

экстравертами, 18% – выраженными экстравертами у 9%- нормальное психо-эмоциональное состояние. Низкий нейротизм наблюдается у 9% девочек, средний – у 24 %, высокий уровень нейротизма – у 56%, очень высокий – у 11% старшеклассниц.

Среди мальчиков показатели индивидуально-психологических особенностей распределились следующим образом: 72% – интроверты, 24% – экстраверты, 9%- нормальное психо-эмоциональное состояние, 4% – выраженными экстравертами. Неискренне отвечали 64% учеников, 36 % – в пределах нормы. Низкий нейротизм наблюдается у 4% юношей, средний – у 48 %, высокий уровень нейротизма – у 48 %.

Высокие показатели по экстраверсии и нейротизму соответствуют психиатрическому диагнозу истерии, а высокие показатели по интроверсии к нейротизму – состоянию тревоги или реактивной депрессии.

Таким образом, как показали проведенные исследования, у 58,6% школьников наблюдается эмоциональная неустойчивость, которая при частых стрессовых ситуациях может способствовать развитию невротических состояний.

Полученные результаты свидетельствуют о наличии причинно-следственных связей между характером обучения и психо-эмоциональным состоянием здоровья. Созрела необходимость в формировании здоровьесберегающей среды в учреждениях образования и учебно-воспитательного процесса. Обязательным условием является оптимизация условий обучения, с учетом физиологических, возрастных и индивидуальных особенностей учащихся.

«СОВРЕМЕННОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ГЕНЕТИЧЕСКИ МОДИФИЦИРОВАННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ»

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Петрулевич Ю.Я., ЛФ

Научный руководитель – кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей гигиены и экологии С.П. Сивакова

Генетически модифицированные организмы (ГМО) – это трансгенные организмы, наследственный материал которых изменен методом генной инженерии с целью придания им желаемых свойств. Несмотря на огромный потенциал генной инженерии и ее уже реальные достижения, использование генно-модифицированных продуктов питания воспринимается в мире не однозначно. В средствах массовой информации регулярно появляются статьи и репортажи о продуктах-мутантах, при этом

у потребителя не складывается полного представления о проблеме, скорее начинает преобладать чувство страха, незнания и непонимания.

Существуют различные подходы к решению этой проблемы. Сторонники биоинженерии предпочитают ссыльаться на благородные стимулы их деятельности. На сегодняшний день ГМО – наиболее дешевый и экономически безопасный, как они считают, способ для производства пищевых продуктов. Новые технологии также позволяют решить проблему нехватки продовольствия. Преимущества их использования очевидны, а отдаленные последствия их действия, как на экологию, так и на здоровье человека ещё недостаточно изучены.

С другой стороны против ГМО выступают многочисленные экологические организации: объединение «Врачи и ученые против ГМП», ряд религиозных организаций, производители сельскохозяйственных удобрений и средств борьбы с вредителями.

Проблема трансгенных продуктов во всем мире остается очень острой и дискуссии вокруг ГМО не утихнут еще долго, т.к. в Республике Беларусь вопросы предоставления покупателям информации о том, является ли продукт генетически модифицированным или в нем использованы генетически модифицированные составляющие (компоненты), регулируются законами Республики Беларусь “О качестве и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для жизни и здоровья человека”, “О защите прав потребителей” и постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 28.04.2005 № 434 “О некоторых вопросах информирования потребителей о продовольственном сырье и пищевых продуктах”.

Целью данного исследования является изучение среди студентов 3 курса методом анкетирования осведомлённости о существовании ГМП, об области их применения, о возможных последствиях их использования.

Как показали проведённые исследования, большинство студентов питаются 3 раза в день и в университете, и дома, 85% – удовлетворены качеством питания. 42% учащейся молодёжи тщательно следят за тем, какие продукты употребляют в пищу, 18% – обращают внимание только на калорийность продукта, 27% – на органолептические характеристики и 13% вообще не следят за тем, какие продукты и в каком количестве потребляют. 44% опрошенных заявили, что знают много о ГМП и 47% – имеют общее представление. Половина респондентов всегда обращают внимание на маркировку продукта, 38% – делают это периодически. 59% студентов вообще стараются не употреблять в пищу ГМП. 68% опрошенных отрицательно относят к массовому производству и использованию ГМП. Лишь 12% студентов видят в этом плюсы и считают, что это поможет в решении проблемы голода. 56% респондентов прекрасно осведомлены о возможных последствиях использования ГМП, 37% ответили, что хотели бы узнать об этом больше. 85% опрошенных

считают, что использование ГМП, особенно в детском возрасте, может сказаться на здоровье будущих поколений.

Таким образом, проведенные исследования показывают, что студенты ГрГМУ достаточно неплохо осведомлены о проблеме использования ГМП. Но, как показали результаты, большой процент студентов хотели бы расширить свои знания по данному вопросу.

Ознакомление студентов с гигиеническими нормами использования ГМП и правилами их маркировки способствовало бы повышению уровня знаний студентов по этому вопросу.

«ВИЗУАЛЬНАЯ ОЦЕНКА БЛАГОПРИЯТНОСТИ ЛАНДШАФТА ГОРОДА ГРОДНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА»

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Приходько Е.С., Ярмолик А.В., ЛФ

Научный руководитель – кандидат биологических наук, доцент кафедры общей гигиены и экологии Т.И. Зиматкина

В настоящее время в окружающей нас среде преобладают антропогенные ландшафты, среди которых значительная часть приходится на городские или урбанизированные. В последних из-за активного преобразования человеком природной среды и внесения множественных дополнительных элементов, превалируют признаки искусственности. Под термином «урбанизированные» ландшафты в настоящее время понимают варианты городского ландшафта с крайними формами преобразований естественной среды в результате антропогенной деятельности.

В урбанизированных ландшафтах преобладают камень, асфальт, бетон, метал, стекло и резко уменьшено количество природных элементов (деревьев, кустарников, других зелёных насаждений, водных объектов, участков рельефа и т. д.). Всё это способствуетискажению визуальной среды города, ухудшению состава воздуха, воды и почвы, а так же негативно сказывается на здоровье человека.

Поскольку в настоящее время преобладающая часть населения республики Беларусь проживает в малых, средних и больших городах урбанизированный ландшафт может выступать важным фактором, влияющим на здоровье горожан. В крупных населённых пунктах негативное влияние его на здоровье людей будет более значительным, чем в малых городах, где связи с природной средой сохранены в большей степени.

Здоровье – величайшая ценность для каждого человека, в поддержании и укреплении которого немаловажная роль принадлежит