

ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ СРЕДЫ ПОМЕЩЕНИЯ НА ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Козлова Е.С., Петрова Е.А.

студенты 2 курса педиатрического факультета
УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель – доцент кафедры лучевой диагностики
и лучевой терапии, к. б. н., доцент Зиматкина Т.И.

Актуальность. В повседневной жизни мы проводим большую часть времени в закрытых помещениях. В связи с этим внутренние факторы среды помещений могут оказывать значительное влияние на здоровье человека. Они способны вызывать предпатологические неспецифические изменения в женском организме, так как он более чувствителен к воздействию негативных факторов окружающей среды. Женщины могут подвергаться воздействию многих внешних факторов: химических токсических веществ (канцерогенные, эмбриотоксические, гонадотоксические, мутагенные, тератогенные и др.), физических, факторов образа жизни [1]. Несмотря на разный характер и механизмы действия влияющих факторов и отличия в физико-химических свойствах вредных веществ, они могут негативно сказываться на гормональных и других физиологических процессах, вызывая поражения гонад, клинически проявляющихся нарушениями менструальной функции и ранним наступлением климакса, бесплодием, самопроизвольными выкидышами, осложнениями беременности и родов, рождением детей с малой массой тела и врожденными уродствами, нарушением лактации и др. [1]. Плохая экологическая обстановка негативно сказывается на здоровье женщин, способствуя развитию воспалительных заболеваний.

При длительном использовании бюджетной мебели из отходов производства, шкафов из ДСП, мебели из полимерных материалов, некоторых строительных и отделочных материалов, вредных чистящих средств содержащиеся в них токсические вещества, могут попадать в организм женщины и вызывать ухудшение соматического здоровья в форме острых и хронических отравлений и заболеваний, ослаблять иммунитет, повреждать оплодотворенную яйцеклетку (в момент имплантации, другие фазы ее эмбрионального развития и в зародышевом периоде), повреждать половые клетки с индукцией мутаций, которые могут проявиться в последующих поколениях.

Результаты исследования показали [2], что многие полимерные материалы, используемые в строительстве жилых и общественных

зданий, являются источником миграции в воздушную среду тех или иных токсических химических веществ, оказывающих вредное влияние на здоровье населения [3]. Так, например, поливинилхлоридные материалы являются источниками выделения в воздушную среду бензола, толуола, этилбензола, циклогексана, ксилола, бутилового спирта и других углеводородов.

Цель. Изучение данных о влиянии факторов среды помещения на женское здоровье.

Материалы и методы исследования. В работе были использованы: анонимный социологический опрос, сравнительно-оценочный метод для сбора, изучения и обработки полученных результатов. Респондентами являлись 100 девушек в возрасте от 18 до 22 лет.

Результаты и их обсуждение. На репродуктивную функцию женщины влияют условия и образ жизни (несбалансированное питание, переедание, недостаток сна и физических нагрузок), условия окружающей среды, в том числе, внутренней среды помещений. Это может увеличивать частоту гинекологических патологий. На здоровье женщины могут влиять факторы окружающей среды, выделяющие токсические вещества. Анализ полученных в ходе опроса данных показал, что значительная часть студентов (43%) считают одними из главных факторов риска токсические вещества; 36% – стресс.

При ответе на вопрос о способах загрязнений помещений химическими веществами большинство опрошенных (78%) считают накопление вредных летучих химических веществ в результате разложения полимерных соединений, а 22% считает воздействие токсических химических средств возможной причиной заболеваний гинекологического спектра.

Выявлено, что при изучении факторов, негативно влияющих на репродуктивное здоровье, 24% респондентов считают основным фактором вредные привычки, 36% – стресс, а 40% – наследственность.

Данные вещества накапливаются в организме и могут вызывать заметные изменения с осложнениями в виде астмы, аллергий, нарушений функций нервной системы, онкологических заболеваний.

По результатам исследования было установлено, что у 55% опрошенных уровень знаний о проблемах влияния факторов помещения на здоровье женщины хороший, у 25% респондентов – как приемлемый, у 20% – как недостаточный. Современная женщина ежедневно подвергается воздействию химических веществ. При работе в неблагоприятных условиях труда развивается акушерско-гинекологическая патология в форме нарушения специфических функций женского организма,

течения беременности и родов, здоровья новорожденных [3]. По данным литературы, под влиянием неблагоприятных факторов окружающей среды формируется около 30% нарушений здоровья.

Выводы. Анализ литературных данных свидетельствует о том, что организм женщины может подвергаться воздействию вредных факторов окружающей среды. Современные жилищно-бытовые условия оказывают повсеместное влияние на организм молодой девушки, что подчеркивает важность своевременной заботы о здоровье в условиях современного ритма жизни. Для предупреждения симптомов и заболеваний, вызванных факторами помещений, необходимо исключить все факторы риска и ввести в повседневную жизнь профилактические меры, обеспечивающие безопасность женского здоровья.

В целях предупреждения негативного влияния факторов внутренней среды помещений на организм женщин должны проводиться профилактические мероприятия (среда должна очищаться от источников токсических веществ, должен происходить тщательный подбор строительных материалов, должна поддерживаться чистота в помещениях, мебель должна заменяться каждые 7-10 лет). Сохранение и укрепление женского здоровья для девушки является важным этапом становления ее как женщины и будущей матери [4]. Защита обществом и самой девушкой женского здоровья включает мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни, проведение профилактических ежегодных осмотров для своевременного обнаружения и лечения заболеваний, способных негативно воздействовать на репродуктивную функцию [5].

Литература

1. Экология жилища и его влияние на организм человека. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://scienceforum.ru/2017/article/2017039366>. – Дата доступа: 27.02.2021.
2. Сухой воздух в помещении – опасность для здоровья! [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://polismed-com.turbopages.org/polismed.com/s/articles-sukhojj-vozdukh.html>. – Дата доступа: 27.02.2021.
3. Организация охраны здоровья женщин [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://studme.org/1593110627543/meditsina/organizatsiya_ohrany_zdorovya_zhenschin. – Дата доступа: 27.02.2021.
4. Влияние внутренней среды помещений жилых зданий на здоровье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://studfile.net/preview/7408302/page:18/>. – Дата доступа: 23.03.2021.
5. Гигиена труда женщин [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://rep.bsmu.by/bitstream/handle/BSMU/18640/978-985-567-906-7.Image.Marked.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. – Дата доступа: 23.03.2021.