

течение дня и количественное распределение по отдельным приемам. Существенную проблему сегодняшнего дня составляет регулярность питания детей, так как современные дети предпочитают режим «fast food».

Целью работы было изучение влияния образа жизни, в том числе стереотипа питания, на показатели качества жизни. Оценка качества жизни проводилась по общим опросникам CHQ-87 и SF-36. У всех детей проведен анализ состояния здоровья (по данным текущих диспансерных осмотров), оценивались данные антропометрии, проводился расчет индекса массы тела. Нашими респондентами были учащиеся 9–11 классов различных школ г. Гродно ($n = 212$ человек, мальчики – 75, девочки – 116).

Разбор фактора питания показал, что внешне у подростков дела обстоят вполне благополучно. Так, 74% старшеклассников питаются 3–4 раза в день. При уточнении этого фактора оказалось, что горячее питание 51% старшеклассников имеет лишь 2 раза в день, а 19% – один раз в день. При анализе кратности питания в зависимости от состояния здоровья и школьных нагрузок (специализация обучения) установлено, что вне зависимости от соматической патологии превалирует двукратный прием горячей пищи, а нарушения режима питания отмечаются в специализированных математических и языковых классах. Корреляционный анализ показал, что более склонны к регулярному питанию мальчики, чем девочки ($r = 0,16$ и $p \leq 0,004$).

Изучение влияния регулярности горячего питания на показатели качества жизни показали, что у этой группы подростков достоверно выше показатели психологического здоровья, общего здоровья, а остальные позиции шкалы качества жизни в среднем выше на 2–3 балла, чем у детей, предпочитающих «fast food».

Одной из основных характеристик нутритивного статуса являются весо-ростовые показатели, а также индекс массы тела. Исследования показали, что у 77% мальчиков ИМТ находился в среднем диапазоне значений, снижен у 14% и повышен у 9%. У девочек средние показатели ИМТ были в 88%, пониженные у 3% и повышенные также у 9%.

Анализ факторов образа жизни, влияющих на ИМТ, выявил, что повышению этого индекса способствовали: время, проводимое за компьютером, снижение двигательной активности, более частые приемы пищи.

Анализ влияния ИМТ на показатели качества жизни позволил установить, что повышение ИМТ приводит к снижению самооценки детей, негативно влияет на показатели психологического здоровья, усугубляет поведенческие проблемы.

Таким образом, проведенное исследование показало существенное значение фактора регулярности питания для здоровья подростков и его влияния на показатели качества жизни, как в физической, так и психологической сфере, что позволяет акцентировать внимание на этом факторе, как значимом элементе здорового образа жизни.

СОСТОЯНИЕ ГЕМОДИНАМИКИ В ПАРЕНХИМЕ ЯИЧКА У БОЛЬНЫХ ПАХОВЫМИ ГРЫЖАМИ ПРИ АТЕНЗИОННОЙ ГЕРНИОПЛАСТИКЕ

Визгалов С.А., Паушок Т.Е., Парахневич В.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра хирургических болезней № 2 с курсом урологии

Научный руководитель – д.м.н., доцент Смотрин С.М.

Традиционно эффективность любого метода грыжесечения при паховых грыжах оценивается в основном по количеству рецидивов. Известно, что натяжные методы герниопластики сопровождаются морфологическими изменениями яичка на стороне операции. Возможными причинами отрицательного влияния натяжных методов герниопластики на функцию яичка являются гемодинамические нарушения, которые приводят к относительной гипоксии паренхимы.

Целью нашего исследования явилось изучение гемодинамики в паренхиме яичка у больных с паховыми грыжами до операции, а также после применения комбинированного атензионного метода герниопластики.

Материалы и методы. В ходе работы обследовано 10 пациентов мужского пола с наружными паховыми грыжами, средний возраст которых составил 53 года. Накануне операции и через 5 дней после операции больным с паховыми грыжами проводили ультразвуковое сканирование обеих пахово-мошоночных областей. Исследование осуществляли в положении пациента лежа на спине с помощью аппарата «Sonolain – G 605» фирмы Simens, оснащенного датчиком с длиной волны 7,5 Мгу в режиме доплеровского картирования. Во время исследования, в режиме доплеровского картирования паренхимы яичка, определились максимальная систолическая и максимальная диастолическая скорости кровотока (см/с), а также рассчитывался индекс резистентности. За контрольные значения принимали данные, полученные с контралатеральной стороны у этих же больных (максимальная систолическая скорость кровотока составила 11,96 см/с, а максимальная диастолическая скорость – 3,65 см/с).

Исследования показали, что среднее значение максимальной систолической скорости кровотока в паренхиме яичка на стороне грыжевого выпячивания составило 7,3 см/с, а средней максимальной диастолической скорости кровотока 2,6 см/с. На 5 сутки после операции значение максимальной систолической скорости кровотока в паренхиме яичка на стороне грыжевого выпячивания достигало 9,28 см/с, а уровень средней максимальной диастолической скорости кровотока составил 3,6 см/с. С контралатеральной стороны этот показатель составлял 3,65 см/с. Индекс резистентности до и после оперативного вмешательства на стороне грыжевого выпячивания составлял 0,61 и 0,6, соответственно.

Полученные данные свидетельствуют о наличии нарушения гемодинамики в паренхиме яичка на стороне грыжевого выпячивания, которая сопровождается замедлением систолической и диастолической скорости кровотока. Атензионный метод пластики пахового канала уже на 5 сутки после операции существенно улучшает параметры интрастестикулярного кровотока.

ПАТРИОТИЗМ – ИСТОЧНИК ВЫСОКОГО МОРАЛЬНОГО ДУХА ВОИНА

Вирковский А.В., Кулан О.А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Военная кафедра

Научный руководитель – к.м.н., доцент Ивашин В.М.

Многовековая история Беларуси для многих поколений является неиссякаемым источником зарождения патриотических чувств, которые играют огромную роль в воспитании духовно-нравственных ценностей защитников Отечества.

Что же такое патриотизм? Патриотизм (от греческого слова *patris* – родина) – это осознание конкретным человеком своего особого, любовного отношения к Отечеству, проявляющегося в целенаправленной деятельности для прогрессивного развития и процветания Родины. Впервые слово «патриот» появилось в период французской революции 1789–1793 гг. Патриотами себя тогда называли борцы за народное дело, защитники республики в противоположность изменникам родины из лагеря монархистов. Патриотизм – это одно из важнейших нравственных качеств личности, определяющих жизненную позицию человека и линию повседневного поведения.

Патриотами не рождаются, ими становятся в процессе жизнедеятельности в конкретных природных и общественных условиях, в исторически данном отечестве. Диалектива такова, что человек с рождения приобщается к окружающей природной и общественной среде, к существующему образу жизни, к культуре и языку, ко всей системе социальных ценностей. С детства он проникается чувствами, в которых имеются начала любви к родине. Постепенно в процессе образования, воспитания, трудовой деятельности расширяются его кругозор, множатся связи с Родиной, растет его самосознание. От чувственного восприятия родных