

On the 45th day after birth (puberty period), in animals of the experimental group, brain histaminergic neurons have smaller sizes of perikaryons, that, possibly, indicates inhibition of their growth and indicates the presence of long-term disturbances in the structure of these cells after antenatal alcoholization. These changes indicate a high sensitivity of developing histaminergic neurons in the brain to alcohol.

АНАЛИЗ НАЗНАЧАЕМОЙ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ У ЛИЦ СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ И СИНДРОМОМ СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ

Захарова А. С.

ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ, г. Красноярск, РФ
as_zakharova@bk.ru

Введение. Вопросы подходов к гипотензивной терапии артериальной гипертензии (АГ) у лиц старших возрастных групп с синдромом старческой астении (ССА) в настоящее время остаются актуальными [1, 2]. Несмотря на широкое использование гипотензивных лекарственных средств (ЛС) среди данной категории пациентов, существуют заметные различия между существующими рекомендациями и мнениями экспертов о выборе тактики лечения, а также предпочтительном классе гипотензивных лекарственных препаратов [3-5].

Цель исследования – анализ и оценка назначаемой гипотензивной терапии в клинической практике у лиц старших возрастных групп с АГ и ССА.

Материал и методы. В исследование были включены 392 пациента в возрасте 65 лет и старше (средний возраст $76,78 \pm 8,13$ года; 95% доверительный интервал (ДИ) (75,96-77,60)); $70,9 \pm 2,3\%$ пациентов были «хрупкими»; $58,2 \pm 2,5\%$ женщины) с АГ I-III стадии (ВНОК-2019 и ESH/ESC-2018). Пациенты были разделены на две группы в соответствии с наличием или отсутствием клинически установленного диагноза ССА, а также по возрасту и полу.

Статистическая обработка результатов исследования выполнена с использованием пакета прикладных статистических программ IBM SPSS Statistics version 23.0 (SPSS Inc., США). Статистически значимыми считали различия при $p < 0,05$.

Результаты исследований. Самой часто назначаемой группой антигипертензивных препаратов (АГП) среди лиц старших возрастных групп с АГ были бета-адреноблокаторы (БАБ). Их принимали 75,5% пациентов (от 69,0% «хрупких» мужчин 80 лет и старше до 100,0% «не-хрупких» женщин сопоставимого возраста). Более половины пациентов ≥ 65 с АГ принимали ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (иАПФ) (59,4%) – от 47,2%

«не-хрупких» женщин 65-79 лет до 84,8% мужчин 80 лет и старше сопоставимого возраста. Выявлены статистически значимые различия внутри исследуемых групп, так, «хрупкие» женщины 65-79 лет принимали иАПФ чаще по сравнению с «хрупкими» мужчинами сопоставимого возраста ($p < 0,001$).

Несмотря на то, что диуретики были назначены 92,1% пациентов ≥ 65 с АГ, тиазидные и/или тиазидоподобные диуретики (ТД/ТПД), рекомендуемые в качестве одной из пяти основных групп АГП, принимали 44,4%, в том числе 2,3% принимали ТД/ТПД в сочетании со спиронолактоном, 0,6% – в сочетании со спиронолактоном и петлевым диуретиком. Антагонисты кальция (АК) принимали 44,6% пациентов – от 30,4% «не-хрупких» мужчин 65-79 лет до 56,0% «хрупких» женщин 80 лет и старше. Реже всего пациентам были назначены антагонисты рецепторов ангиотензина II (БРА), их принимали 34,4% пациентов старших возрастных групп с АГ – от 7,7% «не-хрупких» мужчин 80 лет и старше до 48,2% «хрупких» женщин 65-79 лет. Выявлены статистически значимые различия внутри исследуемых групп, так, «не-хрупкие» женщины 65-79 лет принимали БРА чаще по сравнению с «не-хрупкими» мужчинами сопоставимого возраста ($p = 0,028$). Статистически значимых различий между исследуемыми группами ни по одной назначаемой группе АГП не выявлено.

40,6% пациентов ≥ 65 лет с АГ принимали по три АГП – от 23,1% «не-хрупких» мужчин 80 лет и старше до 50,0% «не-хрупких» женщин сопоставимого возраста. Также 38,8% пациентов принимали по два АГП – от 32,5% «хрупких» женщин 65-79 лет до 54,8% «хрупких» мужчин 80 лет и старше. Четыре АГП принимали от 4,8% «хрупких» мужчин 80 лет и старше до 30,0% «не-хрупких» женщин сопоставимого возраста. Весьма редко использовался прием одного АГП – 8,4% всех пациентов старших возрастных групп с АГ (от 2,8% «не-хрупких» женщин 65-79 лет до 20,0% женщин 80 лет и старше сопоставимой группы). Употребления 5 и более АГП в исследовательской группе не отмечено. Статистически значимых различий между исследуемыми группами также не выявлено.

Выводы. Таким образом, несмотря на то, что в ходе проведенного исследования были выявлены статистически значимые различия внутри исследуемых групп, статистически значимых различий в проводимой медикаментозной гипотензивной терапии между «хрупкими» и «не-хрупкими» пациентами с АГ не выявлено, что может говорить об одинаковом подходе к гипотензивной терапии без учета наличия ССА, крайне редком назначении монотерапии, преимущественном использовании комбинаций двух и трех АГП.

Литература:

1. Котовская, Ю.В. Артериальная гипертензия у пациентов старших возрастных групп: когда и кому нужен гериатрический подход? / Ю. В. Котовская, О. Н. Ткачева // Артериальная гипертензия. – 2019. – Т.25, №4. – С. 357-375.
2. Association Between Frailty and Hypertension Prevalence, Treatment, and Control in the Elderly Korean Population / M. G. Kang, S. W. Kim, S. J. Yoon [et al.] // Scientific Reports. – 2017. – Vol. 7, № 1. — P. 2357–2368.

3. Клинические рекомендации по лечению артериальной гипертензии у взрослых // Российское кардиологическое общество. – 2020. – Т.25, № 3. – 3786 с.

4. Screening and Treatment of Hypertension in Older Adults: Less Is More? / D. Anker, B. Santos-Eggimann, V. Santschi [et al.] // Public Health Reviews. – 2018. – Vol. 34, №4. — P. 745-752.

5. A Practical Approach to the Pharmacological Management of Hypertension in Older People / N. Parekh, A. Page, K. Ali [et al.] // Therapeutic Advances in Drug Safety. – 2020. – Vol. 8, № 4. — P. 117–132.

THE ANALYSIS OF PRESCRIBED PHARMACOLOGICAL THERAPY FOR HYPERTENSION AND FRAILTY IN PEOPLE OF OLDER AGE GROUPS

Zakharova A. S.

Krasnoyarsk State Medical University by prof. V.F. Voyno-Yasenetsky of the Ministry of Health of the Russian Federation, Krasnoyarsk, Russia
as_zakharova@bk.ru

The purpose of this study was to explore the features of prescribed pharmacological therapy in old people with hypertension and frailty. There were no statistically significant differences among the studied groups, which suggests that this may indicate the same approach to antihypertensive therapy without taking into account the presence of frailty.

МЕТОДИКА РАЗРАБОТКИ ДИЗАЙНА ИНФОРМАЦИОННОГО МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ВИРУСА ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА

Заяц В. А., Шедь К. В.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь
zayavaleri@mail.ru

Введение. Инфекции, передаваемые половым путём (далее ИППП) – одна из самых распространенных угроз репродуктивному здоровью населения, сохранение которого – актуальная задача для медиков, педагогов, общества в целом. Спектр разновидностей ИППП очень широк, однако в средствах массовой информации на сегодняшний день идет активное обсуждение вируса папилломы человека (далее ВПЧ), 16 и 18 тип которого является причиной развития рака шейки матки у женщин. Особое внимание уделяется одному из самых последних достижений науки – созданию вакцины против ВПЧ, которая зарегистрирована, начиная с июня 2006 г., более чем в 50 странах мира.

Цель исследования – разработать дизайн информационного мероприятия для учащихся школ, колледжей и университетов на тему «ВПЧ как представитель одной из ИППП, и методы профилактики», опираясь на