

АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ О ПРОБЛЕМЕ СУИЦИДА

Матусевич В. И., Мулярчик О. С.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь
vera11nlk@gmail.com

Введение. Проблема суицида среди молодежи в последнее время превратилась в одну из острых первостепенных проблем нашего общества. Высокий уровень суицидов заставляет задуматься о причинах этого явления и о поиске оптимальных средств для его профилактики.

Цель исследования – проанализировать осведомленность студентов-медиков о проблеме суицида.

Материал и методы. В рамках проведения недели, посвященной Всемирному дню профилактики суицида, было проведено добровольное онлайн анонимное анкетирование 134 студентов второго курса педиатрического факультета Гродненского государственного медицинского университета. Анкета создана на основе базы сервиса Google-формы, включала следующие разделы: осведомленность о проблеме суицида, отношение к данной проблеме, наиболее частые причины суицида, возможные пути решения данной проблемы, наличие факторов риска суицидального поведения среди студентов. Проведена статистическая обработка с использованием пакета прикладных статистических программ STATISTIKA 10.0 (SNAXAR207F394425FA-Q).

Результаты исследования. Среди респондентов было 84,3% лиц женского пола и 15,7% мужского пола. Установлено, что большинство – 82,8% (95 ДИ (75.37%-88.8%)) знакомы с проблемой суицида из средств массовой информации (интернет, телевидение, пресса), 15,7% (95 ДИ (9.97%-22.95%)) имеют незначительные познания, 1,5% (95 ДИ (0.1811%-5.288%)) не интересовались данной проблемой. При этом только 50% опрошенных обсуждают ее, из них с друзьями - 89% (95 ДИ (82.21%-93.6%)), с родителями – 37% (95 ДИ (29.12%-46.08%)), с преподавателями – 23% (95 ДИ (16.29%-31.2%)).

Выявлено, что 76,9% (95 ДИ (68.8%-83.71%)) студентов считают суицид психическим расстройством, 38,1% (95 ДИ (29.82%-46.84%)) – последствием политических, экономических и социальных кризисов, 7,5% (95 ДИ (3.636%-13.3%)) считают, что суицид – это естественный отбор, 6,7% (95 ДИ (3.117%-12.37%)) затруднились ответить. У 49,3% (95 ДИ (40.52%-58.02%)) респондентов суицид навевает ужас, у 44,8% (95 ДИ (36.18%-53.6%)) вызывает непонимание, недоумение, у 10,4% (95 ДИ (5.831%-16.91%)) абсолютное равнодушие, у 5,2% (95 ДИ (2.126%-10.47%)) вызывает интерес, у 3,7% (95 ДИ (1.222%-8.493%)) жалость и желание помочь, у 1,5% (95 ДИ (0.1811%-5.288%)) печаль. Среди опрошенных 47% (95 ДИ (38.34%-55.82%)) считают, что суицид – это обдуманное решение, 17,2% (95 ДИ (11.2%-24.63%)), что спонтанное, 2,2% (95 ДИ (0.4643%-6.403%)), что зависит от ситуации и 26,8% (95 ДИ (19.58%-35.2%)) затруднились ответить.

При анализе анкет установлено, что 85,1% (95 ДИ (77.89%-90.64%)) респондентов не согласны с тем, что суицид – это единственный выход из ситуации, 11,2% (95 ДИ (6.402%-17.79%)) затруднились ответить, 2,2% (95 ДИ (0.4643%-6.403%)) согласны с тем, что суицид – это единственный выход. Среди опрошенных 76,1% (95 ДИ (67.99%-83.06%)) считают, что человек имеет право распоряжаться своей жизнью, 6,7% (95 ДИ (3.117%-12.37%)) с этим не согласны.

Анализ причин, приводящих к суициду, показал, что прежде всего это проблемы в семье - 86,6% (95 ДИ (79.6%-91.84%)), психологические проблемы в среднем/высшем учебном заведении - 85,8% (95 ДИ (78.75%-91.24%)), проблемы с молодым человеком/девушкой - 85,1% (95 ДИ (77.89%-90.64%)), депрессия – 84,3% (95 ДИ (77.05%-90.03%)), душевная травма – 79,9% (95 ДИ (72.05%-86.28%)), смерть близких – 75,4% (95 ДИ (67.19%-82.4%)), серьезные материальные трудности – 49,3% (95 ДИ (40.52%-58.02%)), желание подражательного самоубийства – 20,9% (95 ДИ (14.36%-28.76%)), философские/религиозные взгляды – 18,7% (95 ДИ (12.45%-26.3%)).

Большинство респондентов считают, что помочь человеку, стоящему на грани суицида, могут в первую очередь родные, так считают 83,6% (95 ДИ (76.21-89.42%)), а также друзья - 79,1% (95 ДИ (66.39%-81.74%)) и психолог – 73,9% (95 ДИ (65.59%-81.08%)).

На вопрос, посещают ли Вас мысли о суициде, 68,7% (95 ДИ (60.08-76.39%)) опрошенных ответили, что никогда не посещали, 19,4% (95 ДИ (13.08%-27.12%)) - иногда бывает, 1,5% (95 ДИ (0.1811%-5.288%)) - посещают часто. При этом 12,7% (95 ДИ (7.567%-19.53%)) студентов считают суицидальные мысли нормой.

Установлено, что среди опрошенных 76,1% (95 ДИ (67.99%-83.06%)) не сталкивались с попытками суицида в своей жизни, у 12% (95 ДИ (3.117%-12.37%)) попытки совершали близкие, 3% (95 ДИ (0.8195%-7.466%)) респондентов предпринимали попытки суицида сами.

Выводы. 1. Большинство студентов знакомы с проблемой суицида и категорически не согласны с тем, что суицид является единственным выходом из ситуации и помочь в решении проблем могут в первую очередь родные. 2. Первое место среди причин суицида, по мнению студентов, занимают семейные проблемы и психологический дискомфорт в учебном заведении. 3. Каждый пятый студент задумывался о суициде и 3% предпринимали попытки суицида. 4. В молодежной среде актуальна работа по улучшению психологической атмосферы, обучению конструктивному принятию решений в сложных ситуациях, профилактике суицидов.

Литература:

1. Колмаков, А.А. Профилактика юношеского суицида: учебное пособие / А.А. Колмаков, Г.А. Бутрим, Н.П. Блаженкова. – Минск: Пачатковая школа, 2013. – 400 с.

2. Дементьева, С.П. Профилактика суицидов: от теории к практике: методические рекомендации / С.П. Дементьева, Т.С. Лукашевич. – Гродно: ГрГУ, 2016. – 40 с.

3. Ворсина, О.П. Проблема суицидального поведения детей и подростков: методические рекомендации / О.П. Ворсина, С. В. Дианова, Е. П. Чернигова. – Иркутск, 2014. – 28 с.

ANALYSIS OF THE MEDICAL STUDENTS ACQUAINTANCE WITH THE PROBLEM OF SUICIDE

*Matusevich V.I., Muliarchyk V.S.
Grodno State Medical University, Grodno
vera1lnk@gmail.com*

Having analysed the actual knowledge of the students of the medical educational establishment about the problem of suicide, it was found out, that the majority of the students is aware of this problem, however, the fact that around 3% of the respondents have already made an attempt to commit suicide is alarming.

КЛИНИКО-АНАМНЕСТИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПАЦИЕНТОВ С ФИБРИЛЛЯЦИЕЙ ПРЕДСЕРДИЙ И ЖЕЛУДОЧКОВЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РИТМА НА ФОНЕ СНИЖЕННОЙ СИСТОЛИЧЕСКОЙ ФУНКЦИИ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА

Матюкевич М. Ч.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь
marinamat0305@gmail.com

Введение. Фибрилляция предсердий (ФП) – наиболее распространенная устойчивая аритмия и связана с повышенным риском неблагоприятного исхода, включая инсульт и смерть. На фоне общего старения населения и роста распространенности основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) глобальное бремя ФП растет [1]. Известно, что среди пациентов с ФП наиболее распространенными причинами смерти от ССЗ являются прогрессирующая правосторонняя и левосторонняя сердечная недостаточность (СН), побочные эффекты антиаритмических препаратов, инфаркт миокарда (ИМ) и ишемический инсульт. Риск развития и влияние на смертность фатальных желудочковых аритмий, таких как желудочковая тахикардия (ЖТ) и фибрилляция желудочков (ФЖ), у пациентов с ФП до конца не изучен. В реальной клинической практике ФП и желудочковые нарушения ритма часто сосуществуют [3]. Согласно данным исследования [2], у пациентов с ФП частота желудочковых аритмий составила 2,472 (275 событий в течение