Стома И.О. <sup>2</sup> , Нафранович А.А. <sup>3</sup> .....	56
ОЦЕНКА РИСКА РАЗВИТИЯ ВИРУСНЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ У МОЛОДЕЖИ.....	64
Евсеев Г.М.....	64
ВОЗМОЖНОСТИ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО–КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА С БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ.....	69
Матусевич С. С.....	69
КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР: ГАРАНТИИ ДЛЯ КАДРОВ, КОТОРЫЕ РЕШАЮТ ВСЁ.....	72
Журавель Е.П., Ковчур Л.И.....	72
ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ.....	77
Кравченок З.А., Залецкая А.В.....	77
ОРГАНИЗАЦИЯ КУЛЬТУРНО–ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В САНАТОРИИ «СОСНОВЫЙ БОР».....	83
Десятник Н.В., Королевич А.И., Садовская Л.Г.....	83
ЗАДАЧИ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ТОРГОВОГО ОТДЕЛА В УСЛОВИЯХ САНАТОРНО КУРОРТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	88
Сорока Е.В.....	88
ИНЖЕНЕРНАЯ СЛУЖБА КАК ЕДИНАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЖИЗНИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САНАТОРИЯ.....	92
Жарносек Н.Д.....	92
САНАТОРИЙ «РАДОН» – ТЫ ЛУЧШИЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	96
Ширко О.К. Карпишевич Л.Г.....	96

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – ОСНОВЫ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ФИЛИАЛА «САНАТОРИЯ «РАДОН» ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	101
Аверченко И.Ф., Пономарев В.А., Карпишевич Л.Г.....	101
КАРБОКСИТЕРАПИЯ В УСЛОВИЯХ САНАТОРНО– КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ.....	104
Куракин Е.А.....	104
ОЗОНОТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОМ САНАТОРНО–КУРОРТНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА.....	108
Сохар М.В.....	108
РАДОНТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ НАРУШЕНИЙ РИТМА.....	112
Бердовская И.А.....	112
УДАРНО–ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ– НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ.....	115
Куракин Е.А. ....	115
ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ АЛЬФА–ИЗЛУЧЕНИЯ РАДОНА НА ЭНДОТЕЛИАЛЬНУЮ ДИСФУНКЦИЮ СОСУДОВ ПОЧЕК	119
Емельяничик Г.В. ....	119
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ И КУЛЬТУРНО–МАССОВАЯ РАБОТА. ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ «БОРОВИЧОК» ФИЛИАЛА «САНАТОРИЙ «РАДОН» ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	124
Варган Т.Б., Жамойдик Н.А.....	124
САНАТОРИЙ «ПОРЕЧЬЕ» ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	130
Шут Л.А., Пономарев В.А. Власов А.Е.....	130
ОПЫТ РАБОТЫ ПО ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО–КИШЕЧНОГО ТРАКТА В САНАТОРИИ ПОРЕЧЬЕ.....	135
Власов А.Е., Ацкевич Т.В., Шут Л.А., Пономарев В.А., Аверченко И.Ф.....	135
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УСТАНОВКИ ДЛЯ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ВАКУУМНОЙ ТЕРАПИИ «VACUMED» НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ (СОБСТВЕННЫЙ ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ).....	138
Пономарев В.А., Ацкевич Т.В., Кириченко А.И., Козодаева Н.В.....	138

РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АППАРАТА ДЛЯ ДИНАМИЧЕСКОГО ГИДРОМАССАЖА КОНЕЧНОСТЕЙ «АКВАРОЛЛ ПРО» В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ (СОБСТВЕННЫЙ ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ).....	141
Пономарев В.А., Ацкевич Т.В., Кириченко А.И., Козодаева Н.В.....	141
ФИЛИАЛ «САНАТОРИЙ «РАССВЕТ–ЛЮБАНЬ» В СИСТЕМЕ ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	144
Усик В.П., Коротышевский С.А. Можайко Е.А., Митькова Е.М.,.....	144
САНАТОРНО–КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С НЕФРОУРОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	148
Аверченко И.Ф., Пономарев В.А., Усик В.П., Щерба Е.М.....	148
КАРБОКСИТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО–ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	151
Селицкий В.В., Щерба Е.М.....	151
ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДОВ ФИТОТЕРАПИИ В САНАТОРИИ «РАССВЕТ–ЛЮБАНЬ».....	154
Щерба Е.М., Селицкий В.В. Пономарев В.А.....	154
ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПЕЛЕОКЛИМАТОЛЕЧЕБНИЦЫ САНАТОРИЯ «СЛУЧЬ» В ОЗДОРОВЛЕНИИ ОРГАНИЗОВАННЫХ ГРУПП ДЕТЕЙ.....	158
Бондарева Л.Е.....	158
ОПЫТ ЛЕЧЕНИЯ НОЧНОГО ЭНУРЕЗА В ФИЛИАЛЕ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СЛУЧЬ» ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	164
Борушко А.С.....	164
ВНЕДРЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ МЕТОДИКИ ОСТЕОКИНЕЗИОТЕРАПИИ.....	170
Е.М. Шахнович.....	170
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В КОМПЛЕКСНОМ САНАТОРНОМ ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ.....	174
Шахнович Е.М., Бондарева Л.Е., .....	174

<b>ОРГАНИЗАЦИЯ КУЛЬТУРНО–ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФИЛИАЛЕ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СЛУЧЬ»</b>	
ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	179
Качур Е.Н. ....	179
<b>АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ФИЛИАЛЕ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СЛУЧЬ»</b>	
ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	183
Соловей В.П.....	183
<b>ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ УЧЕБНОЕ ЗАНЯТИЕ.....</b>	<b>188</b>
Марачковская Л.Н.....	188
<b>ФИЛИАЛ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СОЛНЫШКО» ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА»: ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ».....</b>	<b>193</b>
Кобель В.П., Стажинский А.В., Шилович Н.В., Казакова Е.И.....	193
<b>САНАТОРИЙ «СОЛНЫШКО» – МЫ РАДЫ ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ.....</b>	<b>199</b>
Аверченко И.Ф., Пономарёв В.А., В.П. Кобель В.П.....	199
<b>ФИЗИОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ</b>	<b>203</b>
А.В. Стажинский, Кобель В.П.....	203
<b>ОПЫТ РАБОТЫ ФИЛИАЛА «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СОЛНЫШКО» ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА» ПО СОЗДАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ШКОЛ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....</b>	<b>210</b>
Аверченко И.Ф., Пономарев В.А., Стажинский А.В.....	210
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ДЕТСКОМ САНАТОРИИ.....</b>	<b>216</b>
Шилович Н.В.....	216
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В САНАТОРНО–КУРОРТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ.....</b>	<b>221</b>
Метельский М.Н.....	221
<b>ИСТОКИ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО САНАТОРИЯ «НАЛИБОКСКАЯ ПУЩА».....</b>	<b>225</b>
Раковец В.И., Нестерович И.Э.....	225

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРАВИЛА УХОДА ЗА КОЖЕЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЗАХ В УСЛОВИЯХ ДЕТСКОГО САНАТОРИЯ.....	229
Панкратов О.В. <sup>1</sup> , Жигунова И.Г. <sup>2</sup> , Пусенкова Е.С. <sup>2</sup> .....	229
ПРИМЕНЕНИЕ ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ В САНАТОРНО – КУРОРТНОМ ЛЕЧЕНИИ И ОЗДОРОВЛЕНИИ ДЕТЕЙ.....	234
Раковец В.И., Нестерович И.Э.....	234
РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ПНЕВМОНИИ.....	238
Преображенская О.А. <sup>1</sup> , Жигунова И.Г. <sup>2</sup> .....	238
ПРИНЦИПЫ СОСТАВЛЕНИЯ МЕНЮ ДЛЯ ГИПОАЛЛЕРГЕННОЙ ДИЕТЫ ПРИ АТОПИЧЕСКОМ ДЕРМАТИТЕ У ДЕТЕЙ.....	243
Раковец В.И., Нестерович И.Э., Бородако Г.И.....	243
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САНАТОРИЙ «РОСИНКА».....	248
Баранов Ю.Л., Акоченок Ж.В.....	248
ЗНАЧЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ФАКТОРОВ В ФОРМИРОВАНИИ ПОВТОРНЫХ БРОНХОЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОЛУЧЕННЫХ ДАННЫХ С ЦЕЛЬЮ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЧДБ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ.....	253
Федоришко Н.Н., Лысенко И.М., Рябова Т.М., Жукова Л.И., Федорышко А.Б., Баркун Г.К.....	253
ЗУБНЫЕ ПАСТЫ.....	264
Ожешковская Н.Е., Баранов Ю.Л., Никитина. Н.И.....	264
ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ФИЛИАЛЕ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «РОСИНКА » ОАО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА».....	270
Земец О.Г.....	270
РЕАБИЛИТАЦИЯ ЧАСТО И ДЛИТЕЛЬНО БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ В САНАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ.....	274
И.М. Лысенко, Г.К.Баркун, Л.Н. Журавлева, О.В., Федоришко Н.Н.....	274
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ	

ДИАБЕТОМ НА БАЗЕ ОАО «САНАТОРИЙ «РУЖАНСКИЙ» ЗА 2019 ГОД.....	281
Герасимович С.Б., Герасимович Д.В.....	281
ПРИМЕНЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ «РУЖАНСКАЯ» ПРИ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЯХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО–КИШЕЧНОГО ТРАКТА.....	286
Герасимович Д.В., Сысой Т.С.....	286
СОЧЕТАННАЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ СОМАТОФОРМНЫХ РАССТРОЙСТВ В СТРУКТУРЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.....	291
С.М. Манкевич, А.П.Сиваков, Л.В. Подсадчик, Т.И. Грекова.....	291
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА ФАРМАКОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ У ПАЦИЕНТОВ С НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА.....	294
Л.В. Подсадчик, А.П.Сиваков, С.М. Манкевич, Т.И.Грекова .....	294
МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ РАБОТНИКОВ С ПРОИЗВОДСТВЕННО ОБУСЛОВЛЕННЫМ ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ.....	297
Грекова Т.И., Сиваков А.П., Манкевич С.М., Подсадчик Л.В.....	297
ПРИМЕНЕНИЕ КРИОТЕРАПИИ В САНАТОРНО – КУРОРТНОЙ ПРАКТИКЕ.....	301
Сиваков А.П., Горбач О.В.....	301
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ТРАДИЦИОННОЙ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ.....	305
А.П. Сиваков, Л.В.Подсадчик, С.М. Манкевич, Т.И. Грекова.....	305
АВТОМАТИЗАЦИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ АИС «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА» - КРАТКО О ГЛАВНОМ.....	307
ООО «ГБСофт», Назаренко А.Б., Потягова Т.М.....	307
ПРИМЕНЕНИЕ ВОСТОЧНОГО МАССАЖА СКРЕБКОВ В КОМПЛЕКСЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.....	323
Василевский С.С., Пирогова Л.А. 1Ярош А.С. Бут-Гусаим В.В. Богуш М.С.....	323
ПРИМЕНЕНИЕ ФИТОТЕРАПИИ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ РАССТРОЙСТВ АДАПТАЦИИ.....	329

Василевский С.С., Пирогова Л.А., М.С. Богуш.....	329
ИППОТЕРАПИЯ, КАК ЭЛЕМЕНТ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ.....	334
Пирогова Л.А., Василевский С.С., Бут-Гусаим В.В., Ярош А.С.....	334
МАКСИМАЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ КИСЛОРОДА – НЕОБХОДИМЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ГРЯЗЕРАЗВОДНЫХ ВАНН.....	340
Пирогова Л.А., Болбатовский Г.Н.....	340