

dystrophic changes by the method of magnetic resonance imaging (MRI). The height of the bodies of the lumbar vertebrae and intervertebral discs (IVD) was measured, as well as the vertical and horizontal diameters of the intervertebral foramina, were measured using the RadiAnt DICOM viewer software. Statistical data processing was carried out using the STATISTICA 6.0 program.

COVID-19 И ИСХОДЫ БЕРЕМЕННОСТИ

*Стакеева Ч. А., Айтбек К. Д., Жолдошбекова Г. Ж., Тогузбаева Б. Д.,
Осмоналиева Р. К., Амираева Ж. Н., Субанова Н. А., Ашималиев М. Т.,
Асакева Р., Лисицына О. И.*

Кыргызская государственная медицинская академия имени И.К.Ахунбаева
Кыргызская Республика
darikuscha1993@mail.ru

Введение. COVID-19 – это острая респираторная инфекция, вызванная коронавирусом SARS-CoV-2. Вспышка заражения впервые была зафиксирована в декабре 2019-гэ. в Китае, провинция Ухань. 17-марта 2020 г. стало известно о первых случаях заражения в Кыргызстане. Появление вируса SARS-CoV-2 вызвало немедленные опасения по поводу воздействия инфекции на беременную женщину. Наиболее ранние исследования, проведенные в Китае, показали, что пневмония Covid-19 не вызывает тяжелые материнские и неонатальные осложнения [2, 3]. Однако врачи из Королевского колледжа Лондона отметили, что из числа беременных, госпитализированных по поводу инфекции Covid-19, в 47% случаев отмечались преждевременные роды (Acta Obstet Gynecol Scand 2020). Таким образом, немногочисленность и противоречивость результатов исследований, касающихся взаимосвязи между Covid-19 и риском развития преждевременных родов, способствовали проведению данного исследования.

Цель исследования – изучить особенности вынашивания беременности у женщин с новой инфекцией COVID-19.

Материал и методы. Методом сплошной выборки, ретроспективно был проведен анализ 71 истории преждевременных родов у пациенток с COVID-19, родоразрешенных с 01.03.2020 г. по 25.12.2020 г. (основная группа). Контролем для основной группы служили 580 случаев преждевременных родов, которые произошли в этом же родильном доме, за аналогичный период (с 01.03.20 г. по 25.12.2020 г.), но в так называемой «зеленой зоне», куда поступали обычные (не инфицированные SARS-CoV-2 и не больные COVID-19) беременные/роженицы.

Критерии включения – роды в сроке гестации с 22⁰ по 36⁶ недель, по данным ультразвукового исследования в интервале 10-14 недель беременности.

Сравнивались частота преждевременных родов, причины преждевременных родов, методы родоразрешения, акушерские осложнения, наличие экстрагенитальной патологии у беременных/рожиц.

Результаты. Из 71 наблюдаемых 19 (26,8%) женщин имели подтвержденную инфекцию SARS-CoV-2, в 52 (73,2%) случаях был выставлен диагноз «Пневмония» на основании таких клинических данных, как подъем температуры тела, снижение сатурации кислорода, увеличение частоты дыхания, эпидемиологический анамнез [1]. Средний возраст беременных основной группы составил $28,9 \pm 2,2$ года, возрастной диапазон 17-43 года. Средний возраст женщин контрольной группы был выше и составил $33 \pm 3,2$ года (от 25 до 43 лет). Средний срок гестации в обеих группах значимо не различался и составил $31 \pm 3,2$ нед. в основной (от 23 до 36 недель) и $32 \pm 2,8$ нед., в контрольной группах ($p > 0,05$). Частота многоплодной беременности отмечалась в 2,7 раза чаще в так называемой «зеленой зоне» (контрольная группа), чем в «красной зоне», и составила 3,2% против 1,2% ($p < 0,05$). Частота родов в тазовом предлежании в обеих группах значимо не различалась и составила в основной группе 3,4%, в контрольной – 3,6%.

Частота преждевременных родов в «красной зоне» (основная группа) составила 20,2%, что было значимо выше, чем в «зеленой зоне» (контрольная группа), в которой частота преждевременных родов составила лишь 8,5% ($p < 0,001$). Досрочное прерывание беременности по медицинским показаниям было достоверно выше в основной группе (54,9% против 43,1% в контрольной, $p < 0,05$). В основной группе главным показанием для досрочного прерывания беременности стало нарастание дыхательной недостаточности у матери (74,4%). Дистресс внутриутробного плода был показанием для экстренного родоразрешения в 12,8% случаев (рис.1), в то время как в группе контроля основным показанием для досрочного родоразрешения была преэклампсия – 51,9% (рис. 2). Из методов родоразрешения кесарево сечение доминировало в основной группе (32,4% против 21,2%, $p = 0,008$). Спонтанное начало родовой деятельности статистически более значимо отмечалось в контрольной группе – 56,9% (330), чем в основной – 45,1% (32). Частота послеродовых кровотечений в обеих группах значимо не различалась и составила 0,2% в основной группе и 0,3 – в контрольной, $p = 0,67$.



Рисунок 1. – Показания для досрочного прерывания в основной группе



Рисунок 2. – Показания для досрочного прерывания в контрольной группе

Выводы. Проведенное нами исследование показало, что COVID-19 является значимым фактором риска преждевременных родов в контексте ятрогенного досрочного родоразрешения по поводу нарастающей дыхательной недостаточности у матери и неудовлетворительного состояния внутриутробного плода. Преждевременные роды, которые произошли у 20,2% инфицированных и у 8,5% неинфицированных матерей, могут объяснить примерно 89% этой связи.

Литература:

1. Временное клиническое руководство по диагностике и лечению коронавирусной инфекции (COVID-19). Версия 4 – Бишкек, 2020.
2. Liu Dehan, Li Lin, Wu Xin, Zheng Dandan, Wang Jiazheng, Yang Lian, Zheng Chuansheng. Pregnancy and Perinatal Outcomes of Women With Coronavirus Disease (COVID-19) Pneumonia: A Preliminary Analysis Affiliations expand. AJR Am J Roentgenol. 2020 Jul;215(1):127-132. doi: 10.2214/AJR.20.23072. Epub 2020 Mar 18. PMID: 32186894 DOI: 10.2214/AJR.20.23072
3. Liu H, Liu F, Li J, Zhang T, Wang D, Lan W. Clinical and CT imaging features of the COVID-19 pneumonia: Focus on pregnant women and children. Infect. 2020 May; 80(5): e7-e13. doi: 10.1016/j.jinf.2020.03.007. Epub 2020 Mar 21. PMID: 32171865

COVID-19 AND OUTCOMES OF PREGNANCY

Stakeeva Ch.A., Aitbek k.D., Zholdoshibekova G.Zh., Toguzbaeva B.D., Osmonalieva R.K., Amiraeva Zh.N., Subanova N.A., Ashimaliev M.T., Asakeeva R., Lisitsyna O.I.

*I.K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy, Kyrgyz Republic
darikuscha1993@mail.ru*

Aims: to study the characteristics of duration a pregnancy in women with a new COVID-19 infection. Study design. Using the method of continuous sampling, retrospectively, a comparative analysis of 71 preterm birth histories in patients with COVID-19 delivered from 01.03.2020 to 25.12.2020 was carried out in the "red zone" and 580 premature births in uninfected SARS-CoV-2 women in labor over the