

Выводы. Респонденты, не имеющие в анамнезе ЗНС, обладают лучшими адаптационными способностями на момент проведения исследования. При проведении психокоррекционной работы у пациентов с заболеваниями невротического спектра (1б-группа) рекомендуется развивать стратегии проблемно-ориентированного копинг-стиля.

ЛИТЕРАТУРА

1. Луговская, А. А. Психометрические свойства шкалы конструктивных стратегий методики диагностики копинг-поведения / А. А. Луговская // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2017. – Т. 17, № 3. – С. 279–283.

ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДИКИ DASS-21 ДЛЯ ОЦЕНКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В СВЯЗИ С ПАНДЕМИЕЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ SARS-COV-2 В 2020 ГОДУ

Шамсутдинов М. И., Ценина О. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: д-р мед. наук, доц. Ассанович М. А.

Актуальность. В современном мире количество критических ситуаций различного спектра неуклонно растет, они могут вызывать депрессию, тревогу и стресс. Пандемия коронавирусной инфекции COVID-19 является одной из таких ситуаций, в связи с чем одним из наиболее актуальных вопросов становится психологическое состояние общества и его разных социальных групп.

Цель. Изучение выраженности эмоционального беспокойства молодежи Республики Беларусь, связанную с пандемией COVID-19.

Методы исследования. Самооценочный опросник DASS-21, шкала страха перед COVID-19, дополнительное анкетирование о жизни респондента. В исследовании приняли участие 120 респондентов, в возрасте от 18 до 41 года (в среднем 20.2, $M_0=18$ лет), из них 97 (81%) женщин, 23 (19%) мужчины. Считают себя здоровыми 87 (72.5%) человек. Сбор данных проводился дистанционно при помощи интернет-платформы проведения онлайн-опросов GoogleForms.

Результаты и их обсуждение. Большинство респондентов предъявили результаты (по опроснику DASS-21), характеризующие уровень выраженности депрессивности, тревоги и стресса как незначительный или отсутствующий (77.5%, 82.5% и 68,3% соответственно). Установлены значимые положительные умеренные корреляционные связи между шкалами тревоги ($r=0.31$, $p<0.05$),

стресса ($r=0.40$, $p<0.05$) и страхом перед COVID-19. Отсутствуют значимые связи между возрастом, опытом получения медицинской помощи в связи с болезнью, ассоциированной с воздействием на организм вируса SARS-CoV-2, местом жительства и тревогой, депрессией, стрессом, страхом перед пандемией коронавирусной инфекции.

Выводы. Пандемия коронавирусной инфекции SARS-CoV-2 на момент проведения исследования не вызывает ощущения сильной и стойкой тревоги у большей части молодежи в популяции. Полученные данные позволяют предположить были активированы адаптационные механизмы, направленные на стабилизацию уровня тревоги и беспокойства в связи с пандемией коронавирусной инфекции на момент проведения исследования. Что в совокупности позволяет отметить, что исследуемой группе существует взаимосвязь между тревогой и страхом перед коронавирусной инфекцией, но общий уровень беспокойства достаточно низкий.

ЛИТЕРАТУРА

1. В. В. Руженкова, В. А. Руженков, И. С. Хамская, Русскоязычная адаптация теста DASS-21 для скрининг-диагностики депрессии, тревоги и стресса. Вестник психиатрии, неврологии и нейрохирургии №10 2019. 2019;10.

ВЛИЯНИЕТ ЛИ МАТЕРИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ РУКОВОДИТЕЛЯ НА РАЗВИТИЕ СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ?

Шамсутдинов М. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Бойко С. Л.

Актуальность. Руководители учреждений здравоохранения несут ответственность за здоровье населения. Такая работа напрямую связана с психоэмоциональными нагрузками, которые могут оказывать значительный эффект на профессиональную деятельность. Изучение синдрома эмоционального выгорания и работа по его предупреждению плодотворно влияют на организацию лечебного процесса.

Цель. Выявить характер взаимосвязи между синдромом эмоционального выгорания и финансово-материальным благополучием руководителей организаций здравоохранения Гродненской и Брестской областей.

Методы исследования. Анкета опроса руководителей организаций здравоохранения, методика диагностики уровня эмоционального выгорания В. В. Бойко, шкала лжи (включенная в личностный опросник ЕРІ Г. Айзенка). Выборка составила 75 респондентов, из которых 6 (5,33%) женщины, 69