

ПОДСЕКЦИЯ № 2

ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА АЮРВЕДА В ШРИ-ЛАНКЕ

Гродненский государственный медицинский университет

Ашрофф Р. М. А.

студент 3 курса факультета иностранных учащихся

Научный руководитель – к. филол. н., доцент, зав. кафедрой Пустошило Е. П.

Аюрведа – это традиционная форма медицины, которая практикуется в Индии, Шри-Ланке, Юго-Восточной Азии и др. По мнению практиков аюрведы, она мать всей медицины. Слово «аюрведа» происходит от слов «аю», что означает жизнь, и «веда», что означает знание. Буквально это слово переводится как «знание о жизни». Это искусство и наука исцеления.

Сфера применения аюрведы обширна. Основные разделы аюрведы включают: Аюрведа (о здоровье людей), Хавайюрведа (о здоровье животных), Врикшаюрведа (о здоровье растений). Специальные разделы: Кая Чикица (лечебное дело), Бала чикица (педиатрия), Граха чикица (демонология), Урдхванга чикица (ЛОР и офтальмология), Шаля чикица (хирургия), Дамштра чикица (токсикология), Яра Чикица (гериатрия), Вриша Чикица (афродизиак).

Система аюрведы направлена на укрепление здоровья и предотвращение болезней (здоровый образ жизни с детства, который включает ежедневный режим, сезонный режим, диету, процедуры очищения организма), лечение заболеваний (лекарства, диета и другие действия, влияющие на восстановление здоровья).

Аюрведа придерживается целостного подхода к здоровью, объединяя разум, тело и душу. Сочетание этих факторов, унаследованных при рождении, определяет Праkritи (конституцию) человека.

Принцип аюрведического лечения гласит, что заболевания возникают из-за дисбаланса трёх телесных жидкостей и двух психологических качеств (счастья и печали). Здоровье может быть достигнуто путём удаления испорченных жидкостей с помощью очищающих мер (шодхана), паллиативных мер (шамана), укрепления иммунной системы (оджус) и устранения причинных факторов (нидана).

Выделяют также Манас, или принципы аюрведы: 1. Физический и психологический кодекс поведения. 2. Поддержание личной и социальной гармонии. 3. Правильный сон, здоровая диета. 4. Контроль над чувствами.

Согласно стратегии Всемирной организации здравоохранения, аюрведа относится к традиционной альтернативной медицине. Считается, что Аюрведа, которая практикуется в Индии на протяжении 5000 лет и в Шри-Ланке на

протяжении 2500 лет, излечивает все болезни, включая болезнь Паркинсона, артрит, мигрень, боли в спине, астму, аллергию и диабет.

В Шри-Ланке аюрведа занимает особое место и тесно связана с аспектами буддизма и древней буддийской культурой, но это не означает, что её практикуют только буддисты, напротив, аюрведа широко практикуется во всей Шри-Ланке. Если современная медицина не может помочь, люди обычно обращаются к таким традиционным формам, как аюрведа и унани. В Шри-Ланке есть несколько школ аюрведы, и некоторые из её основных форм преподаются молодым монахам в храмах. Студент, получивший необходимую базовую образовательную квалификацию, может выбрать получение аюрведической медицинской степени, если он желает, и сможет практиковать в качестве аюрведического врача. Некоторые туристические отели также предоставляют своим клиентам аюрведические процедуры. Это сделано для того, чтобы туристы познакомились с древними традициями Шри-Ланки.

Сильной стороной системы является целостный подход к здоровью и болезням с использованием натуральных средств, полученных из лекарственных растений и минералов. Делая упор на самодисциплину и скромный образ жизни с высокими общечеловеческими ценностями, система решительно отстаивает уникальный набор принципов и указаний по диете и физическим упражнениям в повседневной жизни, в которых она имеет сходство с современной медициной.

В отличие от аюрведы, современная медицина уделяет больше внимания научным аспектам, исследованиям и клиническим испытаниям. Аюрведические методы лечения обычно основаны на природных элементах, таких как растения, тогда как в современной медицине лечение в основном основано на химическом синтезе.

В заключение отметим, что некоторые жители Шри-Ланки отвергают концепцию современной медицины из-за возможных побочных эффектов некоторых лекарств, что в основном основано на эмоциях. В то же время есть другие люди, которые отвергают концепцию аюрведы из-за её псевдонаучного характера, отсутствия исследований и чрезмерной зависимости от естественных средств лечения. Но многие ланкийцы рассматривают современную медицину и аюрведу как две самостоятельные и необходимые формы лечения для поддержания здоровья и долголетия

ЛИТЕРАТУРА:

1. Ayurveda [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.healthlinkbc.ca/health-topics/aa116840spec#:~:text=Ayurveda%2C%20or%20ayurvedic%20medicine%2C%20is,the%20use%20of%20herbal%20remedies.> – Дата доступа: 13.10.2021.
2. Ayurveda Treatment in Sri Lanka [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.srilankatailormade.com/why-sri-lanka/sri-lanka-unique/ayurveda/.](https://www.srilankatailormade.com/why-sri-lanka/sri-lanka-unique/ayurveda/) – Дата доступа: 14.10.2021.
3. Ayurveda–modern medicine interface: A critical appraisal of studies of Ayurvedic medicines to treat osteoarthritis and rheumatoid arthritis [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3087360/.](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3087360/) – Дата доступа: 14.10.2021.