АНАЛИЗ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА КОЖИ

Кузьменко А.А.

студент 2 курса лечебного факультета
УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель – доцент кафедры лучевой диагностики
и лучевой терапии, к. б. н., доцент Зиматкина Т.И.

Актуальность. Для людей по значимости среди всех проблем рак занимает ведущую роль [1]. Каждый год на земле заболевают и умирают от онкозаболеваний более 6 миллионов. Смертность от них занимает второе место, на первом месте смертность от заболеваний сердечно-сосудистой системы. Вот почему так важно знать причины возникновения, закономерности их массового распространения, а также возможности профилактики онкозаболеваний и борьбы с ними.

Любой врач, невзирая на то, какая у него специальность или род профессиональной деятельности, должен иметь базовые знания в этой области, так как злокачественные новообразования способны поражать все органы и ткани в организме человека.

Рассматривая онкозаболеваемость в Республике Беларусь, можно наблюдать то, что заболеваемость раком кожи находится на первом месте среди других [2]. Ежегодно от 5 тысяч человек заболевает данным видом рака. Рак кожи представляет собой злокачественную новообразование, которое развивается на различных покровах нашего тела [3]. Из-за того, что данному виду рака в наибольшей степени подвержены люди 50-70 лет (почти одинаково у женщин и мужчин), то большая часть населения нашей страны находится под ударом.

Материалы и методы исследования. Достижение поставленной в работе цели с помощью предоставленной на бумажных носителях и в интернет-ресурсах информации об основных факторах развития рака кожи и поискового, аналитического и оценочного методов [1-5].

Результаты и их обсуждения. До того, как у человека появляется и начинает развиваться рак кожи, мы способны наблюдать у него «предопухолевые состояния» [4]. Выделяют следующие предраковые заболевания: облигатные (в любом случае переходят в рак) и факультативные (могут не переходить в рак, но есть большие риски, связанные с приобретением клетками нормальной или патологически изменённой ткани организма свойств злокачественной опухоли).

К облигатным предраковым заболеваниям относят:

1) пигментная ксеродерма, проявляющаяся из-за врожденной

дистрофии кожи, которая проявляется в повышенной чувствительности к солнцу с детства [5]. Из-за недостаточного количества солнечных лучей развивается дерматит и пигментные пятна, также наблюдается кожная атрофия с расширенными сосудами и очагами гиперкератоза, при этом бородавки превращаются во множественные очаги рака;

2) болезнь Боуэна, представляет собой очаг акантоза и гиперкератоза, которая выглядит как бляшки красновато-коричневого цвета и со временем переходят в язвы или увеличиваются в размерах, что свидетельствует об их превращении в рак [5]. Лечение может быть, как хирургическим, так и с помощью криодеструкции;

3) болезнь Педжета, представленная раком молочной железы вокруг сосков, а в некоторых случаях на коже промежности и половых органов. Лечится только хирургическим методом.

К факультативным предраковым заболеваниям относят:

1) кератоакантому и старческий дискератоз, представляющие собой бляшки коричневатого цвета, поражающие лицо и шею, а также руки, особенно тыл кистей;

2) появление хронического дерматита из-за воздействия рентгеновских лучей и взаимодействия с химическими веществами, которые вызывают рак;

3) наличие трофической язвы, сифилиса, послеожоговых рубцов, а также волчанка, которой вы переболели ранее;

4) кожный рог, представляет собой уплотненным, бордовый сосочек, на котором кожа находится в состоянии сильного ороговения;

5) наличие бородавок и папиллом при их регулярном травмировании, а также атероме [2].

Самое первое проявление опухоли при ее развитии можно выявить, наблюдая на кожных покровах незначительного по размерам, немного плотного, но не приносящего боли при прикосновении пятнышка или узелка, немного возвышающегося над кожей, имеющего светло-желтый, темно-красный или матово-белый оттенок [3]. Со временем опухоль начинает разрастаться и занимать все большую поверхность кожи, на ощупь может быть как шероховатая, так и гладкая, а границы выпячиваются подобно плотному валику [2]. В последующем в середине узелка начинают развиваться язвочки, покрытые коркой, при их удалении могут появляться капельки крови. Если запустить лечение на ранних стадиях, тогда опухоль начнет захватывать окружающие ткани, становясь неподвижной.

Основные причины и факторы риска, которые непосредственно связаны с появлением и развитием рака кожи:

1) предшествующие изменения кожных покровов;

2) наличие предопухолевых или предраковых заболеваний (например, пигментной ксеродермы, болезни Боуэна, болезни Педжета и некоторых других;

3) наличие аномалий развития и различных эпителиальных деформаций (например, невусов, атером, дермоидных кист);

4) воздействие ионизирующего облучения;

5) ожоги, появляющиеся из-за длительного нахождения на солнце;

6) подверженность химическим и механическим травмам (например, профессиональным вредностям);

7) наличие хронических воспалительных процессов на кожных покровах, свищей, рубцов, а также хронических язв;

8) развитие дистрофических изменений в коже (например, старческой атрофии, крауроза, лейкоплакии, кератоакантомы, кожного рога);

9) большое воздействие УФ-излучения. Оно повреждает структуру ДНК, а также нарушает ее репарацию [1]. Этим объясняется тот факт, что в основном рак кожи развивается на тех частях лица, которые выступают (часто проявляется на носу, ушных раковинах и скулах), а также то, что заболеваемость им выше у людей, живущих в южных регионах и у тех, кто находится большое количество времени на солнце.

Выводы. Таким образом, проблема злокачественной патологии нашей кожи становится все более важной. Самыми распространенными факторами и причинами для развития рака кожи являются: наличие хронических воспалительных процессов кожи, повреждение родинок, пигментная ксеродерма, постоянные ожоги, связанные с желанием получить загар и посещение соляриев, где мы подвергаем УФ-излучению.

Литература

1. Кафедра онкологии УО «Гродненский государственный медицинский университет» 2011 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.grsmu.by/files/file/university/cafedry/obshei-hiryrgii/files/lekcionnu-material/11.pdf>. – Дата доступа: 10.03.2021.

2. Падашуля, И. Н. Причины и факторы риска развития рака кожи [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.16gp.by/podumaj-ozdorove/422-rak-kozhi-2>. – Дата доступа: 10.03.2021.

3. Капуста, О. А. Рак кожи [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.mgkod.by/informatsiya/31-shkola-patsienta/248-rak-kozhi>. – Дата доступа: 10.03.2021.

4. Стожаров, А. Н. Медицинская экология : учеб. пособие / А. Н. Стожаров. – Минск : Высш. шк., 2007. – 368 с.

5. Зайцев, В. Ф. Рак кожи : учеб. пособие / В. Ф. Зайцев, С. А. Жидков, В. Е. Корик. – Минск : БГМУ, 2007. – 18 с.