

## ПРОБЛЕМА БЕСКОНТРОЛЬНОГО ПРИЕМА АНТИБИОТИКОВ НАСЕЛЕНИЕМ С ПРИЗНАКАМИ РЕСПИРАТОРНОЙ ИНФЕКЦИИ

*Ячник Е. В., Шишова М. А.*

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь  
*evgenijacnik@gmail.ru*

**Введение.** Формирование антибиотикорезистентности – проблема, с которой может столкнуться каждый врач, причем является глубоко распространенным явлением в большинстве регионов. Эта проблема обусловлена как назначением антибиотиков специалистами без четкой необходимости, так и приемом антибиотиков населением без рекомендаций, отпуском препаратов без рецепта [1]. Последнее десятилетие характеризуется глобальным ростом антибиотикорезистентных штаммов бактерий во всем мире. Это привело к снижению числа многих антибактериальных препаратов, применяемых в стационарах, показало необходимость поиска новых средств борьбы с микроорганизмами [2].

**Цель исследования** – выявить уровень влияния самостоятельного и некорректного приема антибактериальных препаратов населением, поднять вопрос о необходимости контроля отпуска антибиотиков населению.

**Материал и методы.** Методом социального опроса были опрошены 232 человека. Среди них студенты учреждений образования «Гродненский государственный медицинский университет», «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы», «Гомельский государственный медицинский университет», «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина», «Белорусский государственный медицинский университет». Были также опрошены пациенты учреждения здравоохранения «Гродненский областной клинический кардиологический центр». Средний возраст опрошенных – 17-50 лет. Среди опрошенных 64,5% являлись студентами высших учебных заведений, 10,6% имели высшее образование, 18% - среднее специальное, 6,9% - средний уровень образования.

**Результаты исследований.** В ходе опроса респондентам было предложено ответить на следующие вопросы: 1. Как часто респонденты болели острыми респираторными вирусными инфекциями (далее ОРВИ) и другими заболеваниями респираторного тракта. 2. Субъективное отношение к антибиотикам. 3. Принимали ли респонденты антибиотики без рекомендаций специалистов, и какие это были антибиотики. 4. Принимали ли антибиотики в полном объеме согласно инструкции. 5. Осложнения при приеме антибиотиков. 6. Принимали ли антибиотики на фоне инфекции COVID-19.

7. Характеристика предпочитаемых антибиотиков:

1) по результатам исследования, ОРВИ и другими респираторными заболеваниями болеют дважды в течение года 37,3% опрошенных; 24% - 1 раз в год; 20,3% - каждые 2-3 месяца; 14,3% - менее одного раза в год; 4,1% - болеют каждый месяц.

- 2) 85,3% считают антибиотики эффективными и необходимыми при лечении различных заболеваний; 9,7% – находят эффективность антибиотиков сомнительной; 3,7% – считают, что антибиотики несут только негативный эффект, 1,4% – не используют антибиотики из-за осложнений или аллергии на некоторые из них;
- 3) на основе ответов было выявлено что: 47% принимали антибиотики без рекомендаций специалиста; 44,7% – принимают антибиотики только при назначении лечащим врачом; 3,4% – не принимали антибиотики в течение последних пяти лет;
- 4) следование инструкциям к применению препаратов среди респондентов: 79,4% - в полном объеме, согласно рекомендациям; 14% - прекращают прием антибиотиков ранее назначенного курса, при купировании симптомов; 3,2% – принимают антибиотики столько, сколько советуют родственники; 3,4% – не принимали антибиотики в течение последних пяти лет;
- 5) проявления осложнений при антибиотикотерапии: 82% – не замечали осложнений; 18% - были разные проявления;
- 6) из 232 опрошенных 140 болели инфекцией COVID-19, из них: 71,4% – не принимали антибиотики во время болезни; 28,6% – проводили антибиотикотерапию;
- 7) респонденты при выборе антибиотиков: 36,9% принимали исходя из возможной антибиотикочувствительности патогенной микрофлоры; 30,9% принимают один и тот же антибактериальный препарат, который, по их словам, наиболее эффективен; 17,1% исходили из стоимости препаратов; 6,4% использовали антибиотики, рекомендуемые их знакомыми.

**Выводы:** 1. На основании того, что 47% респондентов принимают антибиотики самостоятельно, риск формирования антибиотикорезистентной флоры значительно выше.

2. 28,6% из 140 респондентов, перенесших инфекцию Covid-19, принимали антибиотики необоснованно.

3. Из всех опрошенных 79,4% принимают препараты в полном объеме согласно рекомендациям, что значительно снижает возможность формирования антибиотикорезистентности у патогенной флоры.

#### **Литература:**

1. Намазова-Баранова Л.С., Баранов А.А. Антибиотикорезистентность в современном мире. Педиатрическая фармакология. 2017; 14 (5): 341–354. doi: 10.15690/pf.v14i5.1782)
2. Яковлев С.В., Проценко Д.Н., Шахова Т.В., Суворова М.П., Рамишвили В.Ш., Игнатенко О.В., Ярощевский А.И., Романовский Ю.Я., Еремина Л.В. Антибиотикорезистентность в стационаре: контролируем ли мы ситуацию? Антибиотики и Химиотерапия. 2010;55(1-2):50-58.
3. Романов БК. Коронавирусная инфекция COVID-2019. Безопасность и риск фармакотерапии. 2020;8(1):3–8. DOI: 10.30895/2312-7821-2020-8-1-3-8