

практикующему врачу) / С. И. Роговская // Гинекология. – 2007. – Т. 9. – № 1. – С. 15-20.

2. Реализация подхода «Равный обучает равного»: пособие для педагогов-консультантов: учеб.-метод. пособие / Н.А. Залыгина, М.Е. Минова, Е.Ф. Михалевич; ГУО «Акад. последиплом. образования». – Минск: АПО, 2016. – 140 с.

3. Сурмач, М.Ю. Качество жизни подростков Республики Беларусь: связь со здоровьем / М.Ю. Сурмач. - Гродно: ГрГМУ, 2013. – 228 с.

4. Подобин Алексей Евгеньевич Массовые мероприятия: организация и проведение // Народное образование. 2012. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/massovye-meropriyatiya-organizatsiya-i-provedenie> (дата обращения: 22.10.2021).

### **METHODOLOGY FOR CREATION OF A STRUCTURE OF AN INFORMATIONAL EVENT ON PRIMARY PREVENTION OF HUMAN PAPILLOMAVIRUS**

*Zayats V.A., Shedz K.V.*

*Grodno State Medical University, Grodno  
zayavaleri@mail.ru*

The methodology of peer education was studied, and a questionnaire, a lecture and handouts were developed in order to create a structure of information event on the primary prevention of diseases caused by the human papillomavirus for adolescents. The division of the event into three components: «questionnaire - lecture – dialogue» helped to increase the availability of information and make the problem more relevant to the audience. Testing the methodology on college students allows us to recommend it for other educational institutions, in the formation of a healthy lifestyle, combating tobacco, drug and game addiction.

### **РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕДЕННОГО АНКЕТИРОВАНИЯ, НАПРАВЛЕННОГО НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ ПОДРОСТКОВ О ВИРУСЕ ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА И МЕТОДАХ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ**

*Заяц В. А., Шедзь К. В.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь  
zayavaleri@mail.ru*

**Введение.** Вирус папилломы человека (далее ВПЧ) на сегодняшний день – одна из самых обсуждаемых инфекций, передаваемых половым путем (далее ИППП). Наибольший интерес вызывают 16 и 18 тип вируса, так как именно они являются наиболее вероятной причиной развития рака шейки матки. Последним достижением науки стало создание вакцины, которая

является 100% вариантом защиты от онкологии. Однако для достижения максимальной эффективности вакцины необходимо проводить её до начала половой жизни, поэтому важно начинать информирование уже в подростковом возрасте. Для определения уровня осведомленности подростков о ВПЧ и методах его профилактики была разработана анкета, которая позволит определить уровень знания подростков о проблеме и актуализировать её среди молодёжи.

**Цель исследования** – определить уровень осведомленности подростков о ВПЧ и методах его профилактики, психологически актуализировать проблему ИППП среди молодёжи, выявить заинтересованность подростков данной проблемой.

**Материал и методы.** При составлении анкеты использована методика оценки связанного со здоровьем качества жизни подростков 15-18 лет в Республике Беларусь [1], проанализированы научные статьи о ВПЧ и методах его профилактики [2, 3]. Анкета была создана авторами самостоятельно. Анкетирование проводилось в период с 19.10.2021 по 25.10.2021 гг. Использован метод систематизации и обобщения полученных данных. Для статистической обработки данных применяли Microsoft Excel 16.0. Вопросы анкеты разделены на 4 блока. Первый и второй блок посвящен общей информации о ВПЧ и методах его профилактики. В третьем блоке предложено самостоятельно оценить свой уровень знаний по 10-бальной шкале, а также высказать своё мнение о необходимости информирования подростков об ИППП. Четвертый блок направлен на получение общих данных об опрашиваемых с учётом их анонимности. В анкетировании добровольно приняли участие 150 подростков: 50 студентов Гродненского государственного медицинского университета, 50 учащихся Полесского государственного аграрного колледжа им. В. Ф. Мицкевича» г. Калинковичи, 50 учащихся средней школы № 37 г. Гродно.

**Результаты исследования.** ПЕРВЫЙ БЛОК: 45,3% знают, что такое ВПЧ, 30% не встречались с вирусом, 24,7% не уверены в своих знаниях. 36,6% ответили, что узнали о ВПЧ из интернета, 18% – от родителей, 7,3% – врачей, 5,3% – от друзей, 10% – на информационных часах, а 31,1% не слышали о ВПЧ. 83,3% считают, что ВПЧ передаётся половым путём, 23,3% – контактным, 12% – трансмиссивным, 9,3% – фекально-оральным путём, 6,7% – воздушно-капельным путём. 63,3% считают, что использование барьерных методов контрацепции защищает от инфицирования, 6% думают об обратном, а 30,7% затрудняются ответить. К факторам риска 74,7% относят беспорядочную половую жизнь, 54,7% – неиспользование контрацепции, 40% – использование чужих средств личной гигиены, 20% – проведение медицинских манипуляций, 4% – несоблюдение социальной дистанции, 3,3% – неиспользование средств индивидуальной защиты. 67,3% считают, что инфицирование происходит с одинаковой частотой как у мужчин, так и у женщин, однако 15,3% отмечают, что чаще всё-таки у мужчин, а 17,3% – чаще у женщин. 58% думают, что ВПЧ способен вызвать заболевания в организме человека: 32% отмечают

онкологические заболевания, 33,3% – воспалительные заболевания, 20% – врождённые патологии у ребёнка, родители которого были инфицированы ВПЧ, 11,3% – заболевания центральной нервной системы, 1,3% не знают ответа. 12,7% отрицают развитие любых заболеваний, а 29,3% не знают ответа на данный вопрос. 51,3% думают, что ВПЧ может бессимптомно персистировать в организме, 16,7% думают обратное, а 32% не знают ответа на вопрос.

**ВТОРОЙ БЛОК:** Из предложенных методов профилактики 63,3% считают эффективным применение барьерных методов контрацепции, 31,3% – приём противовирусных препаратов, 26% – вакцинацию, 20,7% – наличие одного полового партнёра, а 10,7% не могут назвать ни один из перечисленных методов эффективным. 2% не знают ничего про профилактику ВПЧ. 76% никогда ранее не слышали о вакцинации. 16,7% считают вакцину безопасной, 9,3% думают об обратном, 67,3% не знают о безопасности вакцины, 7,3% не интересовались её безопасностью. На вопрос, кого необходимо вакцинировать, 1,3% отметили, что лиц женского пола, 4% – лиц мужского пола, 84,7% считают, что вакцинация необходима обоим полам, а 10% не видят смысла в вакцинации. 30% считают, что вакцинация эффективна только до начала половой жизни, 52% думают, что вакцинацию можно провести в любом возрасте при отсутствии ВПЧ в организме, 18% не смогли ответить на данный вопрос. Из всего количества опрошенных только 3,3% вакцинированы от ВПЧ, 36% не планируют вакцинироваться, а 6% хотели бы сделать это в будущем, 14,7% ничего не знают о вакцине, 40,7% не знают ответа на вопрос.

**ТРЕТИЙ БЛОК:** 48,7% самостоятельно оценили свои знания до 5 баллов, при этом 53,3% считают, что говорить на темы сохранения репродуктивного здоровья необходимо. Получать информацию они бы хотели от врачей или из Интернета.

**ЧЕТВЕРТЫЙ БЛОК:** 58% опрошенных составили лица женского пола, 42% – мужского пола. 55,3% являются жителями областных городов, 26,7% – районных городов, 8,7% – городских посёлков, 9,3% – сельской местности.

**Выводы.** Опираясь на результаты исследования, можно сделать вывод, что больше половины подростков знают о ВПЧ, механизмах его передачи и основных факторах риска инфицирования. При этом источники информирования совершенно разные: родители, врачи, друзья и сеть Интернет. Также половина учащихся верно отметили, что вирус способен привести к развитию заболеваний, однако мнение подростков разделилось на вопросе о том, какое заболевание вызывает ВПЧ. Основным методом профилактики от ВПЧ был выбран барьерный метод контрацепции, а вот о вакцинации против вируса знала только одна пятая опрошенных. При этом около пяти человек уже вакцинировались против вируса. Одна пятая хотели бы пройти вакцинацию при получении более развернутой информации о вакцине. Остальные же не хотят проходить вакцинацию. Основываясь на отметках, самостоятельно выставленных подростками, половина из них не удовлетворены своими знаниями. При этом также половина хотели бы побольше узнать о ИППП.

Полученные данные позволяют рекомендовать внедрение информационных часов на тему сохранения репродуктивного здоровья в общеобразовательные программы разных учреждений образования.

*Литература:*

1. Сурмач, М.Ю. Качество жизни подростков Республики Беларусь: связь со здоровьем /М.Ю. Сурмач. - Гродно: ГрГМУ, 2013. – 228 с.
2. Шахтагинская Ф.ируза Чингизовна, Намазова-Баранова Л. С., Таточенко В. К., Новикова Д. А., Ткаченко Н. Е. Вирус папилломы человека. Профилактика ВПЧ-ассоциированных заболеваний // ПФ. 2015. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/virus-papillomy-cheloveka-profilaktika-vpch-assotsiirovannyh-zabolevaniy> (дата обращения: 06.11.2021).
3. Роговская, С. И. Вакцины против вируса папилломы человека: новые возможности профилактики цервикального рака (В помощь практикующему врачу) / С. И. Роговская // Гинекология. – 2007. – Т. 9. – № 1. – С. 15-20.

**THE RESULTS OF CONDUCTED SURVEY AIMED AT DETERMINING THE LEVEL OF AWARENESS OF ADOLESCENTS ABOUT THE HUMAN PAPILLOMAVIRUS AND METHODS OF ITS PREVENTION**

*Zayats V. A., Shedz K. V.*

*Grodno State Medical University, Grodno*

*zayavaleri@mail.ru*

For the purpose of determining the level of awareness of adolescents about the human papillomavirus and methods of its prevention and to identify the interest of adolescents in this problem, the survey was conducted in three educational institutions: school, college, university. The survey was created by the authors themselves and divided into four blocks: general information about the human papillomavirus, methods of preventing conditions caused by the virus, self-assessment of knowledge based on the results of the questionnaire and general information about the interviewee with the preservation of his anonymity. The results of the questionnaire showed an increased interest of adolescents in the presented topic, which allows us to recommend planning information hours on a voluntary basis on the topic of preserving reproductive health in the public education program of various educational institutions.